

## GORIA ILARIA

### **EDUCAZIONE**

2019-2020 Corso di perfezionamento: “Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Modelli organizzativi e paradigmi teorici.” – USL Umbria 1 – Perugia e Todi 2017 Iscrizione all’Albo dei Biologi con numero AA\_078364

2014 - 2016 Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana - Università degli Studi di Milano  
Titolo tesi: “Aderenza alla dieta mediterranea nelle donne di diverse etnie in gravidanza e allattamento.” Voto 110/110 e lode

2010 - 2013 Laurea triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari – Università degli Studi di Torino  
Titolo tesi: “Utilizzo del siero di latte negli alimenti funzionali.” Voto 104/110

Erasmus presso l’Istituto Politécnico de Coimbra (6 mesi) – Portugal

2009 Liceo scientifico tecnologico – A. Monti di Asti Voto 92/100

### **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

09/2021- oggi **Scuole Tecniche San Carlo** - Consulente per il Corso “Operatore del Benessere - erogazione dei servizi di trattamento estetici” e per il Corso “Assistente studio odontoiatrico”

02/2017 - oggi **Astinfermieri** – Consulenza nutrizionale in libera professione - Asti

Organizzazione conferenze pubbliche sui temi: alimentazione per sportivi, microbiota intestinale, celiachia, allergie e intolleranze, alimentazione in età evolutiva

06/2017 – oggi **Centro Medico Santagostino** – Nutrizionista libera professionista - Milano

05/2017 - oggi **C.R. Asti FAB** – Camper della Salute - Consulenza nutrizionale sul soggetto adulto - progetti di promozione della salute sul territorio piemontese

01/2021 **Pubblicazioni** - “Eating Disorders during COVID-19 Pandemic: The Experience of Italian Healthcare Providers” - Autori Colleluori G, Gorla I, Zillanti C, Marucci S, Dalla Ragione L. accettato per la pubblicazione a 01/2021 su “Eating and Weight Disorders. Studies on Anorexia, Bulimia, and Obesity”

11/2019-12/2019 **Palazzo Francisci e Nido delle Rondini – Centro DCA** – Tirocinio come biologa (2 mesi) nutrizionista - ambulatorio dietistico – terapia di gruppo – laboratori nutrizionali – Todi (PG)

10/2019 **Associazione Vagamondo – ONG** – Educatore, animatore e gestione progetto educativo sull’alimentazione con giovani del programma Erasmus plus - Bergolo (CN)

11/2016 – 09/2018 **WWF – Oasi di Villa Paolina – Centro di educazione ambientale** – Educatore, (2 anni) animatore centro estivo e gestione progetti educativi su ambiente, acqua e alimentazione con scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado – Piemonte

01/2017-09/2017 **SIAN – AsIAT** - Dipartimento di Igiene degli Alimenti e Nutrizione – Tirocinio come biologa nutrizionista - ambulatorio dietistico – svolgimento corsi di formazione su Igiene degli Alimenti e celiachia in istituti Alberghieri – approvazione menù ristorazione collettiva – capitolati – vigilanza nella ristorazione collettiva - Asti

10/2017 – 05/2018 **Medispa** – Biologa Nutrizionista – Consulente in Farmacia – Lombardia, Veneto, Val d'Aosta, Piemonte

06/2016 – 08/2016 **Manpower** – **Equilibra** – Consulenza dietistica in PdV del territorio lombardo

12/2015 – 09/2016 **Penny Market Italia** - Ufficio Controllo Qualità - Cernusco sul Naviglio (MI)

(10 mesi) Utilizzo di Excell – Outlook - Compex

Gestione progetti con fornitori della GDO – capitolati – certificazioni - reclami

Valutazione compositiva, nutrizionale ed etichettatura dei prodotti della GDO per un miglioramento qualitativo continuo

2015 (8 mesi) **Ospedale San Paolo** di Milano – Tirocinio per tesi sperimentale in Nutrizione Clinica  
Ambulatorio di counseling alimentare – trattamento intolleranze alimentari

2014 **Ludoteca “Il Girasole”** – Educatore progetti di educazione alimentare - Neive (CN) 2013 (6 mesi)

**Instituto Politécnico de Coimbra** (Portogallo) – Tirocinio di tesi sperimentale in Processi Tecnologici

Tecnico di laboratorio - Analisi chimico-microbiologiche sugli alimenti -  
Implementazione panel per analisi sensoriali

2012 **Ufficio Orientamento, Tutorato e Placement** – Università degli Studi di Torino 2010 **Ospedale**

**San Martino** di Genova - Stage professionale come assistente ostetrica

2006-2015 Varie esperienze durante gli studi: Promoter, Assistente presso centri di dimagrimento, Gelataia, Barista, Cameriera, Animatrice, Merchandiser, Consulente

## **LINGUE**

INGLESE Livello B2 - ultimo corso di perfezionamento dicembre 2017 – Atlantic Language Galway

PORTOGHESE Livello B2 – parlato e scritto

CERTIFICATO ECDL Utilizzo professionale pacchetto Office

PATENTE DI GUIDA B Automunito

LINK

<https://www.nutrizionistailariagoria.it/>

<https://www.cmsantagostino.it/ilaria-goria>

<https://www.linkedin.com/in/ilaria-goria-b2960911b/>

[https://www.instagram.com/nutrizionista\\_ilariagoria/?hl=en](https://www.instagram.com/nutrizionista_ilariagoria/?hl=en)

<https://www.facebook.com/Nutrizionista-Ilaria-Goria-111896816962213/>

## **VOLONTARIATO**

Membro attivo di H40 help for Hoptimism – Associazione ONG che opera in Madagascar Socio di Nutrimente Onlus – Associazione per i Disturbi Alimentari

Asti, 18/09/2024

**Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16**