



**Ministero dell'Istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per le Marche**  
 Direzione Generale

## DETTAGLIO DEI MODULI

<b>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica. La corsa veloce con e senza ostacoli</b>	
<b>Prof. Butteri Francesco</b>	Docente di Scienze motorie e sportive Tecnico Nazionale Specialista Prove Multiple Atletica Leggera
<b>Parte teorica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità Coordinative</li> <li>• Massimi Comuni Denominatori delle tecniche dell'atletica.</li> <li>• Problematiche della corsa.</li> </ul>
<b>Parte pratica:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rivisitazione didattica delle andature più conosciute per i piedi e quelle tradizionalmente più utilizzate per la velocità.</li> <li>• Collegamenti di tali esercitazioni con il movimento ciclico del passo di corsa fino alla corsa con ostacoli.</li> </ul>
<b>Tecnica e didattica dei salti</b>	
<b>Prof. Del Moro Robertais</b>	Docente di Scienze motorie e sportive Tecnico Nazionale Specialista dei Salti Atletica Leggera
<b>Parte teorica:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecnica e didattica del salto in lungo</li> <li>• Tecnica e didattica del salto in alto</li> <li>• Principali problematiche e obiettivi in età giovanile</li> <li>• Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici</li> </ul>
<b>Parte pratica:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercitazioni generali e tecniche specifiche</li> </ul>
<b>Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche</b>	
<b>Prof. Silvaggi Nicola</b>	Docente di Scienze Motorie Tecnico Nazionale Specialista Lanci Atletica Leggera
<b>Parte teorica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I lanci si fondano su movimenti complessi che per la loro esecuzione richiedono all'atleta un elevato sviluppo delle abilità motorie.</li> </ul>

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi  
 Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)  
 Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria  
 Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423  
 Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il gesto del lancio è costituito da numerosi movimenti che sono tutti diversi tra loro per questo le specialità dei lanci vengono definite "specialità acicliche".</li> <li>Per la completa riuscita di un'acquisizione tecnica c'è bisogno che vengano rispettate le cosiddette "tappe dell'apprendimento tecnico. La lezione agli insegnanti verterà sull'illustrazione delle tre tappe principali per l'apprendimento tecnico:             <ul style="list-style-type: none"> <li>1^ tappa: sviluppo delle capacità motorie generali (breve accenno teorico)</li> <li>2^ tappa: apprendimento delle abilità motorie (concetti teorici e pratici)</li> <li>3^ tappa: perfezionamento tecnico (breve accenno teorico)</li> </ul> </li> </ul>
<b>Parte pratica:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esercitazioni generali e tecniche specifiche</li> </ul>
<b><i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini. Un gesto complesso: il cambio nella staffetta</i></b>	
<b>Prof. Ficerai Mauro</b>	Docente di Scienze Motorie Tecnico Nazionale Specialista della Velocità-Ostacoli di Atletica Leggera Referente Tecnico Nazionale per l'Atletica Leggera della FISDIR Referente Tecnico per la disabilità intellettiva della FISPEs
<b>Parte teorica:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'organizzazione dello sport paralimpico in Italia.</li> <li>Federazioni paralimpiche di atletica leggera ed ambiti operativi.</li> <li>Le varie forme di disabilità intellettive, sensoriali, fisiche e le possibili specialità che ognuna di esse permette di praticare.</li> <li>La classificazione e l'assegnazione alle classi funzionali.</li> <li>La pratica sportiva per disabili nella scuola.</li> <li>I campionati Studenteschi fondamentale strumento di reclutamento.</li> <li>Il cambio nella staffetta: tecnica, didattica e strategia di una gara.</li> </ul>
<b>Parte pratica:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il cambio nella staffetta: tecnica, didattica e strategia di una gara.</li> </ul>
<b><i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i></b>	
<b>Prof. Baldini Ermenegildo</b>	Docente di Scienze Motorie Tecnico Nazionale Specialista Marcia Atletica Leggera
<b>Prof. Trisolino M. Gabriella</b>	Docente di Scienze Motorie Tecnico Nazionale Specialista Mezzofondo Atletica Leggera

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

<b>Parte teorica:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lo sviluppo della resistenza</li> <li>• Le competizioni scolastiche</li> </ul>
<b>Parte pratica:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercitazioni generali e tecniche specifiche</li> </ul>

PROGRAMMA - ANCONA		
<b>SEDE</b>	PALAINDOOR - VIA DELLA MONTAGNOLA, 72 - ANCONA	
	<i>Per poter effettuare la parte pratica, si consiglia un abbigliamento adeguato.</i>	
DATA	TITOLO	DOCENTE
<b>PRIMO MODULO</b>		
<b>13/01/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini</i> <i>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta</i>	Mauro Ficerai
<b>SECONDO MODULO</b>		
<b>20/01/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica</i> <i>La corsa veloce con e senza ostacoli</i>	Francesco Butteri
<b>TERZO MODULO</b>		
<b>27/01/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica dei salti</i>	Robertais Del Moro
<b>QUARTO MODULO</b>		
<b>03/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i>	Ermenegildo Baldini
<b>QUINTO MODULO</b>		
<b>10/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica dei lanci</i> <i>Valutazione delle capacità fisiche</i>	Nicola Silvaggi

202412171436\_ Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



**Ministero dell'Istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per le Marche**  
 Direzione Generale

PROGRAMMA - ASCOLI /FERMO		
SEDE	PARTE TEORICA: LICEO SCIENTIFICO "TEMISTOCLE CALZECCHI ONESTI" PARTE PRATICA: CAMPO SPORTIVO FERMO  <i>Per poter effettuare la parte pratica si consiglia un abbigliamento adeguato.</i>	
DATA	TITOLO	DOCENTE
<b>PRIMO MODULO</b>		
14/01/2025 15.00 -18.00	Tecnica e didattica dei salti	Robertais Del Moro
<b>SECONDO MODULO</b>		
21/01/2025 15.00 -18.00	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia	Ermenegildo Baldini
<b>TERZO MODULO</b>		
04/02/2025 15.00 -18.00	Tecnica e didattica dei lanci Valutazione delle capacità fisiche	Nicola Silvaggi
<b>QUARTO MODULO</b>		
11/02/2025 15.00 -18.00	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta	Mauro Ficeraì
<b>QUINTO MODULO</b>		
18/02/2025 15.00 -18.00	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli	Francesco Butteri

<b>PROGRAMMA - MACERATA</b>
-----------------------------

202412171436\_ Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa*

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

<b>SEDE</b>	I.T.E. "A. GENTILI" VIA CIOCI, 6 - MACERATA  <i>Per poter effettuare la parte pratica si consiglia un abbigliamento adeguato.</i>	
<b>DATA</b>	<b>TITOLO</b>	<b>DOCENTE</b>
<b>PRIMO MODULO</b>		
<b>27/01/2025</b> 15.00 -18.00	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli	Francesco Butteri
<b>SECONDO MODULO</b>		
<b>03/02/2025</b> 15.00 -18.00	Tecnica e didattica dei salti	Robertais Del Moro
<b>TERZO MODULO</b>		
<b>10/02/2025</b> 15.00 -18.00	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia	Ermenegildo Baldini
<b>QUARTO MODULO</b>		
<b>17/02/2025</b> 15.00 -18.00	Tecnica e didattica dei lanci Valutazione delle capacità fisiche	Nicola Silvaggi
<b>QUINTO MODULO</b>		
<b>24/02/2025</b> 15.00 -18.00	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta	Mauro Ficerai

<b>PROGRAMMA - PESARO URBINO</b>	
<b>SEDE</b>	<b>I.T.I.S. "E. MATTEI" - VIA Pacioli, 22- URBINO</b> <i>Previa comunicazione diretta ai partecipanti le lezioni potrebbero svolgersi presso il Campo sportivo Montefeltro - Via S.S. Annunziata URBINO.</i>

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

In assenza di comunicazioni specifiche le lezioni si svolgeranno presso suddetto Istituto Per poter effettuare la parte pratica si consiglia un abbigliamento adeguato.		
DATA	TITOLO	DOCENTE
<b>PRIMO MODULO</b>		
<b>28/01/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica dei lanci</i> <i>Valutazione delle capacità fisiche</i>	Nicola Silvaggi
<b>SECONDO MODULO</b>		
<b>04/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini</i> <i>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta</i>	Mauro Ficerai
<b>TERZO MODULO</b>		
<b>11/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica</i> <i>La corsa veloce con e senza ostacoli</i>	Francesco Butteri
<b>QUARTO MODULO</b>		
<b>18/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica dei salti</i>	Robertais Del Moro
<b>QUINTO MODULO</b>		
<b>27/02/2025</b> <b>15.00 -18.00</b>	<i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i>	Ermenegildo Baldini

<b>AggiornAtletica 2025</b>			
Corso di aggiornamento per insegnanti di scienze motorie			
CALENDARIO SINTETICO DEGLI INCONTRI			
13/01/2025	ANCONA	Mauro Ficerai	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta
14/01/2025	ASCOLI - FERMO	Robertais Del Moro	Tecnica e didattica dei salti
20/01/2025	ANCONA	Francesco Butteri	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli
21/01/2025	ASCOLI - FERMO	Ermenegildo Baldini	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione e del merito

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

27/01/2025	ANCONA	Robertais Del Moro	Tecnica e didattica dei salti
27/01/2025	MACERATA	Francesco Butteri	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli
28/01/2025	PESARO URBINO	Nicola Silvaggi	Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche
03/02/2025	ANCONA	Ermenegildo Baldini M. Gabriella Trisolino	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia
03/02/2025	MACERATA	Robertais Del Moro	Tecnica e didattica dei salti
04/02/2025	ASCOLI - FERMO	Nicola Silvaggi	Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche
04/02/2025	PESARO URBINO	Mauro Ficerai	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta
10/02/2025	ANCONA	Nicola Silvaggi	Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche
10/02/2025	MACERATA	Ermenegildo Baldini	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia
11/02/2025	PESARO URBINO	Francesco Butteri	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli
11/02/2025	ASCOLI - FERMO	Mauro Ficerai	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta
17/02/2025	MACERATA	Nicola Silvaggi	Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche
18/02/2025	ASCOLI - FERMO	Francesco Butteri	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli
18/02/2025	PESARO URBINO	Robertais Del Moro	Tecnica e didattica dei salti
24/02/2025	MACERATA	Mauro Ficerai	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta
27/02/2025	PESARO URBINO	Ermenegildo Baldini M. Gabriella Trisolino	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia

202412171436\_Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# *Ministero dell'Istruzione e del merito*

## *Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*

### Direzione Generale

coordinatore regionale per l'E.F. Mauro Marselletti

responsabile del progetto: Referente Territoriale AN Margherita Rigillo

responsabile del progetto: Referente Territoriale AP Sara Polini

responsabile del progetto: Referente Territoriale MC Sabrina Lisi

Responsabile FIDAL MARCHE per la formazione Maria Gabriella Trisolino [formazione@fidalmarche.com](mailto:formazione@fidalmarche.com)

202412171436\_ Formazione\_docenti\_AggiornAtletica\_2025

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa*

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) - E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 - CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)