

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> la somministrazione di pane comune a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 70% e pane integrale non addizionato di grassi 30 % l'utilizzo di sale iodato la proposta di frutta di tipologia diversa a seconda della stagionalità (almeno 3 tipologie differenti a settimana) L'utilizzo di olio extra vergine di oliva L'utilizzo di grana padano grattugiato dop 	LUN	Pasta alla ligure Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio extravergine Frittata agli asparagi Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Crema di legumi con crostini integrali Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta all'olio extravergine Legumi in umido Carote al vapore Frutta fresca Pane
	Rif. ATS	F 3	U 2	L 1	L 3
	MAR	Riso alla parmigiana Frittata al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Scaloppina di lonza al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Crocchette di uovo Cavolfiori all'olio Frutta fresca Pane	Crema di zucca con riso Pollo al forno Patate al rosmarino Frutta fresca Pane
	Rif. ATS	U 7	C 8	U 3	C 6
	MER	Passato di verdura con pastina Pollo impanato Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Polenta e lenticchie Carote al forno Frutta fresca Pane	Lasagne Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Pizza Margherita ½ pz mozzarella Insalata verde Frutta fresca Pane
	Rif. ATS	C 6	L 2	C 12	F 10
	GIO	Pasta integrale al sugo di verdura Polpettine di legumi Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Pizza Margherita ½ pz mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta agli aromi Rosa camuna Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Orzotto allo zafferano Filetto di nasello gratinato Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane
	Rif. ATS	L 6	F 10	F 4	P 9
VEN	Pasta alle zucchine e zafferano Platessa gratinata Carote julienne Frutta fresca Pane	Vellutata di verdura con farro Crocchette di pesce al forno Patate al forno Frutta fresca Pane	Riso ai carciofi Filetto di merluzzo alla livornese Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta alla pizzaiola Frittata alle verdure Insalata mista Frutta fresca Pane	
Rif. ATS	P 6	P 3	P 9	U 6	

