

- **Oggetto:** Così piccoli, così attenti .., 14 nov 2018, Adrara San Martino
- **Data ricezione email:** 08/11/2018 10:48
- **Mittenti:** Vedovati Bruno - Gest. doc. - Email: bvedovati@consultoriofamiliarebg.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vedovati Bruno <bvedovati@consultoriofamiliarebg.it>

Testo email

In collaborazione con l'Ambito Territoriale Basso Sebino, gli Asili Nido e le Scuole dell'Infanzia del Basso Sebino si propone un interessante incontro:

Così piccoli, così attenti ... i libri con i bambini

I libri sono uno strumento a sostegno dello sviluppo cognitivo, emotivo, affettivo e relazionale: leggere come modalità per stare insieme, leggere per abituarsi ad ascoltare, leggere per aumentare i tempi di attenzione, leggere per nominare e scoprire il mondo, leggere per leggersi e leggere per meglio ordinare gli accadimenti attorno a noi della Vita.

In questo senso possono aiutare non solo i più piccoli ma anche i genitori stessi a parlare delle cose importanti della vita, a ritagliarsi un tempo speciale con il loro figlio, a trovare spunti di riflessione per accompagnare nella crescita il loro bambino.

Consulta il volantino: [Così piccoli, così attenti](#)

mercoledì 14 novembre ore 20,30

Presso la Scuola dell'Infanzia di Adrara San Martino.

Conduce:

Alice Pezzetti

Psicologa presso il Consultorio
Familiare Basso Sebino.

Ingresso libero e gratuito.

CONSULTORIO FAMILIARE BASSO SEBINO

via Roma, 35

Villongo

tel. 035.4598420 villongo@consultoriofamiliarebg.it;

Orari di apertura della segreteria: lunedì 9.00 – 13.00; martedì 9.00 -13.00, 13.30 -18.00; giovedì 9.00 – 13.00, 13.30 – 17.00.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [Siamo qui](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Eventi](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Basso Sebino donando il tuo [5 per 1000](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Basso Sebino: [Carta dei Servizi](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Basso Sebino consulta il [Bilancio Sociale 2017](#)

CON LA FAMIGLIA

via Roma, 35 – Villongo

tel. 035.4598420 villongo@consultoriofamiliarebg.it;

<http://www.consultoriofamiliarebg.it/>

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito [Eventi](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.
Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Basso Sebino
dott. Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane:

sabato 10 e 24 novembre 2018 dalle 10.00 alle 12.00

Spazio allattamento e pesata

È uno spazio di libero accesso, gratuito, rivolto alle mamme con i loro bambini da 0 a 6 mesi, per condividere dubbi, interessi e idee riguardanti la cura, l'allattamento e la crescita dei neonati.

Consulta il volantino: [Spazio allattamento e pesata](#)

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

lunedì 12 novembre 2018 ore 20.30

Quando c'è il padre

Confronto tra padri e con i padri.

Consulta il volantino: [Quando c'è il padre](#)

Conduce: Dottore Tecniche Psicologiche, Educatore del Consultorio Familiare Basso Sebino.

mercoledì 14 novembre 2018 ore 20,30 - Scuola dell'Infanzia di Adrara San Martino.

Così piccoli, così attenti ... i libri con i bambini

I libri sono uno strumento a sostegno dello sviluppo cognitivo, emotivo, affettivo e relazionale

Consulta il volantino: [Così piccoli, così attenti](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

venerdì 16 novembre 2018 ore 20.00 23, 30 novembre e 6, 14 dicembre ore 20.00

La coppia attende un bambino/a

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita. Percorso di cinque incontri.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [La coppia attende un bambino/a](#)

Conducono: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino. Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino. Daniele Masini, Dottore Tecniche Psicologiche, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

lunedì 19 novembre 2018 ore 10.00

Il cerchio delle mamme

Percorso di 8 incontri per mamme e piccini zero-tre mesi.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conducono: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino. Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

lunedì 19 e 26 novembre 2018 ore 20.30

Pillole di pediatria

Conoscere per affrontare i malanni di stagione: raffreddore e tosse; febbre; vomito; diarrea; eruzioni cutanee.

Consulta il volantino: [Pillole di pediatria](#)

Conducono: Michela Baiocchi, Pediatra.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

lunedì 19 novembre 2018 ore 20.30 - Asilo Nido di Sarnico

Fare disfare giocare!

Il gioco è vita! Permette ai bambini di sperimentare, scoprire, conoscere

Consulta il volantino: [Fare disfare giocare!](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

giovedì 22, 29 novembre, 6, 13 dicembre 2018 ore 17.30 – 19.30 (ciclo di 4 incontri)

Educazione Nutrizionale

Il percorso è rivolto a uomini e donne che vorrebbero aumentare le conoscenze in alimentazione umana e migliorare la propria nutrizione e il peso forma.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Educazione Nutrizionale](#)

Conduce: Suela Plaka, Assistente Sanitaria presso il Consultorio Familiare Zelinda

giovedì 29 novembre 2018 ore 20.30

Fasi della vita nella disabilità ..

Le tappe che una famiglia con un congiunto con disabilità affronta, dalla nascita alla fine della vita.

Consulta il volantino: [Fasi della vita nella disabilità](#)

Conducono: Claudia Del Bello, Psicologa presso il Consultorio Basso Sebino. Daniele Masini, Dottore Tecniche Psicologiche, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

lunedì 3 dicembre 2018 ore 20.30 - Scuola dell'Infanzia di Credaro

Tuo, mio, tu... tu chi sei?

Cosa si intende per socializzazione? Di cosa sono fatti i primi incontri tra pari? Che significato hanno le contese?

Consulta il volantino: [Tuo, mio, tu... tu chi sei?](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia – Villongo – Fondazione Angelo Custode onlus

martedì 4 dicembre 2018 dalle 16.00 (ciclo di 4 incontri)

Il cerchio della pappa

Per mamme e piccini, quattro-otto mesi

Consulta il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

martedì 11 dicembre 2018 ore 20.00 21 dicembre e 11, 17, 24 gennaio ore 20.00

La coppia attende un bambino/a

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita. Percorso di cinque incontri.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [La coppia attende un bambino/a](#)

Conducono: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino. Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino. Daniele Masini, Dottore Tecniche Psicologiche, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia – Villongo – Fondazione Angelo Custode onlus

sabato 22 dicembre inizio ore 15.00 e **domenica 23 dicembre** termine ore 18.00 – **Corna Imagna**

"Il Filo di Gaia"

Proposta residenziale per crescere, capire, trasformarsi. Per ragazze dai 15 ai 17 anni.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Il Filo di Gaia](#)

Conducono:

Daniela Bertuletti - Arte terapeuta (ai sensi della legge 14/01/2013 n° 4) - formazione A.T.I. - Socia Apiart.

Carla Finazzi – Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda, insegnante dei metodi naturali - Scuola sintotermica.

Livia Luisoni - Educatrice professionale, Danzamovimentoterapeuta APID. Laurea magistrale in psicologia clinica.

mercoledì 16 gennaio 2019 dalle 20.00 (ciclo di 5 incontri)

La forza del movimento

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.
Consulta il volantino: La forza del movimento

necessaria la preiscrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

giovedì 17 gennaio 2019 dalle 10.00 (ciclo di 13 incontri)

Donne in attesa. Corso per la preparazione al parto.

Partorire e diventare genitori in modo consapevole

necessaria la preiscrizione e colloquio

Consulta il volantino: [Donne in attesa](#)

Conducono: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino di Villongo.

lunedì 21 e 28 gennaio 2019 ore 20.30 - Asilo Nido Associazione Ghirigò di Villongo

I sì e no per crescere

Il tema dei limiti e delle regole interroga e mette in discussione i genitori

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [I sì e no per crescere](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia – Villongo – Fondazione Angelo Custode onlus

venerdì 25 gennaio 2019 dalle 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile

Massaggio per i piccolissimi (0-9 mesi di vita) 5 incontri

Consulta il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

giovedì 31 gennaio 2019 ore 10.00

Il cerchio delle mamme

Percorso di 8 incontri per mamme e piccini zero-tre mesi.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conducono: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino. Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

"Essere consapevoli di ciò che si prova dentro di sé,
senza sentirsi sbagliati,
è il passo fondamentale per essere padroni di se stessi."
Arthur Schopenhauer

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Familiare Basso Sebino basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriofamiliarebg.it,
indicando esplicitamente "cancellazione mail Basso Sebino".