

- **Oggetto:** L'arte di gestire le emozioni. Cuore e cervello: le armi degli operatori sportivi - Ancona 23- 24 novembre 2018
- **Data ricezione email:** 12/11/2018 11:27
- **Mittenti:** Scuola dello Sport CONI MARCHE - Gest. doc. - Email: srdsmarche@coni.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** Mailing List SRDS MARCHE <srdsmarche@coni.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Mailing List SRDS MARCHE <srdsmarche@coni.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
Programma Gestire le emozioni.pdf	SI			NO	NO

Testo email

L'arte di gestire le emozioni

Cuore e cervello: le armi degli operatori sportivi

Ancona 23 – 24 novembre 2018

L' incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni** del Palaindoor, Via della Montagnola, 72 – 60128 Ancona

Il corso è accreditato alla piattaforma S.O.F.I.A. con il numero identificativo: 21721

Come Scuola Regionale dello Sport continuiamo ad approfondire quelle componenti psicologiche che se adeguatamente stimolate possono contribuire non solo al miglioramento della prestazione ma anche alla strutturazione di una personalità equilibrata.

Affronteremo il tema complesso della gestione delle emozioni da parte di allenatori e dirigenti sportivi, con particolare riferimento al modo in cui viene vissuto l'errore, che, a volte, nel mondo dello sport, viene enfatizzato eccessivamente, impedendo in tal modo di farlo diventare un'occasione di crescita individuale e collettiva.

La capacità di riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni e quelle di coloro che ci circondano è considerata una competenza estremamente apprezzata.

Se in passato, soprattutto nel mondo occidentale, si è cercato di tenere nettamente separate la componente razionale del pensiero da quella emotiva, oggi è facile rendersi conto che nella realtà, senza emozioni, non siamo in grado di prendere decisioni.

Alcune ricerche stimano che due terzi delle capacità ritenute essenziali per una prestazione

ANIC84600E - REGISTRO PROTOCOLLO - 0009282 - 12/11/2018 - B32a - Corsi di agg. nto e - E
efficace abbiano natura emotiva.

In considerazione del fatto che nelle organizzazioni sportive la principale fonte di vantaggio competitivo effettivamente sostenibile è correlata alle persone, l'Intelligenza Emotiva si configura quale abilità necessaria per un allenatore o un manager.

Cosa si intende allora per intelligenza emotiva? Come è possibile misurarla? Quale impatto può avere ai fini dello sviluppo della leadership? Esistono delle correlazioni tra quest'ultima, la gestione delle emozioni, alcuni fenomeni fisiologici del nostro corpo e le evidenze fornite dalle neuroscienze a tale riguardo?

Oggetto del Seminario è stimolare un'attenta riflessione sul ruolo dell'Intelligenza Emotiva nell'ambito dei processi direzionali che gli operatori delle organizzazioni sportive sono chiamati a governare, unitamente al suo contributo nell'ambito di un percorso di sviluppo personale orientato alla leadership.

Il seminario avrà una struttura teorico-pratica con proposte esperienziali, alternate a momenti di riflessione e di approfondimento teorico.

SRdS Marche