



## Arcat Marche ETS- ODV

*Associazione Regionale dei Club Alcolici Territoriali ( Metodo Hudolin )*

Sede: C.da Montecamauro nr 6, 63828 Campofilone (Fm) Codice fiscale: 93065090420

Albo Regione Marche n° 345/1997 trasmigrato al RUNTS con decreto ministeriale nr 278 del 18.10.2022

---

### **PROPOSTA DI**

**Progetto Arcat Marche Ets-Odv** : dal titolo “ **COME STAI ?** Acquisisci pieno potere decisionale (Empowerment) per attuare scelte razionali ed autonome per diventare protagonista della qualità del tuo Ben-Essere”.

**Destinatari del progetto** : Studenti e Docenti delle Terze classi di Scuole Medie inferiori del comprensorio scolastico: Monterubbiano, Pedaso e Campofilone.

**Coordinatore e Conduttore** : Professor Valentino Patussi Dirigente medico del Centro di Alcologia Regione Toscana / Azienda ospedaliera universitaria Careggi- Firenze.

### **FINALITA' :**

- Porre al centro il protagonismo dell'adolescente e il suo senso di responsabilità, per promuovere un processo di crescita individuale e di gruppo, al fine di consolidare l'autostima, l'autoefficacia e l'autodeterminazione, necessarie ad apprezzare le proprie potenzialità positive.
- Suscitare nell'adolescente motivazioni idonee a creare una coscienza critica, utile a riconoscere ed affrontare le insidie alla salute fisica, mentale e sociale, al fine di fortificare il potere di agire nelle scelte riguardanti Ben-Essere e Salute, con razionalità e piena autonomia.

### **OBIETTIVI :**

- Coinvolgere l'adolescente attraverso una partecipazione attiva, ad un confronto su comportamenti e stili di vita a rischio, per mettere in discussione convinzioni culturalmente radicate e modelli di consumo, in riferimento a sostanze tossiche legali e non ( alcol, tabacco, stupefacenti) oltre che alle nuove dipendenze ( ludopatia, uso improprio di strumenti tecnologici).
- Trasmettere le conoscenze più aggiornate sulle conseguenze negative causate dall'uso delle sostanze tossiche legali e non e dalle nuove dipendenze sopra citate, per la forte attrazione esercitata da esse sui minori.
- Implementare e consolidare la partecipazione della collettività per indirizzare e controllare maggiormente i fattori di rischio che minano la Salute e la qualità della vita.

### **Per mezzo di :**

Dibattito multilaterale con visione di materiale didattico informativo multimediale, e consecutivamente riflessioni in assemblea con proposte di impegni futuri.



## Arcat Marche ETS- ODV

*Associazione Regionale dei Club Alcologici Territoriali ( Metodo Hudolin )*

Sede: C.da Montecamauro nr 6, 63828 Campofilone (Fm) Codice fiscale: 93065090420

Albo Regione Marche n° 345/1997 trasmigrato al RUNTS con decreto ministeriale nr 278 del 18.10.2022

---

### **Tempi proposti :**

Entro il Mese di Aprile 2023 con date da concordare.

Suddivisi in 2 sessioni : la prima nel giorno concordato, con metà degli alunni delle classi selezionate, e la seconda il giorno seguente con l' altra metà degli alunni.

### **Sede :**

Si suggerisce la sala convegni, appositamente attrezzata "Joice Lussu" di Marina di Altidona (Fm), o di altra sede più consona per gli spostamenti degli alunni suggerita dalla direttrice scolastica di riferimento.

### **Risultati attesi :**

- Reso consapevole delle proprie risorse, l' adolescente si appropri delle sue potenzialità positive e del suo potere decisionale, in qualità di empowered, per perseguire uno stile di vita libero da condizionamenti esterni, da modelli comportamentali devianti, imposti dal consumismo e dalla globalizzazione dei mercati.
- Dare avvio alla costruzione di un sistema di autotutela autopromozione della Salute in un rapporto di collaborazione con l'apparato professionale, istituzionale e sociale, affinché le generazioni di oggi e di domani possano usufruire di un modello di vita culturalmente e socialmente sano che promuova il Ben-Essere di tutta la comunità.

**Referente per Arcat Marche :** Roberto Amadio ( Presidente ARCAT Marche ) Telefono 349 7656 452

In attesa di risposta positiva, invio cordiali Saluti

Roberto Amadio

**ARCAT MARCHE ETS- ODV**

*Associazione Regionale dei Club  
Alcologici Territoriali*

Sede: C.da Montecamauro, 6 - Tel. 349.7656452

63828 CAMPOFILONE (FM)

cod. fisc.: 93065090420

Albo Regione Marche n° 345/1997

e-mail: [arcatmarche@libero.it](mailto:arcatmarche@libero.it)