

Menù primavera-estate scuola dell'infanzia, primaria, secondaria comune di Commanza

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pesto di zucchine Robiola / stracchino Carote Pane Fragole/frutta di stagione	Pasta integrale con pomodoro Prosciutto crudo Melanzane Pane Pesche/frutta di stagione	Riso o orzo con verdure Spezzatino di carne bianca Zucchine Pane Prugne/susine/frutta di stagione	Pasta integrale con pomodoro e basilico Frittata Fagiolini Pane Mela/altra frutta di stagione
Martedì	Farro con carotine Carne magra di bovino adulto/ scaloppina di pollo Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Frittata Pomodori gratinati o crudi Pane fragole/frutta di stagione	Piatto unico: pasta e ceci passati Sformato di zucchine e patate Pane Pera	Risotto con piselli e carote Caprese mozzarella e pomodoro Pane Macedonia
Mercoledì	Pasta integrale al pomodoro Uovo Bietola Pane Susine/frutta di stagione	Pizza pomodoro e mozzarella Zucchine pane Pera	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di carne (pollo e manzo) con lattuga Pane Albicocche/frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Codine di rospo Zucchine Pane semintegrale Fragole/uva/frutta di stagione
Giovedì	Piatto unico: Risotto con dadini di pollo e piselli Insalata di pomodori Pane Macedonia	Riso con carotine Bocconcini di pollo e spinaci Pane frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Frittata con verdure Pane Banana/altra frutta di stagione	Piatto unico: pasta con ragù/polpettine di carne di pollo Carote julienne Pane Melone/frutta di stagione
Venerdì	Passato di verdure con pastina Filetti di nasello Patate Pane Banana	Pasta con asparagi Polpette di pesce Zucchine Pane Mela	Pasta e al pomodoro e basilico Filetti di platessa al forno Carote e finocchi Pane Pesche/altra frutta di stagione	Passato di verdure con farro Filetti nasello panati Patate Pane Albicocche/frutta di stagione

Menù autunno-inverno scuola dell'infanzia, primaria, secondaria comune di Comunanza

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Passato di verdure con pastina all'uovo Formaggio grana / robiola Patate Pane Arancia	Pasta alle verdure di stagione Bocconcini di pollo Insalata mista Pane Mandarini	Pasta integrale al pomodoro Uova Spinaci /cicoria Pane Banana	Piatto unico tortellini al sugo Broccoli e/o bieta Pane Kiwi
Martedì	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine di vitello Spinaci Pane Banana	Piatto unico: farfalle al pomodoro+ gratinata con caciotta/mozzarella/parmigiano Carote Pane Arancia	Piatto unico: pasta con ceci asciutto Polpette di verdure dell'orto invernali Pane Arancia	Risotto e lenticchie Fritata con spinaci Pane semintegrale Arancia
Mercoledì	Piatto unico: Pasta e fagioli asciutta Crocchette di verdure Pane Mela	Gnocchi al pomodoro Merluzzo panato al forno Bietola Pane Mela	Pasta con pomodoro Hamburger di tacchino e manzo Insalata mista Pane Mandarini	Minestrina di cereali (orzo, farro e pastina) Prosciutto crudo Bietta Pane Mela
Giovedì	RISO olio e parmigiano Polpetta di pesce Bietola / Cavolfiore Pane semintegrale Kiwi	Passato di verdure e legumi con farro Frittata Patate Pane Pera	Passato di verdure con pastina e farro Robiola Patate lesse Pane Mela	Pizza (con 30% farina integrale) al pomodoro e mozzarella insalata Pane Pera
Venerdì	Polenta al pomodoro Uovo Insalata Pane Pera	Pasta integrale al pomodoro Filetto di platessa Spinaci Pane semintegrale Mela	Risotto con zafferano Sformatino di pesce Carote e piselli Pane Pera	Pasta al sugo di pesce Filetti di merluzzo Carote julienne Pane Mandarini