



“PREVENZIONE DELLE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI (IST) E CONTRACCEZIONE”

Istituti secondari di I grado

a.s. 2018-2019

RAZIONALE

Lo studio HBSC del 2014 (Health Behaviour in School-aged Children) – indagine sui comportamenti a rischio in età evolutiva (11, 13 e 15 anni) per la Regione Marche – ha evidenziato che il 17% dei ragazzi di 15 anni ha già avuto rapporti sessuali completi utilizzando il profilattico nel 78% dei casi. In base a quanto rilevato da questo studio, inoltre, nella Regione Marche le ragazze quindicenni risultano due volte più a rischio di contrarre infezioni sessualmente trasmissibili dei loro coetanei a causa del mancato utilizzo del preservativo. Infine, secondo l’OMS (2007) le infezioni sessualmente trasmissibili (IST) e le gravidanze indesiderate figurano tra i principali problemi sociali ed economici degli adolescenti di tutto il mondo.

Ebbene, secondo le linee indicate dall’UNESCO (2009), dall’OMS (Ufficio Regionale per l’Europa dell’OMS e BZgA, 2010), dall’Istituto Superiore di Sanità (2008) e dalle Linee di indirizzo per la prevenzione del Progetto Nazionale “Guadagnare salute in adolescenza” (Ministero della Salute, 2010) l’educazione all’affettività e alla sessualità dovrebbe costituire un impegno educativo costante da parte di figure adulte significative (genitori, insegnanti, educatori, operatori sanitari). Peraltro, l’educazione affettiva e sessuale non può limitarsi a fornire informazioni corrette, ma si deve qualificare come sviluppo di quelle competenze sociali ed emotive (Life skills) indispensabili per il benessere e la salute (ISTISAN, 2008).

OBIETTIVI

- aumentare le conoscenze dei giovani rispetto alle Infezioni Sessualmente Trasmissibili (con particolare riferimento al virus dell’HIV) e ai principali metodi contraccettivi;
- offrire spunti di riflessione e di discussione sui principali cambiamenti sessuali, psicologici, relazionali e sociali del periodo adolescenziale;
- accrescere le capacità di operare decisioni consapevoli e responsabili nel campo della sessualità;
- creare un canale di informazione tra i giovani e i servizi della ASUR Marche AV n. 5 che si occupano di adolescenza, Infezioni Sessualmente Trasmissibili e contraccezione.

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

Il progetto prevede un incontro di circa due ore per ogni classe terza selezionata tenuto da operatori del Dipartimento di Prevenzione e del Consultorio Familiare (ginecologi, psicologi, ostetriche, assistenti sanitari, ecc.). L’incontro con gli esperti verte sulle principali Infezioni Sessualmente Trasmissibili, sui metodi contraccettivi e sulle eventuali domande degli studenti. Per trattare gli argomenti previsti dal progetto e facilitare la comunicazione con il gruppo classe potrebbero essere utilizzati materiali cartacei o video, tecniche di gruppo quali *brain storming*, *circle-time*, *role-playing*. È auspicabile che l’incontro degli esperti nelle classi selezionate avvenga dopo la trattazione da parte dei docenti – se possibile trasversale a tutti gli insegnamenti didattici – delle tematiche relative alla sessualità e all’affettività (cambiamenti puberali, adolescenza, amore, amicizia, ecc.). Gli incontri possono essere preceduti – laddove richiesto – da un incontro con i genitori degli studenti delle classi selezionate al fine di condividere obiettivi e metodologie del progetto.

TARGET

Il progetto è destinato ai ragazzi frequentanti le **classi terze** degli Istituti Secondari di I grado del territorio dell'ASUR Marche AV n. 5.

N.B.: possono partecipare al progetto soltanto gli studenti in possesso del consenso informato/autorizzazione firmato da entrambi i genitori (o dal soggetto esercente la responsabilità genitoriale e tutoriale). Il docente referente per le attività di promozione della salute deve accertare che gli studenti che partecipano al progetto siano in possesso di tale consenso informato/autorizzazione.

MODALITÀ DI ADESIONE

E' possibile aderire al progetto inviando la scheda di adesione in allegato entro il **29 settembre 2018** in seconda battuta all'indirizzo e-mail z13.peas@sanita.marche.it. Per qualsiasi informazione e/o chiarimenti è possibile contattare il Responsabile o il Coordinatore del progetto.

COORDINATORE DEL PROGETTO

Dott. Daniele Luciani

Dirigente Psicologo U.O.S.D. PEAS

Dipartimento di Prevenzione ASUR Marche AV n.5, sede di Ascoli Piceno.

Tel. 0736/358032; e-mail: z13.peas@sanita.marche.it; daniele.luciani2@sanita.marche.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dott.ssa Maria Grazia Mercatili,

Dirigente Medico Responsabile U.O.S.D. PEAS

Dipartimento di Prevenzione ASUR Marche AV n.5, sede di Ascoli Piceno.

Tel. 0736/358048; e-mail: z13.peas@sanita.marche.it; grazia.mercatili@sanita.marche.it