

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Professione

Residenza

Telefono

E-mail

PEC

ELISA ZOCCA

**PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA e SESSUOLOGA CLINICA
TERAPEUTA EMDR**

Alba

DA DICEMBRE 2023 - AD OGGI

Casa di Riposo Ss. Crocifisso

Via Mons. G. Grasso, 22 - 12064 La Morra (CN)

Sanitario

Psicologa – Psicoterapeuta

Colloqui psicologici individuali con gli utenti e con le famiglie degli utenti, attività gruppali, supporto all'équipe nella gestione e pianificazione del piano di cura dei pazienti.

DA MAGGIO 2022 - AD OGGI

RSA Casa Serena

Via Umberto I,36 -12040 Monteu Roero (CN)

Sanitario

Psicologa – Psicoterapeuta

Colloqui psicologici individuali con gli utenti e con le famiglie degli utenti, attività gruppali, supporto all'équipe nella gestione e pianificazione del piano di cura dei pazienti.

DA GENNAIO 2017 – AD OGGI

Casa di Cura Sant'Anna

Viale Cavalli d'Olivola, 22 - 15033 Casale Monferrato (AL)

Sanitario

Psicologa- Psicoterapeuta

Interventi individuali (colloqui psicologici e psicoterapeutici, accoglienza e colloqui con i familiari dei pazienti), progettazione e conduzione di attività psicoterapeutiche di gruppo nell'ambito della Riabilitazione Psichiatrica rivolti a pazienti prevalentemente affetti da disturbo da uso di sostanze, disturbi dell'umore, disturbi di personalità e disturbi d'ansia.

Valutazioni Psicodiagnostiche mediante raccolta anamnestica, somministrazione di test e/o scale autosomministrate.

Partecipazione a riunioni di équipe volte alla definizione del piano riabilitativo individualizzato,

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

alla condivisione ed integrazione di strategie di intervento specifiche per ogni paziente.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ANNO SCOLASTICO 2020/2021 - 2021/2022 - 2022/2023- 2023/2024

Istituto Comprensivo di San Damiano d'Asti

Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista

Responsabile dello "Sportello Psicologico" rivolto ad allievi, famiglie, docenti e personale scolastico

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2020 AL 2022

Associazione Manicolorate di Asti

Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista

Formatore, realizzazione di progetti in tema di prevenzione su bullismo e cyberbullismo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ANNO SCOLASTICO 2021/2022

Istituto superiore "L. Da Vinci" di Alba

Istruzione secondaria di secondo grado

Docente

Docente di Scienze Umane

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ANNO SCOLASTICO 2020/2021

Istituto superiore "L.Einaudi" di Alba

Istruzione secondaria di secondo grado

Docente

Docente di sostegno

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA DICEMBRE 2019 – MAGGIO 2020

APRO Formazione- Str.Castelgherlone 2/A Alba CN

Ente Formazione - orientamento al lavoro

Docente

Interventi per l'integrazione di allievi disabili per l'anno 2019/2020

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

Istituto d' Istruzione Superiore "Vittorio Alfieri" di Asti

Istruzione

Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista

Realizzazione del progetto "Tuttinsieme" per la lotta contro il bullismo e cyberbullismo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ANNO SCOLASTICO 2017/2018 E ANNO SCOLASTICO 2018/2019

Istituto Comprensivo di San Damiano d'Asti- Scuola Primaria di Cisterna D'Asti

Istruzione

Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista

Realizzazione di progetti di intervento sulle tematiche dell'affettività e della sessualità nell'ambito della scuola primaria.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA MAGGIO 2016 – 2017

ASSOCIAZIONE RDR A.S.D.C.S.E.

Via De Gasperi,20 - 12040 Govone (CN)

Associazione socio-educativa

Psicologa – Consulente Sessuale come libera professionista

Responsabile del progetto progetto psicologico comprendente attività di formazione e supervisione rivolta al personale educativo ed attività di laboratorio con i bambini ed i

preadolescenti afferenti ai servizi.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA OTTOBRE 2014 – AD OGGI

Sanitario
Psicologa – Consulente Sessuale come libera professionista
Colloqui psicologici individuali e di coppia rivolti ad adulti e adolescenti

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA SETTEMBRE 2017 A DICEMBRE 2017

Centro Riabilitazione Ferrero
Via E. de Amicis, 16 Alba
Sanitario
Tirocinante Psicologa - Psicoterapeuta
Tirocinio finalizzato alla specializzazione in psicoterapia presso il Servizio Ambulatoriale per l'età Evolutiva- Unita Funzionale Disturbi Pervasivi dello sviluppo
Partecipazione a di riunioni di équipe
Partecipazione all'attività Psicodiagnostica
Somministrazione di scale per la valutazione funzionale alle famiglie dei minori afferenti al servizio

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

OTTOBRE 2016 – DICEMBRE 2016

Casa di Cura Privata Città di Bra
Via Montenero 1 - 12042 Bra
Sanitario
Psicologa
Interventi individuali (colloqui psicologici, accoglienza alla famiglia) ed attività di gruppo nell'ambito della Riabilitazione Psichiatrica.
Valutazioni Psicodiagnostiche mediante raccolta anamnestica, somministrazione di test e/o scale autosomministrate.
Partecipazione a riunioni di equipe volte alla definizione del piano riabilitativo individualizzato, alla condivisione ed integrazione di strategie di intervento specifiche per ogni paziente.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA FEBBRAIO 2015 A SETTEMBRE 2016

Casa di Cura Privata Città di Bra
Via Montenero 1 - 12042 Bra
Sanitario
Tirocinante Psicologa - Psicoterapeuta
Tirocinio finalizzato alla specializzazione in psicoterapia presso il reparto di riabilitazione e lungodegenza neuro-psichiatrica.
Colloqui psicoterapeutici individuali
Valutazioni psicodiagnostiche
Partecipazione e osservazione di gruppi terapeutici e di riunioni di equipe

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2011 – 2016

ASSOCIAZIONE RDR A.S.D.C.S.E.
Via De Gasperi,20 - 12040 Govone (CN)
Associazione socio-educativa
Educatrice
Responsabile per la realizzazione dei progetti di educativa territoriale comprendenti attività di doposcuola, realizzazione di laboratori ludico- ricreativi e creativi rivolti ai bambini della scuola dell'infanzia e della scuola primaria di primo grado.

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

DA GENNAIO 2013 A DICEMBRE 2013

Pandora SRL - Comunità Psichiatrica tipo B per adulti
Via Valle Chiozze, 31 - Calamandrana (AT).

Sanitario

Tirocinante Psicologa

Tirocinio curricolare - professionalizzante continuativo di 1000 ore

Partecipazione e osservazione di gruppi terapeutici e di riunioni di equipe, di colloqui psicoterapeutici individuali

 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

DA APRILE A MAGGIO 2011

Asl Cn2 Alba-Bra S.O.C. di Psicologia
Via Vida, 10 – Alba (CN)

Sanitario

Tirocinante Psicologa

Tirocinio curricolare di 250 ore propedeutico al conseguimento del titolo di laurea triennale nell'ambito della Neuropsicologia Clinica e della Riabilitazione Neuropsicologica.

Osservazione di somministrazioni di test neuropsicologici e di valutazione diagnostica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | | |
|--|---|--|
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | • Date (da – a) | Da Novembre 2022 - Dicembre 2023 |
| | • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Studio Associato RiPsi
Via Sidoli,6 Milano
Master in Neuropsicologia Clinica del Ciclo di Vita: dall'Infanzia all'età adulta (la valutazione e riabilitazione neuropsicologica in età evolutiva, nell'adulto e nell'anziano, Dsa e ADHD nell'adulto) |
| | • Qualifica conseguita | Esperto in Neuropsicologia Clinica |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | • Date (da – a) | Anno Accademico 2019/2020 |
| | • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Università Telematica Pegaso |
| | • Qualifica conseguita | Integrazione Esami Singoli per la classe di Concorso A-18
Conseguimento 24 Cfu nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | • Date (da – a) | Novembre - Dicembre 2018 |
| | • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Cooperativa Spazio Iris
Via Giulio Terra, 5 Milano
Master experience in Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento |
| | • Qualifica conseguita | Esperto in tecniche di rilassamento e training autogeno |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | • Date (da – a) | 2014 – 2018 |
| | • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva - Centro Clinico Crocetta
Corso Galileo Ferraris 110, Torino
Direttore Prof. Fabio Veglia
Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva comportamentale di matrice costruttivista |
| | • Qualifica conseguita | Psicoterapeuta cognitivo (70/70) |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | • Date (da – a) | 2014 – 2018 |

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master in psicologia evolutiva - Centro Clinico Crocetta Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva Corso Galileo Ferraris 110, Torino, Direttore Prof. Fabio Veglia Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva applicata all'età evolutiva
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapeuta cognitivo specializzato in età evolutiva
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	2015 – 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master in sessuologia clinica - Centro Clinico Crocetta Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva Corso Galileo Ferraris 110, Torino Direttore Prof. Fabio Veglia Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva applicata alla sessuologia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Sessuologo Clinico
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	1-2-3-15-16-17 Dicembre 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Psicologia Forense/Psicodiagnosi Clinica - Centro Clinico Crocetta Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva Corso Galileo Ferraris 110, Torino Direttore Prof. Fabio Veglia Metodologia e tecniche in ambito diagnostico
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Attestato di formazione
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	23-24-25 GIUGNO 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Training EMDR – II Livello
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Protocollo EMDR
• Qualifica conseguita	Attestato di formazione – abilitazione all'uso dell' EMDR
• Date (da – a)	3-4-5 MARZO 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Training EMDR – I Livello
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Protocollo EMDR
• Qualifica conseguita	Attestato di formazione – abilitazione all'uso dell' EMDR
• Date (da – a)	MESE DI APRILE 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Programma di 8 settimane di Mindfulness Based Stress Reduction Condotta dal Dott..Tiziano Furlanetto e dal Dott. Vincenzo Menniti – Istruttori di protocolli Mindfulness Based presso AIM (Associazione Italiana Mindfulness)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Protocollo MBSR
• Qualifica conseguita	Attestato di formazione
• Date (da – a)	DAL 12 SETTEMBRE AL 6 DICEMBRE 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Restituire l'infanzia all'infanzia. Master di Psicotraumatologia dell'Età Evolutiva Scuola di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva- Centro Clinico Crocetta Corso Galileo Ferraris 110, Torino Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva specificatamente orientate ai casi di trauma complesso subito nell'infanzia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Master
• Qualifica conseguita	

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- DAL 2 MAGGIO AL 15 NOVEMBRE 2015
 Formazione in Schema Therapy per il trattamento dei Disturbi di Personalità
 Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva- Centro Clinico Crocetta
 Corso Galileo Ferraris 110, Torino
 Metodologia e tecniche della psicoterapia secondo il modello della Schema Therapy orientata al trattamento dei disturbi di personalità
 Corso di Formazione
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- DA FEBBRAIO 2014 A MAGGIO 2014
 Recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e Hoarding Disorder
 Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva- Centro Clinico Crocetta
 Corso Galileo Ferraris 110, Torino
 Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva specificatamente orientate al trattamento del Disturbo ossessivo compulsivo e del disturbo da accumulo
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 2011- 12 NOVEMBRE 2013
 Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino - corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità
 Psicologia clinica, psicopatologia, psicologia sociale, analisi dei dati
 Laurea Specialistica (110/110 Lode)
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 2008- 5 LUGLIO 2011
 Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino - corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
 Psicologia generale, Neuropsicologia, Neuroscienze, Sociologia, Inglese, Statistica, Psicologia Sociale, Biologia, Informatica
 Laurea Triennale (107/110)
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 2003 - GIUGNO 2008
 Istituto Magistrale Statale "Leonardo da Vinci" di Alba
 Psicologia, sociologia, antropologia, inglese, francese, matematica, informatica,
 Diploma di Istruzione Secondaria Superiore (100/100)

ALTRI CORSI

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 17 LUGLIO – 31 LUGLIO 2006
 Embassy CES School of Leicester
 Inglese: Grammatica, Lettura, scrittura e conversazione
 Attestato di frequenza
 Livello pre-intermediate / intermediate
- 18 LUGLIO – 29 LUGLIO 2005
 Aspect College of London
 Inglese: Grammatica, Lettura, scrittura e conversazione
 Attestato di frequenza

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Livello lower Intermediate
---	----------------------------

ALTRE FORMAZIONI

- **11 Giugno 2023**

Partecipazione alla formazione "Il mondo delle dipendenze che tutti i sanitari devono conoscere"

- **24 Settembre 2017**

Partecipazione al Workshop "L'utilizzo dell'EMDR di gruppo" - Relatore: Dott.ssa Giada Maslovaric

- **23 Settembre 2017**

Partecipazione al Workshop "Il contributo dell'EMDR nel contrasto al bullismo, cyberbullismo e ai rischi connessi alle nuove tecnologie: dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica" - Relatore: Dott.ssa Cristina Mastronardi

- **7 Maggio 2017**

Partecipazione al Workshop "Concettualizzazione del caso e pianificazione di un piano terapeutico" - Relatore: Dott.ssa Isabel Fernandez

- **15-16-17 Gennaio 2016**

Partecipazione al Workshop "Il corpo accusa il colpo"- Relatore: Dott. Bessel A. Van Der Kolk

- **Il 16 Aprile 2015**

Giornata di studio "Disturbi dell'umore e patologia delle dipendenze" tenutasi presso l'Auditorium Cassa di Risparmio di Bra.

ALTRE INFORMAZIONI

Settembre 2014

Conseguita l'abilitazione alla professione di Psicologo - Albo A con numero di iscrizione: 7378 (delibera n. 50 del 22/09/2014).

Annotazione nell'albo dell'esercizio dell'attività di psicoterapeuta con delibera n.78 del 30/05/2018

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA Italiana

ALTRA LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- Buono
- Buono
- Buono

ALTRA LINGUA

Francese

- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- Buono
- Buono
- Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

LAVORO IN EQUIPE, LAVORO BASATO SULLA RELAZIONE CON PERSONE CON PROBLEMATICHE PSICHiatriche E PSICOSOCIALI DI VARIO GENERE. LAVORO CON BAMBINI E FAMIGLIE

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

BUONE CAPACITA' ORGANIZZATIVE DELL'ATTIVITÀ DI LAVORO, COORDINAMENTO DI GRUPPI DI LAVORO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONA COMPETENZA INFORMATICA DI BASE (NAVIGAZIONE, RICERCA WEB, PACCHETTO OFFICE)
Certificazione ECDL - European Computer Driving Licence – conseguita nell'anno 2012 presso
l'Istituto di Istruzione Superiore "Luigi Einaudi" di Alba.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

BUONE CAPACITÀ DI REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ CREATIVE DI VARIO GENERE

PATENTE O PATENTI

CATEGORIA B RILASCIATA IL 19/06/2007 DALLA MCTC-CN.

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in



base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e del Reg.to UE 2016/679
Alba, 29/09/2024