

PROGRAMMA
CORSO “I COLORI DENTRO ME”
Formatrice BARBARA FRANCO

Lezione 1 Le 9 intelligenze di Howard Gardner - lunedì 24 marzo (16.30-19)

Lezione 2 Alfabetizzazione emotiva pt.1 (le emozioni universali) lunedì 7 aprile (16.30-19)

Lezione 3 - Alfabetizzazione emotiva pt.2 (le sfumature delle emozioni) lunedì 14 aprile (16.30-19)

Lezione 4 – Gestione delle emozioni (l’allenatore emotivo e i capricci) lunedì 5 maggio (16.30-19)

Lezione 5 – Gestione delle emozioni difficili (la rabbia) lunedì 12 maggio (16.30-18.30)

Lezione 6 – Gestione delle emozioni difficili (la paura) lunedì 19 maggio (16.30-18.30)

Lezione 7 – Gestione delle emozioni difficili (l’ansia) lunedì 26 maggio (16.30-18.30)