



0172362|12/11/2020|ASURAV2|ANSIAN|P|2.270.170

Ai Dirigenti scolastici
Istituti Comprensivi
dei Comuni afferenti all' ASUR Marche AV2

OGGETTO: Azioni di provata efficacia di Promozione della Salute che saranno attuate dalla Rete Regionale dei Servizi di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione nell'anno scolastico 2020/2021.

Egregio Dirigente,

In attuazione del protocollo di intesa siglato in data 02.04.2015 tra il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca ed il Ministero della Salute "Per la tutela del diritto alla salute, allo studio e all'inclusione" ed al protocollo di intesa siglato il 31.05.2011 tra la Regione Marche e l'Ufficio Scolastico per le Marche inerente "l'educazione alla salute e la promozione di stili di vita sani", si rendono note le azioni di provata efficacia che, ricomprese nel Piano Sanitario 2015/2018, confermato anche per il 2019/2020, saranno attuate dalla Rete dei Servizi Igiene degli Alimenti e della Nutrizione delle Marche. Si tratta di azioni che rivestono un ruolo riconosciuto e scientificamente validato in tema di "Alimentazione e Nutrizione" considerato uno dei fattori di rischio sanitario modificabile tramite l'adozione di migliori stili di vita e che coinvolgono l'attenzione dei Dirigenti Scolastici e dei Docenti in quanto tematiche che rientrano a pieno titolo nel curriculum scolastico di ogni ordine e grado di istruzione oltre a coinvolgere direttamente anche le famiglie dei ragazzi.

Azioni Programmate per l'Anno Scolastico 2020/2021:

"Il Mercoledì della Frutta"

Si tratta di un'azione a carattere Regionale rivolta agli alunni della classe III della Scuola Primaria tendente a privilegiare il consumo di frutta durante la merenda di metà mattina a scuola per almeno un giorno alla settimana.

Il progetto prevede una fase informativo/formativa preliminare con l'Insegnante Referente. La classe avrà il compito di registrare settimanalmente, con la supervisione del Docente, su una modulistica da noi fornita.

Si precisa inoltre che, se interessati, questo progetto può essere comunque esteso a tutte le classi della scuola infanzia, primaria e secondaria. Per partecipare al "Mercoledì della Frutta" sarà sufficiente contattare il Referente del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione di riferimento.

"Poco Sale...ma iodato"

Oltre 2 miliardi di persone nel mondo sono esposti alla carenza nutrizionale di iodio. Anche nel nostro Paese, nonostante il programma nazionale di iodo-profilassi, persiste una condizione di carenza nutrizionale di iodio che, seppure non severa, continua a determinare un'alta frequenza di gozzo e di altri disordini correlati alla iodo-carenza.

Il progetto si attua tramite una nuovissima azione che vede impegnati gli Operatori della Rete Regionale dei Servizi Igiene degli Alimenti e della Nutrizione presso le Scuole fornite di mensa scolastica.

Consiste in azioni di informazione e sensibilizzazione alla riduzione del consumo di sale che verrà attuata dall'Insegnante (previa formazione da parte degli Operatori SIAN) utilizzando materiale informativo e previo incontro informativo/formativo preliminare con l'Insegnante Referente.

Anche in questo caso sono interessate le Scuole Primarie Classi III.

Per la buona riuscita del progetto nella Sua scuola, abbiamo bisogno della Sua collaborazione per i seguenti aspetti:

- Individuare un insegnante di riferimento tra quelli della classe selezionata nella Sua scuola
- L'insegnante sarà contattato dal personale dello scrivente Servizio, per tutte le informazioni e la consegna del materiale necessario.

Per pianificare tutti gli interventi e definirne modalità e i tempi dei vari progetti contattare gli operatori SIAN della zona territoriale di appartenenza entro il 14 novembre 2020

Per contatti

Il Referente Progetti Promozione Salute: Dott.ssa Emanuela Bovio

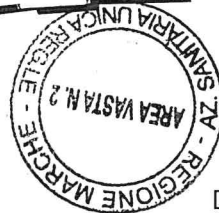
Sede di Ancona Tel. 071 8705919 indirizzo e-mail emanuela.bovio@sanita.marche.it

La ringrazio per la cortese collaborazione.

X Direttore f.f. U.O.C. SIAN. AV2

Dott.ssa Mariagabriella Colao

0172362|12/11/2020|ASURAV2|ANSIAN|P|2.270.170



Ancona 12 /11/2020
Al Dirigente scolastico
Della Scuola/Istituto
Dott.

Oggetto: progetto regionale “....e vai con la frutta” A.S. 2020-2021. Avvio delle attività.

Gentile Dirigente,

come è stato preannunciato dal Referente Regionale di “... e vai con la frutta” all'Ufficio Scolastico Regionale, il progetto che le viene sottoposto si pone come obiettivo generale di promuovere scelte alimentari e stili di vita più sani, sensibilizzando ed educando i bambini, le famiglie e la comunità locale, attraverso azioni intergrate e differenziate, finalizzate ad un maggiore e più variegato consumo di prodotti ortofrutticoli freschi, facilitandone l'accesso negli ambienti di vita e di studio ed associando a ciò l'attività fisica. Le comunico che la scuola da Lei diretta è stata selezionata fra quelle partecipanti e riguarderà la classe III, pertanto le comunico le **modalità** con cui verrà realizzato il progetto che sono le seguenti:

- consegna di **strumenti didattici**, per la classe e per la scuola, che potranno essere utilizzati con gli alunni per approfondire le tematiche del progetto che tanto successo ha riscosso negli anni precedenti, anche durante l'emergenza sanitaria, tramite didattica a distanza, come testimoniano i disegni prodotti e pubblicati nella vetrina <https://www.asur.marche.it/concorso-...e-vai-con-la-frutta>

- possibilità alla classe campionata di partecipare al Concorso Regionale di “E vai con la frutta” utilizzando le linee guida progettuali presenti nel materiale didattico “L'asino Ettore & Co” per il quale sono stati stabiliti premi regionali consistenti in pergamene di merito.

Per la buona riuscita del progetto nella Sua scuola, abbiamo bisogno della Sua collaborazione per i seguenti aspetti:

- Individuare un **insegnante di riferimento** tra quelli della classe selezionata nella Sua scuola utilizzando l'allegato stampato.
- L'insegnante sarà invitato ad un incontro con personale dello scrivente Servizio, in cui riceverà le informazioni e il materiale necessario.
- Per eventuali chiarimenti, non esiti a contattarmi Dott.ssa **Emanuela Bovio** al numero di telefono
- 071 8705919_o all'indirizzo e-mail emanuela.bovio@sanita.marche.it.

La ringrazio per la cortese collaborazione

✕ Direttore f.f. U.O.C. SIAN. AV2

Dott.ssa Mariagabriella Colao

0172362|12/11/2020|ASURAV2|ANSIAN|P|2.270.170



Sancona 12/11/2020

Gentile Insegnante,

è in corso anche per questo anno scolastico l'iniziativa chiamata **BUONE PRATICHE SULL'ALIMENTAZIONE "...e Vai con la Frutta"**, promossa dai Ministeri della Salute e dell'Istruzione e già coordinata nel 2010/2011 dalla Regione Toscana in collaborazione con le Regioni Campania, Marche, Puglia e Sicilia, per promuovere il consumo di frutta e verdura fra **i bambini delle scuole primarie** classe III.

Per **favorire** l'acquisizione di buone abitudini alimentari, in particolare sul consumo di frutta e verdura e sull'attività fisica, è stato elaborato materiale didattico specificamente predisposto .

Prossimamente, gli **operatori della ASUR** Le consegneranno:

- Un cofanetto con 25 copie del quaderno interattivo sugli stili di vita **"L'Asino Ettore e Co."**, edito dalla casa editrice Giunti più 2 guide per gli insegnanti.
- All'interno di questo kit troverà linee guida per partecipare al concorso Regionale di "... e Vai con la Frutta" che prevede la premiazione finale con riconoscimenti finali di merito con pergamene. Considerando che anche per l'anno scolastico 2020/2021 il Concorso sarà Regionale, gli elaborati prodotti dalle classi verranno inviati al seguente indirizzo:

Asur Marche Area Vasta 3
Dr.ssa Simona De Introna
Via Annibali 31/L
62100 Macerata

fino al giorno 03.05.2021 (farà testo il timbro postale).

Questi strumenti didattici, potranno rappresentare un valido supporto educativo per affrontare in classe i temi relativi a uno stile di vita sano nei bambini, in particolare ad incrementare il consumo quotidiano di prodotti ortofrutticoli freschi e favorire il movimento giornaliero.

Grazie alla tenacia delle insegnanti il progetto è stato rimodulato e portato a termine anche lo scorso A.S., durante l'emergenza sanitaria, tramite didattica a distanza, come testimoniano i disegni prodotti, pubblicati nella vetrina mediatica <https://www.asur.marche.it/concorso-..e-vai-con-la-frutta> .

Per pianificare l'intervento e definirne modalità e tempi si richiede un appuntamento.
Per contatti: Dott.ssa Emanuela Bovio Tel. 071 8705919
indirizzo e-mail : emanuela.bovio@sanita.marche.it

La ringrazio per la cortese collaborazione.

X Direttore f.f. U.O.C. SIAN. AV2

Dott.ssa Mariagabriella Colao