



**ISTITUTO COMPRENSIVO MONTEMARCIANO\_MARINA**

Via G. Marotti 26, 60018 MONTEMARCIANO (AN) tel. 071915239-fax 071915050

e-mail: [anic82300t@istruzione.it](mailto:anic82300t@istruzione.it), pec: [anic82300t@pec.istruzione.it](mailto:anic82300t@pec.istruzione.it)

c.f. 93084480420, codice univoco dell'Ufficio UFUQEM

[www.icmontemarciano.edu.it](http://www.icmontemarciano.edu.it)

Sito – Albo pretorio, Amministrazione trasparente  
Al DSGA, al personale docente, ATA, agli studenti  
Al medico competente  
Al Responsabile del SPP

**Oggetto: Informativa sulle norme di salute e sicurezza (D.Lgs. 81/2008) durante le attività di didattica a distanza e di “lavoro agile”, integrazione DVR.**

Si trasmette in allegato l'opuscolo informativo “Il lavoro al videoterminale” ad integrazione del DVR sentito l'RSPP, sentito il medico competente.

Si coglie l'occasione per ribadire la raccomandazione a docenti, personale ATA, alunni e genitori di non trascurare, durante le attività didattiche svolte in videoconferenza (in modalità sincrona), di effettuare equilibrati momenti di pausa, in modo da evitare i rischi derivanti da un'eccessiva permanenza davanti agli schermi, comprendendo anche i cellulari e la televisione.

Si tengano presenti per i minori, a questo proposito, anche le raccomandazioni contenute nelle comunicazioni sulla didattica a distanza (durata delle videolezioni non superiore a 45 minuti, pausa nel cambio dell'ora, rispetto dei tempi della ricreazione, evitare il sovraccarico cognitivo maggiore di 2/3 ore di lezione sincrona senza considerare i tempi ulteriori di lavoro personale al computer e/o allo smartphone), al fine di prevenire disturbi della visione e neurologici.

Nell'opuscolo sono contenute raccomandazioni anche per gli adulti: personale ATA e insegnanti in relazione alle attività che vengono svolte da remoto davanti agli schermi.

Si raccomanda di prendere visione delle “misure comportamentali” contenute nell'opuscolo informativo e leggere anche gli allegati, tra cui il Manuale dell'INAIL.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Prof. Angela Iannace

