

U.O.C. Servizio Igiene e Sanità Pubblica  
Prevenzione e Sorveglianza delle Malattie  
Infettive e Cronico Degenerative  
Tel. 071 79092944  
Via Raffaello Sanzio n. 271 - Senigallia  
MAIL: [vaccinisenigallia.ast.an@sanita.marche.it](mailto:vaccinisenigallia.ast.an@sanita.marche.it)  
PEC: [ast.ancona@emarche.it](mailto:ast.ancona@emarche.it)

**ast** Regione Marche  
ANCONA Azienda Sanitaria Territoriale di Ancona

0045049|11/03/2026  
|AST-AN|AV2DP004|P  
2.250.20/2026/AV2DP004/6504

Al Dirigente Scolastico I.C. Corinaldo  
Scuola dell'infanzia "Luca Lombardi" –Ostra  
Vetere.

Sezione: Coccinelle  
AI PERSONALE DOCENTE E NON DOCENTE  
AI GENITORI DEI BAMBINI

Pec: [anic834008@pec.istruzione.it](mailto:anic834008@pec.istruzione.it)

**Oggetto: nota informativa pediculosi del capo**

In seguito alla notifica prot. n.44832 del 11/03/2026 di pediculosi riferita a un frequentatore della scuola "Luca Lombardi", si ritiene opportuno l'invio della seguente nota informativa.

**NOTA INFORMATIVA SULLA PEDICULOSI DEL CAPO**

Questa nota è rivolta ai genitori e agli insegnanti che si trovano a dover affrontare il frequente "problema pidocchi".

Il suo scopo è quello di informare correttamente e di fornire utili indicazioni sui comportamenti da adottare per prevenire e combattere questa fastidiosa parassitosi.

**CHI SONO?**

I Pidocchi del capo sono parassiti di piccolissime dimensioni, di colore grigio-marrone, che vivono e si riproducono solo sulla testa dell'uomo; possono localizzarsi in qualsiasi punto del cuoio capelluto ma prediligono la nuca e le zone circostanti le orecchie.

Il pidocchio vive 4-6 settimane e si riproduce con gran velocità: la femmina può deporre sino a 300 uova che si chiamano lendini e che si schiudono dopo 6-10 gironi.

Le lendini sono più facilmente individuabili del pidocchio: sono di colore crema, hanno le dimensioni di una capocchia di spillo ed essendo fortemente attaccate al capello, si staccano con difficoltà.

**COME AVVIENE IL CONTAGIO?**

I pidocchi si trasmettono con facilità da una persona all'altra per contatto diretto o attraverso effetti personale (cappelli, sciarpe, spazzole, cuscini...) di soggetti infestati. Bisogna tenere presente che il pidocchio:

- NON VOLA
- NON SALTA
- NON VIENE MAI TRASMesso DA ANIMALI
- POSSIEDE UNA ELEVATA MOBILITA' CHE GLI CONSENTE DI PASSARE VELOCEMENTE DA UNA TESTA ALL'ALTRA.

**I SINTOMI**

Le punture dei parassiti provocano una irritazione cutanea che può determinare prurito intenso. Vi sono tuttavia soggetti asintomatici, almeno inizialmente.

**IMPORTANTE:** L'INFESTAZIONE DA PIDOCCHI DEL CAPO NON RAPPRESENTA UN SERIO PERICOLO PER LA SALUTE.

**I SOGGETTI PIU' COLPITI**

Tutti possono essere contagiati, ma i bambini sono i soggetti più a rischio, specialmente quelli in età scolare e che frequentano le collettività infantili.

ANIC834008 - A4C9479 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002425 - 11/03/2026 - IV.8 - E

**ATTENZIONE:** L'INFESTAZIONE DA PIDOCCHI NON SIGNIFICA SCARSA IGIENE E TRASCURATEZZA.

### COME SI RILEVA LA PRESENZA DEI PIDOCCHI?

E' necessario ispezionare accuratamente i capelli in un ambiente ben illuminato, con particolare attenzione per le zone prossime alle orecchie, alla nuca e alle tempie. Tuttavia il pidocchio si mimetizza bene e difficilmente viene individuato, mentre il rilevamento delle uova è più semplice ed è sufficiente a dimostrarne la presenza.

Le uova o lendini sono simili alla forfora ma se ne distinguono facilmente perché sono saldamente attaccate al capello.

### COME SI ELIMINANO?

Se accertate la presenza di pidocchi o di uova:

1. Applicate sui capelli prodotti antiparassitari specifici seguendo molto dettagliatamente le istruzioni d'uso. Preferite prodotti in crema, gel, schiume o lozioni. In linea di massima evitate gli shampoo per la brevità del tempo di contatto, per le basse concentrazioni e perché la penetrazione dell'insetticida è ridotta quando il pidocchio è immerso nell'acqua. E' preferibile chiedere consiglio al medico di fiducia circa il prodotto da utilizzare.
2. Dopo il trattamento asportare tutte le lendini visibili manualmente e con l'aiuto di un pettine fitto, che spesso si trova all'interno delle confezioni di sostanze contro i pidocchi. Per agevolare tali operazioni, sciacquate i capelli con una soluzione tiepida di acqua e aceto in parti uguali.
3. Ripetete gli antiparassitari, quando indicato nelle istruzioni del prodotto, dopo 7-10 giorni dal primo trattamento (tempo necessario per la schiusa delle uova non uccise dal trattamento precedente).  
Controllate tutti i componenti del nucleo familiare ed effettuate i trattamenti specifici anche per loro SE INFESTATI o se dormono nello stesso letto del soggetto infestato.

Lavate la biancheria del letto e quella personale in lavatrice a 60° oppure con lavatura a secco; pulite spazzole e pettini mediante immersione in acqua a 55°C per 10 minuti e successivo lavaggio con detergenti.

INFORMATE LA SCUOLA ED EVENTUALI ALTRE PERSONE VENUTE A CONTATTO CON I SOGGETTI INFESTATI (GRUPPO SCOUTS, SQUADRA SPORTIVA, CLASSE DI MUSICA...) PER GLI OPPORTUNI CONTROLLI ED EVENTUALI TRATTAMENTI.

### PER PREVENIRE IL CONTAGIO

Alcuni accorgimenti possono ridurre la possibilità di contagio:

- Controllare periodicamente la testa dei vostri figli, per esempio come abitudine dopo aver loro lavato i capelli.
- Evitare che i bambini scambino tra loro pettini, spazzole, cuffie e cappelli.
- Fate tenere i capelli lunghi raccolti.

Ricordatevi invece che:

- Non bisogna fare la terapia antiparassitaria a scopo preventivo, è inutile e si tratta comunque di un farmaco.
- Non serve a nulla la disinfezione dell'ambiente (aula scolastica, palestra, abitazione...) perché il pidocchio sopravvive solo sull'uomo; sono sufficienti le quotidiane operazioni di pulizia.

### SE VOSTRO FIGLIO E' STATO CONTAGIATO NON ALLARMATEVI

Può tornare a frequentare la comunità già dal mattino successivo a quando avete eseguito il trattamento antiparassitario.

Non è necessario tagliare i capelli del bambino.

Ricordatevi soltanto di seguire scrupolosamente le istruzioni del prodotto antiparassitario utilizzato.

Tratto da: "Piacere...!!" mi presento: "Sono il pidocchio". Dipartimento di Prevenzione, Servizio di Igiene e Sanità Pubblica, AV2 Fabriano

Lo scrivente Servizio è disponibile per qualunque informazione al seguente numero: 071 79092944 dalle ore 12 alle ore 14 dal lunedì al venerdì, o per email: [vaccinisenigallia.ast.an@sanita.marche.it](mailto:vaccinisenigallia.ast.an@sanita.marche.it).

