

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Professione

Residenza

Telefono

E-mail

PEC

ELISA ZOCCA

**PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA e SESSUOLOGA CLINICA
TERAPEUTA EMDR**

Alba

DA DICEMBRE 2023 - AD OGGI

Casa di Riposo Ss. Crocifisso

Via Mons. G. Grasso, 22 - 12064 La Morra (CN)

Sanitario

Psicologa – Psicoterapeuta

Colloqui psicologici individuali con gli utenti e con le famiglie degli utenti, attività gruppali, supporto all'équipe nella gestione e pianificazione del piano di cura dei pazienti.

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DA MAGGIO 2022 - AD OGGI

RSA Casa Serena

Via Umberto I,36 -12040 Monteu Roero (CN)

Sanitario

Psicologa – Psicoterapeuta

Colloqui psicologici individuali con gli utenti e con le famiglie degli utenti, attività gruppali, supporto all'équipe nella gestione e pianificazione del piano di cura dei pazienti.

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DA GENNAIO 2017 – AD OGGI

Casa di Cura Sant'Anna

Viale Cavalli d'Olivola, 22 - 15033 Casale Monferrato (AI)

Sanitario

Psicologa- Psicoterapeuta

Interventi individuali (colloqui psicologici e psicoterapeutici, accoglienza e colloqui con i familiari dei pazienti),progettazione e conduzione di attività psicoterapeutiche di gruppo nell'ambito della Riabilitazione Psichiatrica rivolti a pazienti prevalentemente affetti da disturbo da uso di sostanze,disturbi dell'umore, disturbi di personalità e disturbi d'ansia.

Valutazioni Psicodiagnostiche mediante raccolta anamnestica, somministrazione di test e/o scale autosomministrate.

Partecipazione a riunioni di équipe volte alla definizione del piano riabilitativo individualizzato,

alla condivisione ed integrazione di strategie di intervento specifiche per ogni paziente.

- Date (da – a) ANNO SCOLASTICO 2020/2021 - 2021/2022 - 2022/2023- 2023/2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo di San Damiano d'Asti
- Tipo di azienda o settore Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista
- Tipo di impiego Responsabile dello "Sportello Psicologico" rivolto ad allievi, famiglie, docenti e personale scolastico
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a) DAL 2020 AL 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Manicorate di Asti
- Tipo di azienda o settore Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista
- Tipo di impiego Formatore, realizzazione di progetti in tema di prevenzione su bullismo e cyberbullismo
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a) ANNO SCOLASTICO 2021/2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto superiore "L. Da Vinci" di Alba
- Tipo di azienda o settore Istruzione secondaria di secondo grado
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Scienze Umane
- Date (da – a) ANNO SCOLASTICO 2020/2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto superiore "L.Einaudi" di Alba
- Tipo di azienda o settore Istruzione secondaria di secondo grado
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente di sostegno
- Date (da – a) DA DICEMBRE 2019 – MAGGIO 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro APRO Formazione- Str.Castelgherlone 2/A Alba CN
- Tipo di azienda o settore Ente Formazione - orientamento al lavoro
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Interventi per l'integrazione di allievi disabili per l'anno 2019/2020
- Date (da – a) ANNO SCOLASTICO 2018/2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto d' Istruzione Superiore "Vittorio Alfieri" di Asti
- Tipo di azienda o settore Istruzione
- Tipo di impiego Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità Realizzazione del progetto "Tuttinsieme" per la lotta contro il bullismo e cyberbullismo
- Date (da – a) ANNO SCOLASTICO 2017/2018 E ANNO SCOLASTICO 2018/2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo di San Damiano d'Asti- Scuola Primaria di Cisterna D'Asti
- Tipo di azienda o settore Istruzione
- Tipo di impiego Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità Realizzazione di progetti di intervento sulle tematiche dell'affettività e della sessualità nell'ambito della scuola primaria.
- Date (da – a) DA MAGGIO 2016 – 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASSOCIAZIONE RDR A.S.D.C.S.E.
- Tipo di azienda o settore Via De Gasperi,20 - 12040 Govone (CN)
- Tipo di impiego Associazione socio-educativa
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa – Consulente Sessuale come libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile del progetto progetto psicologico comprendente attività di formazione e supervisione rivolta al personale educativo ed attività di laboratorio con i bambini ed i

preadolescenti afferenti ai servizi.

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>DA OTTOBRE 2014 – AD OGGI</p> <p>Sanitario</p> <p>Psicologa – Consulente Sessuale come libera professionista</p> <p>Colloqui psicologici individuali e di coppia rivolti ad adulti e adolescenti</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>DA SETTEMBRE 2017 A DICEMBRE 2017</p> <p>Centro Riabilitazione Ferrero</p> <p>Via E. de Amicis, 16 Alba</p> <p>Sanitario</p> <p>Tirocinante Psicologa - Psicoterapeuta</p> <p>Tirocinio finalizzato alla specializzazione in psicoterapia presso il Servizio Ambulatoriale per l'età Evolutiva- Unità Funzionale Disturbi Pervasivi dello sviluppo</p> <p>Partecipazione a di riunioni di équipe</p> <p>Partecipazione all'attività Psicodiagnostica</p> <p>Somministrazione di scale per la valutazione funzionale alle famiglie dei minori afferenti al servizio</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>OTTOBRE 2016 – DICEMBRE 2016</p> <p>Casa di Cura Privata Città di Bra</p> <p>Via Montenero 1 - 12042 Bra</p> <p>Sanitario</p> <p>Psicologa</p> <p>Interventi individuali (colloqui psicologici, accoglienza alla famiglia) ed attività di gruppo nell'ambito della Riabilitazione Psichiatrica.</p> <p>Valutazioni Psicodiagnostiche mediante raccolta anamnestica, somministrazione di test e/o scale autosomministrate.</p> <p>Partecipazione a riunioni di equipe volte alla definizione del piano riabilitativo individualizzato, alla condivisione ed integrazione di strategie di intervento specifiche per ogni paziente.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>DA FEBBRAIO 2015 A SETTEMBRE 2016</p> <p>Casa di Cura Privata Città di Bra</p> <p>Via Montenero 1 - 12042 Bra</p> <p>Sanitario</p> <p>Tirocinante Psicologa - Psicoterapeuta</p> <p>Tirocinio finalizzato alla specializzazione in psicoterapia presso il reparto di riabilitazione e lungodegenza neuro-psichiatrica.</p> <p>Colloqui psicoterapeutici individuali</p> <p>Valutazioni psicodiagnostiche</p> <p>Partecipazione e osservazione di gruppi terapeutici e di riunioni di equipe</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>2011 – 2016</p> <p>ASSOCIAZIONE RDR A.S.D.C.S.E.</p> <p>Via De Gasperi,20 - 12040 Govone (CN)</p> <p>Associazione socio-educativa</p> <p>Educatrice</p> <p>Responsabile per la realizzazione dei progetti di educativa territoriale comprendenti attività di doposcuola, realizzazione di laboratori ludico- ricreativi e creativi rivolti ai bambini della scuola dell'infanzia e della scuola primaria di primo grado.</p> |

- Date (da – a) DA GENNAIO 2013 A DICEMBRE 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Pandora SRL - Comunità Psichiatrica tipo B per adulti
Via Valle Chiozze, 31 - Calamandrana (AT).
- Tipo di azienda o settore Sanitario
- Tipo di impiego Tirocinante Psicologa
- Principali mansioni e responsabilità Tirocinio curricolare - professionalizzante continuativo di 1000 ore
Partecipazione e osservazione di gruppi terapeutici e di riunioni di equipe, di colloqui psicoterapeutici individuali
- Date (da – a) DA APRILE A MAGGIO 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Asl Cn2 Alba-Bra S.O.C. di Psicologia
Via Vida, 10 – Alba (CN)
- Tipo di azienda o settore Sanitario
- Tipo di impiego Tirocinante Psicologa
- Principali mansioni e responsabilità Tirocinio curricolare di 250 ore propedeutico al conseguimento del titolo di laurea triennale nell'ambito della Neuropsicologia Clinica e della Riabilitazione Neuropsicologica.
Osservazione di somministrazioni di test neuropsicologici e di valutazione diagnostica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da Novembre 2022 - Dicembre 2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Studio Associato RiPsi
Via Sidoli,6 Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master in Neuropsicologia Clinica del Ciclo di Vita: dall'Infanzia all'età adulta (la valutazione e riabilitazione neuropsicologica in età evolutiva, nell'adulto e nell'anziano, Dsa e ADHD nell'adulto)
- Qualifica conseguita Esperto in Neuropsicologia Clinica
- Date (da – a) Anno Accademico 2019/2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Telematica Pegaso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Integrazione Esami Singoli per la classe di Concorso A-18
Conseguimento 24 Cfu nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) Novembre - Dicembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Cooperativa Spazio Iris
Via Giulio Terra, 5 Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master experience in Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento
- Qualifica conseguita Esperto in tecniche di rilassamento e training autogeno
- Date (da – a) 2014 – 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva - Centro Clinico Crocetta
Corso Galileo Ferraris 110, Torino
Direttore Prof. Fabio Veglia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva comportamentale di matrice costruttivista
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta cognitivo (70/70)
- Date (da – a) 2014 – 2018

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Master in psicologia evolutiva - Centro Clinico Crocetta Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva Corso Galileo Ferraris 110, Torino, Direttore Prof. Fabio Veglia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva applicata all'età evolutiva
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Psicoterapeuta cognitivo specializzato in età evolutiva
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2015 – 2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Master in sessuologia clinica - Centro Clinico Crocetta Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva Corso Galileo Ferraris 110, Torino Direttore Prof. Fabio Veglia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva applicata alla sessuologia
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Sessuologo Clinico
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	1-2-3-15-16-17 Dicembre 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Corso di Psicologia Forense/Psicodiagnosi Clinica - Centro Clinico Crocetta Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva Corso Galileo Ferraris 110, Torino Direttore Prof. Fabio Veglia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Metodologia e tecniche in ambito diagnostico
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di formazione
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	23-24-25 GIUGNO 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Training EMDR – II Livello
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Protocollo EMDR
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di formazione – abilitazione all'uso dell' EMDR
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	3-4-5 MARZO 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Training EMDR – I Livello
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Protocollo EMDR
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di formazione – abilitazione all'uso dell' EMDR
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	MESE DI APRILE 2016
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Programma di 8 settimane di Mindfulness Based Stress Reduction Condotta dal Dott. Tiziano Furlanetto e dal Dott. Vincenzo Menniti – Istruttori di protocolli Mindfulness Based presso AIM (Associazione Italiana Mindfulness)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Protocollo MBSR
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di formazione
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	DAL 12 SETTEMBRE AL 6 DICEMBRE 2015
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Restituire l'infanzia all'infanzia. Master di Psicotraumatologia dell'Età Evolutiva Scuola di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva- Centro Clinico Crocetta Corso Galileo Ferraris 110, Torino
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva specificatamente orientate ai casi di trauma complesso subito nell'infanzia
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Master

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>DAL 2 MAGGIO AL 15 NOVEMBRE 2015</p> <p>Formazione in Schema Therapy per il trattamento dei Disturbi di Personalità</p> <p>Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva- Centro Clinico Crocetta</p> <p>Corso Galileo Ferraris 110, Torino</p> <p>Metodologia e tecniche della psicoterapia secondo il modello della Schema Therapy orientata al trattamento dei disturbi di personalità</p> <p>Corso di Formazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>DA FEBBRAIO 2014 A MAGGIO 2014</p> <p>Recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e Hoarding Disorder</p> <p>Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva- Centro Clinico Crocetta</p> <p>Corso Galileo Ferraris 110, Torino</p> <p>Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva specificatamente orientate al trattamento del Disturbo ossessivo compulsivo e del disturbo da accumulo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2011- 12 NOVEMBRE 2013</p> <p>Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino - corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità</p> <p>Psicologia clinica, psicopatologia, psicologia sociale, analisi dei dati</p> <p>Laurea Specialistica (110/110 Lode)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2008- 5 LUGLIO 2011</p> <p>Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino - corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche</p> <p>Psicologia generale, Neuropsicologia, Neuroscienze, Sociologia, Inglese, Statistica, Psicologia Sociale, Biologia, Informatica</p> <p>Laurea Triennale (107/110)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2003 - GIUGNO 2008</p> <p>Istituto Magistrale Statale "Leonardo da Vinci" di Alba</p> <p>Psicologia, sociologia, antropologia, inglese, francese, matematica, informatica,</p> <p>Diploma di Istruzione Secondaria Superiore (100/100)</p>

ALTRI CORSI

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>17 LUGLIO – 31 LUGLIO 2006</p> <p>Embassy CES School of Leicester</p> <p>Inglese: Grammatica, Lettura, scrittura e conversazione</p> <p>Attestato di frequenza</p> <p>Livello pre-intermediate / intermediate</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>18 LUGLIO – 29 LUGLIO 2005</p> <p>Aspect College of London</p> <p>Inglese: Grammatica, Lettura, scrittura e conversazione</p> <p>Attestato di frequenza</p>

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Livello lower Intermediate

ALTRE FORMAZIONI

- **11 Giugno 2023**

Partecipazione alla formazione "Il mondo delle dipendenze che tutti i sanitari devono conoscere"

- **24 Settembre 2017**

Partecipazione al Workshop "L'utilizzo dell'EMDR di gruppo" - Relatore: Dott.ssa Giada Maslovacic

- **23 Settembre 2017**

Partecipazione al Workshop "Il contributo dell'EMDR nel contrasto al bullismo, cyberbullismo e ai rischi connessi alle nuove tecnologie: dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica" - Relatore: Dott.ssa Cristina Mastronardi

- **7 Maggio 2017**

Partecipazione al Workshop "Concettualizzazione del caso e pianificazione di un piano terapeutico" - Relatore: Dott.ssa Isabel Fernandez

- **15-16-17 Gennaio 2016**

Partecipazione al Workshop "Il corpo accusa il colpo" - Relatore: Dott. Bessel A. Van Der Kolk

- **Il 16 Aprile 2015**

Giornata di studio "Disturbi dell'umore e patologia delle dipendenze" tenutasi presso l'Auditorium Cassa di Risparmio di Bra.

ALTRE INFORMAZIONI

Settembre 2014

Conseguita l'abilitazione alla professione di Psicologo - Albo A con numero di iscrizione: 7378 (delibera n. 50 del 22/09/2014).

Annotazione nell'albo dell'esercizio dell'attività di psicoterapeuta con delibera n.78 del 30/05/2018

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRA LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

ALTRA LINGUA

Francese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

LAVORO IN EQUIPE, LAVORO BASATO SULLA RELAZIONE CON PERSONE CON PROBLEMATICHE PSICHIATRICHE E PSICOSOCIALI DI VARIO GENERE. LAVORO CON BAMBINI E FAMIGLIE

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE DELL'ATTIVITÀ DI LAVORO, COORDINAMENTO DI GRUPPI DI LAVORO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONA COMPETENZA INFORMATICA DI BASE (NAVIGAZIONE, RICERCA WEB, PACCHETTO OFFICE)
Certificazione ECDL - European Computer Driving Licence – conseguita nell'anno 2012 presso
l'Istituto di Istruzione Superiore "Luigi Einaudi" di Alba.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

BUONE CAPACITÀ DI REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ CREATIVE DI VARIO GENERE

PATENTE O PATENTI

CATEGORIA B RILASCIATA IL 19/06/2007 DALLA MCTC-CN.

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in

base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e del Reg.to UE 2016/679
Alba, 29/09/2024

