

LAMM

percorso esperienziale per piccoli esploratori di mondi sensibili

Yoga, Arte, Musica e Mindfulness

un progetto a cura di Paola Bortoluzzi





YAMM

è un suono, è un andare insieme,
è l'inizio di un percorso, di un cammino,
è un'incitazione, è vivo, è dinamico...

ed è l'acronimo che ho voluto per questo percorso
interdisciplinare e modulare che propongo alle scuole.

Yoga, Arte, Musica e Mindfulness sono le protagoniste di questo progetto che intende fornire ai bambini un'esperienza completa di esplorazione sensoriale: una varietà di linguaggi diversi da quelli scolastici in cui poter trovare una possibilità altra di espressione e poter ampliare così la visione del mondo. Credo sia necessario, nel periodo che stiamo vivendo, **riportare l'attenzione all'ascolto** che è la base di tutte le attività proposte: ascolto di sé e degli altri, ascolto attivo, ascolto e affinamento dell'orecchio musicale, ascolto del proprio corpo e della propria mente.

Il gioco è lo strumento indispensabile per arrivare ai bambini, gioco che è parte della loro vita e che ha una funzione importante nell'apprendimento, nella socialità e nel raggiungimento di obiettivi.

Il percorso è modulare: può essere cucito addosso a un gruppo classe e necessita di tempi possibilmente scanditi a cadenza settimanale per favorire una migliore riuscita.





YAMM

un progetto a cura di Paola Bortoluzzi

Sono diplomata al Conservatorio di Musica di Vicenza in flauto traverso, successivamente ho approfondito lo studio sulla pedagogia musicale seguendo numerosi seminari di metodologia Orff e Kodaly.

Ho conseguito un diploma come istruttrice yoga presso I.s.y.c.o di Torino e successivamente il diploma di insegnante yoga per bambini con il metodo Giocayoga.

Da più di trent'anni lavoro con i bambini nelle scuole dell'infanzia e primarie proponendo laboratori di musica e di yoga. Ho condotto corsi di formazione per insegnanti con "Casa degli Alfieri" in collaborazione con l'Università Cattolica di Milano, con l'Istituto comprensivo di Rocchetta Tanaro e Villafranca.

per maggiori info
e per ricevere il programma completo

3334909129 - paolaborto@libero.it



