

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>Mauro Alessandro</b>
Indirizzo	<b>Via Cappuccini, 5 88069 Squillace (CZ)</b>
Telefono	<b>3279925890</b>
Fax	
E-mail	<b>Alessandromauro499@gmail.com</b>
Nazionalità	<b>Italiana</b>
Data di nascita	<b>05/12/1992</b>
Professione	<b>Chinesiologo</b>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Dal 08/2015 al 02/2016

IDEART di Commodaro Antonio  
lavoro Via Cassiodoro snc, Squillace (Cz)  
Produzione di prodotti in ceramica ed argilla  
Operaio al tornio, carico e scarico magazzino.  
*Progetto Garanzia Giovani.*

- Tirocinio

Tirocinio professionale di 250 ore  
Presso Fisiolife struttura di fisioterapia, riabilitazione e osteopatia  
Davoli (Cz)  
Dal 01/02/2023 al 07/05/2023

- Tirocinio

Tirocinio professionale di 250 ore  
Presso Fisiolife struttura di fisioterapia, riabilitazione e osteopatia  
Davoli (Cz)  
Dal 11/03/2024 al 03/05/2024

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno 2011/2012  
Istituto Statale di Istruzione Scientifica - Artistica - Tecnico Commerciale e Professionale. Ettore Majorana di Squillace (cz) Arte dei Metalli e Oreficeria.  
Maturità d'Arte Applicata  
Diploma quinquennale con votazione 78 su 100
- Anno 2022/2023  
Laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive  
Università eCampus  
Votazione 90/110
- Diploma Nazionale Istruttore fitness per bambini
- Diploma Nazionale Istruttore ginnastica posturale
- Diploma Nazionale Istruttore fitness per la terza età
- Attestato Coding
- Attestato uso didattico della LIM
- Attestato Eipass 7 moduli user
- Attestato Dattilografia
- Attestato Operatore amministrativo segretariale
- Attestato di formazione di tutela della salute e sicurezza sul lavoro

## CORSI DI AGGIORNAMENTO E WEBINAR

- Attestato Allenamento per la terza età
- Attestato Fondamentali dell'alimentazione per il fitness e il Body building
- Attestato Menopausa e Osteoporosi: Cosa fare e cosa evitare evidenze scientifiche
- Attestato Nutrizione pre e post-allenamento
- Attestato Obesità e Diabete: Il ruolo dell'esercizio fisico
- Attestato Esercizio fisico e Fibromialgia
- Attestato Nutrizione e Fibromialgia
- Attestato Cellulite fisiologica o patologica

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUE

Inglese  
Livello scolastico

Spagnolo  
Livello scolastico

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Buona dose di organizzazione personale e del lavoro, anche, per l'esperienza acquisita per aver partecipato al corso di Bagnino di salvataggio

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Discreta conoscenza dei sistemi informatici, office, Microsoft, photoshop  
Certificate dagli attestati Eipass, Dattilografia, Operatore amministrativo segretariale

## PATENTE O PATENTI

Patente B