



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**  
**U.O.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione**

ID: 0012186/15/02/2019/ASURAV5/SIAN/P

Al Dirigente Scolastico Dr.ssa Gaia Gentili  
ISC Cupra Marittima / Ripatransone  
SEDE

PEC: apic804003@pec.istruzione.it

OGGETTO: Proposta incontro dal titolo *“Crescere bene è un grande progetto”* rivolto ai genitori e nonni degli alunni della Scuola dell’infanzia e della Scuola primaria.

Nell’ambito del progetto *“Il Mercoledì della Frutta”*, previsto nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-19, che si sta svolgendo in tutti i plessi scolastici di codesto Istituto Comprensivo, le proponiamo l’organizzazione di un incontro, entro la fine del corrente anno scolastico, della durata massima di 2 ore per coinvolgere i genitori ed i nonni degli alunni della Scuola dell’infanzia e primaria in azioni di contrasto al sovrappeso e obesità attraverso una sinergia tra famiglia, scuola e sanità.

Ciò, in quanto *“... Le opinioni e le scelte dei genitori sono elementi fondamentali nel determinare gli stili di vita dei bambini. Una corretta percezione dello stato ponderale, delle abitudini alimentari e dell’attività fisica dei bambini costituisce il primo passo per attivare nell’ambito del contesto familiare processi tendenti a correggere i comportamenti inadeguati e a perseguire uno stile di vita sano. L’attivazione di questi processi è fondamentale se si pensa che i bambini si trovano nella fase della vita in cui si formano e si sedimentano abitudini che tendono ad essere mantenute anche da adulti.”* (da *Action Plan Obesity 2014-2020*, documento nel quale si sottolinea l’importanza di interventi di contrasto all’obesità infantile da indirizzare non solo ai bambini, ma anche ai genitori e altri familiari adulti).

Nello specifico i contenuti proposti dell’incontro sono:

- Migliorare la percezione cioè la consapevolezza sullo stato ponderale e sugli stili di vita dei propri bambini.
- Promuovere l’adesione alla dieta Mediterranea attraverso scelte salutari consapevoli.
- Sostenere l’importanza di uno stile di vita attivo ed incoraggiare le attività sportive.

Pertanto, qualora Lei ritenesse di prendere in considerazione la proposta in oggetto, le chiediamo di verificare la disponibilità degli insegnanti sia della Scuola dell’infanzia che della Scuola primaria dei vari plessi, dei rappresentanti dei genitori (d’istituto e di classe) e di altro personale da lei individuato, per avviare la pianificazione dell’incontro. La collaborazione e la partecipazione di tutti permetterà di creare una alleanza per rispondere ai bisogni di salute dei ragazzi.

Per motivi organizzativi, le chiediamo cortesemente una risposta quanto prima, anche per le vie brevi.

Cordiali saluti.

IL DIRETTORE DEL SERVIZIO  
*Dr. Vincenzo Calvaresi*

Responsabile del procedimento: Dr.ssa Paola Puliti  
Assistente sanitario U.O.C. SIAN AV5 - Viale M. Federici - Ascoli Piceno  
Tel. 0736.358018 - E-mail: paola.puliti@sanita.marche.it