



Allegato 1

## ISTANZA DI PARTECIPAZIONE

Alla Dirigente Scolastica  
dell'Istituto Comprensivo "Gino  
Strada" di Casirate D'Adda

**Oggetto:** Istanza di partecipazione relativa alla procedura di selezione di

☐esperto

☒tutor

realizzazione di percorsi formativi e laboratoriali co-curricolari - Moduli: Suoni riciclati 1/2

Nell'ambito del Progetto PNRR- Missione 4-Componente 1- Investimento 1.4- Interventi di tutoraggio  
formazione per la riduzione dei divari negli apprendimenti e il contrasto alla dispersione scolastica

-D.M. 2 febbraio 2024, n. 19-

Titolo del Progetto: **Non perdiamoci per strada;**

Identificativo progetto: **M4C1I1.4-2024-1322-P-49746;**

CUP: **J94D21000690006;**

Il/la sottoscritto/a GRAZIA CHIARA TERU nato/a a

CALCINATE (Bg)

Il 14/10/1987 codice fiscale TREGZC87RS4B393N residente a

TREVIGLIO (Bg)

in via CASINIDA n. 35 Recapito telefono fisso \_\_\_\_\_

recapito tel.cellulare 333 3568032 indirizzo E-Mail

graziac.teru@gmail.com

### CHIEDE

di essere ammesso/a alla procedura di selezione per l'attribuzione dell'incarico di

☐esperto

☒tutor

per la realizzazione dei percorsi formativi e laboratoriali co-curricolari di cui all'avviso prot.  
3286 del 12/6/25 nell'ambito delle azioni:

☐ Modulo 1 – Suoni riciclati 1

☒ Modulo 2 – Suoni riciclati 2

Firmato digitalmente da <sup>11</sup>NUNZIA TEDESCO

# FUTURA

# LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione  
e del Merito



Italiadomani  
PIANO NAZIONALE DI RIFORMA E INNOVAZIONE

Dichiara di essere disponibile a svolgere l'incarico senza riserve e secondo il calendario che sarà stabilito e di aver preso visione del bando. A tal fine allega autocertificazione e curriculum vitae in formato europeo.

Data 17/6/25

Firma grazie Anna Tesei

*Informativa ai sensi del Reg. 679/16 e D.Lgs n. 196/2003. I dati sopra riportati sono prescritti dalle disposizioni vigenti ai fini del procedimento per il quale sono richiesti e verranno utilizzati esclusivamente per tale scopo.*

Data 17/6/25

Firma grazie Anna Tesei

### Oggetto: SCHEDA DI VALUTAZIONE DEI TITOLI POSSEDUTI

da allegare alla istanza di partecipazione come docente/esperto per la realizzazione di uno o più percorsi formativi e laboratoriali co-curricolari di cui all'avviso prot. 3286 del 17/06/25...  
Moduli << Suoni riciclati 1 >> e << Suoni riciclati 2 >>

Il/la sottoscritto/a GRAZIA CHIARA TERI  
nato/a a CALCINATE (Bg) il 14/10/1987  
C.F. TREG2C87RS4B393N residente a TREVIGLIO (Bg)  
in Via CASNIDA 35 Tel. 3333568032  
Indirizzo di posta elettronica GRAZIA C.TERI@GMAIL.COM  
In servizio presso IC GINO STRADA  
codice meccanografico BGIC83700B

### DICHIARA

in relazione ai titoli posseduti, di aver diritto ai seguenti punteggi:

<b>A</b> <b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE NELLO SPECIFICO SETTORE IN CUI SI CONCORRE</b>			
		<b>AUTOVALUTAZIONE CANDIDATO</b>	
<b>A1. LAUREA</b> (vecchio ordinamento o magistrale) ovvero <b>DIPLOMA ACCADEMICO DI SECONDO LIVELLO</b>	Verrà valutata una sola laurea Ovvero Un solo diploma accademico	X	
<b>A2. LAUREA triennale</b> ovvero <b>DIPLOMA ACCADEMICO DI PRIMO LIVELLO</b> <u>in alternativa al punto A1</u>	Verrà valutata una sola laurea Ovvero Un solo diploma accademico		
<b>A3. DIPLOMA</b> (in alternativa ai punti A1 e A2)	Verrà valutato un solo diploma		
<b>A4. LAUREA o DIPLOMA ACCADEMICO in DISCIPLINE MUSICALI</b>  (da sommarsi ai punti A1, A2, A3, anche qualora si sia già valutata la Laurea ai punti A1 o A2)	Verrà valutata una sola laurea Ovvero un solo diploma accademico		
<b>B</b> <b>CERTIFICAZIONI POSSEDUTE NELLO SPECIFICO SETTORE IN CUI SI CONCORRE</b>			



## DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(Art. 4 e 46 D.P.R. 28 Dicembre 2000, n.445)

### Autocertificazione

Il/La sottoscritto/a GRAZIA CHIARA TERI  
nato/a a CALCINATE (Rp) il 14/10/1987  
C.F. TREG2C87RSUB393N residente a TREVIGLIO (Rp)  
in Via CASNIDA 35

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 D.P.R. 445 del 28/12/2000,

### DICHIARA

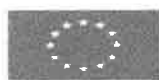
(barrare la/e voci che riguardano la/e dichiarazione/i da produrre)

- ☒ di essere nato/a CALCINATE (Rp) il 14/10/87
- ☒ di essere residente a TREVIGLIO VIA CASNIDA 35
- ☒ di essere cittadino/a Italiano/a (~~oppure~~) \_\_\_\_\_
- ☒ di godere dei diritti civili e politici,
- ☐ di essere iscritto/a nell'albo o elenco \_\_\_\_\_
- ☐ di svolgere la professione di \_\_\_\_\_
- ☐ di appartenere all'ordine professionale \_\_\_\_\_
- ☒ titolo di studio posseduto L. MAGISTRALE - BIOLOGIA applicato alle scienze della nutrizione rilasciato dalla Scuola/Università degli STUDI di MILANO
- ☐ qualifica professionale posseduta, titolo di specializzazione, di abilitazione, di formazione, di aggiornamento e di qualificazione tecnica
- ☐ stato di disoccupazione
- ☒ di non aver riportato condanne penali e di non essere destinatario/a di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale ai sensi della vigente normativa;
- ☒ di non essere a conoscenza di essere sottoposto a procedimenti penali.

La presente dichiarazione non necessita dell'autenticazione della firma e sostituisce a tutti gli effetti le normali certificazioni richieste o destinate ad una pubblica amministrazione nonché ai gestori di pubblici servizi e ai privati che vi consentono.

Data 17/06/25

Firma Grazia Chiara Teri



		AUTOVALUTAZIONE CANDIDATO	
<b>B1. FORMAZIONE</b> nello specifico settore in cui si concorre riconosciute dal MIM/Rilasciate da Università Italiane ( Master, Corsi di perfezionamento) di durata almeno annuale	Max 1 cert.		
<b>B2. ISCRIZIONE ALL'ALBO</b> del settore in cui si concorre	1 iscrizione		
<b>B3 ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO SU SPECIFICA CLASSE DI CONCORSO</b> afferente al settore in cui si concorre	Max 1abilitazione		
<b>B4. TITOLO DI SPECIALIZZAZIONE</b> per il settore in cui si concorre, qualora previsto (conclusione del percorso formativo)	Max 1 specializzazione		
<b>B5. CERTIFICAZIONI INFORMATICHE</b>	ECDL start (o simili) – quattro esami (p. 1) ECDL full (o simili) – sette esami (p. 2) ECDL advanced (o simili) – (p. 3) ECDL specialized (o simili) – (p. 4)	EIPASS TEACHER 5MODULI X	
<b>C ESPERIENZE POSSEDUTE NELLO SPECIFICO SETTORE IN CUI SI CONCORRE</b>			
		AUTOVALUTAZIONE CANDIDATO	
<b>C1. ESPERIENZA professionale</b> nello specifico settore in cui si concorre (da intendersi svolta per minimo 6 mesi continuativi)	6 punti per esperienza	TEAM DM19 (DO GEN 25) X	
<b>C2. PARTECIPAZIONI A GRUPPI DI LAVORO ANCHE ESTERNI ALLA SCUOLA</b> nell'ambito del settore in cui si concorre, svolta per minimo 10 ore	2 punti per esperienza, max 5 partecipazioni		
<b>C3. CONOSCENZE SPECIFICHE DELL' ARGOMENTO</b> nel settore in cui si concorre (documentate attraverso pubblicazioni)	2 punti per ciascuna pubblicazione , Max 4 pubblicazioni		
<b>C4. CONOSCENZE SPECIFICHE DELL' ARGOMENTO</b> nel settore in cui si concorre (documentate attraverso esperienze di discente in corsi di formazione, min. 6 ore)	2 punti per ciascun corso Max 5 corsi		
<b>TOTALE MAX 100</b>			

# FUTURA

# LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione  
e del Merito



Italiadomani  
Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza

*Si dichiara che i titoli elencati in sintesi trovano riscontro nel curriculum allegato.*

II/La sottoscritta GRAZIA CHIARA TERU

- ✓ Dichiaro la propria responsabilità a collaborare nell'ambito dell'attuazione dei progetti assegnati al fine di portarli regolarmente a compimento;
- ✓ Autorizzo al trattamento dei dati personali per fini istituzionali in conformità al D.Lgs. n. 196/03 e GDPR.

### Allegati

1. Curriculum vitae in formato europeo attestante i titoli culturali attinenti.
2. Fotocopia documento di identità

Data 17/06/2025

Firma Grazia Chiara Teru

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome

Data di nascita

Indirizzo

Telefono

E-mail

Pec

**GRAZIA CHIARA TERI**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da febbraio 2017 ad oggi

Libera Professione

**Biologa Nutrizionista**

Consulenza nutrizionale: Valutazione dello stato di nutrizione ed antropometrico, elaborazione di piani alimentari personalizzati. Attività di divulgazione delle principali nozioni alimentari.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2014 ad oggi

*MIUR- Ministero dell'istruzione e del merito*

**Docente di Matematica, Scienze ed Informatica**

Programmazione e svolgimento di lezioni, preparazione dei contenuti, predisposizione dei materiali, colloqui con i genitori, partecipazione a riunioni e confronto con i colleghi.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2014 al gennaio 2020

ASST Bergamo Ovest presso Servizio Dietetico,  
P.le Ospedale 1, 24047 Treviglio (BG)

**Biologa Nutrizionista Volontaria**

Assistenza durante la terapia educativa nutrizionale singola e di gruppo di pazienti diabetici ed oncologici. Collaborazione alla stesura di progetti divulgativi e materiale informativo diretti alla popolazione. Docente al corso di formazione WHP per il personale ospedaliero. Adesione gruppi di miglioramento.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da aprile 2012 a ottobre 2014

A&P S.R.L., via Nino Dall'Oro 47, 26900 Lodi (LO)  
NaturHouse – nutrizione e dietetica

**Consulente Alimentare**

Attività di consulenza volta alla divulgazione delle principali nozioni di educazione alimentare.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2012 a febbraio 2012

Istituto paritario "Collegio degli Angeli", viale Cesare Battisti, 15. 24047 Treviglio (BG)

**Docente di matematica e scienze**

Programmazione e svolgimento di lezioni, preparazione dei contenuti, predisposizione dei materiali, colloqui con i genitori, partecipazione a riunioni e confronto con i colleghi.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da ottobre 2010 a giugno 2011

Università degli Studi di Milano

**Tirocinante** - Tirocinio per tesi di Laurea Magistrale. Relatore: Prof. Guido Bottà.

Indagine antropometrica ed alimentare su un campione della popolazione scolastica, successiva correlazione dei fattori rilevati con BMI, FFM, FM ed esercizio fisico. Analisi di equazioni per il calcolo dell'impedenza.

Rilievi antropometrici e metabolici per valutare la possibilità di inizio di uno studio pilota tra i pazienti del reparto di disturbi alimentari dell'ospedale San Raffaele Turro (aprile-giugno 2011).

Da ottobre 2009 a dicembre 2009

Dipartimento di Farmacologia Chemioterapia e Tossicologia Medica dell'Università degli Studi di Milano

**Tirocinante** - Tirocinio per tesi di Laurea Triennale. Relatore: prof. Mariapia Colleoni.

Utilizzo elettroforesi, western blotting, ECL. Test per la valutazione del comportamento effettuati su roditori con neuropatia diabetica e studi su cellule staminali.

Da Luglio 2007 a Dicembre 2008

And Hostess Snc – via Fleming, 11 – 37135 Verona

Organizzazioni di Eventi e Manifestazioni sportive, culturali e teatrali.

**Promoter, Hostess.**

Promozione di prodotti di vendita di diversa natura.

Febbraio 2020

Università per stranieri "Dante Alighieri" – **Master annuale in "Metodologie socio pedagogiche negli insegnamenti scientifici"**

Pedagogia e psicologia dell'apprendimento, metodologie didattiche, competenze e progettazione, Educazione scolastica ed inclusione, Didattica delle discipline scientifiche.

Marzo 2020

Università per stranieri "Dante Alighieri" - **Percorso formativo 24 CFU**

Didattica speciale, Psicologia dell'apprendimento, Metodi di progettazione e valutazione didattica.

Giugno 2017

**Certipass - Certificazione Uso didattico della LIM**

Hardware e software LIM, interfaccia e strumenti, risorse digitali e strategie per la creazione di lezioni interattive, LIM per la didattica inclusiva.

Giugno 2017

**Certipass - Certificazione informatica EIPASS Teacher**

Hardware e software, servizi di rete nel contesto professionale, web 2.0, Progettazione didattica curricolare, BES ed ICT

Giugno 2013 Abilitazione – 26 giugno 2014 Iscrizione

Università degli Studi di Milano

**Abilitazione alla professione di Biologo sez. A**

**Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi, sez. A (ora ordine dei Biologi della Lombardia)**

Numero: AA\_071353

Da gennaio 2010 a marzo 2012

Università degli Studi di Milano

Padronanza del metodo scientifico di indagine e capacità di lavorare in team ed in autonomia, anche assumendo ruoli di responsabilità e di coordinamento.

**Laurea Magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione**  
**valutazione di 110 e lode /110**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da ottobre 2006 ad 2009

Università degli Studi di Milano

Competenze e abilità operative e applicative in ambito biologico, svolgimento compiti tecnico-operativi ed attività professionali. Capacità di operare in équipe ed in ambienti lavorativi, con gradi di autonomia definiti.

**Laurea Triennale in Scienze Biologiche**  
**valutazione di 96 /110**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali materie
- Qualifica conseguita

Da settembre 2001 a luglio 2006

Istituto di istruzione secondaria superiore "Galileo Galilei", Caravaggio (BG).

Matematica, Fisica, Informatica, Scienze, Italiano, Latino.

**Diploma di maturità scientifica (PNI) con valutazione di 74/100**

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

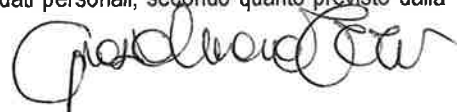
## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

UTILIZZO DI PROGRAMMI DEL PACCHETTO OFFICE CON PARTICOLARE RIFERIMENTO A WORD, EXCEL, POWER POINT. UTILIZZO FREQUENTE GSUITE, CANVA ED ALTRI APPLICATIVI DI DIDATTICA DIGITALE. PARTECIPAZIONE COSTANTE E PROFICUA A CORSI DI FORMAZIONE FAD E RESIDENZIALI PER L'AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE COME BIOLOGO E COME INSEGNANTE.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.



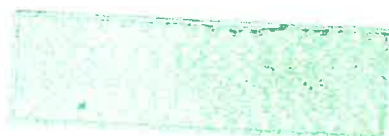


TERI	
GRAZIA CHIARA	
14/10/1987	
537 1 A	
CALCINATE (BG)	TREVIGLIO 13/07/2018
ITALIANA	
TREVIGLIO (BG)	L'INCARICATO DALLA SINDACO (V. U. Elisabetta)
CASNIDA, 35	
STATO LIBERO	
INSEGNANTE	
1,70	
CASTANI	
VERDI	

VALIDA FINO AL 14/10/2028

Esatti Euro 5,00

AY 9571026



REPUBBLICA ITALIANA



COMUNE DI

TREVIGLIO

CARTA D'IDENTITA'

N° AY 9571026

DI

TERI

GRAZIA CHIARA

