



INFORMAZIONI PERSONALI

Elena Mini



Sesso | Data di nascita | Nazionalità

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 2021 – 2023 Attività di sportello di consulenza psicologia presso l'Istituto Comprensivo "F.lli Trillini" di Osimo (AN)
- 2020 – 2023 Attività di supporto psicologico emergenza Covid presso l'Istituto Comprensivo "Nicola Badaloni" di Recanati (MC)
- 2014 – 23 aprile 2020 Attività di coordinatrice nel gruppo di lavoro "Psicologia Perinatale" dell'Ordine degli Psicologi Regione Marche ; organizzazione di attività (convegni, progetti e poster) per la prevenzione del disagio in gravidanza e della depressione post parto.
- 2012 – 2020 Avvio collaborazione con il Melograno di Ancona in qualità di psicoterapeuta-socio collaboratore; colloqui a singoli e coppie, corsi di accompagnamento alla nascita, consulenza psicologica.
- 2012 Psicologo formatore in due corsi OSS ed in un corso per TAGESMUTTER c/o la Future Consulting.
- 2009 Psicologo formatore in un corso per operatore portatore handicap c/o la cooperativa sociale La Gemma (ore totali 18).
- 2008 Psicologo formatore in un corso sulla comunicazione c/o la società Emmedata s.r.l. (ore totali 6).
- 2006 Psicologo formatore nel progetto "Figli maneggiare con cura" (Comune di Recanati) (ore totali 10)
- 2005 – 2020 Tutor presso l'Accademia di Psicoterapia di Roma (Direttore: prof. Maurizio Andolfi), sede di Ancona. Corso di Formazione in Psicoterapia ad indirizzo Relazionale Sistemico riconosciuto con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, pubblicato sulla G.U. del 25/01/1994.
- Attività di psicoterapeuta presso l'Informagiovani di Porto Recanati; colloqui psicologici ad individui, coppie e famiglie. Collaborazione

2005 - 2014 con i servizi sociali del Comune di Porto Recanati.

2005 Psicologo in un corso di sostegno alla genitorialità - 3° annualità (Legge 285).

Psicologo formatore in un corso di aggiornamento per insegnanti (Istituto Alberghiero - Loreto).

2004 Psicologo in un corso di sostegno alla genitorialità - 2° annualità (Legge 285).

Psicologo presso la S.M.S. di Montefano per il progetto "Integrazione scolastica, prevenzione del disagio e promozione dell'agio dei giovani" (ore 26)

2002 - 2010

Psicologo scolastico presso l'Istituto Alberghiero di Loreto - progetto di "Integrazione scolastica, prevenzione del disagio e promozione dell'agio dei giovani". Ruolo e competenze: Interventi sul gruppo-classe; valutazione del disagio scolastico; valutazione di variabili socio-relazionali, motivazionali ed emotivo-affettive; valutazione di problematiche comportamentali; valutazione di variabili organizzative (il clima organizzativo della scuola, le tipologie di dirigenza scolastica); elaborazione progetti d'intervento; orientamento scolastico; consulenza e formazione a insegnanti e genitori; attività di sportello per l'ascolto di alunni, genitori e personale scolastico.

2003

Psicologo presso la S.M.S. di Montefano per il progetto "Integrazione scolastica, prevenzione del disagio e promozione dell'agio dei giovani" (ore 32)

Psicologo nel progetto "Tana libera tutti". Genitore: ci fai o ci sei? Una comunicazione efficace tra genitori e figli. Comune di Recanati (ore 20)

2002

Psicologo nel progetto "Star bene a scuola" un intervento psicologico sulle componenti relazionali del sistema scuola. S.M.S. "Patrizi" di Recanati (ore 35)

2001

Consulenza tecnica d'ufficio per il Tribunale dei Minori di Ancona

Psicologo presso la S.M.S. Patrizi di Recanati nel progetto "Educazione alla salute" (ore 6)

2000 – alla data attuale

Psicologo in incontri genitori-insegnanti presso le scuole elementari e medie dei comuni di Recanati, Montecassiano, Appignano, Montelupone e Porto Recanati (ore 32)

1999 - 2004

Psicologo, psicoterapeuta, supervisore. Libero professionista presso il proprio Studio, sito in Via Martiri della Resistenza 36/A, Ancona. Consulenza, valutazione e diagnosi psicologica, colloqui clinici,

1998 – alla data attuale sostegno alla genitorialità, psicoterapia con individui, coppie e famiglie, supervisione a gruppi, associazioni ed operatori di comunità e socio-sanitari.

1997 - 1998

Psicologo formatore in corsi gestiti da vari enti (IAL principalmente) per la formazione di lavoratori

Avvio attività libero-professionale in qualità di psicologa.

Servizio presso il Comune di Loreto, Ufficio Tecnico, progetto POLIS.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019 Practitioner in EMDR

2016 Corso in EMDR livello 2

2012 Corso in EMDR livello 1

2011 Corso per didatta Presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma (prof. M. Andolfi), Scuola di Specializzazione postuniversitaria riconosciute con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica.

Acquisizione del titolo di docente dell'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma, del Corso di Formazione in Psicoterapia ad indirizzo relazionale sistemico riconosciuto con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, pubblicato sulla G.U. del 25 /01/1994

2009 - 2010

Master in psicoterapia familiare. Ente organizzatore: Accademia di Psicoterapia Familiare di Roma - sede di Ancona, Scuola di Specializzazione post-universitaria riconosciute con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica. Perfezionamento in psicoterapia familiare (24 marzo '09 /11 ottobre '10 - ore totali 58)

2007 - 2008

Master in Psicoterapia familiare. Ente organizzatore: Accademia di Psicoterapia Familiare di Roma, Scuola di Specializzazione postuniversitaria riconosciute con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica.

Perfezionamento in psicoterapia familiare (16 febbraio '07/20 giugno '08 - ore totali 112)

01/2004 – 06/2004

Seminario Clinico in Psicoterapia Familiare Ente organizzatore: Istituto di Psicoterapia Familiare di Ancona, scuola di Specializzazione post-universitaria riconosciute con D.M. del

2000 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica Corso di perfezionamento in psicoterapia familiare

1992 Specializzazione in Psicoterapia ed Abilitazione allo svolgimento dell'Attività Psicoterapica Presso l' Accademia di Terapia Familiare di Roma (Prof. M. Andolfi), Scuola di Specializzazione postuniversitaria riconosciuta con D.M. del 31/12/93 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica (M.U.R.S.T.). Acquisizione del titolo di Psicoterapeuta ad indirizzo Sistemico Relazionale Scuola di Specializzazione quinquennale in Psicoterapia Sistemico-Familiare. Votazione 100/100

1985 Laurea in Psicologia, indirizzo applicativo conseguita presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma; votazione 106/110

Diploma di Perito per il Turismo conseguito presso l'Istituto Tecnico "Livia Bottardi" di Roma; votazione 50/60.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E SEMINARI (utente)

2023 **"Integrazione della terapia EMDR in neuropsichiatria"** (ore 4); **"Le ferite dell'anima, il dolore del corpo: l'emdr nell'intervento psicologico in psicosomatica e nelle malattie organiche gravi"** (ore 7); **"Trattamento emdr nelle vittime di violenza di genere"** (ore 12); **"Gli elementi fondanti della psicoterapia emdr"** (ore 7); **"Psiconcologia pediatrica. Un approccio intrapsichico e familiare supportato da psicoterapia emdr"** (ore 4); **"Utilizzo della terapia emdr per lutto ed elaborazione del lutto"** (ore 15); **"Curare i bambini, curare le famiglie. Intervento sull'attaccamento e sul trauma in età evolutiva"** (ore 6); **"Età evolutiva e sistema familiare"** (ore 14);

2022 workshop **"EMDR e disturbi sessuali"** (ore 6); **"Terapia EMDR per i disturbi di personalità"** (ore 14); **"Procedure Emdr per stabilizzazione in emergenza e in contesti clinici"** (ore 4); **"Trauma e resilienza in contesti di emergenza"** (ore 4); **"IL trattamento EMDR individuale e di gruppo nel disturbo di panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica"** (ore 7); **"Emdr e protocollo sulle dipendenze"** (ore 7); **"Emdr in psiconcologia dal trauma della malattia al benessere"** (7 ore); **"Terapia emdr per pazienti con comportamenti autolesivi e suicidari"**; **"Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento"** (ore 10) ; **"Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna"** (ore 10); **"Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria; sfide ed opportunità per i servizi"** (ore 13); **"Terapia emdr per i disturbi di personalità"**;

2021 workshop **"Bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie:dai progetti nelle scuole all'intervento con emdr"**; workshop **"Il trattamento della depressione con emdr: le basi**

cliniche”; workshop “Emdr e memorie traumatiche: evidenze cliniche e scoperte recenti”; “La flash technique”; workshop “Lavorare con l’emdr con genitori e fratelli dei bambini con disabilità”;

2020 workshop “Lockdown e disturbi alimentari. EMDR al tempo del covid 19”; corso “DipTechCyber”; workshop “La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità. EMDR al tempo del covid 19”; webinar “Siamo tutti dipendenti? Verso un mondo iperconnesso”; workshop “Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti, coppie”; workshop “EMDR e supporto al personale sanitario ai tempi del covid 19”; corso fad “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto “; workshop “Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche”; workshop “EMDR con pazienti gravemente disregolati: sottoregolazione, dissociazione, disconnessione e alessitimia”; workshop “ Il lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento EMDR”; workshop “Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi della coppia”; webinar “La promozione della salute: il ruolo dello psicologo”; webinar “La mindfulness: una via verso la consapevolezza e la riduzione dello stress”;

2019 workshop “La vergogna: da Cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma”; workshop “Dal personal branding al social selling”; convegno “Formazione personale ed uso del sé del terapeuta familiare”; workshop “Applicazione dell’EMDR con bambini ed adolescenti”;

2018 workshop “EMDR di gruppo, protocollo e possibilità applicative”; convegno “Donne e Madri - in cambiamento tra fragilità e risorse”; workshop “Applicazioni cliniche della teoria polivagale all’EMDR”; workshop “AIP-EMDR-Sogni, come utilizzare il materiale onirico nella terapia EMDR”; workshop “L’EMDR nel contrasto a bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie. Dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica.”; workshop “EMDR perinatalità e disagi della maternità. Approccio e protocolli di intervento”; convegno “Terapia di coppia. Modelli a confronto”

2017 workshop “Affrontare le sfide iniziali dell’EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi con la “T e “t” alle fasi del protocollo: come integrare l’EMDR nella propria pratica clinica”; workshop “Applicazione dell’EMDR con bambini e adolescenti”; seminario “Tu non sai niente di me” sulle tracce dell’adolescenza; prima giornata nazionale sulle “Dipendenze Tecnologiche e sul Cyberbullismo”.

2016 workshop “Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR”; workshop “Sviluppi traumatici e malattia: EMDR in psiconcologia un ponte tra mente e corpo”; workshop “Applicazione dell’EMDR nella gestione delle crisi e in contesti d'emergenza”; giornata di approfondimento “EMDR e Lutto”; workshop “Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia”; evento FAD “Il processo diagnostico, i disturbi specifici dell'apprendimento e la deontologia professionale”

2015 convegno “La dimensione umana del morire e il sostegno alla famiglia”; convegno “Terapeuticità multi/interdisciplinare in psiconcologia”; convegno “Gioco e umorismo in terapia familiare”;

convegno "**Epigenetica-processi di sviluppo-apprendimenti**"; seminario "**La famiglia psicosomatica e il corpo come relazione**".

2014 giornata di approfondimento "**EMDR e disturbi alimentari**"; giornata di approfondimento "**Lo sviluppo e l'installazione delle risorse con l'EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni di picco**"; convegno "**Bullismo e violenza virtuale**"; convegno nazionale "**Innovare in psicooncologia**"; seminario "**Nuovi stili di abuso da sostanze**";

2013 giornata di approfondimento "**Applicazione dell'EMDR con bambini ed adolescenti**"; convegno "**Fragilità della coppia e crisi della famiglia. Come intervenire?**"; seminario "**Percorsi di uscita dalla violenza**"; convegno "**I percorsi formativi del terapeuta familiare**".

2012 seminario "**I disturbi della condotta alimentare in età pediatrica**"; convegno "**Bambini ed adolescenti ai margini. Dilemmi culturali per le professioni di aiuto**"; corso "**Il bambino disabile**".

2011 convegno "**The body speaks. Il linguaggio del corpo nella psicoterapia familiare**"; seminario "**Depressione e psicosi: prevenzione, clinica e terapia**"; convegno "**Relazioni terapeutiche e contesti di cura**"; seminario "**Approcci terapeutici alla sessuologia clinica**".

2010 convegno "**Traumi e resilienza familiare. Come intervenire?**"; seminario "**Popolosi deserti e depressione. Depressione e psicosi nel mondo virtuale: diagnosi e terapia**"; "**VII giornata europea sulla depressione**"; convegno "**Nodi problematici della psicoterapia e prospettive future**".

13/14 novembre 2009, Roma, XXXIV Convegno di studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "**La self-disclosure: le emozioni del terapeuta familiare nella terapia e nella formazione**" (N. 6 crediti formativi ECM).

5/6 giugno 2009, Roma, XXXIII convegno di studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "**Depressione e tristezza esistenziale. Come intervenire**" (6 crediti formativi ECM).

6/12/2008, Ancona, Seminario sul tema: "**Il perdono: perdonare, lasciarsi perdonare, perdonarsi**", organizzato dall'Ordine degli psicologi della regione Marche.

7/8 novembre 2008, Roma, XXXII Convegno di studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "**Crisi e trasformazione della coppia. Modelli terapeutici a confronto**".

30/31 maggio 2008, Roma, XXXI Convegno di studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "**La transizione da figli a fratelli. Percorso difficile o impossibile?**" (N. 6 crediti formativi ECM).

9/10 novembre 2007, Roma, XXX Convegno di studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "**Gruppi multifamiliari e interventi di rete. Le risorse dell'individuo, della famiglia e della comunità**" (N. 6 crediti formativi ECM).

24/25/26 maggio 2007, Todi, XXIX convegno di studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "**Il ritorno al sociale**".

13-14 ottobre 2006, Roma, XXVIII Convegno di studio su "**Crescere tra più culture. Risorse e problematiche delle famiglie immigrate e interculturali**", organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia e tenutosi a Roma (N. 6 crediti formativi ECM).

26-27 maggio 2006 "**Adolescenza in crisi. Quale futuro possibile?**" (6 crediti)

7-8 novembre 2003 "**La sofferenza in psicoterapia**" (6 crediti)

23 e 24 maggio 2003, Roma, Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: "**Teoria dell'attaccamento**

e scelte terapeutiche" (N. 7 crediti formativi ECM).

23/24/25 giugno 2000, Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: **"La famiglia di origine nella terapia familiare"**.

11 e 12 dicembre 1998, XII Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: **"Adolescenti, scuola e famiglia. Itinerari verso il cambiamento"**.

28/29 novembre 1997, Roma, Ospedale S.Spirito, Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: **"I contesti della nascita e le trasformazioni della coppia"**.

9/10/11 maggio 1997, Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: **"Percorsi di formazione: la famiglia del terapeuta e la famiglia in terapia"**.

1/2 marzo 1996, Roma, Università Cattolica del Sacro Cuore, Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma sul tema: **"Triangoli affettivi nel mondo interpersonale del bambino"**.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI (relatrice)

"Depressione post-partum" - Ancona 2 aprile 2016

"Cure palliative tra utopia e realtà" - Senigallia 12 dicembre 2015

ARTICOLI

"The somatic avoidant dysregulation. An integrative intervention protocol." (collaborazione. Rivista EMDR 2023)

Lo psicologo perinatale: dalla prevenzione al sostegno (E. Mini, S. Polenta)

Il ruolo dello psicologo nel reparto di ostetricia-ginecologia. Tra realtà ed opportunità (E. Mini, S. Polenta, A. Buchi) (psicoin Rivista dell'Ordine Psicologi della regione Marche anno XV numero 1 2021)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	B2	B1	B1	B1
Francese	A2	A2	A2	A2	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone capacità di comunicazione.
Capacità di parlare in pubblico in modo chiaro ed esauriente.
Buone capacità di interazione con piccoli gruppi.
Capacità di ascoltare con empatia.

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità organizzative e gestionali di piccoli gruppi di lavoro.
Esperienza nel dirigere gruppi di lavoro.
Capacità di lavorare in rete.

Competenze professionali

Professionalmente preparata e responsabile.

Motivata, creativa, affidabile.
Buona capacità comunicativa ed empatica.
Capacità organizzativa e collaborativa.
Puntuale.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

Patente B

ALLEGATI

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".