

# SILVIA PALERMI



## OBIETTIVO

Dopo la laurea triennale in scienze motorie ho avuto la possibilità di specializzarmi in diversi ambiti sportivi quali la ginnastica artistica, il calcio, il personal training e il fitness, soprattutto nell'insegnamento dell'educazione motoria per i bambini nella fase evolutiva all'interno dell'ambiente scolastico e non. Nel tempo ho sviluppato buona capacità di comunicazione e di lavoro di gruppo poiché riesco ad adeguarmi ad ambienti multiculturali grazie alla mia capacità di lavorare in autonomia. Anche il raggiungimento dei miei futuri obiettivi sarà possibile grazie alla mia passione e dedizione per ogni forma di sport.



## ESPERIENZA

### **ISTRUTTRICE GINNASTICA ARTISTICA COREOGRAFICA | ASD ESSERCI**

DA GENNAIO 2020 - IN CORSO

Insegnamento di una serie di competenze specifiche per lo sport in maniera sicura e chiara. Ruolo di supervisore e sviluppo di relazioni positive con bambini e genitori.

### **ISTRUTTRICE DI AEROBICA E TONIFICAZIONE | ASD ESSERCI**

DA GENNAIO 2020 – IN CORSO

Insegnamento di una serie di competenze specifiche per il fitness e il benessere.

### **PERSONAL TRAINER | RFN LA POSTURA DI MAURO PAGNONI**

DA SETTEMBRE 2021 – IN CORSO

Prima esperienza nel settore della riabilitazione e personal training. Supervisore di sala pesi.

### **EDUCATRICE CENTRI ESTIVI | CSI ASCOLI PICENO**

DA GIUGNO 2021 – SETTEMBRE 2021

DA GIUGNO 2020 – LUGLIO 2020

DA GIUGNO 2019 – LUGLIO 2019

Sviluppo di piani di gioco e di insegnamento di competenze generali per l'avviamento al mondo dello sport in maniera sicura e chiara.

### **INSEGNANTE EDUCAZIONE MOTORIA | CSI ASCOLI PICENO**

DA GENNAIO 2021 – MAGGIO 2021

FEBBRAIO 2020

DA GENNAIO 2019 – MAGGIO 2019

Insegnamento di educazione motoria nella scuola dell'infanzia Collodi, Pagliare del Tronto e Villa San Pio X con il progetto "Gioco in movimento" ed "E' solo un gioco".

### **INSEGNANTE EDUCAZIONE MOTORIA | ASD ASTERIX**

DA NOVEMBRE 2020 – MAGGIO 2021

DA DICEMBRE 2019 – MARZO 2020

DA DICEMBRE 2018 – MAGGIO 2019

Insegnante di educazione motoria nella scuola dell'infanzia Malaspina, Villa Pigna, San Marcello, Pio Istituto Sacro cuore e Preziosissimo Sangue.

## **INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA | POLISPORTIVA BORG SOLESTA'**

DA OTTOBRE 2021 - IN CORSO

DA OTTOBRE 2020 – DICEMBRE 2020

DA OTTOBRE 2019 – DICEMBRE 2019

DA OTTOBRE 2018 – DICEMBRE 2018

Insegnante di educazione motoria nella scuola dell'infanzia Collodi, scuola Primaria Borgo Solestà Cantalamessa e plesso Ciotti di Venagrande.

## **INSEGNANTE ATTIVITA' MOTORIA DI BASE | POLISPORTIVA BORG SOLESTA'**

DA SETTEMBRE 2019 – MARZO 2020

DA SETTEMBRE 2018 – GIUGNO 2019

Insegnamento di educazione motoria di base ai Piccoli Amici e ai Primi Calci della scuola calcio.

## **TIROCINIO | UNIURB UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI URBINO "CARLO BO"**

DA GENNAIO 2018 – MARZO 2018

Tirocinio formativo e di orientamento con ruolo di supervisore e istruttore di educazione motoria presso la scuola primaria Borgo Solestà Cantalamessa.

## **VOLONTARIATO | UNIURB UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI URBINO "CARLO BO"**

DA AGOSTO 2017 – SETTEMBRE 2017

Attività di volontariato presso i Campionati Mondiali di Ginnastica Ritmica presso l'Adriatic Arena di Pesaro.



## **ISTRUZIONE**

### **LAUREANDA IN MANAGEMENT DELLO SPORT E DELLE ATTIVITA' MOTORIE**

#### **LM-47 | PEGASO UNIVERSITA' TELEMATICA ONLINE**

DA MARZO 2021 – IN CORSO

**24 CREDITI FORMATIVI (CFU) relativi alle competenze di base nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche | PEGASO UNIVERSITA' TELEMATICA ONLINE**

NOVEMBRE 2021

### **LAUREA TRIENNALE SCIENZE MOTORIE SPORTIVE E DELLA SALUTE L-22 |**

#### **UNIURB UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI URBINO "CARLO BO"**

**Valutazione 89/110**

DA SETTEMBRE 2015 – LUGLIO 2020

### **DIPLOMA RAGIONERIA | ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE E PER GEOMETRI "UMBERTO I"**

**Valutazione 68/100**

DA SETTEMBRE 2009 – LUGLIO 2014



## **COMPETENZE**

- ISCRIZIONE AL REGISTRO NAZIONALE CSI  
COME EDUCATORE SPORTIVO/TECNICO  
BI005 Ginnastica, ginnastica per tutti
- CORSO DI EDUCAZIONE SANITARIA E  
PRIMO SOCCORSO  
Croce Verde di Ascoli Piceno
- ESECUTORE DI BASIC LIFE SUPPORT  
DEFIBRILLATION PER NON SANITARI  
IRC, Italian Resuscitation Council

Redatto ai sensi degli artt. 46 e 47 – Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa sulla privacy.