

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRÍCULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	FEDERICA ANGELINI
Indirizzo	
Telefono	
Pec	
E-mail	
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	
Professione	Psicologa – Psicoterapeuta Iscrizione Albo degli Psicologi Regione Marche n. 1762 (11/04/2008)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Periodo Aprilie 2014 – Attuale
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio professionale
- Tipo di azienda o settore Libera professione
- Tipo di impiego **Psicologa – Psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità Consulenza psicologica, Sostegno Psicologico
Psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale
Interventi rivolti a bambini e adulti, individuali e di gruppo
Formazione insegnanti
Formazione genitori
- Principali aree di intervento:
Trattamento dei disturbi d'ansia
Problemi relazionali e Training assertività
Parent Training per genitori di bambini con ADHD, DOP, DSA
Teacher Training
Gestione dello stress
Percorsi per l'autonomia dei bambini con DSA: promozione delle strategie di studio, percorsi per l'apprendimento di strumenti compensativi informatici, laboratori metacognitivi
Protocollo MB-EAT individuale e di gruppo (per gestione fame nervosa, bulimia, obesità)
Protocollo Mindfulness per bambini "Il Fiore dentro"

<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Maggio 2023 – In corso</p> <p>Formamentis Via Fabriano 8/c – 63100 Ascoli Piceno Associazione di promozione sociale</p> <p>Psicologa – Programma P.I.P.P.I Programma di intervento per la prevenzione dell'istituzionalizzazione di minori. Servizio di sostegno alle capacità genitoriali e prevenzione della vulnerabilità delle famiglie e dei minori, in collaborazione con assistenti sociali ed educatori.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Novembre 2021 – In corso</p> <p>Open Group Via Milazzo, 30 – 40121 Bologna Cooperativa sociale</p> <p>Psicologa – Centro d’ascolto Servizio di sostegno alle funzioni educative negli istituti scolastici dell’Ambito Territoriale Sociale XXII. Ascolto, informazione e consulenza ad alunni, genitori, insegnanti; promozione del benessere e prevenzione del disagio. Il servizio è svolto presso le seguenti scuole: Sant’ Agostino infanzia, Sant’Agostino primaria, S. Domenico, Suore Concezionate.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio 2024 – In corso</p> <p>Formamentis Via Fabriano 8/c – 63100 Ascoli Piceno Associazione di promozione sociale</p> <p>Psicologa – Progetto “Buona la seconda” Laboratori volti a promuovere life skills emotive e relazioni presso le classi terze, quarte e quinte della scuola primaria e nella scuola secondaria di primo grado.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Febbraio 2024</p> <p>Formamentis Via Fabriano 8/c – 63100 Ascoli Piceno Associazione di promozione sociale</p> <p>Psicologa – Percorsi per le competenze trasversali e l’orientamento “Life Skills” (9 ore) Laboratori sulle life skills rivolti ai ragazzi delle terze del Liceo Scientifico “Antonio Orsini” e delle seconde del Liceo Artistico “Osvaldo Licini”.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio – Maggio 2023</p> <p>Formamentis Via Fabriano 8/c – 63100 Ascoli Piceno Associazione di promozione sociale</p> <p>Psicologa – Servizio di sostegno alle funzioni educative e genitoriali (10 ore) Formazione rivolta a genitori sul tema della gestione delle emozioni e del colloquio didattico presso l’Istituto Comprensivo Falcone Borsellino. Colloqui individuali con genitori.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dicembre 2022 – Aprile 2023</p> <p>Formamentis Via Fabriano 8/c – 63100 Ascoli Piceno Associazione di promozione sociale</p> <p>Psicologa – Progetto “Generativity Lab – OPM/2022/29980” (5 ore) Realizzazione di attività finalizzate a sostenere il percorso di crescita di minori dai 9 ai 13 anni presso l’ISC Ascoli Centro – D’Azeglio.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio – Ottobre 2022</p> <p>Formamentis Via Fabriano 8/c – 63100 Ascoli Piceno Associazione di promozione sociale Psicologa – Progetto “Giovani in relazione” (17 ore) Realizzazione di percorsi di sostegno e supporto per difficoltà educative, emotive e relazionali e gestione di conflitti intergenerazionali presso lsc Ascoli Centro – D’Azeglio.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio – Maggio 2022</p> <p>Formamentis Via Fabriano 8/c – 63100 Ascoli Piceno Associazione di promozione sociale Psicologa – Progetto Scuola per genitori “Il sorriso della comunità” Formazione rivolta a genitori sul tema della gestione delle emozioni presso i comuni di Ascoli Piceno, Folignano e Roccafluvione. Promuovere strategie e modalità di interazione genitore-figlio che favoriscono la comunicazione dei vissuti dei minori e facilitano la consapevolezza e l'autoregolazione emotiva.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Aprile 2021 – Giugno 2021</p> <p>Associazione Formamentis Via Fabriano 8/C – 63100 Ascoli Piceno Associazione di promozione sociale Psicologa - Progetto “Youth in Lab” - Formazione a giovani dai 16 ai 35 anni (26 ore) Laboratori di gruppo online sulle life skills, sportello d’ascolto. Promozione del benessere e prevenzione del disagio. Favorire strategie e modalità di pensiero maggiormente funzionali volte a migliorare le relazioni interpersonali. Gestione delle emozioni. Comunicazione assertiva.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio 2021 – Marzo 2021</p> <p>Associazione Formamentis Via Fabriano 8/C – 63100 Ascoli Piceno Associazione di promozione sociale Psicologa - Progetto “Scuola per genitori” - Formazione a genitori (5 ore) Formazione online rivolta a genitori sul tema della gestione delle emozioni. Promuovere strategie e modalità di interazione genitore-figlio che favoriscono la comunicazione dei vissuti dei minori e facilitano la consapevolezza e l'autoregolazione emotiva.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio 2013 – Luglio 2013</p> <p>Consulterio familiare di Nereto Via M. Iachini, 33 - 64015 Nereto (TE) Consulterio Familiare Psicologa Volontaria Colloqui clinici e somministrazione test.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Marzo 2012 – Dicembre 2012</p> <p>Consulterio familiare di Sant'Egidio alla Vibrata Via Murri - 64016 Sant'Egidio alla Vibrata (TE) Consulterio Familiare Tirocinio Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Colloqui clinici e somministrazione test</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Periodo • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Settembre 2009 – Dicembre 2010</p> <p>Consultorio familiare di Ascoli Piceno Via Torino, 4 - 63100 Ascoli Piceno</p> <p>Consultorio Familiare</p> <p>Tirocinio Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva</p> <p>Colloqui clinici e somministrazione test.</p> <p>Maggio 2009 – Giugno 2009</p> <p>Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo” Via Saffi, 2 – 61029 Urbino (PU)</p> <p>Università</p> <p>Psicologa volontaria – Screening DSA</p> <p>Somministrazione test presso Scuole Primarie di primo grado</p> <p>Aprile 2008 – Marzo 2009</p> <p>Centro ambulatoriale Santo Stefano Via S. Serafino, 5 - 63100 Ascoli Piceno</p> <p>Istituto di Riabilitazione Santo Stefano</p> <p>Borsa di studio per la realizzazione di un progetto di ricerca – Work Experience</p> <p>Valutazione pazienti in età evolutiva, con diagnosi di Disturbo Specifico dell’Apprendimento.</p> <p>Marzo 2006 – Marzo 2007</p> <p>Centro ambulatoriale Santo Stefano Via S. Serafino, 5 - 63100 Ascoli Piceno</p> <p>Istituto di Riabilitazione Santo Stefano</p> <p>Tirocinio post-lauream</p> <p>Osservazione valutazione pazienti in età evolutiva, correzione test, osservazione colloqui clinici.</p> <p>Marzo – Agosto 2023</p> <p>Centro Studi Forepsy Via XXI Aprile, 61 - 00161 Roma</p> <p>Acquisizione di conoscenze e competenze utili per muoversi agilmente nel contesto scolastico, promuovendo l’accesso alla salute psicologica e padroneggiando strumenti e modalità di interazione efficaci nel setting scolastico.</p> <p>Master “Gestire le classi difficili”</p> <p>Febbraio 2021 – Febbraio 2022</p> <p>Centro Studi Forepsy Via XXI Aprile, 61 - 00161 Roma</p> <p>Ruolo, funzioni e deontologia dello psicologo scolastico; progettare il PEI per competenze; DSA a scuola; strategie di intervento per ADHD e Disturbo Oppositivo Provocatorio; autismo e attività inclusive; plusdotazione intellettuale a scuola; come prevenire il fenomeno del Bullismo e del Cyberbullismo, come intervenire; strategie di didattica inclusiva; apprendimento cooperativo; burnout dell’insegnante e strategie di gestione; promozione della salute e prevenzione del disagio a scuola.</p> <p>Acquisizione di conoscenze e competenze utili per muoversi agilmente nel contesto scolastico, promuovendo l’accesso alla salute psicologica e padroneggiando strumenti e modalità di</p>
--	--

- Qualifica conseguita

interazione efficaci nel setting scolastico.

Master in Psicologia Scolastica

- Periodo

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

5, 6 e 7 Febbraio 2021

Istituto A. T. Beck – Terapia cognitivo-comportamentale

Via Gioberti, 54 – 00185 Roma

Acquisizione delle conoscenze relative al protocollo Mindfulness per bambini “Il fiore Dentro”, programma di 8 settimane rivolto a minori dai 6 ai 12 anni per favorire la consapevolezza emotiva e allenare la pazienza, la gentilezza, la fiducia e l'autostima.

Autorizzazione all'utilizzo del protocollo Mindfulness “Il Fiore dentro” in ambito lavorativo e non di formazione.

- Periodo

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Periodo

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Periodo

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Periodo

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

30 e 31 Gennaio 2021

Spazio Iris – Istituto di ricerca e intervento per la salute

Via Giulio Tarra 5 – 20124 Milano

Acquisizione della capacità di formare insegnanti al Coping Power Scuola, un programma per gestire la rabbia e i comportamenti aggressivi dei bambini attraverso un percorso inclusivo all'interno della classe che mira a favorire la cooperazione e a promuovere le abilità prosociali. Il Coping Power Scuola insegna ai bambini ad autoregolare le loro emozioni e potenzia le capacità empatiche e assertive. La formazione permette agli insegnanti di attuare un percorso di prevenzione primaria integrato nella programmazione didattica. E' un intervento che previene il bullismo e favorisce il miglioramento delle relazioni, tra pari e in ambito familiare.

Trainer Coping Power Scuola di I° livello

Gennaio 2009 – Dicembre 2012

S.P.C. Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Via della Ricostruzione, 9 - 60100 Ancona

Acquisizione della capacità di valutare e trattare condizioni di disagio, problemi evolutivi e disturbi mentali, in setting individuali, di coppia e di gruppo.

Diploma di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale conseguito il 20/06/2013 con votazione 30/30.

Marzo 2008 – Gennaio 2009

Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”- Centro InterUniversitario I.RI.DE.

c/o Centro di Neuropsicologia Clinica dell'Età Evolutiva

Via Nanterre - Pesaro

Diagnistica dei disturbi cognitivi e dell'handicap; diagnostica dei disturbi affettivi e relazionali associati ai Disturbi dell'apprendimento; diagnostica e trattamento dei disturbi di linguaggio; epidemiologia e prevenzione dei disturbi dello sviluppo; psicopatologia della lettura e della scrittura e tecniche di intervento; difficoltà dell'apprendimento matematico; fondamenti neurologici delle difficoltà di apprendimento; informatica e rieducazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Corso di perfezionamento universitario in Psicopatologia dell'apprendimento.

Maggio-Ottobre 2007

Università degli Studi di Bologna “Alma Mater Studiorum”

Via Zamboni, 33 – 40126 Bologna

Esame di stato conseguito nella prima sessione presso l'Università degli Studi di Bologna

Abilitazione all'esercizio della Professione

Iscrizione all' Albo Professionale degli Psicologi delle Marche al n. 1762, in data 11/04/2008.

- Periodo
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Periodo
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

**CORSI DI FORMAZIONE
WEBINAR
CONVEgni**

Novembre 2000-Febbraio 2006

Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

Via Saffi, 2 – 61029 Urbino (PU)

Psicologia Generale, Psicologia della Personalità, Psicologia dello Sviluppo, Psicologia Sociale, Antropologia culturale, Sociologia, Teorie e tecniche del colloquio psicologico, Teorie e tecniche dei test, Inglese, Biologia generale, Psicologia dinamica, Psicologia di Comunità, Psicologia dell'handicap e della riabilitazione, Psicologia Fisiologica, Fondamenti anatomo-patologici dell'attività psichica, Psicodinamica delle relazioni familiari, Teoria e tecniche delle dinamiche di gruppo, Psicologia dello sviluppo cognitivo, Psicopatologia dello sviluppo cognitivo, Tecniche di osservazione del comportamento infantile, Psicosomatica

Laurea in Psicologia dello sviluppo e dell'educazione con votazione 110/110

Dottore Magistrale (laurea quinquennale) V.O.

Settembre 1994-Luglio 1999

Liceo Scientifico Statale "A. Orsini"

Via Faleria, 4 – 63100 Ascoli Piceno

Diploma di Maturità Scientifica con votazione 96/100.

"Bullismo e Cyberbullismo"

8 Luglio – 15 Settembre 2021 (50 ore)

Erickson

"ADHD nella prospettiva evolutiva. Conoscere per intervenire"

Luglio 2021 (30 ore)

Evoluzione e salute srl

"L'assertività per promuovere il benessere e migliorare la qualità della vita"

2 Luglio 2021 10.00-12.30

SPC Scuola di Psicoterapia Cognitiva

"Revenge porn e cyberbullismo. Due nuove forme di prevaricazione"

Luglio 2021

Liquid Plan Srl

"L'accettazione e il cambiamento in psicoterapia"

16 Aprile 2021 9.00-13.00

SPC Scuola di Psicoterapia Cognitiva

"Protocollo per tenere un training sull'assertività"

Febbraio 2021 (4 ore)

Liquin Plan srl

"Dipendenze tecnologiche e cyberbullismo"

Dicembre 2020 (5 ore)

Giunti Psychometrics

"Scid-5"

Novembre 2020 (5 ore)

Giunti Psychometrics

“DSM-5”
Luglio 2020 (20 ore)
Giunti Psychometrics

“ACT in età evolutiva: aspetti teorici, applicazioni pratiche dell’acceptance and commitment therapy nel lavoro con gli adolescenti”
20 Giugno 2020 8.45-13.00
SPC Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

“Gli esordi psicotici e le TCC – Diagnosi, clinica e strategie di intervento”
12 Giugno 2020 9.00-13.30
SPC Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

“Disturbo Bipolare”
29 Maggio 2020 8.45-13.30
SPC Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

“Scenari di intervento psicologico con persone affette da diabete o altre patologie metaboliche”
Aprile 2020
Liquid Plan Srl

“Parent coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità”
Marzo 2020 – Aprile 2020 (10 ore)
Liquid Plan Srl

“Training autogeno: storia, tecnica, conduzione”
Gennaio 2019 – Febbraio 2019
Liquid Plan Srl

“Mindful Eating in bambini dai 3 agli 11 anni”
Giugno 2018 – Luglio 2018 (18 ore)
Liquid Plan Srl

“Mindful Eating: riconnettersi col proprio corpo”
Maggio 2017 - Luglio 2017 (36 ore)
Liquid Plan Srl

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Buone capacità di relazione nelle situazioni di gruppo in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra. Buone capacità relazionali con bambini e adolescenti.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Buone capacità di coordinamento e amministrazione di persone e progetti sul posto di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buone capacità di utilizzo del computer e del pacchetto Office.

PATENTE

Patente B di guida.

Si autorizza al trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dal D.L. 196/2003 e dal Regolamento Europeo 2016/679.

La sottoscritta Federica Angelini, consapevole di quanto previsto dagli articoli 75 e 76 del D.P.R. 445/2000 in merito alla decadenza dei benefici concessi sulla base di dichiarazioni non veritieri, nonché alla responsabilità penale conseguente al rilascio di dichiarazioni mendaci e alla formazione e uso di atti falsi, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni riportate nel curriculum vitae corrispondono a verità.

Ascoli Piceno, 10/05/2014

Federica Angelini