

ALLEGATO C
CURRICULUM VITAE

FORMATO EUROPEO
PER IL
CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Lidia Martorana
Data di nascita	10/12/1985
Telefono	
Telefono cellulare	3476600000
Indirizzo posta elettronica	lidia.martorana@gmail.com
Indirizzo Pec	
Incarico attuale	Insegnante di yoga per adulti, bambini, gravidanza e post parto

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Insegnante di Yoga per bambini, adolescenti e adulti (anche con bisogni speciali)

Settembre 2011 – ad oggi

- Conduzione di lezioni di yoga e meditazione per bambini, adolescenti e adulti
- Attività specifiche per bambini e adolescenti con bisogni educativi speciali
- Progettazione e realizzazione di laboratori didattici esperienziali che integrano yoga, teatro, arte contemporanea e musica
- Attività svolte presso scuole pubbliche e private, centri yoga, strutture socio-sanitarie e progetti educativi territoriali

Settore: Educativo – Sociale – Benessere

Insegnante di Yoga in gravidanza e post parto

Giugno 2020 – ad oggi

Centro WORKS MEDICAL SPORT CENTER– Fermo

- Conduzione di corsi di yoga in gravidanza e post parto
 - Supporto al benessere fisico ed emotivo della donna
-

Attività di yoga in ambito scolastico

2012 – 2023

- Lezioni di yoga e meditazione presso scuole dell'infanzia e scuole primarie
- Collaborazioni con Istituti Comprensivi pubblici e scuole paritarie del territorio fermano

Principali istituti:

I.C. "Vincenzo Pagani"

I.C. "Leonardo da Vinci" – Fermo

I.C. "Gino Strada"

I.C. "Rodari Marconi" – Porto Sant'Elpidio (FM)

Scuole dell'infanzia paritarie Regina Margherita – Monte Urano (FM)

Progetti sociali e inclusivi

2013 – 2021

- Collaborazione pluriennale con il Comune di Fermo e l'Assessorato ai Servizi Sociali
- Attività presso i centri estivi "Monte Pacini", progetto educativo a contatto con la natura e gli animali
- Attività di yoga presso la Ludoteca Riù di Fermo, progetto regionale di educazione al recupero e al riuso
- Insegnamento di yoga presso la Comunità San Claudio di Macerata, struttura che ospita persone con problematiche psichiatriche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Laurea in Teoria e Tecnica della Conservazione dei Beni Culturali
- Specializzazione in Museologia e Museografia (Laurea secondo livello)

Accademia di Belle Arti di Macerata

- Titolo di Insegnante Yoga per Bambini

Centro di Yoga e Meditazione Samadhi – Firenze

- Titolo di Insegnante Yoga per Bambini e Adulti con Bisogni Speciali
- Master Training in Yoga in Gravidanza e Post Parto

Scuola di Yoga Ari Om – Alessandria

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, nonché di quanto prescritto dall'art. 75 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, ai sensi e per gli effetti del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità:

D I C H I A R A

che tutte le informazioni contenute nel proprio curriculum vitae sono veritiere.

Consento al trattamento, da parte Vostra, dei miei dati personali, ai sensi del DL 196 del 30/06/03, limitatamente al corretto uso del contenuto del mio curriculum vitae.



