

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Professione

Residenza

CF

Telefono

E-mail

PEC

Nazionalità

Data di nascita

**ELISA ZOCCA**

**PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA e SESSUOLOGA CLINICA  
TERAPEUTA EMDR**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

ANNO SCOLASTICO 2020/2021 E 2021/2022

Istituto Comprensivo di San Damiano d'Asti

Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista

Responsabile dello " Sportello Psicologico" rivolto ad allievi, famiglie, docenti e personale scolastico

DAL 2020

Associazione Manicolorate di Asti

Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista

Formatore, realizzazione di progetti in tema di prevenzione su bullismo e cyberbullismo

DA DICEMBRE 2019 – MAGGIO 2020

APRO Formazione- Str.Castelgherlone 2/A Alba CN

Ente Formazione - orientamento al lavoro

Docente

Interventi per l'integrazione di allievi disabili per l'anno 2019/2020

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

Istituto d' Istruzione Superiore "Vittorio Alfieri" di Asti

Istruzione

Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista

Realizzazione del progetto "Tuttinsieme" per la lotta contro il bullismo e cyberbullismo

ANNO SCOLASTICO 2017/2018 E ANNO SCOLASTICO 2018/2019

Istituto Comprensivo di San Damiano d'Asti- Scuola Primaria di Cisterna D'Asti

- Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Istruzione  
Psicologa – Psicoterapeuta e Consulente Sessuale come libera professionista  
Realizzazione di progetti di intervento sulle tematiche dell'affettività e della sessualità nell'ambito della scuola primaria.
- DA GENNAIO 2017 – AD OGGI  
Casa di Cura Sant'Anna  
Viale Cavalli d'Olivola, 22 - 15033 Casale Monferrato (Al)  
Sanitario  
Psicologa- Psicoterapeuta  
Interventi individuali (colloqui psicologici, accoglienza alla famiglia) ed attività di gruppo nell'ambito della Riabilitazione Psichiatrica.  
Valutazioni Psicodiagnostiche mediante raccolta anamnestica, somministrazione di test e/o scale autosomministrate.  
Partecipazione a riunioni di equipe volte alla definizione del piano riabilitativo individualizzato, alla condivisione ed integrazione di strategie di intervento specifiche per ogni paziente.
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA MAGGIO 2016 – 2017  
ASSOCIAZIONE RDR A.S.D.C.S.E.  
Via De Gasperi,20 - 12040 Govone (CN)  
Associazione socio-educativa  
Psicologa – Consulente Sessuale come libera professionista  
Responsabile del progetto progetto psicologico comprendente attività di formazione e supervisione rivolta al personale educativo ed attività di laboratorio con i bambini ed i preadolescenti afferenti ai servizi.
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA OTTOBRE 2014 – AD OGGI  
Sanitario  
Psicologa – Consulente Sessuale come libera professionista  
Colloqui psicologici individuali e di coppia rivolti ad adulti e adolescenti
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2017 A DICEMBRE 2017  
Centro Riabilitazione Ferrero  
Via E. de Amicis, 16 Alba  
Sanitario  
Tirocinante Psicologa - Psicoterapeuta  
Tirocinio finalizzato alla specializzazione in psicoterapia presso il Servizio Ambulatoriale per l'età Evolutiva- Unita Funzionale Disturbi Pervasivi dello sviluppo  
Partecipazione a di riunioni di équipe  
Partecipazione all'attività Psicodiagnostica  
Somministrazione di scale per la valutazione funzionale alle famiglie dei minori afferenti al servizio
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- OTTOBRE 2016 – DICEMBRE 2016  
Casa di Cura Privata Città di Bra  
Via Montenero 1 - 12042 Bra  
Sanitario  
Psicologa  
Interventi individuali (colloqui psicologici, accoglienza alla famiglia) ed attività di gruppo nell'ambito della Riabilitazione Psichiatrica.

- Date (da – a)

OTTOBRE 2016 – DICEMBRE 2016

Valutazioni Psicodiagnostiche mediante raccolta anamnestica, somministrazione di test e/o scale autosomministrate.

Partecipazione a riunioni di equipe volte alla definizione del piano riabilitativo individualizzato, alla condivisione ed integrazione di strategie di intervento specifiche per ogni paziente.

- Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DA FEBBRAIO 2015 A SETTEMBRE 2016

Casa di Cura Privata Città di Bra

Via Montenero 1 - 12042 Bra

Sanitario

Tirocinante Psicologa - Psicoterapeuta

Tirocinio finalizzato alla specializzazione in psicoterapia presso il reparto di riabilitazione e lungodegenza neuro-psichiatrica.

Colloqui psicoterapeutici individuali

Valutazioni psicodiagnostiche

Partecipazione e osservazione di gruppi terapeutici e di riunioni di equipe

- Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

2011 – 2016

ASSOCIAZIONE RDR A.S.D.C.S.E.

Via De Gasperi,20 - 12040 Govone (CN)

Associazione socio-educativa

Educatrice

Responsabile per la realizzazione dei progetti di educativa territoriale comprendenti attività di doposcuola, realizzazione di laboratori ludico- ricreativi e creativi rivolti ai bambini della scuola dell'infanzia e della scuola primaria di primo grado.

- Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DA GENNAIO 2013 A DICEMBRE 2013

Pandora SRL - Comunità Psichiatrica tipo B per adulti

Via Valle Chiozze, 31 - Calamandrana (AT).

Sanitario

Tirocinante Psicologa

Tirocinio curricolare - professionalizzante continuativo di 1000 ore

Partecipazione e osservazione di gruppi terapeutici e di riunioni di equipe, di colloqui psicoterapeutici individuali

DA APRILE A MAGGIO 2011

Asl Cn2 Alba-Bra S.O.C. di Psicologia

Via Vida, 10 – Alba (CN)

Sanitario

Tirocinante Psicologa

Tirocinio curricolare di 250 ore propedeutico al conseguimento del titolo di laurea triennale nell'ambito della Neuropsicologia Clinica e della Riabilitazione Neuropsicologica.

Osservazione di somministrazioni di test neuropsicologici e di valutazione diagnostica.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Anno Accademico 2019/2020

Università Telematica Pegaso

Integrazione Esami Singoli per la classe di Concorso A-18

Conseguimento 24 Cfu nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche

• Date (da – a)	Novembre - Dicembre 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Cooperativa Spazio Iris Via Giulio Terra, 5 Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Master experience in Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento
• Qualifica conseguita	Esperto in tecniche di rilassamento e training autogeno
• Date (da – a)	2014 – 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva - Centro Clinico Crocetta Corso Galileo Ferraris 110, Torino Direttore Prof. Fabio Veglia Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva comportamentale di matrice costruttivista
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapeuta cognitivo (70/70)
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	2014 – 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master in psicologia evolutiva - Centro Clinico Crocetta Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva Corso Galileo Ferraris 110, Torino, Direttore Prof. Fabio Veglia Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva applicata all'età evolutiva
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapeuta cognitivo specializzato in età evolutiva
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	2015 – 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master in sessuologia clinica - Centro Clinico Crocetta Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva Corso Galileo Ferraris 110, Torino Direttore Prof. Fabio Veglia Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva applicata alla sessuologia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Sessuologo Clinico
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	1-2-3-15-16-17 Dicembre 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Psicologia Forense/Psicodiagnosi Clinica - Centro Clinico Crocetta Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva Corso Galileo Ferraris 110, Torino Direttore Prof. Fabio Veglia Metodologia e tecniche in ambito diagnostico
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Attestato di formazione
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	23-24-25 GIUGNO 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Training EMDR – II Livello
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Protocollo EMDR
• Qualifica conseguita	Attestato di formazione – abilitazione all'uso dell' EMDR
• Date (da – a)	3-4-5 MARZO 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Training EMDR – I Livello
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Protocollo EMDR
• Qualifica conseguita	Attestato di formazione – abilitazione all'uso dell' EMDR

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
- MESE DI APRILE 2016
- Programma di 8 settimane di Mindfulness Based Stress Reduction  
Condotta dal Dott..Tiziano Furlanetto e dal Dott. Vincenzo Menniti – Istruttori di protocolli Mindfulness Based presso AIM (Associazione Italiana Mindfulness)  
Protocollo MBSR
- Attestato di formazione
- DAL 12 SETTEMBRE AL 6 DICEMBRE 2015
- Restituire l'infanzia all'infanzia. Master di Psicotraumatologia dell'Età Evolutiva  
Scuola di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva- Centro Clinico Crocetta  
Corso Galileo Ferraris 110, Torino  
Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva specificatamente orientate ai casi di trauma complesso subito nell'infanzia  
Master
- DAL 2 MAGGIO AL 15 NOVEMBRE 2015
- Formazione in Schema Therapy per il trattamento dei Disturbi di Personalità  
Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva- Centro Clinico Crocetta  
Corso Galileo Ferraris 110, Torino  
Metodologia e tecniche della psicoterapia secondo il modello della Schema Therapy orientata al trattamento dei disturbi di personalità  
Corso di Formazione
- DA FEBBRAIO 2014 A MAGGIO 2014
- Recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e Hoarding Disorder  
Scuola Di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva- Centro Clinico Crocetta  
Corso Galileo Ferraris 110, Torino  
Metodologia e tecniche della psicoterapia cognitiva specificatamente orientate al trattamento del Disturbo ossessivo compulsivo e del disturbo da accumulo
- 2011- 12 NOVEMBRE 2013
- Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino - corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità  
Psicologia clinica, psicopatologia, psicologia sociale, analisi dei dati  
Laurea Specialistica (110/110 Lode)
- 2008- 5 LUGLIO 2011
- Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino - corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche  
Psicologia generale, Neuropsicologia, Neuroscienze, Sociologia, Inglese, Statistica, Psicologia Sociale, Biologia, Informatica  
Laurea Triennale (107/110)
- 2003 - GIUGNO 2008
- Istituto Magistrale Statale "Leonardo da Vinci" di Alba  
Psicologia, sociologia, antropologia, inglese, francese, matematica, informatica,  
Diploma di Istruzione Secondaria Superiore (100/100)

## ALTRI CORSI

- Date (da – a) 17 LUGLIO – 31 LUGLIO 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Embassy CES School of Leicester
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Inglese: Grammatica, Lettura, scrittura e conversazione
- Qualifica conseguita Attestato di frequenza
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Livello pre-intermediate / intermediate
  
- Date (da – a) 18 LUGLIO – 29 LUGLIO 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Aspect College of London
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Inglese: Grammatica, Lettura, scrittura e conversazione
- Qualifica conseguita Attestato di frequenza
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Livello lower Intermediate

## ALTRE FORMAZIONI

- **24 Settembre 2017**  
Partecipazione al Workshop "L'utilizzo dell'EMDR di gruppo" - Relatore: Dott.ssa Giada Maslovaric
- **23 Settembre 2017**  
Partecipazione al Workshop "Il contributo dell'EMDR nel contrasto al bullismo, cyberbullismo e ai rischi connessi alle nuove tecnologie: dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica" - Relatore: Dott.ssa Cristina Mastronardi
- **7 Maggio 2017**  
Partecipazione al Workshop "Concettualizzazione del caso e pianificazione di un piano terapeutico" - Relatore: Dott.ssa Isabel Fernandez
- **15-16-17 Gennaio 2016**  
Partecipazione al Workshop "Il corpo accusa il colpo"- Relatore: Dott. Bessel A. Van Der Kolk
- **Il 16 Aprile 2015**  
Giornata di studio "Disturbi dell'umore e patologia delle dipendenze" tenutasi presso l'Auditorium Cassa di Risparmio di Bra.
- **Il 4 Ottobre 2013**  
Partecipazione al convegno "Rischi e Responsabilità in psichiatria: professionalità e generazioni a confronto" tenutosi presso l'Auditorium Cassa di Risparmio di Bra

## ALTRE INFORMAZIONI

Settembre 2014  
**Conseguita l'abilitazione alla professione di Psicologo - Albo A con numero di iscrizione: 7378 (delibera n. 50 del 22/09/2014).**  
Annotazione nell'albo dell'esercizio dell'attività di psicoterapeuta con delibera n.78 del 30/05/2018

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA Italiana

Pagina 6 - Curriculum vitae di  
Elisa Zocca

**ATIC811002 - AF9D194 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0005361 - 11/10/2022 - VI.2 - E**

**ALTRA LINGUA****Inglese**

- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale
- Buono
- Buono
- Buono

**ALTRA LINGUA****Francese**

- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale
- Buono
- Buono
- Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

LAVORO IN EQUIPE, LAVORO BASATO SULLA RELAZIONE CON PERSONE CON PROBLEMATICHE PSICHiatriche E PSicosociali DI VARIO GENERE. LAVORO CON BAMBINI E FAMIGLIE

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

BUONE CAPACITA' ORGANIZZATIVE DELL'ATTIVITÀ DI LAVORO, COORDINAMENTO DI GRUPPI DI LAVORO

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

BUONA COMPETENZA INFORMATICA DI BASE (NAVIGAZIONE, RICERCA WEB, PACCHETTO OFFICE)  
Certificazione ECDL - European Computer Driving Licence – conseguita nell'anno 2012 presso l'Istituto di Istruzione Superiore "Luigi Einaudi" di Alba.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

BUONE CAPACITÀ DI REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ CREATIVE DI VARIO GENERE

**PATENTE O PATENTI**

CATEGORIA B RILASCIATA IL 19/06/2007 DALLA MCTC-CN.

**TRATTAMENTO DATI PERSONALI**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e del Reg.to UE 2016/679

