



Marco Lo Bianco

- **Chinesiologo**
- **Personal trainer**

CONTATTO

☎ **3281226008**

✉ **lobiancomarco2014@outlook.it**

PROFILO

- **PERSONAL TRAINER CON ESPERIENZA IN DIVERSE DISCIPLINE SPORTIVE. CINTURA NERA DI KARATE. ESPERIENZA NEL MONDO DEL CALCIO, APPASSIONATO DEL MONDO DEL FITNESS. DOTATO DI LAUREA TRIENNALE ALLA FACOLTÀ DI SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE L-22. PERSONALITÀ SOCIEVOLE E RICCA DI INTERESSI, CON FORTE ATTITUDINE AI RAPPORTI INTERPERSONALI. OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E DI VALUTAZIONE DELLO STATO DI SALUTE E DELL'EFFICIENZA FISICA DEI PROPRI CLIENTI. IN GRADO DI ELABORARE PERCORSI DI ALLENAMENTO EFFICACI E PERSONALI.**
- **OTTIMA ATTITUDINE AL LAVORO DI SQUADRA.**

LINGUE

Italiano-madrelingua

Spagnolo-A1

Francese-B1

Inglese-B1

FORMAZIONE ACCADEMICA

Diploma ITCG Jacopo Del Duca -Cefalù

Università Pegaso

**Laurea triennale in Scienze delle
Attività Motorie e Sportive L-22**

ESPERIENZE LAVORATIVE

-Calciatore squadre dilettantistiche 2017/2022

-Servizio Civile Nazionale 2018/2019

**-Collaboratore/educatore casa famiglia
2018/2019**

**-Animatore sportivo
centro invernale
2018/2019**

**-Animatore sportivo centro estivo
2020/2021**

**-Aiuto barman
2022/2023**

**-Commesso di banco centro scommesse
2023/2024**

**-Collaboratore istruttore di sala pesi Cerda
2021/2023**

**-Istruttore sala pesi Italiana Fitness Parco Kolbe
(Roma) 01/02/2024- 01/07/2024**