

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Laura Trionfetti
Indirizzo Via S. Maria (AN) 60010
Telefono
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2003 ad oggi ho collaborato con diverse società sportive :
ASD AD MAIORA, di cui sono la presidente
ASD EDONE' FITNESS via SS. Crocefisso, Ostra Vetere
MYFITNESSCLUB strada provinciale, San Angelo, Senigallia
CENTRO CHIPOS (CHINESIOLOGIA E POSTURA), via Salvemini, Jesi
ASD VOLERE VOLARE 2010, via Enrico Mattei, Corinaldo
PALESTRA KAPPAO via Marco Polo, Trecastelli
SS.OLIMPIA OSTRA VETERE via Giuseppe Garibaldi, Ostra Vetere
SS. OSTRA CALCIO via del Teatro, Ostra

con la mansione di tecnico, organizzando la gestione delle lezioni rivolte a bambini di età compresa dai 3 anni a 13 anni e delle attività con adulti.

Dal 2003 al 2017ho collaborato con la società sportiva libertas marotta occupandomi della gestione dei corsi con adulti e bambini, per tre anni consecutivi è stato attivati il servizio di centro estivo al quale ho collaborato nella ideazione e realizzazione.

Nell'estate 2010-2012-2018 ho partecipato come volontario all'organizzazione di centri estivi con l'associazione "un cuore mille cuori" di Ostra Vetere.

Da gennaio 2012 fino al 2013 ho svolto il servizio civile presso la cooperativa onlus "casa della gioventù" in particolare ero assegnata al centro "Arena" dove affiancavo gli operatori nelle attività di ogni genere.

- Date (da – a)
Nell' anno scolastico 20/21
Progetto Piano scuola Estivo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
promosso dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR)
Esperto esterno sportivo presso la scuola primaria " Nori de Nobili"di Trecastelli (AN).
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
Pianificazione lezioni, organizzazione attività, programmazione,ideazione e svolgimento attività delle attività sportive scolastiche.
- Date (da – a)
Nell' anno sportivo 2018/2019 e 2019/2020
Progetto "Sport di Classe"
- Nome e indirizzo del datore di

lavoro	
• Tipo di azienda o settore	promosso e realizzato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) e da Sport e salute S.p.A., in collaborazione con alcune Federazioni Sportive Nazionali (FSN), il Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) e il Comitato Italiano Paralimpico (CIP).
• Tipo di impiego	Tutor sportivo presso la scuola primaria "Nori de Nobili" di Trecastelli (AN).
• Principali mansioni e responsabilità	Pianificazione lezioni, organizzazione attività, ideazione ed attuazione attività dei giochi finali delle attività scolastiche.
• Date (da – a)	da 09/2015 a 11/2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CENTRO CHIPOS (CHINESIOLOGIA E POSTURA), via Salvemini, Jesi
• Tipo di azienda o settore	Centro specializzato in chinesio logia e postura, nel trattamento e prevenzione di patologie cronico degenerative.
• Tipo di impiego	Attività motoria rivolta a persone di varie fasce di età, in particolare adulti e terza età.
• Principali mansioni e responsabilità	Ho svolto la professione di chinesio loga trattando con i clienti con rapporto 1a1 o in piccole classi (5/6 utenti).
• Date (da – a)	Dal 15 febbraio 2012 al 08 Gennaio 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio civile nazionale, disabili – marche senza ostacoli
• Tipo di azienda o settore	Confcooperative- confederazione cooperative italiane
• Tipo di impiego	Servizio svolto presso "ARCHE" Società Cooperativa Sociale onlus, via Maierini 2 60019 Senigallia (An)
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza a soggetti diversamente abili nelle attività quotidiane, pianificazione e svolgimento attività ludico ricreative.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a)	a.a. 2013/ 2014- 2016/ 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Corso di Laurea Magistrale LM-67 in Scienze Motorie per la Prevenzione e la Salute curriculum Rieducazione Funzionale con votazione 95/110.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Valutazione funzionale e Protocolli di esercizio, Rieducazione a secco e in acqua, Psicologia dell'handicap e della riabilitazione, Pedagogia e Psicologia generale, Anatomia clinica , fisiologia clinica, Neurofisiologia.
• Date (da – a)	a.a.2004/2005 - 2013/2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Corso di Laurea in Scienze Motorie Laurea triennale - Scienze delle attività motorie e sportive- classe 33 con votazione 90/110.
• Date (da – a)	a.s.1999/2000 a 2003/2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Professionale Statale "B. Padovano".
• Qualifica conseguita	Tecnico dell'abbigliamento e della moda con votazione di 79/100

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

livello: elementare.

livello: elementare.

livello: elementare.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Sistemi operativi: Windows XP, Vsta, [Windows 7](#), [Windows 8](#)
PROGRAMMI: OFFICE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Attestati conseguiti:

corso BLSD- 04/02/2020-

Maggio 2017- Corso pratico di Rieducazione del pavimento pelvico ,
livello base e avanzato – Back School programma Benedetto Toso.

Ottobre 2016- “Catene miofasciali”, valutazione e trattamento- asd Training Lab.

Dicembre 2015- back school, neck school, bone school- Back School programma
Benedetto Toso.

Luglio 2015- Tecnico di bodyweight functional conditioning- Accademia italiana
wellness.

Settembre 2013- convention on tour, Pilates, M.E.T., Postural Training – F.B.I. (fitness
best innovation).

Giugno 2013 –Disabili marche senza ostacoli- Servizio Civile Nazionale.

Giugno 2012- Postural training Instructor 1° livello – F.B.I. (fitness best innovation)

Aprile 2012- pilates – F.B.I. (fitness best innovation).

Novembre 2011- pilates matwork- F.G.I., C.O.N.I.

Marzo 2011 – Giudice Regionale 1°livello, ginnastica per tutti- F.G.I., C.O.N.I.

Giugno 2010- Istruttrice di 2° livello, sezione Aerobica sportiva, Gym trainer – F.G.I.,
C.O.N.I.

Marzo 2008 –Master in bendaggio funzionale e traumatologia dello sport- F.G.I.,
C.O.N.I.

Settembre 2008- Fitness per la Terza Età- elav.

MARZO 2007- ISTRUTTRICE DI BASE GINNASTICA GENERALE -F.G.I., C.O.N.I.

Iscritta in graduatoria GPS Ancona A48 – A49 in seconda fascia

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Coniugata, Madre.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003,
n. 196 “ Codice in materia di protezione dei dati personali”.

REDATTO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONE E
47 DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DELL'ATTO DI NOTORIETÀ DEL D.P.R. 445/2000;

Ostra Vetere, li 10/10/2021

firma Laura Trionfetti

