A.S.D. BACKSPIN SCHOOL

RACCHETTE IN CAMPO: UN SALTO VERSO L'ESTATE!

Target di riferimento

Bambini delle classi 3ª e 4ª della scuola primaria (8-10 anni). Una fascia d'età perfetta per sviluppare la coordinazione complessa e lo spirito di squadra.

Presentazione del Progetto

"Racchette in campo" è un'esperienza sportiva dinamica e travolgente, nata per accogliere l'arrivo della bella stagione all'insegna del movimento, del gioco e dell'amicizia. Il corso propone un approccio moderno e inclusivo al tennis, trasformando l'apprendimento tecnico in un'avventura divertente e stimolante. Non si tratta solo di imparare a colpire una pallina, ma di vivere il campo come uno spazio di crescita, energia e condivisione.

Cosa si fa concretamente a lezione?

Le sessioni di allenamento sono progettate su misura per i bambini di 8-10 anni e sono strutturate in tre momenti chiave:

Attività motoria e coordinativa: Circuiti e percorsi atletici sotto forma di gioco per migliorare l'agilità, l'equilibrio, i riflessi e la coordinazione occhio-mano.

Didattica e tecnica di gioco: Apprendimento dei colpi fondamentali (dritto, rovescio, volée e i primi accenni al servizio) utilizzando attrezzature adeguate (racchette più leggere e palline a rimbalzo ridotto) per garantire un successo immediato e zero frustrazione.

Sfide e giochi di squadra: Partitelle modificate, giochi a punti e attività di gruppo che applicano la tattica del tennis in un contesto ludico e collaborativo.

I principali benefici per i partecipanti

Sviluppo Psicomotorio: Il tennis stimola la precisione, la rapidità e la percezione dello spazio, capacità fondamentali in questa fase della crescita.

Fiducia e Autostima: Superare le piccole sfide in campo (fare centro, superare la rete) aiuta i bambini a prendere consapevolezza delle proprie potenzialità.

Rispetto e Fair Play: Essendo uno sport di situazione, insegna il rispetto delle regole, dell'avversario e la gestione delle proprie emozioni.

Socializzazione: Un'occasione perfetta per stringere nuove amicizie al di fuori del contesto scolastico e iniziare l'estate carichi di positività.