



## ALLEGATO A – Scheda di sintesi

### PROGETTO “BEN-ESSERE CON LA PET THERAPY”

#### FINALITA'

Migliorare la qualità della vita dei ragazzi operando nella sfera emotivo – relazionale e cognitiva. Fornire a un gruppo di ragazzi disabili della scuola la possibilità di sperimentare un'attività che consenta loro di sviluppare le autonomie e le capacità relazionali, superando i limiti della disabilità. Attraverso la cura e la conoscenza del cane, gli alunni possono fare nuove esperienze che mettano in gioco tutta la loro persona e i loro sentimenti.

#### OBIETTIVI

- Soddisfare i bisogni primari (affetto, stima e autorealizzazione)
- Migliorare la percezione di sé
- Controllare le emozioni
- Migliorare l'autonomia sociale e personale
- Migliorare l'autostima
- Partecipare attivamente al gruppo
- Migliorare la capacità di dialogo
- Osservare e rispettare le regole sociali
- Sviluppare un senso di cura
- Favorire l'organizzazione spazio-temporale
- Migliorare la produzione linguistica
- Controllare comportamenti oppositivi
- Favorire il senso di responsabilità e cura

#### ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

Le diverse attività e gli obiettivi specifici degli alunni verranno discussi con la referente scolastica del progetto, prof.ssa Quattrini Romina e con i docenti di sostegno, in modo da avere attinenza con le specificità dei ragazzi coinvolti.

Il progetto prevede l'intervento di uno o più cani certificati per la pet-therapy. L'esperto potrà, se necessario, e senza aggravio di spese, avvalersi del supporto di uno o più operatori.