



PROGRAMMA DI EDUCAZIONE ALLA CONSAPEVOLEZZA E ALLA SALUTE GLOBALE Un approccio psicosomatico alla crescita umana

Le SSLL sono inviate a partecipare al Corso di Formazione relativo al “**PROGETTO GAIA - KIRONE**”, per giovani, adulti e persone svantaggiate ideato e sviluppato dall’Associazione di promozione sociale “**Villaggio Globale**” di **Bagni di Lucca** e approvato e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Il Progetto è sostenuto anche dall’**UNESCO** - Ficlù l’Organizzazione delle Nazioni Unite per l’Educazione la Scienza e la Cultura.

Il Progetto, nato per rispondere alle esigenze educative di una società sempre più globale, espresse nelle **linee educative internazionali dell’UNESCO** e nelle “**Indicazioni Nazionali per il Curricolo dell’Infanzia e del primo ciclo di Istruzione**” del Ministero dell’Istruzione, è già stato sperimentato negli AASS 2013-2014, 2014-2015 e 2015-2016 raggiungendo oltre 9000 bambini e giovani in Scuole di ogni ordine e grado di tutte le regioni italiane. I dati emersi saranno presentati al Convegno Internazionale di Maggio 2017 presso il Palazzo Ducale di Lucca.

Il fulcro del Progetto è la consapevolezza di sé come esperienza centrale per lo sviluppo della dignità umana e della responsabilità civile, per il miglioramento del benessere psicosomatico e dell’“**intelligenza emotiva**”.

Il programma operativo è basato su esperienze pratiche di consapevolezza di sé e delle emozioni (*mindfulness*), convalidata da numerose ricerche internazionali per l’efficacia nel ridurre lo stress, l’ansia, l’aggressività e la depressione e parallelamente per migliorare l’attenzione, la concentrazione e le *performances* cognitive scolastiche. Si avvale, inoltre, di pratiche di consapevolezza del corpo e delle sensazioni (*mindfulness psicosomatica*), per alleggerire le condizioni psicofisiche “negative” migliorando la percezione di sé, la capacità di espressione, l’empatia, la fiducia e le capacità comunicative e relazionali.

Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito <http://www.progettogaia.eu/>.

Il Corso di Formazione prevede:

- **Video Corso Online (obbligatorio):** formazione propedeutica per la frequenza al corso, composta da 30 video-lezioni di 25 minuti ciascuna da seguire online per apprendere le basi teoriche e pratiche del Progetto Gaia-Kirone.

- **Corso Intensivo di tre giorni (obbligatorio - 27 ore) nei giorni, giovedì 27, venerdì 28, sabato 29 aprile 2017 dalle ore 9.00 alle ore 19.00** (prevista pausa pranzo), tenuto dai docenti: Dr. Nitamo Montecucco, Dr.ssa Silvia Ghiroldi, con la collaborazione di altri esperti del “Villaggio Globale”. Al fine del rilascio dell’attestato, le ore totali di assenza ammesse sono pari a cinque (n.05). **Si consiglia un abbigliamento comodo.**

Sede del Corso e rilascio attestato: Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri “E. F. Corinaldesi” – Via T. D’Aquino, 4, 60019 Senigallia (AN).

Costo totale: € 150,00, per tutte le tre giornate e comprensivo di n. 3 pasti.

Segreteria organizzativa e informazioni: a cura di Agorà Soc. Coop. di Senigallia (AN) - tel. 071 7922437 Lun.- Ven. ore 9.00 - 13.00 e 14.30 - 18.30.

N.Montecucco: *Direttore del “Villaggio Globale”, Medico esperto in psicosomatica e ricercatore in neuropsicologia degli stati di coscienza. Ricercatore in Psicosomatica. Insegna Medicina Olistica al Corso di Medicina Naturale dell’Università di Milano, associato all’OMS e Sviluppo del Potenziale Umano al Master in Counselling Relazionale dell’Università di Siena.*

S.Ghiroldi: *Psicologa Clinica, Counselor Relazionale, Counselor in Psicosomatica Olistica e Genetista. Tiene sessioni individuali e gruppi con diverse tecniche di counselling relazionale e tecniche ad approccio corporeo. Svolge attività di ricerca in collaborazione con l’Università di Siena-Arezzo e attività didattica presso il Villaggio Globale di Bagni di Lucca.*



Istituto Tecnico Statale Commerciale e per Geometri
“Enzo Ferruccio Corinaldesi”
SETTORE ECONOMICO- TECNOLOGICO E CORSO SERALE
Via Tommaso D’Aquino, 4 – 60019 - Senigallia (AN)
Tel.071 60524 - Fax 071 7924724 Cod. fisc. 83003530421 - e-mail itcg@corinaldesi.it

PROGETTO GAIA-KIRONE
MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE ALLA FORMAZIONE

Il modulo di richiesta, compilato in ogni sua parte, va inviato all’indirizzo mail a: **itcg@corinaldesi.it**
entro il 18 aprile 2017.

Richiesta di partecipazione al Corso di Formazione - Progetto Gaia-Kirone

Dati personali essenziali:

Nome: Cognome: Professione:

Età: E-mail: Telefono:

Città di residenza: Provincia:.....CAP.....

C.F./Partita IVA:.....

1. Titolo di studio:

Eventuale laurea: Anno di laurea:

Altro titolo di Studio.....

2. Corsi di formazione specifici

Master o specializzazioni:

.....

Altri corsi di formazione:

.....

3. Esperienze personali: pratiche di consapevolezza, lavoro sulle emozioni, *mindfulness* (max 3 righe)

.....

.....

4. Esperienze di conduzione di corsi, incontri educativi, laboratori con bambini o giovani

.....

.....

.....

5. Scuole, Istituti scolastici o Centri per i giovani in cui sarà svolto il Progetto Gaia-Kirone

.....
.....
.....

6. Motivazione personale e professionale a partecipare al “Progetto Gaia-Kirone” (max 2-3 righe)

.....
.....
.....

CONDIZIONI DI ADESIONE:

Costo a partecipante comprensivo di n. 3 pasti: € 150,00 (centocinquanta/00)

1. Pagamento tramite bonifico bancario:

BENEFICIARIO : I.T.C.G. “E.F. CORINALDESI” – Senigallia (AN)

CODICE IBAN: IT 97 Z 08704 21300 000020116419

CAUSALE: Nome e cognome del partecipante, PROGETTO “GAIA - KIRONE”

2. Pagamento tramite Carta del Docente all’Istituto Tecnico Commerciale “E. F. Corinaldesi”.

L’Istituto si riserva di non attivare il Corso, qualora non venga raggiunto un numero minimo di 70 partecipanti o intervengano cause per le quali può essere compromesso il corretto svolgimento del corso stesso, avvisando i partecipanti iscritti e restituendo le quote versate.

Compilare, firmare e inviare la scheda di adesione e attestazione di pagamento all’indirizzo email: itcg@corinaldesi.it oppure al numero di fax 071 7924724.

INFORMATIVA AI SENSI DEL D.LGS. 196/2003: i dati acquisiti sono utilizzati esclusivamente dall’I.T.C.G. “E. F. Corinaldesi”- Senigallia per la divulgazione delle proprie iniziative e per la gestione amministrativa. Come noto Vi competono tutti i diritti previsti dall’art. 7 del D. Lgs. 196/2003.

Luogo e data

FIRMA

.....

.....

