



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE – GANDINO  
C.F.: 90017460164 - Cod. Mecc.: BGIC847002  
Via Cesare Battisti n. 1 – 24024 Gandino (BG)  
Tel.035745117 - sito web: <https://icgandino.edu.it>  
e-mail: [BGIC847002@istruzione.it](mailto:BGIC847002@istruzione.it) - [BGIC847002@pec.istruzione.it](mailto:BGIC847002@pec.istruzione.it)



## **REGOLAMENTO ATTIVITA' DI EDUCAZIONE FISICA SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO**

### **NORME COMPORTAMENTALI E PARTICOLARI DA ADOTTARE DURANTE L'ATTIVITÀ PSICOMOTORIA E SPORTIVA IN ISTITUTO**

***In palestra, come in classe, sono regolamentati nella medesima maniera i comportamenti e gli atteggiamenti da adottare per il regolare svolgimento delle lezioni.***

***SI INVITANO GLI STUDENTI A MANTENERE UN ABBIGLIAMENTO DECOROSO: non saranno tollerate abbigliamenti eccentrici e poco idonei alla pratica dell'educazione fisica.***

*Al fine di favorire una corretta igiene personale, gli studenti dovranno cambiarsi ed adottare il materiale idoneo allo svolgimento della lezione pratica di scienze motorie indi, terminata la lezione, avranno cura di pulirsi velocemente per ricambiarsi con la vestizione normale prima di ritornare in classe.*

***NON SARÀ TOLLERATO IL MANTENIMENTO DELLA STESSA VESTIZIONE USATA IN PALESTRA.***

***Il transito sia dalla scuola alla palestra (e viceversa) come pure negli spogliatoi, dovrà essere contenuto entro i 5 minuti (sia in arrivo che in uscita) onde evitare inutili perdite di tempo che possano influenzare il regolare corso dell'orario scolastico e portare a spiacevoli richiami ed ammonizioni.***

***Le scarpe da ginnastica dovranno avere la suola pulita, ED ESSERE DELLA MISURA ADATTA (in caso contrario sarà il docente a decidere se i ragazzi potranno partecipare alla lezione) al fine di non sporcare un ambiente che per le esigenze della materia dovrà essere mantenuto igienicamente sicuro (allergie, infezioni, ecc..).***

***TENERE PULITO E' PIU' SEMPLICE CHE PULIRE***

***PER MOTIVI DI SICUREZZA GENERALE IN PALESTRA É FATTO DIVIETO ASSOLUTO DI FARE LEZIONE GINNICA A PIEDI NUDI E/O SENZA SCARPE E CON CATENINE, BRACCIALETTI, ORECCHINI, OROLOGI ...***

***La bottiglia di acqua personale adottata in palestra è indispensabile all'idratazione durante le pause (negli intervalli della lezione pratica) e si rende necessaria per evitare la trasmissione di batteri, virus, infezioni tramite l'uso promiscuo.***



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE – GANDINO  
C.F.: 90017460164 - Cod. Mecc.: BGIC847002  
Via Cesare Battisti n. 1 – 24024 Gandino (BG)  
Tel.035745117 - sito web: <https://icgandino.edu.it>



e-mail: [BGIC847002@istruzione.it](mailto:BGIC847002@istruzione.it) - [BGIC847002@pec.istruzione.it](mailto:BGIC847002@pec.istruzione.it)

***È vietato portare nella sacca cellulari, compiti o libri di altre discipline o materiale non consono all'attività sportiva di qualsiasi tipo.***

***QUALSIASI DANNO VOLONTARIAMENTE ARRECATO ALLA STRUTTURA o agli attrezzi (PALESTRA, SPOGLIATOI, CORRIDOI) DAGLI STUDENTI SARÀ OGGETTO DI RISARCIMENTO AL GESTORE DELLA PALESTRA DA PARTE DELLE FAMIGLIE DEI DIRETTI INTERESSATI.***

***QUALSIASI SITUAZIONE PARTICOLARE CHE POSSA INFICIARE IL NORMALE SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITÀ PSICOFISICA DEGLI STUDENTI VERRÀ AFFRONTATA E RISOLTA PREVIA RICHIESTA SCRITTA CON LE MOTIVAZIONI POSSIBILMENTE AUTENTICATE DA CERTIFICATI MEDICI (RICHIESTE DI SOSPENSIONE TEMPORANEA DELL'ATTIVITÀ FISICA, ESONERO TOTALE DALLE LEZIONI ...)***

*Chi non dovesse partecipare all'attività pratica, per conseguenze derivanti da patologie da raffreddamento o malesseri momentanei, sarà di aiuto al docente nell'organizzazione della lezione assolvendo ad altri compiti e sarà valutato per ciò che ha prodotto.*

***LA NON OTTEMPERANZA RIPETUTA A QUESTE NORMALI REGOLE IGIENICHE E COMPORTAMENTALI INCIDERÀ INEVITABILMENTE SULLA VALUTAZIONE DEL PROFITTO E CONDOTTA DEGLI STUDENTI E, NEI CASI PIÙ RECIDIVI, POTRANNO ESSERE ADOTTATE SPECIFICHE SANZIONI DISCIPLINARI.***