

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

15/01/2024 – ATTUALE Ancona, Italia

PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO SPORTELLO DI CONSULENZA E ASSISTENZA

PSICOLOGICA RIVOLTO AGLI UNIVERSITARI ERDIS MARCHE: ENTE REGIONALE DIRITTO ALLO STUDIO

Servizio di consulenza e assistenza psicologica individuale e di gruppo rivolto agli studenti universitari della regione marche, realizzato tramite la modalità di sportello di ascolto in presenza ed online.

01/04/2024 – ATTUALE Ancona

PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO "STUDIO PERCORSI" DI ANCONA VIALE DELLA VITTORIA, 47

- Centro clinico multispecialistico per la diagnosi e la cura dei disturbi emotivi e del comportamento dell'adulto, del bambino, della coppia e della famiglia.

01/05/2023 – ATTUALE JESI

PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO "CENTRO DI PSICOTERAPIA COGNITIVA PSICOAREA JESI" CORSO GIACOMO MATTEOTTI, 26

- Centro clinico multispecialistico per la diagnosi e la cura dei disturbi emotivi e del comportamento dell'adulto, del bambino, della coppia e della famiglia.

<https://www.psicoareajesi.it/>

01/03/2024 – 01/05/2024 Ancona

PROGETTO SCOLASTICO "SENTIRSI, CAPIRSI PER CONOSCERSI" PRESSO SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO IC CORINALDO IC CORINALDO

Progetto di alfabetizzazione emotiva ed educazione sessuale per pre-adolescenti.

Sviluppato in collaborazione con la sessuologa Dott.ssa Roberta Botondini.

21/11/2023 – 30/05/2024 Ancona

PSICOLOGA SCOLASTICA : "A SCUOLA È MEGLIO!" PRESSO ISTITUTO COMPRENSIVO "POSATORA-PIANO-ARCHI" SECONDARIA DI 1° GRADO PERCORSI DI MENTORING ED ORIENTAMENTO SVOLTI NELLA MODALITÀ DELLO SPORTELLO DI ASCOLTO (120 ORE)

Il mentoring è un processo metodologico con cui il mentore sostiene e promuove la carriera e lo sviluppo psicosociale e/o nel percorso scolastico dello studente, con empatia e capacità di ascolto attivo, operando a potenziare il senso di autoefficacia, proponendo diversi punti di osservazione dei problemi, accompagnando ad affrontare le sfide, condividendo conoscenze, metodi e strategie.

15/11/2023 – 30/01/2024 Prato

PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA COLLABORATRICE PROGETTO "EMERGENZA ALLUVIONE TOSCANA 2023" COLLABORAZIONE CON STUDIO MEDICO ZUCCHI PSICODIAGNOSI E TERAPIA. VIA GIUSEPPE CATANI, 28/C

Il progetto prevede uno studio sperimentale: ad un target di popolazione selezionato (persone che hanno vissuto l'alluvione in Toscana nel 2023) vengono messe a disposizione 7 sedute online e in presenza. Vengono applicati protocolli CBT e EMDR volti a stabilizzare ed attenuare gli effetti del trauma come: ansia, depressione, insonnia..

Sito Internet <http://www.studiomedicozucchi.it/>

01/01/2022 – ATTUALE Ancona

PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA ASSOCIAZIONE "LA STRADA DI ERM" VIA MADRE TERESA DI CALCUTTA 1/A

Centro Multispecialistico di assistenza, riabilitazione e sostegno psicologico:

- Diagnosi e Trattamenti riabilitativi DSA, BES, ADHD, DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO
- Partecipazione alla stesura del PEI/PDP in equipe con maestri/professori ed educatori scolastici
- Elaborazione piani di trattamento per scuola e famiglia con strategie educative specifiche e personalizzate per alunni BES, DSA e/o versanti in situazioni di fragilità
- Percorsi di Sostegno alla genitorialità
- Sostegno psicologico bambini, adolescenti e giovani adulti.
- Corsi di formazione per insegnanti e assistenti educativi scolastici e domiciliari

Sito Internet <https://www.lastradadierm.it/>

01/04/2024 – 31/12/2024 Ancona

BORSA LAVORO "VIVERE MEGLIO ENPAP" 2024 ENPAP: ENTE NAZIONALE DI PREVIDENZA ED ASSISTENZA PER GLI PSICOLOGI)

VIVERE MEGLIO è un progetto di ENPAP (Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi) che promuove l'accesso agli interventi psicologici per ansia e depressione, in modo gratuito per gli assistiti.

01/11/2022 – 30/09/2024 Morrovalle (MC)

PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO "COGITO" VIA DANTE ALIGHIERI, 183/A MORROVALLE

Centro di Psicoterapia che si occupa della salute nell'accezione olistica Bio-Psico-Sociale.

-Colloqui Clinici per Età Evolutiva, Adolescenti, Età Adulta.

16/02/2023 – 06/06/2023 Recanati

PSICOLOGA SCOLASTICA: "SPORTELLO D'ASCOLTO" SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO IIS E. MATTEI RECANATI [HTTPS://WWW.ISMATTEIRECANATI.EDU.IT/](https://www.ismatteirecanati.edu.it/)

Attivazione di una Sportello di Ascolto Psicologico rivolto a studenti, genitori e docenti per rispondere a traumi e disagi derivanti anche dall'emergenza COVID-19 e per fornire supporto nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali, traumi psicologici e per prevenire l'insorgere di forme disagio e/o malessere psicofisico.

Gestione di attività di gruppo esperienziali per il gruppo classe: TRAINING ASSERTIVITÀ, ORIENTAMENTO, EDUCAZIONE SESSUALE, GESTIONE DEL CONFLITTO.

16/02/2023 – 06/06/2023 Jesi

PSICOLOGA SCOLASTICA: "INSIEME OLTRE IL BANCO" SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO IIS MARCONI PIERALISI [HTTPS://WWW.IISMARCONIPIERALISI.EDU.IT/](https://www.iismarconipieralisi.edu.it/)

Sportello di Ascolto caratterizzato da un approccio globale e sistematico che coinvolge tutta la comunità scolastica nella elaborazione di un progetto educativo comune contenente percorsi mirati ad intercettare il disagio e i comportamenti a rischio, a migliorare le capacità relazionali, ad accogliere le diversità, a potenziare le strategie di inclusione scolastica e diritto allo studio di tutti, con particolare attenzione agli alunni con Bisogni Educativi Speciali.

1. **Formazione docenti e collaboratori scolastici:** analisi delle criticità; elaborazione di strategie educative e didattiche per la gestione dei gruppi classe, con particolare attenzione ai gruppi "difficili".
2. **Formazione dei docenti di sostegno:** elaborazione di modalità strategiche, linee guida per la gestione degli alunni BES e delle classi con numeri importanti di alunni con fragilità
3. **Interventi rivolti alle famiglie:** promozione della partecipazione alla vita scolastica, analisi dei disagi, promozione della responsabilità genitoriale, individuazione di interventi per facilitare il dialogo interculturale

PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO "CAFFE' ALZHEIMER"

- Gestione di gruppi di potenziamento e mantenimento cognitivo per pazienti con diagnosi di demenza.
- Sostegno psicologico ai caregivers.

01/06/2022 – ATTUALE Ancona

C.S.M: CENTRO DI SALUTE MENTALE AST MARCHE TIROCINIO 2° ANNO(2022) E 3° ANNO(2023) SCUOLA DI PSICOTERAPIA PTS-TRAINING SCHOOL (300 ORE)

- Percorsi di sostegno psicologico ad adolescenti, giovani adulti ed adulti.
- Partecipazione riunioni d'equipe.
- Coordinazione gruppi terapeutici e di auto mutuo aiuto.

23/11/2020 – 30/11/2022 Osimo

ASSISTENTE EDUCATIVA SCOLASTICA PER RAGAZZI CON DISABILITÀ AZIENDA SPECIALE SERVIZI A.S.S.O.

- Promozione autonomia personale.
- Implementazione delle abilità comunicative.
- Sostegno e promozione della socialità.
- Aiuto nelle attività didattiche e nella stesura di PEI e PDP.
- Mantenimento abilità residue.
- Affiancamento nell'acquisizione nuove skills.
- Accompagnamento nel percorso di crescita individuale.

01/09/2021 – 31/12/2021 Loreto

ASSISTENTE EDUCATIVA DOMICILIARE PER ADOLESCENTI IN SITUAZIONI DI FRAGILITÀ COOPERATIVA MEDIHOSPES

- Osservazione e monitoraggio dinamiche intra-familiari
- Assistenza scolastica
- Promozione skills personali
- Implementazione autonomie
- Gestione rapporti con i servizi sociali e scolastici

01/05/2021 – 01/07/2021 Angeli di Rosora (AN)

NUSICAA POLO9: COMUNITÀ RESIDENZIALE PER DONNE GESTANTI/MADRI VITTIME DI VIOLENZA TIROCINIO 1°ANNO SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE (150 ORE)

- Supporto alla genitorialità
- Sostegno al recupero dell'autonomia personale-economica-abitativa
- Colloqui clinici

01/07/2021 – 01/09/2021 Ancona

TANGRAM POLO 9: COMUNITÀ RESIDENZIALE DI SECONDA ACCOGLIENZA PER MINORI STRANIERI NON ACCOMPAGNATI TIROCINIO 1° ANNO SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE (150 ORE)

- Colloqui clinici
- Promozione integrazione nel tessuto sociale
- Implementazione skills personali ed autonomie
- Orientamento al lavoro

20/02/2020 – 15/04/2021 Osimo, Italia

SERVIZIO CIVILE PRESSO "LA LEGA DEL FILO D'ORO" LA LEGA DEL FILO D'ORO

- Educatrice professionale età evolutiva ed adulta.
- Settore disabilità e Pluriminorazione psico-sensoriale.

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE POST LAUREA AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA OSPEDALI RIUNITI DI ANCONA

- Tirocinante presso SOS di psicologia ospedaliera età evolutiva ed adulta.
- Somministrazione e scoring testistica in vari reparti: chirurgia bariatrica, fibrosi cistica, unità trapianti, DCA, Psichiatria.
- Somministrazione e scoring: scale Wechsler (WAIS IV, WISC IV, WIPPSI IV), MMPI-2, STAI, BUT, Mini Mental State Examination.
- Esame neuropsicologico con relativa batteria di test standardizzati.
- Attività di ricerca.
- Osservazione colloqui clinici.
- Svolgimento attività burocratiche e di segreteria: accettazione ticket, pagamenti, impegnative.

01/01/2013 – 01/01/2020 Ancona, Italia

RESPONSABILE DI SALA E RESPONSABILE DEL BAR OSTERIA DEL POGGIO DI VERDINI TOMMASO

- Responsabile di sala e responsabile del bar.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

20/01/2023 – 15/05/2023 Roma

TRAINER 2° LIVELLO EMDR: EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING EMDR Europe Association

E' un **approccio psicoterapico interattivo e standardizzato**, scientificamente **comprovato da più di 44 studi** randomizzati controllati condotti su pazienti traumatizzati e documentato in centinaia di pubblicazioni che ne riportano l'efficacia nel trattamento di numerose psicopatologie inclusi la **depressione, l'ansia, le fobie, il lutto acuto, i sintomi somatici e le dipendenze**.

La terapia EMDR ha come base teorica il modello AIP (Adaptive Information Processing) che affronta i ricordi non elaborati che possono dare origine a molte disfunzioni.

Numerosi studi neurofisiologici hanno documentato i rapidi effetti post-trattamento EMDR.

Indirizzo CRSP: Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia , Roma | **Sito Internet** <https://emdr.it>

Link <https://emdr.it/>

01/01/2021 – 01/01/2025 Jesi

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'ADULTO E DELL'ETÀ EVOLUTIVA PTS- PSICOTERAPIA TRAINING SCHOOL 4°anno di corso

Tale percorso formativo fornisce un quadro di riferimento teorico, metodologico e pragmatico che consente sia di integrare le diverse onde della cultura CBT, sia di assimilare – opportunamente tradotte – le riflessioni sulla gestione della relazione terapeutica e le riflessioni sulla gestione dei setting di intervento triadici e gruppali, riflessioni storicamente appartenenti rispettivamente all'orientamento psicodinamico e all'orientamento relazionale. L'obiettivo è di consentire al futuro psicoterapeuta di acquisire la flessibilità necessaria in ambito clinico, tanto nella costruzione del setting di intervento quanto nell'applicazione delle tecniche di intervento maggiormente idonei nel singolo caso clinico. In riferimento sia all'età adulta che a quella evolutiva.

Indirizzo Corso Matteotti, 26 Jesi, Jesi | **Sito Internet** <https://www.scuolapts.it/>

ISCRIZIONE ALL'ELENCO REGIONALE DEGLI PSICOLOGI ESPERTI IN PSICOLOGIA SCOLASTICA DI CUI ALL'A AL DDF 13/OOSP/2022

18/04/2020 – 10/10/2020 Bologna, Italia

MASTER DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO (DSA E BES) LR PSICOLOGIA Bologna. Via Cesare Boldrini, 11

-Valutazione diagnostica e riabilitazione dei disturbi specifici dell'apprendimento e dei BES (bisogni educativi speciali).
-Iscrizione Albo Nazionale degli Esperti DSA.

Indirizzo Via Cesare Boldrini 11, Bologna, Italia | **Sito Internet** <https://www.lrpsicologia.it/>

Sito Internet <http://www.ordinepsicologimarche.it/>

01/10/2016 – 26/07/2018 Chieti

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE (LM-51) Università Gabriele D'Annunzio Chieti-Pescara

110 con Lode

Sito Internet <https://www.unich.it/>

01/10/2014 – 20/12/2016 Chieti, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (L-24) Università Gabriele D'Annunzio Chieti-Pescara

Sito Internet <https://www.unich.it/>

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI**

2012

Vincitrice borsa di studio per alunni meritevoli erogata tramite il "Progetto Leonardo" – Durata: un mese (Agosto 2012)

Vincere la borsa di studio mi ha permesso di soggiornare un mese nella città di Valencia (Spagna), alternando lo studio dello spagnolo ad uno stage nell'ambito del sociale. Ho collaborato con "XARXA" (Associazione per donne affette da disabilità).

Link <https://xarxamujeres.es/>

2011

Vincitrice progetto nazionale "Patti chiari con l'economia: sviluppa la tua idea imprenditoriale"

Tale progetto prevedeva la realizzazione di una start-up innovativa profit o no-profit che avesse una finalità sociale.

Link <http://www.scuola.pattichiari.it/>

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

Sono una persona dinamica, tenace e flessibile. Ho sviluppato negli anni ottime capacità di problem solving e trovo stimolante la ricerca di nuove soluzioni e metodologie di fronteggiare ostacoli e problemi. Credo fortemente nel gioco di squadra orientato al raggiungimento di obiettivi comuni. Ho spesso lavorato in contesti di equipe multidisciplinare e reputo indispensabile, specialmente nei contesti di cura della persona, l'integrazione delle diverse competenze e della pluralità dei punti di vista. Il mio essere determinata e focalizzata sull'obiettivo mi porta ad avere buoni livelli di sopportazione dello stress e discrete capacità di leadership. Sono orientata all'ascolto attivo e alla costruzione di alleanze terapeutiche funzionali, intese come fattori di cura aspecifici che sono imprescindibili per lo svolgimento del mio lavoro di terapeuta.

PATENTI DI GUIDA

PATENTE B, Automunita.

Conoscenze informatiche: Ottima conoscenza del pacchetto Office

CORSI DI FORMAZIONE

01/10/2024 – 30/12/2024

Corso di Mindfulness per Riduzione dello Stress attraverso la consapevolezza (MBSR)

Corso effettuato presso il Consultorio Familiare "INSIEME" di Ancona.

MBSR è l'acronimo di **"Mindfulness Based Stress Reduction"** **"riduzione dello stress attraverso pratiche di consapevolezza"**.

L'aspetto centrale del programma MBSR è l'insegnamento di un metodo "gentile" ma efficace che incoraggia il partecipante a sviluppare un profondo livello di ricerca e sperimentazione nell'applicare alla vita quotidiana la mindfulness (la consapevolezza non giudicante, portata momento per momento) e delle strategie di gestione della fatica, della sofferenza e dello stress basate sulla mindfulness. In particolare, diventare più consapevoli per mobilitare le risorse personali in sostegno della salute e del benessere, e per affrontare in modo diverso le condizioni che causano sofferenza (fisica e/o psichica).

28/10/2023 – 29/10/2023

" La Psicoterapia integrata della regolazione emotiva e psicosomatica" Tenuto dal professor Vincenzo Caretti Online presso ISC-TRAINING

Corso professionalizzante on demand, che offre le basi del modello PIREP: Psicoterapia della Regolazione Emotiva e Psicosomatica.

Il modello riprende e approfondisce la Teoria Polivagale di Porges.

Link <https://isc.training/shop/corsi-on-demand/la-psicoterapia-integrata-della-regolazione-emotiva-e-psicosomatica-2/>

MOOC 1: Corso online Psicologia dell'emergenza (Psychological Early Intervention)

2022

Durata 14 ore. Organizzato dal consorzio Psych.E.In. Il corso offre un'esaustiva panoramica teorica e pratica sulla psicologia dell'emergenza e sulle origini storiche, sulla psicofisiologia del trauma, sui setting e sui target della metodologia, con la descrizione di alcuni interventi individuali e di gruppo di primo intervento psicologico, di sostegno psicosociale e di intervento focale sul trauma.

Link https://psychein.pixel-online.org/gp_MOOCs.php

2021

LA CURA DEL TRAUMA: Psicoterapia cognitivo-evoluzionista, tecniche corporee, EMDR

Corso di formazione completa su tutti i moderni approcci psicoterapeutici alla psicotraumatologia. Dai traumi acuti e singoli (abusivi, incidenti, malattie...) ai traumi cronici come la trascuratezza infantile, fino ai traumi collettivi come i terremoti e la recente epidemia da covid 19. Corso online di ApertamenteWeb tenuto dai docenti Antonio Onofri, Cecilia La Rosa, Giancarlo Dimaggio.

Link <https://www.apertamenteweb.com/>

2021

CORSO DI FORMAZIONE: Autismo e analisi applicata del comportamento (ABA) Associazione Omphalos

Il corso è incentrato sui Disturbi di Spettro Autistico illustrando i principi di base dell'Analisi Applicata del Comportamento e del Comportamento Verbale e la loro applicazione in programmi di intervento educativi.

Docenti: Dott.ssa Vera Stoppioni Neuropsichiatra Infantile, Dott.ssa Valeria Ciacci Psicologa Psicoterapeuta Analista del Comportamento BCBA, Dott.ssa Chiara Tamburini Psicologa Psicoterapeuta Analista del Comportamento BCBA, Dott.ssa Silvia Sigilli Psicologa Psicoterapeuta Analista del Comportamento in formazione, Dott.ssa Laura Stocchi biologa genetista.

Link <https://www.associazioneomphalos.org/>

CORSO DI FORMAZIONE: Il Lutto. Psicoterapia cognitivo evoluzionista e terapia EMDR

Il corso incentrato sull'acquisizione delle competenze necessarie alla diagnosi e alla terapia del lutto fisiologico e del lutto patologico. La terapia approfondita è la psicoterapia cognitivo comportamentale da applicare nelle condizioni di lutto patologico.

Corso online tenuto dai seguenti docenti: Antonio Onofri è medico psichiatra e psicoterapeuta. Professore all'Università "La Sapienza" di Roma

Cecilia La Rosa, tutor del corso, è medico, psichiatra e psicoterapeuta. Didatta SITCC e docente alla Scuola di specializzazione Psicoterapia Training School.

Link <http://www.ccds.it/videocorsi/il-lutto-psicoterapia-cognitivo-evoluzionista-e-terapia-emdr>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Ancona , 18/01/2025

