



Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio III – Ambito Territoriale di Bergamo
Area D – Coordinamento Educazione Fisica e Sportiva
Via Pradello, 12 – 24121 Bergamo - Codice Ipa: m_pi

Ai dirigenti scolastici degli
istituti secondari di I e II grado statali e paritari
Ai docenti di educazione fisica
Ai docenti di scuola primaria
Alla Federazione Italiana Flying Disc
Al sito UST BG

Oggetto: Corso base di aggiornamento: "L'Ultimate Frisbee nella Scuola" - Alzano Lombardo, 19 settembre 2018

Questo Ufficio, in collaborazione con la FIFD - Federazione Italiana Flying Disc, invita i docenti di scienze motorie e sportive degli Istituti secondari di I e di II grado e i docenti referenti dell'attività motoria e sportiva negli istituti di Istruzione primaria della provincia di Bergamo al corso di aggiornamento base gratuito dal titolo "L'Ultimate Frisbee nella Scuola"
Il corso si svolgerà:

mercoledì 19 settembre 2018 dalle ore 14.00 alle ore 18.00
presso la palestra del L.S. "E. Amaldi"
via Locatelli, 16 Alzano Lombardo Tel. 035.511377

L'Ultimate Frisbee è uno sport di squadra che si gioca utilizzando un disco, in un campo con due aree di meta, 7 contro 7. Segna la meta chi riceve un passaggio regolare all'interno dell'area di meta avversaria: è uno sport in grande crescita e diffusione. In ambito scolastico è prevista la versione indoor di 5 contro 5.

Caratteristiche peculiari di questo sport sono la mancanza di contatto, l'auto-arbitraggio, il gioco misto, che unito alla regola dello Spirito del Gioco fanno dell'Ultimate uno sport decisamente adatto ai contesti scolastici. Obiettivo del corso è di trasmettere agli insegnanti le conoscenze e le modalità per poter insegnare l'Ultimate Frisbee ai loro studenti. Il corso base teorico-pratico è di 4 ore un'ora di teoria, tre ore di pratica divise in tecnica di gioco e tattica di gioco.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le iscrizioni sono da effettuarsi entro il 12 settembre 2018 compilando il modulo al seguente link <http://bit.ly/2KlpC9W>

Relatore del corso Massimo Pagnin.

Si pregano le SS.LL. di dare comunicazione ai docenti interessati.

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono cordiali saluti.

Il dirigente
Patrizia Graziani

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

SC/gr

Referente del procedimento:

Simonetta Cavallone – Area D Supporto alla scuola e alla didattica – Ufficio di Educazione fisica e sportiva
Tel. 035-284-114/117 Mail: coord.ef.bg@libero.it

Pec: uspbq@postacert.istruzione.it - e-mail: usp.bg@istruzione.it -
Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: HKPE39
Tel. 035 284 111 – C.F.:80031070164
Sito internet : www.bergamo.istruzione.lombardia.gov.it

