



## Valeria Del Dotto

Nazionalità: Italiana Data di nascita:

Sesso:

Numero di telefono:

Indirizzo e-mail

Sito web

Abitazione:

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### **Esperto Laboratori di Formazione sul campo "Tutoring e supervisione: affiancamento all'utilizzo efficace delle tecnologie didattiche e delle metodologie didattiche innovative connesse"**

*Istituto Comprensivo "Fracassetti - Capodarco"* [ 02/01/2025 – Attuale ]

Città: Fermo

- Attività di docenza e di realizzazione di laboratori di formazione sul campo, in qualità di esperto, rivolte a docenti di scuola primaria

#### **Esperto Laboratori di Formazione sul campo - "Educazione socio-emotiva per la prevenzione del cyberbullismo"**

*Istituto Comprensivo "Fracassetti - Capodarco"* [ 02/01/2025 – Attuale ]

Città: Fermo

- Attività di docenza e di realizzazione di laboratori di formazione sul campo, in qualità di esperto, rivolte a docenti di scuola primaria

#### **Psicologa per supporto ai minori in carico ai servizi sociali nell'ambito del progetto Centro Famiglie Ambito XXII**

*Abilita Società Cooperativa Sociale* [ 02/09/2024 – Attuale ]

Città: Ascoli Piceno (AP)

- Supervisione personale educativo
- Elaborazione progetti di promozione del benessere per minori in collaborazione con servizi sociali

#### **Psicologa Scolastica**

IC Rodari Marconi, Porto Sant'Elpidio (FM), 21/01/2025 - oggi

IC Rodari Marconi, Porto Sant'Elpidio (FM), 06/11/2023 - 06/06/2024

IC Fracassetti Capodarco, Fermo (FM), 17/07/2023 - 04/03/2024

IC Da Vinci Ungaretti, Fermo (FM), 30/04/2023 - 06/06/2024

ITCG Filippo Corridoni, Civitanova Marche (MC), 21/04/2023 - 10/06/2023

IC V. Tortoreto, San Ginesio (MC), 27/03/2023 - 31/12/2023

IC Da Vinci Ungaretti, Fermo (FM), 23/01/2023 - 27/04/2023

IPSIA Renzo Frau, Sarnano (MC), 7/01/2023 - 10/06/2023

IC V. Tortoreto, San Ginesio (MC), 08/11/2021 - 05/06/2022

- Sportello d'ascolto psicologico rivolto ad alunni, genitori e personale scolastico
- Attività di prevenzione del disagio e promozione del benessere in classe
- Collaborazione con enti territoriali e altre figure professionali coinvolte
- Osservazioni delle dinamiche socio-relazionali in classe
- Incontri di formazione rivolti a genitori e insegnanti su educazione affettiva e sessuale, rischi della rete, bullismo e cyberbullismo, strategie di gestione delle emozioni e del comportamento problema

## **Psicologa Scolastica**

### **Coop. Sociale PARS**

IC Civitanova Marche, Recanati, Corridonia, Morrovalle, Porto Potenza Picena, Montelupone, Montefano  
15/09/2022 - 10/06/2023

- Attività di prevenzione sul gioco d'azzardo patologico- progetto "Hazzard" (alunni e genitori)
- Attività di prevenzione sulla gestione delle emozioni - progetto "Avventura nelle emozioni" (alunni e genitori)
- Attività di promozione del benessere - progetto "Io sarò", progetto "Il Viaggio" (alunni e genitori)
- Attività di orientamento scolastico in classi terze di scuole secondarie di primo grado

IC Civitanova Marche, Recanati, Corridonia, Morrovalle  
08/11/2021 - 5/06/2022

- Attività di prevenzione sui fenomeni del bullismo, cyberbullismo e ritiro sociale (alunni e genitori)
- Attività di prevenzione su dipendenze digitali - progetto "La carta del navigatore" (alunni e genitori)
- Attività di promozione del benessere - progetto "Build the future" (alunni e genitori)

## **Psicologa di Comunità per Minori**

### **Coop. Sociale PARS [ 12/02/2022 - 12/11/2022 ]**

Città: Morrovalle (MC)

- Supporto psicologico
- Promozione dello sviluppo di relazioni armoniche interne ed esterne alla struttura ospitante
- Potenziamento delle risorse
- Gestione di situazioni critiche

## **Tutor per il Programma Operativo Nazionale (PON)**

### **Alunni in cerca d'autore - MIUR [ 03/11/2021 - 30/06/2022 ]**

Città: Montegiorgio (FM)

- Laboratorio di scrittura, scenografia e teatro rivolto ad alunni della scuola secondaria di primo grado

## **Assistente alla disabilità con funzioni educative**

### **Coop. Sociale NuovaRicerca.AgenziaRes [ 15/09/2021 - 15/11/2021 ]**

Città: Scuola dell'infanzia - Pedaso (FM)

- Assistenza e vigilanza all'alimentazione e all'igiene del bambino
- Accoglienza e ricongiungimento con i genitori
- Realizzazione di attività ricreative e di socializzazione
- Supporto nelle attività di apprendimento

## **Operatrice socio assistenziale**

**Poesis Coop. Sociale Onlus** [ 01/10/2020 – 05/06/2021 ]

Città: Scuola secondaria di primo grado - Montappone (FM)

- Supporto al processo educativo e di apprendimento, allo sviluppo delle risorse e dell'autonomia dell'alunno
- Collaborazione con docenti curricolari e di sostegno per la programmazione di interventi didattici mirati e per la promozione di canali di socializzazione a favore dell'inclusione scolastica
- Interazione con le famiglie al fine di ottimizzare lo sviluppo e l'espressione del soggetto
- Assistenza psicologica e fisica del soggetto

## **Educatrice presso Nido d'Infanzia**

**Poesis Coop. Sociale Onlus** [ 08/07/2020 – 01/11/2020 ]

Città: Montegiorgio (FM)

- Progettazione di attività ludiche, educative ed espressive
- Accudimento e cura dei bambini
- Creazione di relazioni soddisfacenti ed empatiche con bambini e genitori

## **Psicologa - Psicoterapeuta**

**Libera professione** [ 01/07/2020 – Attuale ]

- Via G. Galliano, 112 - Porto San Giorgio (FM)
- Via Falerense Est, 45 - Piane di Montegiorgio (FM)

## **Attività volontaria di supporto psicologico telefonico per l'emergenza sanitaria Covid-19**

**Progetto regionale emergenziale organizzato da ASUR Marche, Ordine Psicologi Marche e GORES** [ 15/03/2020 – 15/06/2020 ]

Città: Fermo (FM)

- Colloqui telefonici di supporto psicologico
- Riunioni d'equipe e supervisioni
- Partecipazione al progetto di gruppo AV4 "Resilienza e Gestione dello Stress"

## **Tirocinio Formativo di Specializzazione**

**SOSD "Centro Adolescenti per la Promozione dell'Agio Giovanile" - Tutor Dr. Bernardo Nardi** [ 10/07/2019 – 01/09/2022 ]

Città: Ospedale Riuniti Ancona - Torrette (AN)

- Percorsi di valutazione psicodiagnostica, sostegno psicologico e psicoterapia per adolescenti
- Conduzione di gruppi di supporto psicologico rivolti ad adolescenti
- Partecipazione a riunioni d'equipe per la discussione di casi clinici
- Partecipazione a convegni/lezioni formative
- Supervisione di casi clinici
- Collaborazione in attività di ricerca scientifica

## **Servizio Civile Nazionale presso S.R.R. psichiatrica "La Rugiada"**

**Coop. Sociale NuovaRicerca.AgenziaRes** [ 20/02/2019 – 20/02/2020 ]

Città: Servigliano (FM)

- Supporto educativo nelle attività laboratoriali di riabilitazione
- Assistenza durante i pasti, nella cura dell'igiene personale e dell'ambiente di vita
- Trasporto e accompagnamento in attività quotidiane e occasionali
- Gestione e condivisione del tempo e dello spazio comunitario
- Sostegno individuale nello studio

## **Tutor per il Programma Operativo Nazionale (PON)**

*Da Smerillo a Montefalcone: l'abbraccio dei Sibillini - MIUR* [ 08/03/2019 – 15/06/2019 ]

Città: Smerillo, Montefalcone (FM)

- Potenziamento dell'educazione al patrimonio culturale, artistico e paesaggistico

## **Tirocinio Professionalizzante Post-Laurea**

*Unità Operativa Consultoriale - Tutor Dott.ssa Rita Gatti* [ 09/2017 – 03/2018 ]

Città: Loreto, Ancona (AN)

- Osservazione di colloqui clinici (tutela minori, sostegno delle capacità genitoriali, interruzione volontaria di gravidanza, problemi adolescenziali, difficoltà di coppia, disagio nel pre-post parto) e di incontri protetti;
- Partecipazione alla somministrazione ed elaborazione dei risultati di test reattivi psicodiagnostici;
- Partecipazione a corsi pre-parto;
- Osservazione delle dinamiche relazionali madre-bambino durante l'allattamento;
- Collaborazione nella compilazione di cartelle cliniche e nella stesura di relazioni cliniche;
- Partecipazione a riunioni d'equipe per la discussione di casi clinici.

## **Tirocinio Professionalizzante Post-Laurea**

*Pegaso Psicologia SRLS - Tutor Dr. Alessandro Suardi* [ 03/2017 – 09/2017 ]

Città: Camerano (AN)

- Osservazione di primi colloqui clinici e di restituzione diagnosi (coppia genitoriale e/o bambini e adolescenti)
- Partecipazione a percorsi di valutazione neuropsicologica rivolti a bambini e adolescenti
- Osservazione di visite logopediche e neuropsichiatriche
- Partecipazione a terapie di riabilitazione neuro-cognitiva, abilitazione psicologica e ad interventi di Parent Training
- Partecipazione a corsi di formazione, in particolar modo rivolti ai docenti
- Partecipazione alla somministrazione di prove di screening in scuole dell'infanzia e primarie per l'individuazione precoce di difficoltà del neurosviluppo

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Nuovi adolescenti e adulti fragili nella società contemporanea. Conflitti, rotture, separazioni: il linguaggio dei nuovi adolescenti e le fragilità del mondo adulto**

*Spazio Psicodinamico* [ 08/02/2025 ]

### **Suicidio, Autolesionismo & Trauma Strategie Essenziali Per La Speranza, La Guarigione E Il Recupero**

*Pesi Italia Srl, Società di consulenza e formazione* [ 30/12/2024 ]

### **Favorire lo Sviluppo Mentale del Bambino e dell'Adolescente**

*Pesi Italia Srl, Società di consulenza e formazione - 32 ore* [ 01/10/2024 ]

### **Master di Alta Formazione in Psicologia Scolastica**

*APC/SPC e Pegaso Psicologia - 96 ore* [ 13/01/2024 – 26/05/2024 ]

### **Training DBT Adolescenti**

*PDFRI, NEABPD, APC/SPC* [ 05/04/2024 – 07/04/2024 ]

Città: Bologna

**Corso ministeriale di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista ed Evolutivo**

*Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC), Bologna* [ 03/02/2019 – 09/06/2023 ]

**Corso ADHD: assessment, valutazione, diagnosi, trattamento**

*Istituto Galton ricerca e formazione, Online* [ 08/09/2023 ]

**Master in Psicologia Scolastica**

*Istituto Galton ricerca e formazione - 750 ore* [ 26/08/2020 – 25/10/2022 ]

**Terapia Metacognitiva Interpersonale: Basic Training**

*Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC), Bologna e Forlì* [ 24/09/2022 – 08/10/2022 ]

**La Terapia Dialettico-Comportamentale di M. Linehan (DBT): Workshop introduttivo**

*Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC), Bologna* [ 14/05/2022 – 17/09/2022 ]

**Giornate di formazione sul "Coping Power Program" in ambito scolastico e clinico**

*Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC), Online* [ 25/06/2021 – 27/06/2021 ]

**Corso di Alta Formazione sulle Dipendenze Tecnologiche e sul Cyberbullismo**

*Centro Nazionale Formazione, Senigallia* [ 16/10/2020 – 07/11/2020 ]

**Il se' corporeo**

*Istituto di NeuroPsicosomatica,* [ 30/05/2020 – 31/05/2020 ]

**Il Disturbo Oppositivo Provocatorio: Accettabilità e impegno nei programmi di Parent Training**

*SITCC* [ 15/05/2020 ]

**I disturbi del comportamento alimentare: inquadramento diagnostico e nuove prospettive terapeutiche**

*Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC* [ 08/05/2020 ]

**Percorsi terapeutico-assistenziali integrati per adolescenti in difficoltà "Adolescenti ritirati"**

*UNIVPM - Università Politecnica delle Marche* [ 14/12/2019 – 21/12/2019 ]

**Iscrizione all'Albo degli Psicologi – Sez. A, n° 2964, Regione Marche**

*Ordine Psicologi Marche, Ancona* [ 18/01/2019 – Attuale ]

**Corso per operatore di Training Autogeno**

*IGEA Centro Promozionale e Salute, Pescara* [ 11/2018 – 12/2018 ]

**Comprendere e curare la mente ossessiva**

*APC/SPC* [ 10/09/2017 ]

**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**

*Alma Mater Studiorum – Università di Bologna, Cesena* [ 12/2014 – 16/02/2017 ]

Indirizzo: Voto: 110 con Lode,

## **Attaccamento e Psicoterapia, una prospettiva dinamico-maturativa**

*Alma Mater Studiorum* [ 14/10/2016 ]

## **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

*Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, Urbino* [ 10/2011 – 12/2014 ]

## **Diploma di scuola secondaria superiore**

*Liceo Scientifico Enrico Medi, Montegiorgio* [ 09/2006 – 07/2011 ]

## **L'ascolto della vulnerabilità come occasione di resilienza**

*Ordine Psicologi Marche* [ 11/05/2020 ]

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO A1 LETTURA B1 SCRITTURA A2**

**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A1**

**francese**

**ASCOLTO A2 LETTURA B1 SCRITTURA A1**

**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

Social Network / Microsoft Office / Posta elettronica / Android / Google / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office

## **PUBBLICAZIONI**

---

### **Pandemia da Covid-19 e autolesionismo in età adolescenziale: una lettura post-razionalista**

Andreozzi, M.S., Del Dotto, V., Silvaggio, E., Nardi, B. (2021) - In Prospettive Post Razionaliste, 5

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Competenze trasversali**

- Capacità di adattamento e problem solving in contesti di lavoro stressanti
- Gestione di gruppi di lavoro

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

### **Competenze trasversali**

- Flessibilità e proattività nella partecipazione ad attività di gruppo
- Capacità di comunicazione assertiva con altre persone
- Capacità di collaborazione in equipe interdisciplinari

**Pandemia da Covid-19 e autolesionismo in età adolescenziale: una lettura post-razionalista**

Andreozi M.S., Del Dotto V., Silvaggio E., Nardi B. - In XX Congresso Nazionale SITCC, Bologna

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Valeria Del Dotto