

Progetto formativo estivo 2026

Tutti in campo: tattica, cuore e fairplay.

20 Giugno – 25 Luglio 2026

Oltre il calcio: formare cittadini consapevoli attraverso lo sport.



La rosa e lo staff tecnico.

I Protagonisti



Target: Ragazzi e ragazze della scuola secondaria di primo grado.

➔ **Numero chiuso:** Massimo 15 partecipanti.

➔ **Razionale:** Garantire un'altissima qualità formativa e attenzione individuale.

I Tecnici



Staff: 3 tecnici specializzati.

➔ **Appartenenza:** ASD New Team Terlizzi (società con esperienza pluriennale nella formazione calcistica di base e settore giovanile).

➔ **Turnazione:** Ogni tecnico gestirà esattamente 2 lezioni specialistiche.

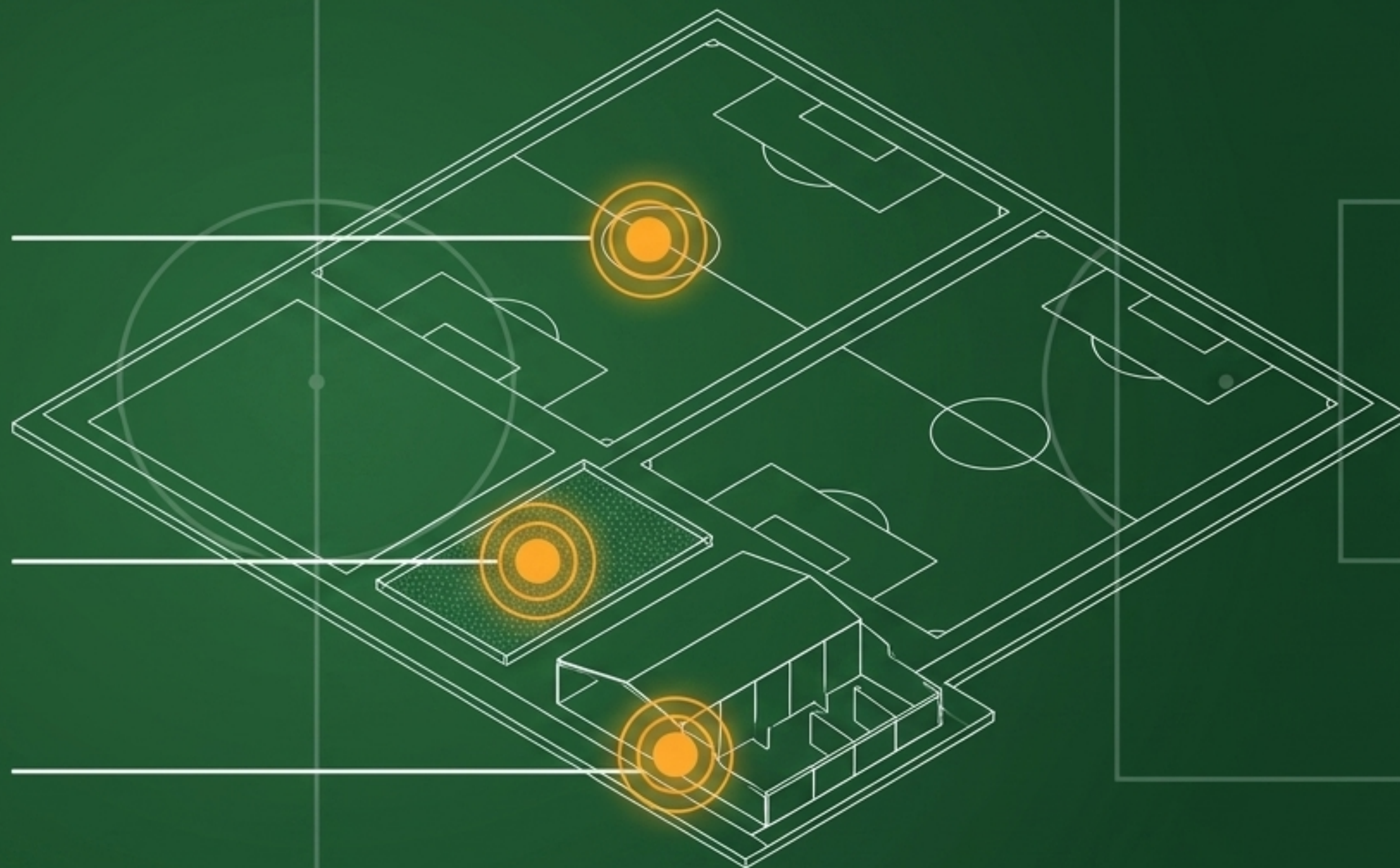
Il nostro campo base al Garden Sport Center

📍 Provinciale Terlizzi Ruvo

Campi in erba: Campi tradizionali per le attività tecniche, le sfide e le minipartite.

Campo in sabbia: Campo in sabbia per l'attivazione di stimoli motori alternativi (Focus Modulo 3).

Spazi coperti e ombreggiati: Aree funzionali per laboratori tattici, pause e sicurezza termica.

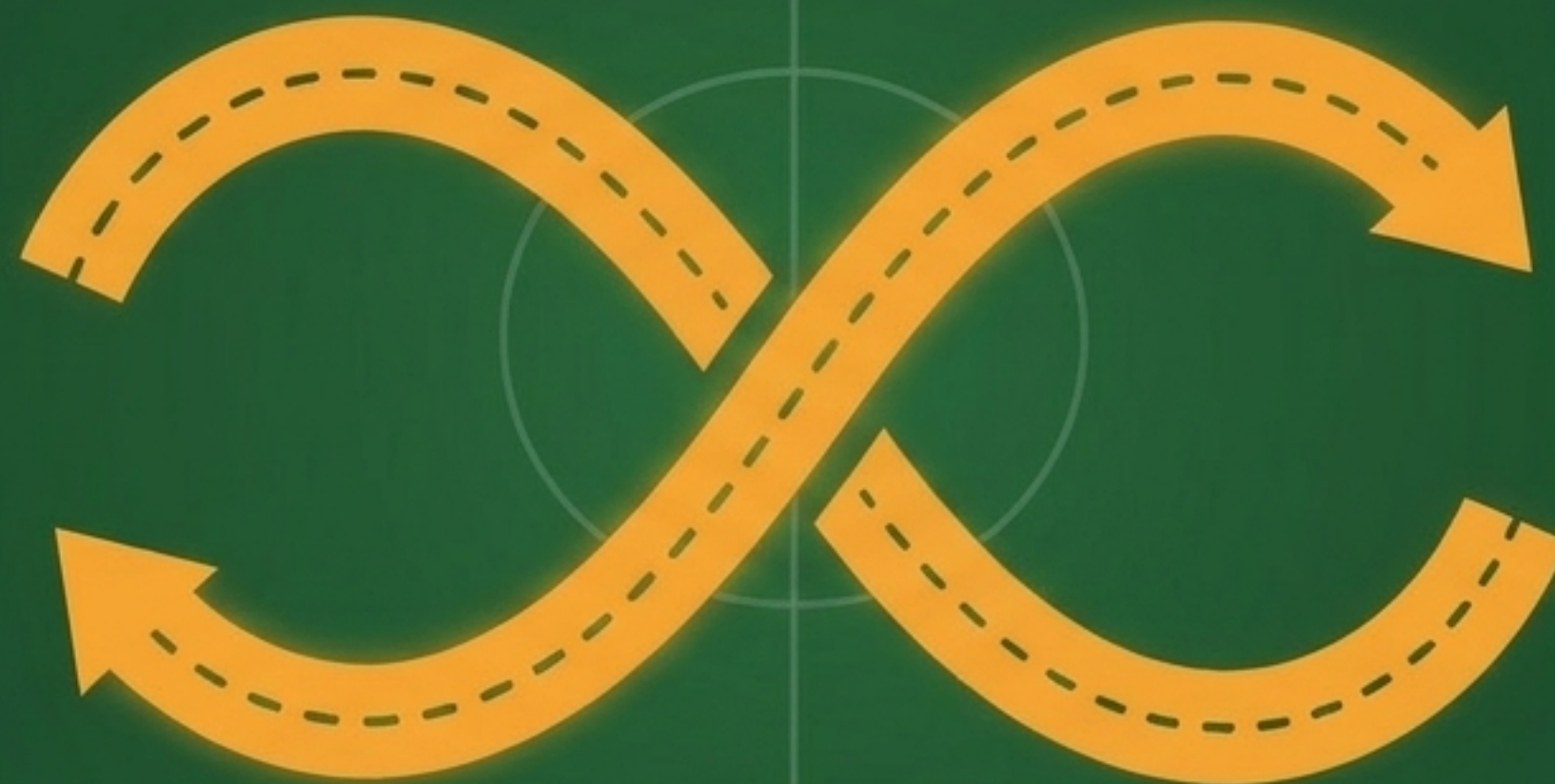


Gestione strategica delle temperature estive.

Mitigare le alte temperature estive garantendo sempre la sicurezza dei 15 ragazzi.



Sforzo e Dinamismo.
Attività sui campi,
percorsi coordinativi e
partite.



Recupero e Tattica. Le
pause diventano
momenti formativi al
coperto (calcio balilla,
balilla, video lezioni,
Subbuteo, playbook).

Il caldo non ferma il gioco, ne cambia semplicemente la forma.

Il calendario della stagione estiva 2026.

30 Ore Totali

6 Lezioni

5 Ore a Lezione

Solo Sabato Mattina

20 Giugno

27 Giugno

4 Luglio

11 Luglio

18 Luglio

25 Luglio

1

2

3

4

5

6

Modulo 1
(Tecnico A)

Modulo 2
(Tecnico B)

Modulo 3
(Tecnico C)

Fase 1: Le fondamenta del gioco e le regole

Obiettivo Focus: Origini, regole e prerequisiti fisici e coordinativi. Imparare l'importanza della cooperazione primaria.

Azione Outdoor



Giochi di cooperazione, percorsi coordinativi, schemi motori di base e primo dominio della palla.

Azione Indoor



Piccoli intermezzi di calcio balilla.
Visione di video lezioni e documentari storici sullo sport.

Fase 2: La tecnica individuale e lo spazio.

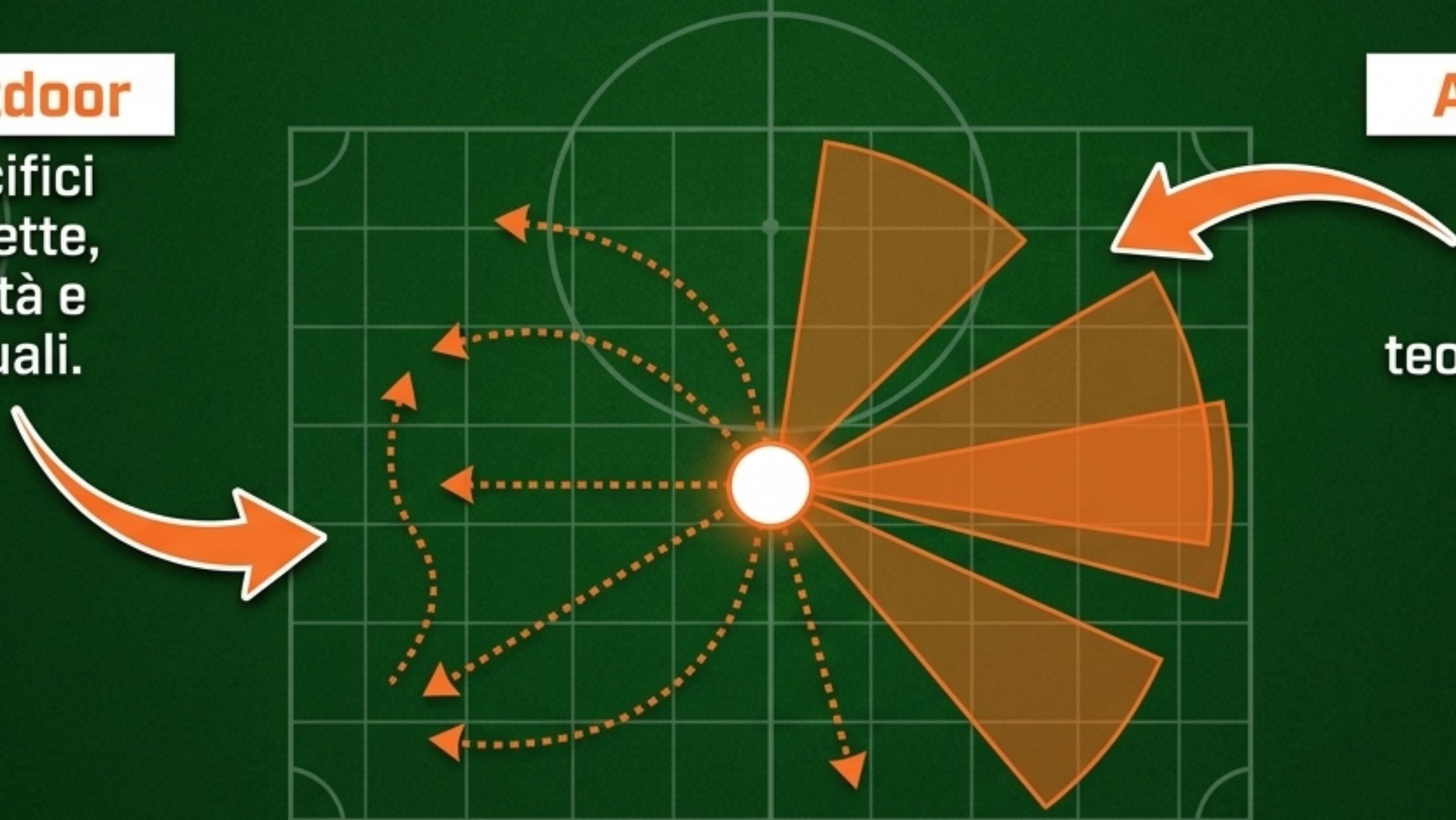
Obiettivo Focus: Cura del gesto tecnico, della postura e del concetto avanzato di percezione spazio-temporale.

Azione Outdoor

Esercizi specifici tecnici, staffette, prove di abilità e sfide individuali.

Azione Indoor

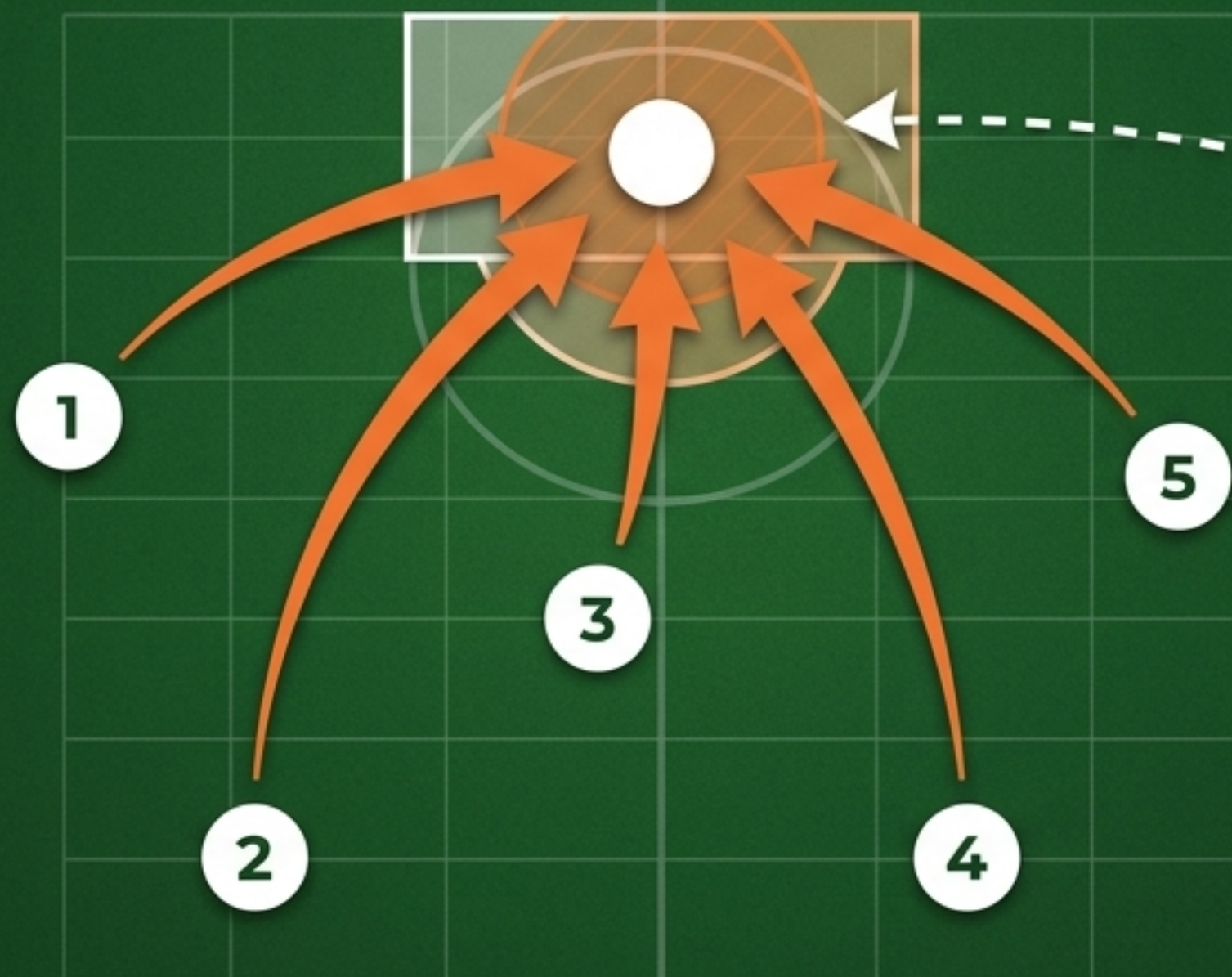
Mini partite di Subbuteo e preparazione teorica di playbook a tema.



Fase 3: Il gruppo e la tattica collettiva.

Obiettivo Focus: Tattica collettiva e sano lavoro di squadra per il raggiungimento di un obiettivo condiviso.

Azione Outdoor:
Minipartite a tema e minitornei a squadre.



Il Campo in Sabbia:
Utilizzo mirato della superficie in sabbia per attivare nuovi e diversi stimoli motori, sfidando l'equilibrio e l'adattabilità.

La progressione didattica del programma.

	Fondamenta (Mod 1)	Singolo (Mod 2)	Gruppo (Mod 3)
Focus Pedagogico	Regole e schemi motori	Gesto tecnico e postura	Tattica e cooperazione
Attività Outdoor	Percorsi cooperativi	Staffette e sfide	Tornei e campo in sabbia
Laboratorio Indoor	Calcio balilla e doc	Subbuteo e playbook	Analisi di squadra
Competenze Acquisite	Rispetto e coordinazione	Percezione spazio-temporale	Lavoro per obiettivi

```
graph LR; subgraph Mod1 [Fondamenta (Mod 1)]; F1[Regole e schemi motori]; A1[Percorsi cooperativi]; L1[Calcio balilla e doc]; C1[Rispetto e coordinazione]; end; subgraph Mod2 [Singolo (Mod 2)]; F2[Gesto tecnico e postura]; A2[Staffette e sfide]; L2[Subbuteo e playbook]; C2[Percezione spazio-temporale]; end; subgraph Mod3 [Gruppo (Mod 3)]; F3[Tattica e cooperazione]; A3[Tornei e campo in sabbia]; L3[Analisi di squadra]; C3[Lavoro per obiettivi]; end; Mod1 --> Mod2; Mod2 --> Mod3; Mod3 -.-> Mod1;
```

L'evoluzione dal gesto tecnico alla dinamica sociale



Il campo è solo una simulazione della società. Preparare il giocatore significa formare la persona.

Una struttura dei costi trasparente e mirata.



Pronti a fischiare il calcio d'inizio.

15 Ragazzi

(Massima attenzione individuale).

30 Ore

(Sei sabati di altissima formazione).

3 Tecnici

(Eccellenza ASD New Team Terlizzi).

1 Location

(Garden Sport Center, sicuro e attrezzato).

Un progetto per la crescita tecnica, motoria e umana dei nostri ragazzi. Approviamo lo schema.