

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Professione

Residenza

Telefono

E-mail

PEC

ELISA ZOCCA

**PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA e SESSUOLOGA CLINICA
TERAPEUTA EMDR**

DA MAGGIO 2022 - AD OGGI

RSA Casa Serena

Via Umberto I,36 -12040 Monteu Roero (CN)

Sanitario

Psicologa – Psicoterapeuta

Colloqui psicologici individuali con gli utenti e con le famiglie degli utenti, attività gruppal, supporto all'équipe nella gestione e pianificazione del piano di cura dei pazienti.

DA GENNAIO 2017 – AD OGGI

Casa di Cura Sant'Anna

Viale Cavalli d'Olivola, 22 - 15033 Casale Monferrato (AI)

Sanitario

Psicologa- Psicoterapeuta

Interventi individuali (colloqui psicologici e psicoterapeutici, accoglienza e colloqui con i familiari dei pazienti), progettazione e conduzione di attività psicoterapeutiche di gruppo nell'ambito della Riabilitazione Psichiatrica.

Valutazioni Psicodiagnostiche mediante raccolta anamnestica, somministrazione di test e/o scale autosomministrate.

Partecipazione a riunioni di équipe volte alla definizione del piano riabilitativo individualizzato, alla condivisione ed integrazione di strategie di intervento specifiche per ogni paziente.

ANNO SCOLASTICO 2020/2021 - 2021/2022 - 2022/2023

Istituto Comprensivo di San Damiano d'Asti

Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista

Responsabile dello " Sportello Psicologico" rivolto ad allievi, famiglie, docenti e personale scolastico

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	DAL 2020 AL 2022 Associazione Manicolate di Asti Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista Formatore, realizzazione di progetti in tema di prevenzione su bullismo e cyberbullismo
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	DA DICEMBRE 2019 – MAGGIO 2020 APRO Formazione- Str.Castelgherlone 2/A Alba CN Ente Formazione - orientamento al lavoro Docente Interventi per l'integrazione di allievi disabili per l'anno 2019/2020
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	ANNO SCOLASTICO 2018/2019 Istituto d' Istruzione Superiore "Vittorio Alfieri" di Asti Istruzione Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista Realizzazione del progetto "Tuttinsieme" per la lotta contro il bullismo e cyberbullismo
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	ANNO SCOLASTICO 2017/2018 E ANNO SCOLASTICO 2018/2019 Istituto Comprensivo di San Damiano d'Asti- Scuola Primaria di Cisterna D'Asti Istruzione Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista Realizzazione di progetti di intervento sulle tematiche dell'affettività e della sessualità nell'ambito della scuola primaria.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	DA MAGGIO 2016 – 2017 ASSOCIAZIONE RDR A.S.D.C.S.E. Via De Gasperi,20 - 12040 Govone (CN) Associazione socio-educativa Psicologa – Consulente Sessuale come libera professionista Responsabile del progetto progetto psicologico comprendente attività di formazione e supervisione rivolta al personale educativo ed attività di laboratorio con i bambini ed i preadolescenti afferenti ai servizi.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	DA OTTOBRE 2014 – AD OGGI Sanitario Psicologa – Consulente Sessuale come libera professionista Colloqui psicologici individuali e di coppia rivolti ad adulti e adolescenti
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	DA SETTEMBRE 2017 A DICEMBRE 2017 Centro Riabilitazione Ferrero Via E. de Amicis, 16 Alba Sanitario Tirocinante Psicologa - Psicoterapeuta Tirocinio finalizzato alla specializzazione in psicoterapia presso il Servizio Ambulatoriale per l'età Evolutiva- Unità Funzionale Disturbi Pervasivi dello sviluppo Partecipazione a di riunioni di équipe Partecipazione all'attività Psicodiagnostica Somministrazione di scale per la valutazione funzionale alle famiglie dei minori afferenti al servizio

- Date (da – a) OTTOBRE 2016 – DICEMBRE 2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Cura Privata Città di Bra
Via Montenero 1 - 12042 Bra
 - Tipo di azienda o settore Sanitario
 - Tipo di impiego Psicologa
 - Principali mansioni e responsabilità Interventi individuali (colloqui psicologici, accoglienza alla famiglia) ed attività di gruppo nell'ambito della Riabilitazione Psichiatrica.
Valutazioni Psicodiagnostiche mediante raccolta anamnestica, somministrazione di test e/o scale autosomministrate.
Partecipazione a riunioni di equipe volte alla definizione del piano riabilitativo individualizzato, alla condivisione ed integrazione di strategie di intervento specifiche per ogni paziente.
-
- Date (da – a) DA FEBBRAIO 2015 A SETTEMBRE 2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Cura Privata Città di Bra
Via Montenero 1 - 12042 Bra
 - Tipo di azienda o settore Sanitario
 - Tipo di impiego Tirocinante Psicologa - Psicoterapeuta
 - Principali mansioni e responsabilità Tirocinio finalizzato alla specializzazione in psicoterapia presso il reparto di riabilitazione e lungodegenza neuro-psichiatrica.
Colloqui psicoterapeutici individuali
Valutazioni psicodiagnostiche
Partecipazione e osservazione di gruppi terapeutici e di riunioni di equipe
-
- Date (da – a) 2011 – 2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASSOCIAZIONE RDR A.S.D.C.S.E.
Via De Gasperi,20 - 12040 Govone (CN)
 - Tipo di azienda o settore Associazione socio-educativa
 - Tipo di impiego Educatrice
 - Principali mansioni e responsabilità Responsabile per la realizzazione dei progetti di educativa territoriale comprendenti attività di doposcuola, realizzazione di laboratori ludico- ricreativi e creativi rivolti ai bambini della scuola dell'infanzia e della scuola primaria di primo grado.
-
- Date (da – a) DA GENNAIO 2013 A DICEMBRE 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Pandora SRL - Comunità Psichiatrica tipo B per adulti
Via Valle Chiozze, 31 - Calamandrana (AT).
 - Tipo di azienda o settore Sanitario
 - Tipo di impiego Tirocinante Psicologa
 - Principali mansioni e responsabilità Tirocinio curricolare - professionalizzante continuativo di 1000 ore
Partecipazione e osservazione di gruppi terapeutici e di riunioni di equipe, di colloqui psicoterapeutici individuali
-
- Date (da – a) DA APRILE A MAGGIO 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Asl Cn2 Alba-Bra S.O.C. di Psicologia
Via Vida, 10 – Alba (CN)
 - Tipo di azienda o settore Sanitario
 - Tipo di impiego Tirocinante Psicologa
 - Principali mansioni e responsabilità Tirocinio curricolare di 250 ore propedeutico al conseguimento del titolo di laurea triennale nell'ambito della Neuropsicologia Clinica e della Riabilitazione Neuropsicologica.
Osservazione di somministrazioni di test neuropsicologici e di valutazione diagnostica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da Novembre 2022 - Dicembre 2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Studio Associato RiPsi
Via Sidoli,6 Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master in Neuropsicologia Clinica del Ciclo di Vita: dall'Infanzia all'età adulta (la valutazione e riabilitazione neuropsicologica in età evolutiva, nell'adulto e nell'anziano, Dsa e ADHD nell'adulto)
- Qualifica conseguita Esperto in Neuropsicologia Clinica

- Date (da – a) Anno Accademico 2019/2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Telematica Pegaso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Integrazione Esami Singoli per la classe di Concorso A-18
Conseguimento 24 Cfu nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche
- Qualifica conseguita

- Date (da – a) Novembre - Dicembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Cooperativa Spazio Iris
Via Giulio Terra, 5 Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master experience in Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento
- Qualifica conseguita Esperto in tecniche di rilassamento e training autogeno

- Date (da – a) 2014 – 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva - Centro Clinico Crocetta
Corso Galileo Ferraris 110, Torino
Direttore Prof. Fabio Veglia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva comportamentale di matrice costruttivista
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta cognitivo (70/70)

- Date (da – a) 2014 – 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master in psicologia evolutiva - Centro Clinico Crocetta
Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva
Corso Galileo Ferraris 110, Torino,
Direttore Prof. Fabio Veglia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva applicata all'età evolutiva
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta cognitivo specializzato in età evolutiva

- Date (da – a) 2015 – 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master in sessuologia clinica - Centro Clinico Crocetta
Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva
Corso Galileo Ferraris 110, Torino
Direttore Prof. Fabio Veglia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva applicata alla sessuologia
- Qualifica conseguita Sessuologo Clinico

- Date (da – a) 1-2-3-15-16-17 Dicembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Psicologia Forense/Psicodiagnosi Clinica - Centro Clinico Crocetta
Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva
Corso Galileo Ferraris 110, Torino

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Direttore Prof. Fabio Veglia Metodologia e tecniche in ambito diagnostico Attestato di formazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	23-24-25 GIUGNO 2017 Training EMDR – II Livello Protocollo EMDR Attestato di formazione – abilitazione all'uso dell' EMDR
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	3-4-5 MARZO 2017 Training EMDR – I Livello Protocollo EMDR Attestato di formazione – abilitazione all'uso dell' EMDR
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	MESE DI APRILE 2016 Programma di 8 settimane di Mindfulness Based Stress Reduction Condotta dal Dott. Tiziano Furlanetto e dal Dott. Vincenzo Menniti – Istruttori di protocolli Mindfulness Based presso AIM (Associazione Italiana Mindfulness) Protocollo MBSR Attestato di formazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	DAL 12 SETTEMBRE AL 6 DICEMBRE 2015 Restituire l'infanzia all'infanzia. Master di Psicotraumatologia dell'Età Evolutiva Scuola di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva- Centro Clinico Crocetta Corso Galileo Ferraris 110, Torino Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva specificatamente orientate ai casi di trauma complesso subito nell'infanzia Master
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	DAL 2 MAGGIO AL 15 NOVEMBRE 2015 Formazione in Schema Therapy per il trattamento dei Disturbi di Personalità Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva- Centro Clinico Crocetta Corso Galileo Ferraris 110, Torino Metodologia e tecniche della psicoterapia secondo il modello della Schema Therapy orientata al trattamento dei disturbi di personalità Corso di Formazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	DA FEBBRAIO 2014 A MAGGIO 2014 Recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e Hoarding Disorder Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva- Centro Clinico Crocetta Corso Galileo Ferraris 110, Torino Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva specificatamente orientate al trattamento del Disturbo ossessivo compulsivo e del disturbo da accumulo
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2011- 12 NOVEMBRE 2013 Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino - corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità Psicologia clinica, psicopatologia, psicologia sociale, analisi dei dati

• Date (da – a)	2011- 12 NOVEMBRE 2013
professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Laurea Specialistica (110/110 Lode)
• Date (da – a)	2008- 5 LUGLIO 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino - corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia generale, Neuropsicologia, Neuroscienze, Sociologia, Inglese, Statistica, Psicologia Sociale, Biologia, Informatica
• Qualifica conseguita	Laurea Triennale (107/110)
• Date (da – a)	2003 - GIUGNO 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Magistrale Statale "Leonardo da Vinci" di Alba
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia, sociologia, antropologia, inglese, francese, matematica, informatica,
• Qualifica conseguita	Diploma di Istruzione Secondaria Superiore (100/100)

ALTRI CORSI

• Date (da – a)	17 LUGLIO – 31 LUGLIO 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Embassy CES School of Leicester
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Inglese: Grammatica, Lettura, scrittura e conversazione
• Qualifica conseguita	Attestato di frequenza
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Livello pre-intermediate / intermediate
• Date (da – a)	18 LUGLIO – 29 LUGLIO 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Aspect College of London
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Inglese: Grammatica, Lettura, scrittura e conversazione
• Qualifica conseguita	Attestato di frequenza
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Livello lower Intermediate

ALTRE FORMAZIONI

- **24 Settembre 2017**
Partecipazione al Workshop "L'utilizzo dell'EMDR di gruppo" - Relatore: Dott.ssa Giada Maslovacic
- **23 Settembre 2017**
Partecipazione al Workshop "Il contributo dell'EMDR nel contrasto al bullismo, cyberbullismo e ai rischi connessi alle nuove tecnologie: dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica" - Relatore: Dott.ssa Cristina Mastronardi
- **7 Maggio 2017**
Partecipazione al Workshop "Concettualizzazione del caso e pianificazione di un piano terapeutico" - Relatore: Dott.ssa Isabel Fernandez
- **15-16-17 Gennaio 2016**
Partecipazione al Workshop "Il corpo accusa il colpo" - Relatore: Dott. Bessel A. Van Der Kolk
- **Il 16 Aprile 2015**
Giornata di studio "Disturbi dell'umore e patologia delle dipendenze" tenutasi presso l'Auditorium Cassa di Risparmio di Bra.

ALTRE INFORMAZIONI

Settembre 2014

Conseguita l'abilitazione alla professione di Psicologo - Albo A con numero di iscrizione: 7378 (delibera n. 50 del 22/09/2014).

Annotazione nell'albo dell'esercizio dell'attività di psicoterapeuta con delibera n.78 del 30/05/2018

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRA LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

ALTRA LINGUA

Francese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

LAVORO IN EQUIPE, LAVORO BASATO SULLA RELAZIONE CON PERSONE CON PROBLEMATICHE PSICHIATRICHE E PSICOSOCIALI DI VARIO GENERE. LAVORO CON BAMBINI E FAMIGLIE

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE DELL'ATTIVITÀ DI LAVORO, COORDINAMENTO DI GRUPPI DI LAVORO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONA COMPETENZA INFORMATICA DI BASE (NAVIGAZIONE, RICERCA WEB, PACCHETTO OFFICE)
Certificazione ECDL - European Computer Driving Licence – conseguita nell'anno 2012 presso l'Istituto di Istruzione Superiore "Luigi Einaudi" di Alba.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

BUONE CAPACITÀ DI REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ CREATIVE DI VARIO GENERE

PATENTE O PATENTI

CATEGORIA B RILASCIATA IL 19/06/2007 DALLA MCTC-CN.

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e del Reg.to UE 2016/679
Alba, 01/03/2023

