

- **Oggetto:** Progetto Amo ciò che mangio 2021/22 | Benessere in classe e in famiglia
- **Data ricezione email:** 23/06/2021 19:01
- **Mittenti:** Sabrina Ponza - Gest. doc. - Email: sabrinaponza@creativ.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Sabrina Ponza <sabrinaponza@creativ.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
Locandina ACM4.pdf	SI			NO	NO
FAQ_ACM4.pdf	SI			NO	NO

Testo email



Gentili insegnanti,

la Creativ E-Academy e il Consorzio del Parmigiano Reggiano proporranno per il prossimo anno scolastico 2021/22 il progetto gratuito **Amo ciò che mangio - Benessere *in classe e in famiglia***, che ha come obiettivo quello di educare bambini e ragazzi **alla ricerca e alla costruzione del benessere**, nelle sue diverse forme!



Si aprono oggi le iscrizioni al nuovo progetto

per costruire esperienze di benessere in classe e in famiglia!

Amo ciò che mangio 4.0 - Benessere *in classe e in famiglia*, si rivolge a tutte le scuole italiane dall'infanzia alla secondaria di primo grado e sarà completamente gratuito.

Dopo il successo dell'edizione del 2020/21, nonostante la pandemia, la Creativ E-Academy ed il Consorzio del Parmigiano Reggiano hanno nuovamente lavorato in sinergia per proporre un progetto che possa **accompagnare docenti, alunni e famiglie nella costruzione ed esperienza di un benessere quotidiano che coinvolga non solo l'alimentazione, ma anche la gestione delle emozioni, il rapporto con gli altri e la comunità e la relazione con il territorio e l'ambiente.**

Il progetto, nasce dalla pregressa esperienza consolidata con il progetto **Sono come mangio** (6 edizioni) e con il progetto **Amo ciò che mangio** (ormai alla quarta edizione), ne conserva la base e la arricchisce di nuovi contenuti ed attività: le caratteristiche del Parmigiano Reggiano, della sua filiera di produzione e dei contenuti del brand manifesto, diventano quindi spunti di lavoro e riflessione per stare bene, con se stessi e con gli altri.



Il progetto prenderà il via a Ottobre con la formazione per gli insegnanti, riconosciuta dal MIUR, grazie alla collaborazione tra Creativ e Ciofs Scuola (ente accreditato al MIUR).

Si concluderà a Maggio con la degustazione del Parmigiano Reggiano: il percorso che ogni docente deciderà di seguire con i propri studenti e le rispettive famiglie sarà modulabile in base al tempo che vi vorrà investire.

Tutte le attività previste durante il percorso sono modulate per fasce d'età degli alunni e studiate affinché si possano svolgere, qualora fosse nuovamente necessario, in didattica digitale integrata.

Gli insegnanti dell'Infanzia e della Primaria accompagneranno infatti i loro alunni in un viaggio che li trasformerà in **Super eroi del benessere**.

Gli studenti della **Secondaria di primo grado**, invece, affronteranno un viaggio come **Degustatori del benessere**.

Al termine del viaggio alla scoperta di **emozioni, alimentazione, territorio e ambiente** gli alunni protagonisti del percorso, acquisite competenza ed esperienza, riceveranno il **titolo e l'attestato di Parmelior**.



Allegati a questa mail trova la locandina e le FAQ.

Accedendo al nostro sito, alla pagina dedicata, è possibile scaricare anche il documento di progetto completo.

A presto! Lo staff del progetto Amo ciò che mangio 4.0

Vai al sito per info e iscrizione



amociochemangio4@creativ.it

+39 340 8465896

www.creativlearning.it