



*Ministero dell'Istruzione e del merito*  
**Istituto Comprensivo Statale di Gorlago**

Piazza Europa, 6 – 24060 Gorlago (BG) Telefono: 035 951 133 – Sito Web: [www.icgorlago.edu.it](http://www.icgorlago.edu.it)

PEO: [bgic84900n@istruzione.it](mailto:bgic84900n@istruzione.it) - PEC: [bgic84900n@pec.istruzione.it](mailto:bgic84900n@pec.istruzione.it)

Codice Meccanografico: BGIC84900N - Codice Fiscale: 95118710169 – Codice Univoco: UFZD4G



**Alle famiglie**  
**Scuola secondaria di 1<sup>^</sup> grado**  
**LORO SEDI**

**p.c. ai docenti,**  
**e p.c. DSGA e personale ATA**

**Oggetto: Certificato medico per attività sportiva non agonistica**

In vista della **corsa campestre d'Istituto**, prevista per la fine del mese di ottobre (seguirà circolare organizzativa), si informano le famiglie che, in conformità al D.M. 24.04.2013, art. 3, comma a, riguardante l'attività sportiva non agonistica nelle scuole, è necessario presentare il **certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica**.

Il certificato deve comprendere:

- anamnesi,
- esame obiettivo,
- misurazione della pressione arteriosa,
- elettrocardiogramma a riposo basale debitamente refertato.

Pertanto, gli alunni che non ne fossero ancora in possesso dovranno presentare tale documentazione, pena l'esclusione dalla gara.

Le famiglie sono invitate a rivolgersi al pediatra di libera scelta (PdLS) o al medico di medicina generale (MMG) con il modulo di richiesta certificazione, firmato in originale dal Dirigente Scolastico. Il modulo deve essere richiesto al proprio **insegnante di Scienze motorie**.

Si precisa che:

- il certificato medico per attività sportiva rientra nei **Livelli Essenziali di Assistenza (DPCM 28 novembre 2003)** ed è quindi **gratuito** per le attività sportive parascolastiche;
- anche l'esame ECG è gratuito (Nota Regione Lombardia H1.2015.0009787 del 26.03.2015) e non deve essere ripetuto a ogni rinnovo: il medico può prendere visione del referto già eseguito, riportando sul certificato la data della precedente effettuazione.

Infine, gli alunni già in possesso di un certificato di **idoneità per attività sportiva agonistica** (quale che sia lo sport praticato e l'ente di riferimento: Federazioni sportive nazionali, Discipline associate, Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI) possono consegnarne copia al docente di Scienze motorie.

*Confidando in un proficuo spirito di collaborazione, si porgono cordiali saluti.*

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Marco Remigi