

REGOLAMENTO

Dipartimento Educazione Fisica a.s.2020-2021

Scuola secondaria di Primo grado

Gli impianti sportivi scolastici, l'ambiente naturale e gli impianti sportivi esterni sono i luoghi dove si realizzano le attività motorie essi rappresentano il luogo privilegiato di maturazione del benessere psicofisico e dell'apprendimento al rispetto delle regole come valori condivisi.

Per tali motivi si conviene che il rispetto delle regole fondamentali, di seguito citate, sia indispensabile per un corretto e razionale uso dei suddetti spazi.

Per le attività di educazione motoria e sportiva, svolte presso le **PALESTRE** scolastiche ci saranno le seguenti regole:

- L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di Educazione fisica ed in presenza dell'insegnante specifico.
- Gli alunni dovranno arrivare già cambiati da casa, avranno la possibilità di cambiarsi le scarpe, che dovranno essere con fondo pulito e da usare solo per la palestra, ed effettuare un cambio indumenti a fine lezione, presso il proprio posto in aula o se le condizioni igienico sanitarie lo consentiranno in ambienti predisposti dalla scuola. Ogni alunno dovrà cambiare la maglietta e portare un asciugamano e delle salviettine detergenti.
- Prima di entrare in palestra ogni alunno è tenuto a disinfettare le mani prelevando il liquido dall'apposito dispenser. Tale operazione sarà obbligatoria ogni qualvolta l'alunno si porterà le mani in bocca, al naso, agli occhi o effettuerà dei colpi di tosse o starnuti nelle mani.
- Durante tutti gli spostamenti sarà obbligatorio indossare la mascherina rimanendo distanziati di almeno un metro. Quelli effettuati a scuola saranno realizzati in silenzio per non disturbare.
- Durante l'attività motoria sarà obbligatorio abbassare la mascherina per garantire la perfetta ossigenazione.

- Durante l'attività motoria si dovrà avere sempre un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri, in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020.
- Dovrà essere garantita una adeguata areazione.
- Nelle prime fasi di riapertura delle scuole saranno evitati i giochi di squadra e gli sport di gruppo che non permettano il distanziamento previsto, saranno privilegiate le attività fisiche sportive individuali che invece lo consentono.
- È assolutamente vietato salire o utilizzare qualsiasi attrezzo se non richiesto ed in presenza dell'insegnante.
- L'uso degli attrezzi (ad uso prioritariamente individualizzato) è consentito previo permesso dell'insegnante che avrà cura di accertarsi dell'igienizzazione degli stessi. Una volta assegnato l'attrezzo non dovrà mai essere scambiato con il compagno.
- Non dovranno essere indossati orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti e qualunque altro monile, per la sicurezza propria e altrui.
- I capelli lunghi dovranno essere legati.
- Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alle lezioni, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti di giuria ed arbitraggio ove le condizioni lo consentano.
- Sarà annotata la dimenticanza degli indumenti e/o scarpette per il cambio.
- È consigliabile portare con sé una bottiglietta di acqua ed eventuale igienizzante personale da avere nello zaino e da utilizzare ogni volta che ve ne sia necessità.

Per le attività di educazione motoria e sportiva, svolte in **AMBIENTE NATURALE** come da Indicazioni Nazionali del 2012 “L’attività motoria praticata in ambiente naturale rappresenta un elemento determinante per un’azione educativa integrata, per la formazione di futuri cittadini del mondo, rispettosi dei valori umani, civili e ambientali - Sapersi orientare nell’ambiente naturale e artificiale anche attraverso ausili specifici (mappe, bussole)”

- Valgono tutte le regole di comportamento sopra esposte.
- Sarà l’insegnante che deciderà se fare la lezione in ambiente naturale (quindi anche al di fuori delle pertinenze scolastiche) in base alla propria progettazione.
- Nella prima parte dell’anno e con il permanere dell’emergenza Covid sarà il luogo dell’attività prevalente.
- Per le uscite in ambiente naturale non sarà richiesta nessuna autorizzazione genitoriale in virtù del fatto che tali attività rientrano nel curriculum di Educazione Fisica previsto dalle Indicazioni Nazionali del 2012 ed oltretutto auspicabili vista la pandemia in corso. Ove ci fossero delle indicazioni tali che impedissero tale attività da parte di qualche alunno si prega il genitore o di chi ne fa le veci, di prendere contatto immediatamente con l’insegnante di riferimento.
- Nel tragitto e nelle lezioni in ambiente naturale non sarà necessario altro personale per accompagnare le classi interessate.

Per le attività di educazione motoria e sportiva, svolte presso **IMPIANTI SPORTIVI ESTERNI** (Campi da tennis, piscine, campi di atletica o di calcio ecc.) ci saranno le seguenti regole:

- Valgono tutte le regole di comportamento sopra esposte
- Ove la scuola ritenga necessario, ai fini del miglior raggiungimento dei propri obiettivi, potrà beneficiare dell’uso di impianti sportivi non di sua gestione, previo accordo con il proprietario e/o gestore degli stessi, senza chiedere autorizzazione alcuna ai genitori.
- Nel tragitto e nelle lezioni presso gli impianti sportivi esterni non sarà necessario altro personale per accompagnare le classi interessate
- L’autorizzazione sarà richiesta ove vi sia un progetto a pagamento.
- Sarà cura del gestore o proprietario dell’impianto garantire tutte le norme di sicurezza ed igiene.