



**Pramjeet
Singh**

CONTATTI

ESPERIENZA LAVORATIVA

2015 – ATTUALE – Senigallia, Italia

CEO, personal & online trainer per adulti e bambini, focalizzato sullo yoga, la mobilità funzionale e l'equilibrio posturale

Robust Movement Academy

Personal & Online Fitness Trainer, qualificato ed esperto, focalizzato sullo yoga, la mobilità funzionale e l'equilibrio posturale.

Ideatore di Robust Movement Academy.

Il mio obiettivo è allenare e aiutare adulti e bambini a raggiungere e mantenere una buona forma fisica, uno stile di vita sano ed un benessere complessivo.

2020 – ATTUALE – Senigallia, Italia

Preparatore atletico

F.C. VIGOR SENIGALLIA

Preparatore atletico per categoria Giovanissimi 2006 2007

2018 – ATTUALE – Senigallia, Italia

Istruttore one-to-one di mobilità funzionale ed equilibrio posturale

L.M. OSTEOPATIA E FISIOTERAPIA

2018 – 2020 – Senigallia, Italia

Personal e Group Trainer

MYFITNESS CLUB

07/2017 – 05/2018 – Lisbona, Portogallo

Coordinatore istruttori e istruttore di yoga

PUMPING IRON GYM

2015 – 2017 – New Delhi, India

Istruttore di yoga e crossfit

Reebok Crossfit Robust

2013 – 2017 – New Delhi, India

Istruttore di yoga, personale e di gruppo

Anytime Fitness Gym

2009 – 2013 – Karnal, India

Coordinatore istruttori

Rex Gym

03/2021 – 06/2021 – Senigallia, Italia

Pramjeet Singh

● **Insegnante di yoga in inglese**

Istituto Comprensivo Senigallia Centro

Insegnante di yoga in inglese in due scuole dell'infanzia

06/2021 - 08/2021 - Senigallia, Italia

● **Insegnante di yoga in inglese**

Centro estivo Mary Poppins

Insegnante di yoga in inglese a bambini da 3 a 11 anni in classi separate in base alla fascia di età

06/2021 - 07/2021 - Senigallia, Italia

● **Insegnante di yoga in inglese**

Centro estivo sportivo

Insegnante di yoga in inglese a bambini da 4 a 11 anni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2013 - India

● **Postgraduate Degree in Yoga (Laurea Magistrale indirizzo Yoga)**

KURUKSHETRA UNIVERSITY

2011 - India

● **Bachelor Degree in Physical Education (Laurea Triennale in Scienze Motorie)**

SANT GADGE BABA AMRAVATI UNIVERSITY

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Hindi | Inglese

ALTRE LINGUE:

italiano

Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	Scrittura
C2	C2	C2	C2	C2

Portoghese

Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	Scrittura
B1	B1	B1	B1	B1

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Paragel Sind