

- **Oggetto:** Corso aggiornamento insegnanti gratuito in Umbria
- **Data ricezione email:** 26/09/2018 11:00
- **Mittenti:** Rafting Marmore - Gest. doc. - Email: marmorerafting@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <anic84600e@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** <marmorerafting@gmail.com>

Testo email

[View this email in your browser](#)

CENTRO DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI

Il **Centro Didattico Rafting Marmore** nato nel 1987 come ogni anno **nei mesi di settembre e ottobre organizza corsi di aggiornamento gratuiti per insegnanti** a cui partecipano decine di docenti provenienti da ogni scuola di ordine e grado di tutta Italia. Il primo corso avverrà il **15 settembre 2018**, avrà durata di un giorno ed includerà anche un'esperienza enogastronomica tipicamente Umbra ed il trasporto dalla stazione di Terni. La giornata è completamente gratuita e non comporta nessun impegno futuro da parte dei partecipanti. Chi non potrà essere presente il 15 settembre può contattarci per sapere le date dei prossimi corsi "Prof Outdoor".

Il **Centro Didattico Rafting Marmore, affiliato al CONI, è l'unico centro formativo per sport acquatici outdoor in Italia con la certificazione EU ISO-9001**. Il centro gode di 31 anni d'esperienza ed una posizione privilegiata essendo il solo a trovarsi ai piedi delle Cascate delle Marmore, le più alte in Europa.

Corso di aggiornamento Insegnanti 2017

Le finalità del corso di aggiornamento "Prof Outdoor" :

- L'apprendimento della **storia** della Cascata delle Marmore costruita dai Romani nel II secolo a.C. ed oggi usata per generare energia idroelettrica.
- La conoscenza della storia della Valnerina un tempo terra di confine tra lo Stato Pontificio ed il Regno delle Due Sicilie.
 - La sensibilizzazione verso la prevenzione alle esondazioni ed alla salvaguardia dell'**ecosistema** fluviale.
- La descrizione della **geomorfologia, flora e fauna** nell'ecosistema della cascata e del fiume.
- La pratica propedeutica degli sport outdoor verso lo sviluppo dello **spirito di gruppo**.

Cascata delle Marmore, 165 metri d'altezza

Cascata delle Marmore, 165 metri d'altezza

Ponte del Toro, II a.C., (visitabile durante il River Walking Didattico)

Parte del corso "Prof Outdoor" sarà anche un'esperienza enogastronomica tipicamente Umbra.

Ogni Preside, Docente ed operatore scolastico ha diritto ad un totale di 3 accrediti gratuiti per il corso "Prof Outdoor": 1 per se stesso e 2 per gli accompagnatori (figli, amici non insegnanti, etc.).

Le modalità per accreditarsi sono: chiamando al 366 2045118, rispondendo a questa mail o scrivendo a info@raftingmarmore.com

Chi non potrà essere presente il 15 settembre può contattarci per sapere le date dei prossimi corsi "Prof Outdoor" nei mesi di settembre ed ottobre 2018.

Il canyon tropicale sotto la Cascata delle Marmore

Per partecipare al corso è necessario portare il costume da bagno, calzini, ciabatte ed il necessario per la doccia. **Tutta l'attrezzatura (muta da 5mm, scarpe da fiume, casco ed aiuto al galleggiamento) è fornita dal centro didattico Rafting Marmore.**

Il programma del corso di aggiornamento "Prof Outdoor" è il seguente:

- Ore 9:30: appuntamento alla stazione centrale di Terni da cui partiranno le navette (chi è automunito potrà venire alle 9:45 direttamente al centro didattico in Via delle Palombare 1, Arrone, Terni)
- Ore 10:15: discesa Rafting Soft Didattico con lezione sull'ecosistema fluviale e la storia Medioevale della Valnerina
- Ore 12:45: discesa di River Walking Didattico con presentazione della storia della Cascata delle Marmore: dall'Impero Romano fino alla generazione di energia idroelettrica
- Ore 14:45: doccia calda
- Ore 15:00: esperienza enogastronomica Umbra
- Ore 15:45: sensibilizzazione verso la prevenzione alle esondazioni ed alla salvaguardia dell'ecosistema fluviale.
- Ore 16:15: presentazione dei percorsi didattici per le scuole

Rafting Marmore da decenni guida scuole di ogni ordine e grado lungo diversi percorsi didattici. I due percorsi consigliati sono i seguenti:

Rafting Soft Didattico

Nel Rafting Soft Didattico si percorrono 5 km di fiumetra **borghi medievali ed un ecosistema fluviale incontaminato**. Le nostre guide qualificate dal CONI trasmetteranno agli studenti nozioni sulla lunga **storia della Valnerina** un tempo terra di confine tra Stato Pontificio e Regno delle Due Sicilie. Durante la discesa gli studenti verranno istruiti riguardo la **geomorfologia dei sistemi carsico fluviali** e sensibilizzati verso la **salvaguardia dell'ecosistema fluviale**.

Inoltre, gli alunni avranno modo di conoscere da vicino la **flora e fauna del fiume** come ad esempio il merlo acquaiolo, la ballerina gialla, il martin pescatore e l'airone cinese. Lungo le sponde del fiume si trova la classica vegetazione ripariale costituita da salice bianco, ontano nero e pioppo cipressino.

Su ogni gommone ci saranno team da 6 o 8 persone più la guida. Gli alunni impareranno a **lavorare in gruppo ed aiutarsi a vicenda** condividendo i piccoli spazi dell'imbarcazione rafting e remando assieme.

“Le Mura” di Ferentillo, confine tra Stato Pontificio e Regno delle Due Sicilie

River Walking Didattico

Il River Walking Didattico è il percorso nel **canyon tropicale a valle della Cascata delle Marmore, la più alta d'Europa con un'altezza totale di 165 metri**. La portata della cascata è controllata da una centrale idroelettrica che rilascia l'acqua dal Lago di Piediluco. Quando il flusso è aperto scendono 15 mt³ d'acqua al secondo mentre quando chiuso scendono 3 mt³ d'acqua al secondo. A cascata chiusa si creano tante **piscine naturali lungo il letto del fiume**. È in questo momento che si svolge il River Walking ovvero la discesa del fiume tra nuoto e camminamenti.

La nebulizzazione dell'acqua della cascata crea un alto tasso di umidità dando vita ad un **ecosistema lussureggiante che si potrà vedere in prima persone**. Un bosco costituito da sclerofile sempreverdi e caducifoglie mediterranee. Sulle pendici e sulla roccia, invece, si trovano leccio, carpino nero, maggiociondolo, sorbo montano e pungitopo. Le rocce

ANIC84600E - REGISTRO PROTOCOLLO - 0007243 - 26/09/2018 - C10a - Corsi abilitanti - E travertinose, invece, sono l'ambiente ideale per felci, muschi ed epatiche che creano i grandi e soffici tappeti che ricoprono gli strati di rocce bagnate dall'acqua. La Cascata delle Marmore ha anche **un'alta diversità di uccelli** come la rondine montana, il passero solitario, la ballerina bianca, il martin pescatore, l'usignolo, la gallinella d'acqua, il germano reale e il merlo acquaiolo. Inoltre si possono incontrare esemplari di martin pescatore, rarissimo in Europa. Infine, durante i percorsi didattici i partecipanti apprenderanno **la storia della cascata che parte costruita dal Console Romano Mario Curio Dentato nel II secolo a. C.** Lungo la gita **si visiterà il Ponte del Toro, resto dell' antico canale costruito dai Romani**, situato sugli argini fiume ed ancora perfettamente intatto.

Punto di partenza del River Walking Didattico

Alla fine delle attività i partecipanti potranno farsi la doccia calda e rifocillarsi presso il centro didattico Rafting Marmore.

Ogni Preside, Docente ed operatore scolastico ha diritto ad un totale di 3 accrediti gratuiti per il corso “Prof Outdoor”: 1 per se stesso e 2 per gli accompagnatori (figli, amici non insegnanti, etc.).

Le modalità per accreditarsi sono: chiamando al 366 2045118, rispondendo a questa mail o scrivendo a info@raftingmarmore.com

Chi non potrà essere presente il 15 settembre può contattarci per sapere le date dei prossimi corsi “Prof Outdoor” nei mesi di settembre ed ottobre 2018.

Parlano di Noi

Segreteria Cell. 330-753420

Our mailing address is:

RaftingMarmore
Via Carlo Neri
Papigno Terni, TR 05037
Italy

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).