



**Ministero dell'Istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per le Marche**  
**Direzione Generale**

## DETTAGLIO DEI MODULI

|  |   |
|--|---|
| <p><b><i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica. La corsa veloce con e senza ostacoli</i></b></p> |   |
| <b>Prof. Butteri Francesco</b>   | Docente di Scienze motorie e sportive<br>Tecnico Nazionale Specialista Prove Multiple Atletica Leggera  |
| <b>Parte teorica</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità Coordinative</li> <li>• Massimi Comuni Denominatori delle tecniche dell'atletica.</li> <li>• Problematiche della corsa.</li> </ul>  |
| <b>Parte pratica:</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rivisitazione didattica delle andature più conosciute per i piedi e quelle tradizionalmente più utilizzate per la velocità.</li> <li>• Collegamenti di tali esercitazioni con il movimento ciclico del passo di corsa fino alla corsa con ostacoli.</li> </ul> |
| <p><b><i>Tecnica e didattica dei salti</i></b></p>   |   |
| <b>Prof. Del Moro Robertais</b>  | Docente di Scienze motorie e sportive<br>Tecnico Nazionale Specialista dei Salti Atletica Leggera   |
| <b>Parte teorica:</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecnica e didattica del salto in lungo</li> <li>• Tecnica e didattica del salto in alto</li> <li>• Principali problematiche e obiettivi in età giovanile</li> <li>• Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici</li> </ul>                         |
| <b>Parte pratica:</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercitazioni generali e tecniche specifiche</li> </ul>  |
| <p><b><i>Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche</i></b></p>                 |   |
| <b>Prof. Silvaggi Nicola</b>   | Docente di Scienze Motorie<br>Tecnico Nazionale Specialista Lanci Atletica Leggera  |
| <b>Parte teorica</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• I lanci si fondano su movimenti complessi che per la loro esecuzione richiedono all'atleta un elevato sviluppo delle abilità motorie.</li> </ul>   |

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornerAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

|                       |   |
|-----------------------|---|
|                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Il gesto del lancio è costituito da numerosi movimenti che sono tutti diversi tra loro per questo le specialità dei lanci vengono definite "specialità acicliche".</li> <li>Per la completa riuscita di un'acquisizione tecnica c'è bisogno che vengano rispettate le cosiddette "tappe dell'apprendimento tecnico. La lezione agli insegnanti verterà sull'illustrazione delle tre tappe principali per l'apprendimento tecnico: <ul style="list-style-type: none"> <li>1<sup>a</sup> tappa: sviluppo delle capacità motorie generali (breve accenno teorico)</li> <li>2<sup>a</sup> tappa: apprendimento delle abilità motorie (concetti teorici e pratici)</li> <li>3<sup>a</sup> tappa: perfezionamento tecnico (breve accenno teorico)</li> </ul> </li> </ul> |
| <b>Parte pratica:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Esercitazioni generali e tecniche specifiche</li> </ul>  |

#### Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini. Un gesto complesso: il cambio nella staffetta

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Prof. Ficerai Mauro</b> | Docente di Scienze Motorie<br>Tecnico Nazionale Specialista della Velocità-Ostacoli di Atletica Leggera<br>Referente Tecnico Nazionale per l'Atletica Leggera della FISDIR<br>Referente Tecnico per la disabilità intellettuale della FISPES   |
| <b>Parte teorica:</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>L'organizzazione dello sport paralimpico in Italia.</li> <li>Federazioni paralimpiche di atletica leggera ed ambiti operativi.</li> <li>Le varie forme di disabilità intellettive, sensoriali, fisiche e le possibili specialità che ognuna di esse permette di praticare.</li> <li>La classificazione e l'assegnazione alle classi funzionali.</li> <li>La pratica sportiva per disabili nella scuola.</li> <li>I campionati Studenteschi fondamentale strumento di reclutamento.</li> <li>Il cambio nella staffetta: tecnica, didattica e strategia di una gara.</li> </ul> |
| <b>Parte pratica:</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Il cambio nella staffetta: tecnica, didattica e strategia di una gara.</li> </ul>   |

#### Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Prof. Baldini Ermenegildo</b>    | Docente di Scienze Motorie<br>Tecnico Nazionale Specialista Marcia Atletica Leggera     |
| <b>Prof. Trisolino M. Gabriella</b> | Docente di Scienze Motorie<br>Tecnico Nazionale Specialista Mezzofondo Atletica Leggera |

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornerAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



**Ministero dell'Istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per le Marche**  
**Direzione Generale**

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Parte teorica:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lo sviluppo della resistenza</li> <li>• Le competizioni scolastiche</li> </ul> |
| <b>Parte pratica:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercitazioni generali e tecniche specifiche</li> </ul>                        |

| <b>PROGRAMMA - ANCONA</b>   |  |                     |
|---|--|---------------------|
| <b>SEDE</b>   | PALAINDOOR - VIA DELLA MONTAGNOLA, 72 - ANCONA   |                     |
| <i>Per poter effettuare la parte pratica, si consiglia un abbigliamento adeguato.</i> |  |                     |
| <b>DATA</b>   | <b>TITOLO</b>  | <b>DOCENTE</b>      |
| <b>PRIMO MODULO</b>   |  |                     |
| 13/01/2025<br>15.00 - 18.00   | <i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini<br/>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta</i> | Mauro Ficerai       |
| <b>SECONDO MODULO</b>   |  |                     |
| 20/01/2025<br>15.00 - 18.00   | <i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica<br/>La corsa veloce con e senza ostacoli</i>                  | Francesco Butteri   |
| <b>TERZO MODULO</b>   |  |                     |
| 27/01/2025<br>15.00 - 18.00   | <i>Tecnica e didattica dei salti</i>   | Robertais Del Moro  |
| <b>QUARTO MODULO</b>  |  |                     |
| 03/02/2025<br>15.00 - 18.00   | <i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i>  | Ermenegildo Baldini |
| <b>QUINTO MODULO</b>  |  |                     |
| 10/02/2025<br>15.00 - 18.00   | <i>Tecnica e didattica dei lanci<br/>Valutazione delle capacità fisiche</i>                                  | Nicola Silvaggi     |

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornerAtletica\_2025

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa*

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



**Ministero dell'Istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per le Marche**  
**Direzione Generale**

**PROGRAMMA - ASCOLI /FERMO**

|  |   |                     |
|--|---|---------------------|
| <b>SEDE</b>                              | PARTE TEORICA: LICEO SCIENTIFICO “TEMISTOCLE CALZECCHI ONESTI”<br>PARTE PRATICA: CAMPO SPORTIVO FERMO<br><br><i>Per poter effettuare la parte pratica si consiglia un abbigliamento adeguato.</i> |                     |
| <b>DATA</b> <b>TITOLO</b> <b>DOCENTE</b> |   |                     |
| <b>PRIMO MODULO</b>                      |   |                     |
| 14/01/2025<br>15.00 -18.00               | <i>Tecnica e didattica dei salti</i>  | Robertais Del Moro  |
| <b>SECONDO MODULO</b>                    |   |                     |
| 21/01/2025<br>15.00 -18.00               | <i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i>   | Ermenegildo Baldini |
| <b>TERZO MODULO</b>                      |   |                     |
| 04/02/2025<br>15.00 -18.00               | <i>Tecnica e didattica dei lanci<br/>Valutazione delle capacità fisiche</i>   | Nicola Silvaggi     |
| <b>QUARTO MODULO</b>                     |   |                     |
| 11/02/2025<br>15.00 -18.00               | <i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini<br/>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta</i>  | Mauro Ficerai       |
| <b>QUINTO MODULO</b>                     |   |                     |
| 18/02/2025<br>15.00 -18.00               | <i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica<br/>La corsa veloce con e senza ostacoli</i>   | Francesco Butteri   |

**PROGRAMMA - MACERATA**

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornerAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



**Ministero dell'Istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per le Marche**  
**Direzione Generale**

|  |   |                     |
|--|---|---------------------|
| <b>SEDE</b>                              | I.T.E. "A. GENTILI" VIA CIOCI, 6 – MACERATA<br><br><i>Per poter effettuare la parte pratica si consiglia un abbigliamento adeguato.</i> |                     |
| <b>DATA</b> <b>TITOLO</b> <b>DOCENTE</b> |   |                     |
| <b>PRIMO MODULO</b>                      |   |                     |
| 27/01/2025<br>15.00 -18.00               | <i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica<br/>La corsa veloce con e senza ostacoli</i>   | Francesco Butteri   |
| <b>SECONDO MODULO</b>                    |   |                     |
| 03/02/2025<br>15.00 -18.00               | <i>Tecnica e didattica dei salti</i>  | Robertais Del Moro  |
| <b>TERZO MODULO</b>                      |   |                     |
| 10/02/2025<br>15.00 -18.00               | <i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i>   | Ermenegildo Baldini |
| <b>QUARTO MODULO</b>                     |   |                     |
| 17/02/2025<br>15.00 -18.00               | <i>Tecnica e didattica dei lanci<br/>Valutazione delle capacità fisiche</i>   | Nicola Silvaggi     |
| <b>QUINTO MODULO</b>                     |   |                     |
| 24/02/2025<br>15.00 -18.00               | <i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini<br/>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta</i>                            | Mauro Ficerai       |

|             |   |
|-------------|---|
| <b>SEDE</b> | <b>PROGRAMMA – PESARO URBINO</b>  |
|             | <b>I.T.I.S. "E. MATTEI" - VIA Pacioli, 22- URBINO</b><br><i>Previa comunicazione diretta ai partecipanti le lezioni potrebbero svolgersi presso il Campo sportivo Montefeltro – Via S.S. Annunziata URBINO.</i> |

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornerAtletica\_2025

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa*

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

|                            | <i>In assenza di comunicazioni specifiche le lezioni si svolgeranno presso sudetto Istituto<br/>Per poter effettuare la parte pratica si consiglia un abbigliamento adeguato.</i> |                     |
|----------------------------|---|---------------------|
|                            |   |                     |
| DATA                       | TITOLO  | DOCENTE             |
| <b>PRIMO MODULO</b>        |   |                     |
| 28/01/2025<br>15.00 -18.00 | Tecnica e didattica dei lanci<br>Valutazione delle capacità fisiche   | Nicola Silvaggi     |
|                            |   |                     |
| <b>SECONDO MODULO</b>      |   |                     |
| 04/02/2025<br>15.00 -18.00 | Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini<br>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta"   | Mauro Ficerai       |
|                            |   |                     |
| <b>TERZO MODULO</b>        |   |                     |
| 11/02/2025<br>15.00 -18.00 | Le basi tecniche e didattiche dell'atletica<br>La corsa veloce con e senza ostacoli   | Francesco Butteri   |
|                            |   |                     |
| <b>QUARTO MODULO</b>       |   |                     |
| 18/02/2025<br>15.00 -18.00 | Tecnica e didattica dei salti   | Robertais Del Moro  |
|                            |   |                     |
| <b>QUINTO MODULO</b>       |   |                     |
| 27/02/2025<br>15.00 -18.00 | Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia  | Ermenegildo Baldini |

## AggiornAtletica 2025

Corso di aggiornamento per insegnanti di scienze motorie

### CALENDARIO SINTETICO DEGLI INCONTRI

|                 |                   |                        |  |
|-----------------|-------------------|------------------------|--|
| 13/01/2025<br>5 | ANCONA            | Mauro Ficerai          | Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini<br>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta |
| 14/01/2025<br>5 | ASCOLI -<br>FERMO | Robertais Del<br>Moro  | Tecnica e didattica dei salti  |
| 20/01/2025<br>5 | ANCONA            | Francesco<br>Butteri   | Le basi tecniche e didattiche dell'atletica<br>La corsa veloce con e senza ostacoli                  |
| 21/01/2025<br>5 | ASCOLI -<br>FERMO | Ermenegildo<br>Baldini | Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della<br>marcia                                      |

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiorAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

|            |                |   |  |
|------------|----------------|---|--|
| 27/01/2025 | ANCONA         | Robertais Del Moro                            | Tecnica e didattica dei salti  |
| 27/01/2025 | MACERATA       | Francesco Butteri                             | Le basi tecniche e didattiche dell'atletica<br>La corsa veloce con e senza ostacoli                  |
| 28/01/2025 | PESARO URBINO  | Nicola Silvaggi                               | Tecnica e didattica dei lanci.<br>Valutazione delle capacità fisiche                                 |
| 03/02/2025 | ANCONA         | Ermenegildo Baldini<br>M. Gabriella Trisolino | Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia   |
| 03/02/2025 | MACERATA       | Robertais Del Moro                            | Tecnica e didattica dei salti  |
| 04/02/2025 | ASCOLI - FERMO | Nicola Silvaggi                               | Tecnica e didattica dei lanci.<br>Valutazione delle capacità fisiche                                 |
| 04/02/2025 | PESARO URBINO  | Mauro Ficerai                                 | Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini<br>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta |
| 10/02/2025 | ANCONA         | Nicola Silvaggi                               | Tecnica e didattica dei lanci.<br>Valutazione delle capacità fisiche                                 |
| 10/02/2025 | MACERATA       | Ermenegildo Baldini                           | Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia   |
| 11/02/2025 | PESARO URBINO  | Francesco Butteri                             | Le basi tecniche e didattiche dell'atletica<br>La corsa veloce con e senza ostacoli                  |
| 11/02/2025 | ASCOLI - FERMO | Mauro Ficerai                                 | Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini<br>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta |
| 17/02/2025 | MACERATA       | Nicola Silvaggi                               | Tecnica e didattica dei lanci.<br>Valutazione delle capacità fisiche                                 |
| 18/02/2025 | ASCOLI - FERMO | Francesco Butteri                             | Le basi tecniche e didattiche dell'atletica<br>La corsa veloce con e senza ostacoli                  |
| 18/02/2025 | PESARO URBINO  | Robertais Del Moro                            | Tecnica e didattica dei salti  |
| 24/02/2025 | MACERATA       | Mauro Ficerai                                 | Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini<br>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta |
| 27/02/2025 | PESARO URBINO  | Ermenegildo Baldini<br>M. Gabriella Trisolino | Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia   |

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornerAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



**Ministero dell'Istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per le Marche**  
**Direzione Generale**

coordinatore regionale per l'E.F. Mauro Marelletti

responsabile del progetto: Referente Territoriale AN Margherita Rigillo

responsabile del progetto: Referente Territoriale AP Sara Polini

responsabile del progetto: Referente Territoriale MC Sabrina Lisi

Responsabile FIDAL MARCHE per la formazione Maria Gabriella Trisolino [formazione@fidalmarche.com](mailto:formazione@fidalmarche.com)

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiorAtletica\_2025

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa*

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)