

INFORMAZIONI PERSONALI



Chiara Del Bama

Residenza Via Silvio Zanchi, 5, Sansepolcro 52037 (AR)

3348907372

Chiara.delbama@studio.unibo.it

Sesso F | Data di nascita 09/06/1989 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

- Psicologa iscritta all'Albo n° 7834 dall' 11 Marzo 2016 Ordine degli Psicologi della Toscana
- Rappresentante per la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute Università Sapienza di Roma
- Specializzanda in servizio presso l'Ospedale di Perugia

POSIZIONE RICERCATA

Sono interessata a nuove opportunità lavorative in ambito clinico, formativo, di progettazione e di valutazione di interventi psicologici con persone, gruppi, scuole, organizzazioni e comunità visto il mio interesse per la psicologia della salute e di comunità, portando avanti la mia passione per la ricerca.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

AA 2017-2018
01/11/2017-01/05/2018

Psicologa
Istituto Comprensivo di Anghiari e Monterchi (AR)

Incarico di gestione di uno sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti della scuola secondaria di primo grado. Attività svolte per un totale di circa 80 ore:

- Colloqui di sostegno psicologico con gli studenti
- Colloqui di consulenza con gli insegnanti
- Partecipazione agli incontri con i Peer Educators
- Collaborazione alla stesura di progetti per il bando PON Inclusionione Sociale e Lotta al Disagio 2° edizione

Attività o settore Psicologia scolastica e clinica in adolescenza

Gennaio 2018-
Dicembre 2018

Ricercatrice
Università di Bologna - Dipartimento di Psicologia, Bologna (Italia)

Incarico di Collaborazione Progetto di ricerca intervento sulla promozione del benessere e riduzione del rischio in adolescenza progetto Erasmus+ "Designing Collaborative Educational Resources (COERS) for Assets-Based Community Participation (ABCP) across Europe." Obiettivi dell'incarico:

- Raccolta dati quali-quantitativa (focus group, interviste, questionari);
- Analisi dati
- Costruzione di materiali formativi (Learning Objects)

- Redazione report di ricerca

Attività o settore Ricerca

Maggio – Luglio 2018

Ricercatrice
Università di Bologna - Dipartimento di Psicologia, Bologna (Italia)

Incarico di Collaborazione, progetto "Progettazione, messa a punto e implementazione di un set di strumenti finalizzati alla valutazione del corso di formazione superiore -Tecnico esperto nella comunicazione digitale dell'identità aziendale-". Obiettivi dell'incarico:

- *sviluppare un set di strumenti (interviste, questionario di monitoraggio, valutazione dello stage) finalizzati a valutare l'efficacia del corso di formazione superiore in oggetto;*
- *utilizzare tali strumenti per la raccolta dati;*
- *redigere un report riportante gli esiti della rilevazione e fornire indicazioni e suggerimenti su come migliorare l'attività formativa in quel settore professionale.*

Attività o settore Ricerca

Ottobre 2016 – Ottobre 2017

Servizio Civile Nazionale
Usl Sud Est Toscana, Dipartimento Salute Mentale Valtiberina

Sostegno alle attività del servizio, del Centro Diurno e della Casa Famiglia. Partecipazione all'organizzazione e alla conduzione di gruppi per pazienti con disturbi bipolari e pazienti con disturbi emotivi comuni.

Attività o settore Sanità Pubblica

Febbraio – Novembre 2016

Ricercatrice con Borsa di Studio
Università di Bologna - Dipartimento di Scienze dell'Educazione, Bologna (Italia)

Collaborazione al progetto di valutazione del Progetto Adolescenza della Regione ER deliberato dalla Giunta della RER, con le Linee di indirizzo regionali su "Promozione del benessere e la prevenzione del rischio in adolescenza". Gli obiettivi principali sono:

- Effettuare l'analisi del sistema di governo del coordinamento del Progetto Adolescenza
- Condurre focus group coi partecipanti ai progetti territoriali, che saranno individuati dal Gruppo di monitoraggio regionale
- Utilizzo dei programmi informatici di analisi quali/quantitativi e elaborazione del report conclusivo.

Attività o settore Ricerca

Gennaio 2016 Psicologa
 Gennaio 2017 Consultorio Familiare Valtiberina, USL8 Arezzo, Sansepolcro (Italia)

Organizzazione e gestione dei corsi di educazione alla sessualità e all'affettività nelle scuole secondarie di primo e secondo grado, e dei corsi di accompagnamento alla nascita.

Settore Sanità Pubblica

14/12/2015 – 30/08/2016 Consulente di orientamento nei Centri per l'Impiego Territoriali Margherita+ Società Cooperativa Sociale, Arezzo; (Finanziamento Regionale all'interno del programma europeo Garanzia Giovani)

- Accoglienza, Orientamento di primo e secondo livello con giovani tra i 15 e i 29 anni di età che hanno aderito al progetto Garanzia Giovani presso gli Youth Corner dei Centri per l'Impiego della provincia di Arezzo.
- Bilancio di competenze finalizzato alla definizione di un obiettivo professionale. Supporto nella costruzione di un progetto professionale e nella pianificazione di un'efficace ricerca di lavoro.

Settore Orientamento e Formazione

15/08/2014–14/02/2015 Tirocinio Professionalizzante 20 CFU (500 ore)
 Consultorio Familiare Valtiberina, USL8 Arezzo, Sansepolcro (Italia)

- Organizzazione e gestione di corsi di formazione per professionalità differenti (insegnanti, infermieri, educatori);
- Somministrazione questionari e inserimento dati in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità (indagine POMI, valutazione dei corsi di accompagnamento alla nascita nelle ASL toscane);
- Partecipazione al gruppo di lavoro "promozione del benessere in adolescenza" della USL8-Valtiberina;
- Gestione di corsi pre e post partum finalizzati al benessere della donna e del bambino;
- Organizzazione e gestione dei corsi di educazione alla sessualità e all'affettività nelle scuole secondarie di primo e secondo grado;
- Affiancamento alla psicologa tutor nella redazione di relazioni per il tribunale dei Minorenni in materia di affidamenti temporanei e adozioni in collaborazione con i servizi sociali.

15/02/2014–14/08/2014 Tirocinio Professionalizzante 20 CFU (500 ore)
 Laboratorio di Psicologia di Comunità – Dipartimento di Psicologia, tutor Elvira Cicognani, Cesena (Italia).

- Gestione/Conduzione focus group e interviste;
- Analisi qualitativa dei dati attraverso il software di analisi dei testi (T-Lab);
- Costruzione di questionari, inserimento ed elaborazione dati in Spss.
- Collaborazione con un'associazione del centro storico di Bologna in una ricerca in tema di convivenza urbana.

- 06/02/2016 – in corso Specializzanda e Rappresentante al IV anno della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute
Università La Sapienza di Roma
Materie principali: Psicologia della salute, Orientamento e Formazione; Psicologia del lavoro; Analisi organizzativa e di comunità, Tecniche di conduzione di gruppi; Psicoterapia sistemica e psicodinamica; Psicosomatica; Laboratorio del processo formativo; Tecniche di gestione dello stress.
- 15/01/2015 – 15/11/2015 Master in Europrogettazione con diritto di iscrizione all'Albo degli Europrogettisti
Master in Europrogettazione Europa Cube Innovation Business School - Bologna, Bologna (Italia)
Europrogettazione, politiche europee, organi della commissione europea e funzionamento degli organi interni.
- 18/06/2015–01/10/2015 Psicologa Abilitata all'esercizio della professione
Università di Firenze, Ordine degli psicologi della Toscana
Esame di Stato per l'Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, Firenze (Italia).
- 01/05/2014–10/05/2014 Summer School internazionale "Online and offline civic and political Participation of young people" – "La partecipazione civica e politica dei giovani online e offline"
Università di Porto (Portogallo), Porto (Portogallo)
Abilità di ricerca in gruppi eterogenei, nuove tecniche di promozione della partecipazione civica e politica, nuove tecniche di valutazione, monitoraggio e ricerca dei progetti nel sociale.
- 01/10/2011–10/02/2014 Laurea magistrale in Psicologia Scolastica e di Comunità, Classe LM -51; Votazione 110/110
Corso di laurea magistrale in Psicologia Scolastica e di Comunità – Università di Bologna, Cesena (Italia)
Psicologia di comunità, psicologia sociale, psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Costruzione e valutazione di progetti e interventi individuali sociali e di comunità, Psicologia dell'educazione e della formazione, Psicologia della salute, Psicologia scolastica, Disturbi dell'apprendimento, Diagnosi funzionale e differenziale, Psicologia e psicopatologia clinica dello sviluppo.
- 01/01/2013–01/12/2013 Tirocinio Curricolare 8 CFU (200 ore)
Laboratorio di Psicologia di Comunità – Università di Bologna – Dipartimento di psicologia, tutor Cinzia Albanesi, Cesena (Italia)
Monitoraggio e Valutazione (di contesto, di processo, di esito) di progetti nel sociale. In particolare: organizzazione, gestione e analisi qualitativa dei dati (focus group e interviste, griglie di osservazione) e redazione di report finali di valutazione inerenti il progetto europeo (Bando Youth in Action azione 4.6) "Io giovane cittadino in Europa" cofinanziato dal comune di Cesena e in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia UOS di Cesena ; redazione di report finali di valutazione di un progetto territoriale.

01/10/2008–17/11/2011

Laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali, Classe L-24;
Classe L-24; VOTAZIONE 94/110

Corso di laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali – Università di
Bologna, Cesena (Italia)

*Psicologia generale, psicologia dello sviluppo, psicologia dell'adolescenza, neuropsichiatria
infantile, psicologia sociale e dei gruppi, statistica, neurofisiologia, neuropsicologia, psichiatria.*

01/1/20011–01/06/2011

Tirocinio Curricolare 6 CFU (150 ore)
Classe L-24; VOTAZIONE 94/110

Arco Società di Servizi – Cesena, Cesena (Italia)

*Psicologia sociale e dei gruppi, psicologia dello sviluppo, psicologia dell'adolescenza,
sostegno alla genitorialità a rischio, tutoring e mentoring in preadolescenza e adolescenza*

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|------------------------------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| Diploma di studi lingua inglese B2 | | | | | |

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante le esperienze di tirocinio curricolare triennale, magistrale e professionalizzante, e lavorative attraverso la collaborazione con i responsabili di vari progetti di ricerca europei dove ho imparato a condurre e gestire i gruppi e a esporre i risultati in autonomia, inoltre ho approfondito la mia conoscenza della psicologia del lavoro, dell'orientamento professionale e della formazione grazie alla mia ultima esperienza lavorativa nei Centri per l'Impiego della provincia di Arezzo.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità, acquisita nelle esperienze lavorative e di tirocinio nelle quali mi è stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.;

-Buon senso dell'organizzazione (grazie al ruolo di rappresentante all'interno della Scuola di Specializzazione, grazie alla partecipazione nell'organizzazione del 10° Convegno di Psicologia di Comunità, grazie al lavoro estivo svolto nella manifestazione "Giornate Medievali" di San Marino);

-Buona attitudine alla gestione di progetti (grazie al percorso di studi, al master in Europrogettazione, al tirocinio e tesi di laurea magistrale nella quale ho monitorato e valutato un progetto europeo, e alle esperienze di ricerca) e di gruppi (grazie al percorso di studi e specializzazione, alle esperienze lavorative di ricerca dove ho imparato a gestire numerosi gruppi di persone e a raccogliere dati attraverso metodi qualitativi come l'osservazione partecipante, l'intervista e il focus group).

Competenze professionali

- Buona padronanza dei processi di ricerca empirica (organizzazione e gestione delle fasi di ricerca ed elaborazione statistica dei dati con utilizzo dei programmi SPSS, NVivo e TLab);

- Buona capacità di gestione di colloqui con persone e gruppi, analisi della domanda e

progettazione di interventi (grazie alle esperienze di specializzazione presso le aziende sanitarie e gli istituti scolastici, alle esperienze di ricerca presso l'Università di Bologna, e all'esperienza nel progetto di Garanzia Giovani presso gli Youth Corner della provincia di Arezzo);

Competenza digitale

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Utente Avanzato | Utente Autonomo | Utente Autonomo | Utente Autonomo | Utente autonomo |

Patente Europea ECDL

- buona padronanza degli strumenti statistici di elaborazione dati quantitativi e qualitativi (SPSS; NVivo; TLab)

Patente di guida

B – Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI
Pubblicazioni

- Guerra, Zani, Lovece, Del Bama (2016); *Crescere con gli adolescenti: ricerca e monitoraggio su tre anni di progetto Adolescenza in Emilia-Romagna*; ISSN 2531-7660 Adolescenti in Emilia-Romagna
- C. Del Bama (2016) *Analisi dei dati quantitativi*; in "Crescere con gli adolescenti: ricerca e monitoraggio su tre anni di progetto Adolescenza in Emilia-Romagna"; ISSN 2531-7660 Adolescenti in Emilia-Romagna
- Fellini, Del Bama, Vizzari (2014); *Partecipazione giovanile e cittadinanza attiva: Il progetto "lo giovane cittadino in Europa". Uno studio di caso nella città di Cesena.*, in Atti di Convegno "Costruire comunità ospitali e sostenibili" 10° Convegno nazionale di psicologia di comunità, Cesena 19-21 Giugno 2014.
- Del Bama et al. (2014); *Contrastare il degrado attraverso la ricerca azione partecipata: analisi dei bisogni del vicinato Centotrecento di Bologna*; in Atti di Convegno "Costruire comunità ospitali e sostenibili" 10° Convegno nazionale di psicologia di comunità, Cesena 19-21 Giugno 2014.

Progetti

- Collaborazione, progetto Erasmus+ "Designing Collaborative Educational Resources (COERS) for Assets-Based Community Participation (ABCP) across Europe."
- Collaborazione al progetto della Regione Emilia Romagna "Promozione del benessere e prevenzione del rischio in adolescenza".
- Collaborazione al progetto "lo giovane cittadino in Europa" prima e seconda edizione promosso dalla cooperativa Controvento di Cesena in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia UOS di Cesena.
- Collaborazione al progetto "Il Cerchio Magico" undicesima edizione promosso da ARCO S.a.s di Cesena.

Riconoscimenti e premi

Premio "Borsa di Studio Er.Go (Azienda regionale per il diritto allo studio, ER) per percorsi accademico-formativi/professionali in Italia e all'estero connessi ad obiettivi di sviluppo regionale"

Conferenze

- Partecipazione a convegni:
- Convegno Genitori e Figli Prematuri – Università Sapienza di Roma, Roma 10-11 Novembre

- XII CONGRESSO SIPSA – Psicologia come Scienza della Salute, Firenze 3-4-5 Novembre 2017
- 10° Convegno Nazionale di Psicologia di Comunità, Cesena, 19-20-21 Giugno 2014
- 9° European Community Psychology Association Congress, Napoli 8-9-10 Novembre 2013

Corsi

Partecipazione a:

- Corso di Formazione "Mindfulness in psicologia della Salute"
- Workshop "Disagio giovanile e mediazione di comunità" presso il Centro per la Pace di Cesena.
- Corso di formazione con accreditamento 8 ECM "Responsabilità Genitoriale e adolescenza", USL8 Arezzo.
- Corso di formazione Centro per la Pace Cesena "L'educazione Sentimentale".
- Corso Life Skills Education con accreditamento 8 ECM USL8 Arezzo.
- Bullismo 2.0 corso di formazione promosso dall'associazione il Timone in collaborazione con USL8 Arezzo distretto di Sansepolcro.
- Corso BLS-D Centrale Operativa 118 Arezzo.

Preso visione dell'informativa ai sensi della Legge 196/03 (Codice Privacy) autorizzo al trattamento dei miei dati personali, eventualmente anche sensibili, per le finalità indicate nell'informativa stessa.

20/11/2018

