



Pramjeet
Singh

CONTATTI

Pramjeet Singh

ESPERIENZA LAVORATIVA

2015 – ATTUALE – Senigallia, Italia

CEO, personal & online trainer per adulti e bambini, focalizzato sullo yoga, la mobilità funzionale e l'equilibrio posturale

Robust Movement Academy

Personal & Online Fitness Trainer, qualificato ed esperto, focalizzato sullo yoga, la mobilità funzionale e l'equilibrio posturale.

Ideatore di Robust Movement Academy.

Il mio obiettivo è allenare e aiutare adulti e bambini a raggiungere e mantenere una buona forma fisica, uno stile di vita sano ed un benessere complessivo.

2020 – ATTUALE – Senigallia, Italia

Preparatore atletico

F.C. VIGOR SENIGALLIA

Preparatore atletico per categoria Giovanissimi 2006 2007

2018 – ATTUALE – Senigallia, Italia

Istruttore one-to-one di mobilità funzionale ed equilibrio posturale

L.M. OSTEOPATIA E FISIOTERAPIA

2018 – 2020 – Senigallia, Italia

Personal e Group Trainer

MYFITNESS CLUB

07/2017 – 05/2018 – Lisbona, Portogallo

Coordinatore istruttori e istruttore di yoga

PUMPING IRON GYM

2015 – 2017 – New Delhi, India

Istruttore di yoga e crossfit

Reebok Crossfit Robust

2013 – 2017 – New Delhi, India

Istruttore di yoga, personale e di gruppo

Anytime Fitness Gym

2009 – 2013 – Karnal, India

Coordinatore istruttori

Rex Gym

03/2021 – 06/2021 – Senigallia, Italia

- **Insegnante di yoga in inglese**
Istituto Comprensivo Senigallia Centro
Insegnante di yoga in inglese in due scuole dell'infanzia

06/2021 - 08/2021 - Senigallia, Italia
- **Insegnante di yoga in inglese**
Centro estivo Mary Poppins
Insegnante di yoga in inglese a bambini da 3 a 11 anni in classi separate in base alla fascia di età

06/2021 - 07/2021 - Senigallia, Italia
- **Insegnante di yoga in inglese**
Centro estivo sportivo
Insegnante di yoga in inglese a bambini da 4 a 11 anni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **2013 - India**
- **Postgraduate Degree in Yoga (Laurea Magistrale indirizzo Yoga)**
KURUKSHETRA UNIVERSITY
- **2011 - India**
- **Bachelor Degree in Physical Education (Laurea Triennale in Scienze Motorie)**
SANT GADGE BABA AMRAVATI UNIVERSITY

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Hindi | Inglese

ALTRI LINGUE:

italiano

Ascolto C2	Lettura C2	Produzione orale C2	Interazione orale C2	Scrittura C2
---------------	---------------	---------------------------	----------------------------	-----------------

Portoghese

Ascolto B1	Lettura B1	Produzione orale B1	Interazione orale B1	Scrittura B1
---------------	---------------	---------------------------	----------------------------	-----------------

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Tanja Sint