

OFFERTA FORMATIVA

a.s.2026-'27

Scuola Primaria e Secondaria di primo grado

A cura della
SC Promozione della salute e prevenzione
dei fattori di rischio comportamentali
ATS Bergamo



Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

Programmi scolastici proposti da ATS e ASST

Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

1

Rete delle Scuole che Promuovono Salute di Bergamo

Programma rivolto alle scuole di ogni ordine e grado

2

LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM - Scuola Primaria

Programma triennale proposto a partire dalla classe III

3

LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM - Scuola Secondaria di primo grado

Programma triennale che copre tutto il ciclo della Secondaria di primo grado

4

Educazione all'affettività e alla sessualità: tra Life Skills ed EduForIST

Programma annuale rivolto alle classi III della scuola secondaria di I°





Programmi di promozione della salute e di stili di vita sani

5

LA SALUTE SI IMPARA DA PICCOLI

Progetto rivolto alla scuola dell'Infanzia

6

MOVIMENTO A SCUOLA – Scuola Primaria

Progetto rivolto alla scuola Primaria

7

LA SALUTE E IL MIO SORRISO

Progetto rivolto alle classi II e III della scuola Primaria



Programmi scolastici proposti da ATS e ASST

Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

8

IL SEGRETO DELLE PIRAMIDI

Progetto rivolto alle classi I e II della scuola Primaria

9

MOVIMENTO A SCUOLA - Scuola Secondaria di primo grado

Progetto rivolto alla scuola Secondaria di primo grado

10

MANGIANDO SI IMPARA

Progetto rivolto alla scuola Secondaria di primo grado



SC Promozione della Salute

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria ATS

Bergamo

promozione.dips@ats-bg.it

035 2270519

Per qualsiasi informazione contattare:

Sara Bernardi

Referente Programmi scolastici

sara.bernardi@ats-bg.it

Rete delle Scuole che Promuovono Salute di Bergamo

Scuole di ogni ordine e grado

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

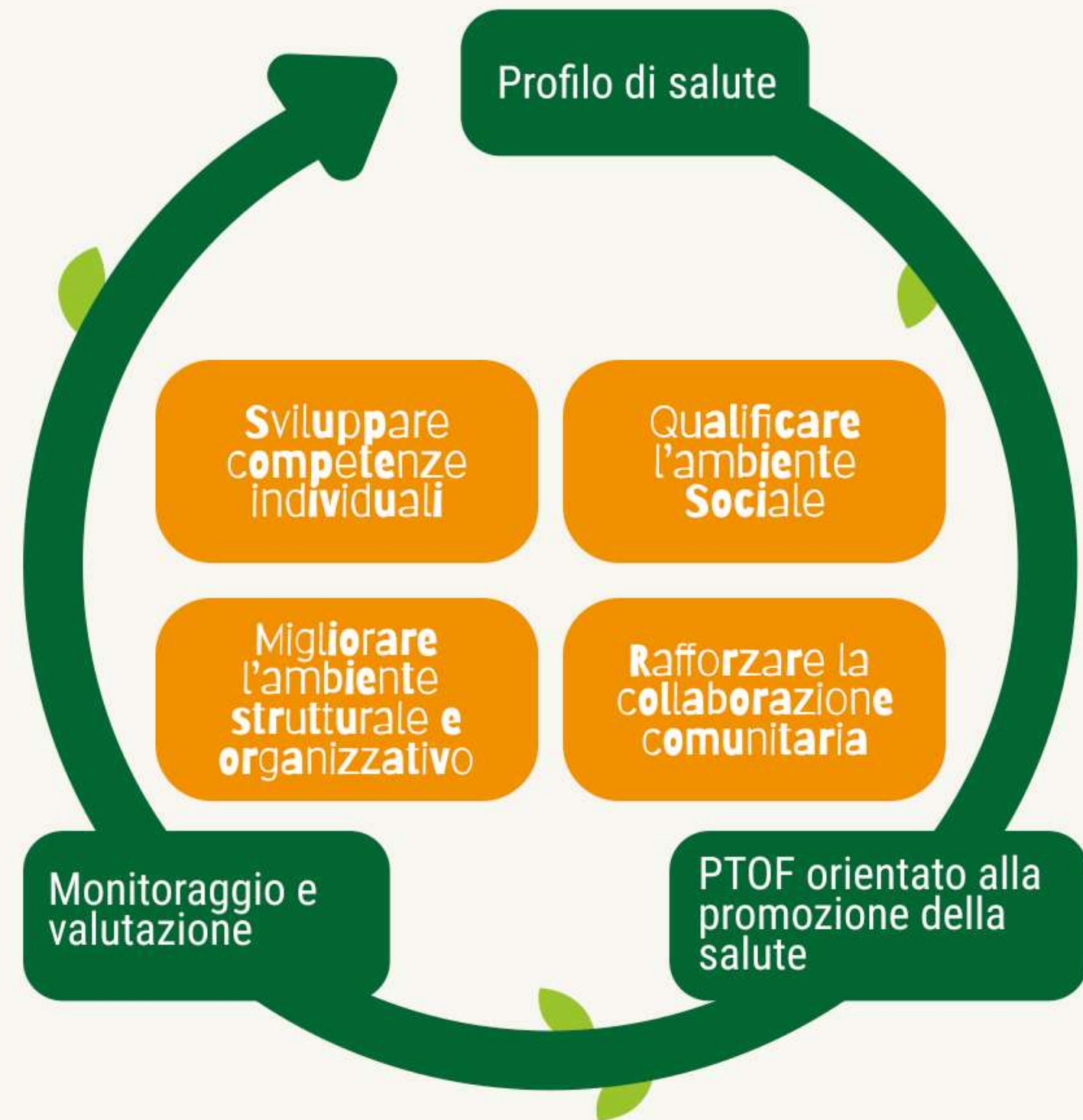
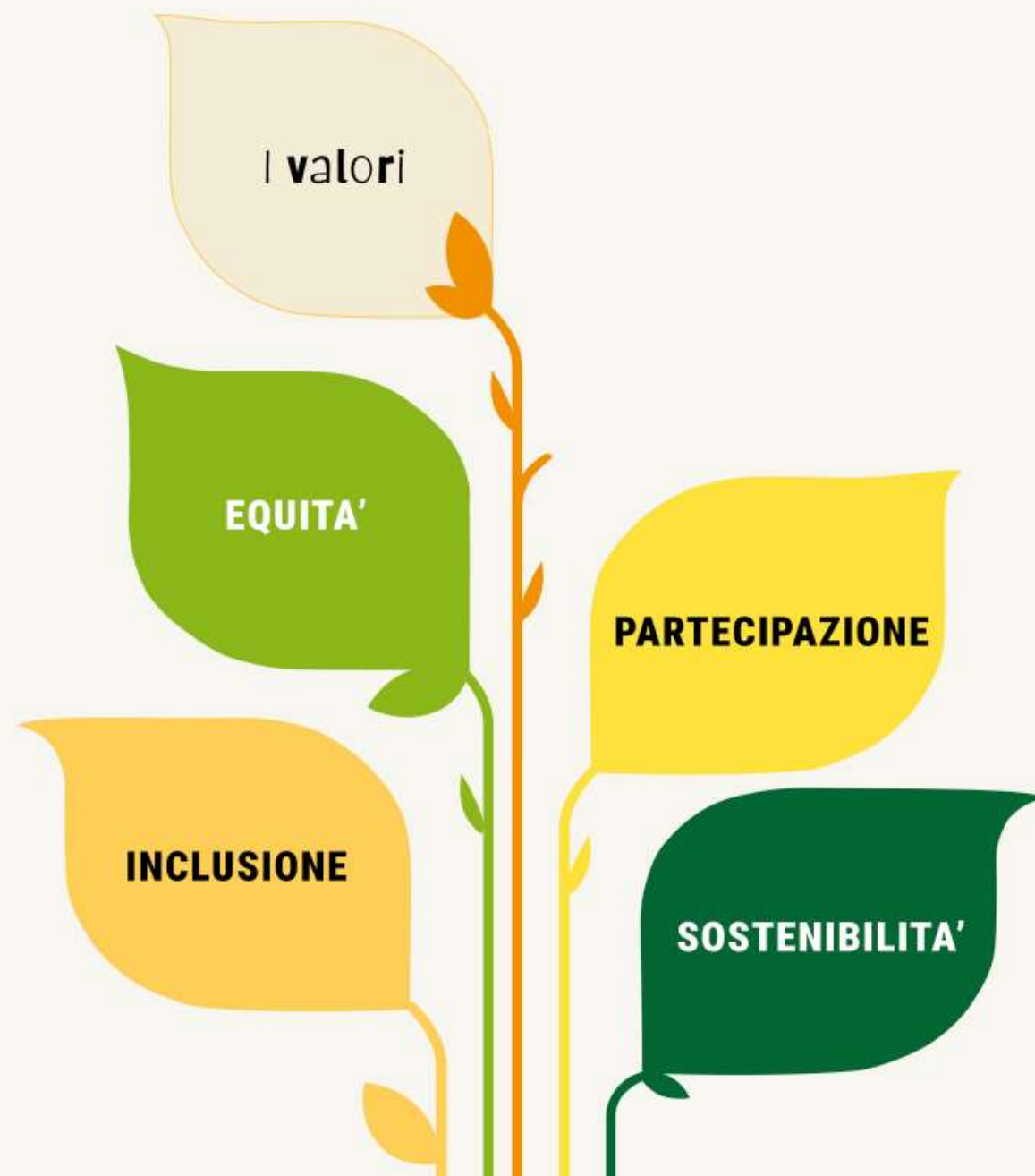
ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Il modello delle Scuole che Promuovono Salute



Rete delle Scuole che Promuovono Salute di Bergamo

Scuole di ogni ordine e grado

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Caratteristiche e impegni di una scuola che aderisce alla Rete SPS

Una **Scuola che Promuove Salute**

è una scuola che rinforza
costantemente la propria capacità
di creare un ambiente salutare per
vivere, apprendere e lavorare.

(World Health Organization, 2015)



Rete delle Scuole che Promuovono Salute di Bergamo

Scuole di ogni ordine e grado

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

La Vision

La scuola riconosce la sua titolarità nel governo dei processi di salute che si determinano nel proprio contesto

La scuola mette al centro della propria mission non solo la promozione dell'apprendimento ma anche la promozione della salute fisica, mentale e sociale

La **scuola** adotta un **approccio globale**

La scuola riconosce la centralità della qualità educativa e delle evidenze sull'efficacia delle azioni di promozione della salute che emergono dagli studi scientifici

La scuola riconosce i valori della Scuola che Promuove Salute: **equità, sostenibilità, inclusione, empowerment, democrazia**

La scuola riconosce la partecipazione della comunità scolastica come elemento cardine per promuovere la salute e l'apprendimento



Programmazione Scolastica e Salute

La scuola adotta un curriculum formativo che comprende in modo strutturale la dimensione della salute

La **scuola** **promuove** l'utilizzo di **metodologie partecipative e cooperative**

La scuola definisce nella sua programmazione obiettivi per la promozione della salute in integrazione al RAV e al Piano di miglioramento e in linea con il Profilo di salute

La scuola prevede nella propria programmazione per la promozione della salute la collaborazione con i diversi soggetti sociali e della comunità

Rete delle Scuole che Promuovono Salute di Bergamo

Scuole di ogni ordine e grado

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

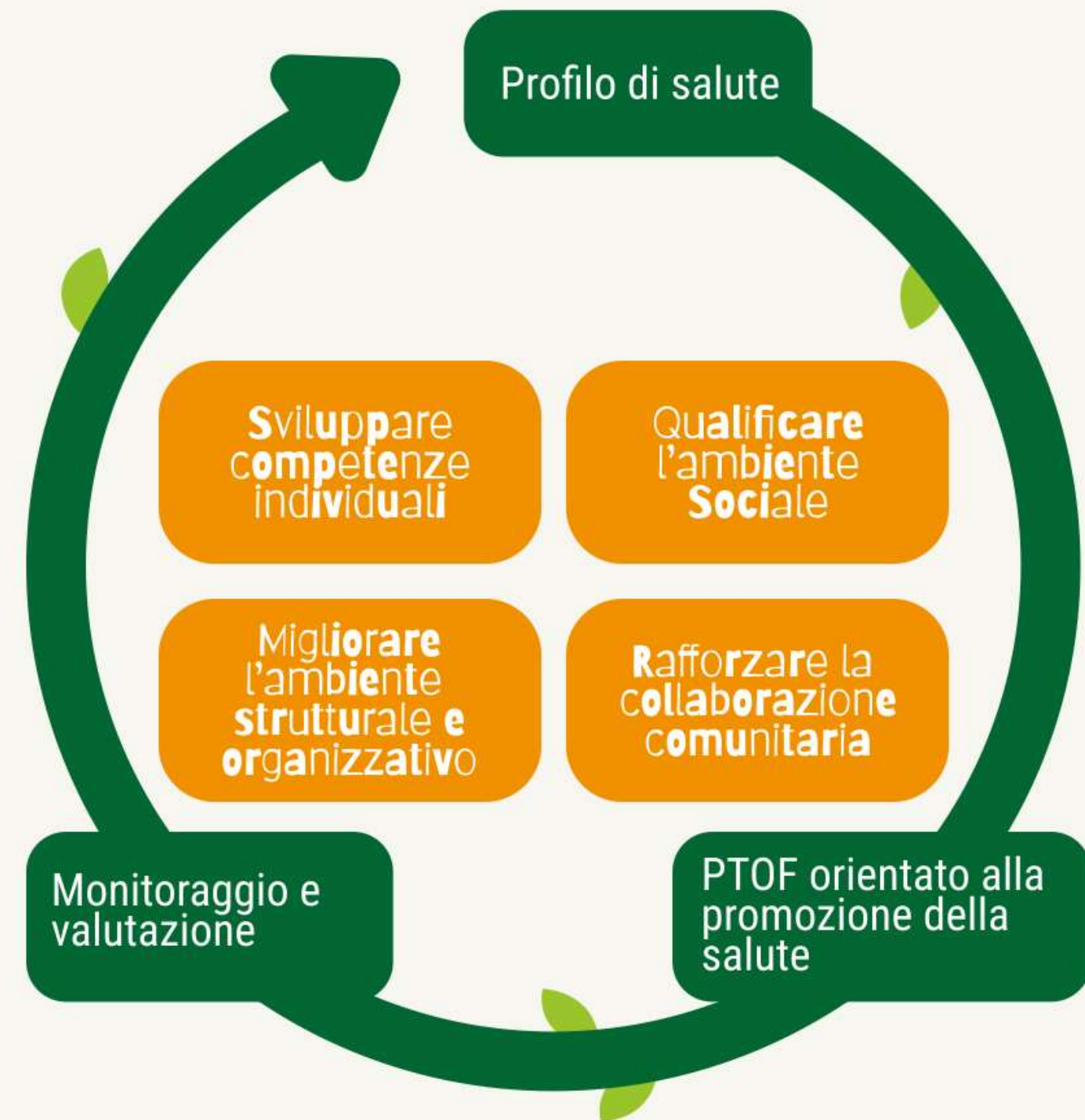
ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Programmi e Pratiche Raccomandati

Una scuola che aderisce alla Rete SPS delle diverse province della Lombardia si impegna ad **attivare strategie ed azioni** a diversi livelli in un **processo continuo di miglioramento**.

I programmi e le buone pratiche agiscono sulle **quattro componenti** del modello SPS.



Rete delle Scuole che Promuovono Salute di Bergamo

Scuole di ogni ordine e grado

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio
Scolastico
per la
Lombardia



Regione
Lombardia

Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia

<https://www.scuolapromuovesalute.it/>

Presentazione tratta dalle infografiche:
Allegato-Tecnico all'Accordo di rete
"Scuola che Promuove Salute- Lombardia"



[Clicca qui per visionare la presentazione completa](#)



Life Skills Training Program è un programma educativo di prevenzione dei comportamenti a rischio che si basa sullo sviluppo e il potenziamento delle abilità personali e sociali.

E' un **programma validato**, la cui efficacia è stata dimostrata anche nelle scuole della Lombardia.

Nell'anno scolastico 2026/27, in provincia di Bergamo, hanno aderito:

- LST Primaria: 39 Istituti Comprensivi e Scuole Paritarie con 78 plessi e sono stati raggiunti 7460 studenti.
- LST Secondaria: 25 Istituti Comprensivi e Scuole Paritarie con 37 plessi e sono stati raggiunti 6400 studenti.



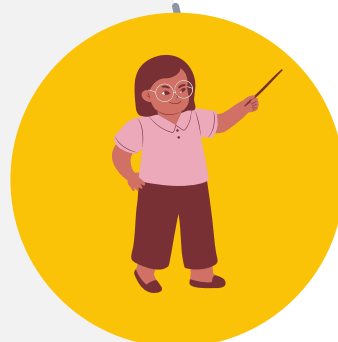


Il programma coinvolge docenti e studenti, con l'obiettivo di accompagnarli durante l'intero percorso del ciclo di istruzione, perseguendo le seguenti finalità:



Studenti

Accrescere il bagaglio di risorse personali (life skills) degli studenti in quanto fondamentali fattori protettivi per la salute.



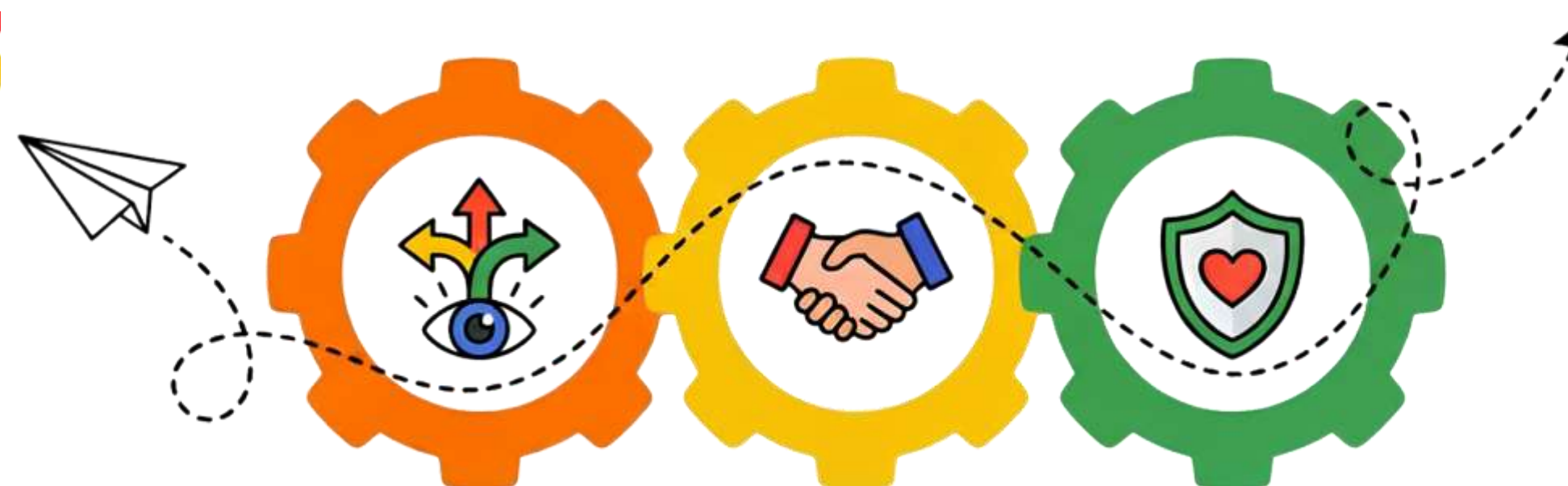
Insegnanti

Rinforzare le competenze trasversali degli INSEGNANTI in tema di salute attraverso l'integrazione del LST Program nel curriculum verticale.
Offrire strumenti conoscitivi, tecnici e metodologici per implementare il programma e da integrare nelle lezioni curricolari.



Istituto scolastico

Promuovere interventi scolastici validati e sviluppare strumenti coerenti con i principi ispiratori della Rete delle Scuole che Promuovono Salute (SPS).



Il programma Life Skills Training persegue i seguenti **obiettivi e contribuisce a migliorare il benessere generale:**

- Aumenta la capacità di gestione delle sfide quotidiane legate al percorso di crescita degli studenti
- Interviene sui fattori di influenza esterna (pari, media, ambiente) e interna

- Rafforza le competenze comunicative e relazionali degli studenti
- Migliora il clima di classe
- Lavora sulla relazione studente-docente.

- Promuove la salute e il benessere
- Previene i comportamenti a rischio: uso di alcol, tabacco, sostanze e comportamenti violenti

Il programma Life Skills Training è promosso da:

ATS Bergamo e le tre
ASST della provincia

Regione Lombardia
e Ufficio Scolastico Regionale

In collaborazione con
alcune realtà del privato
sociale

Rete SPS
Rete delle Scuole che
Promuovono salute



Life Skills Training Lombardia: i materiali

Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest



Piattaforma WEB

Manuale docente

Guida dello studente

La formazione consente l'accesso alla piattaforma regionale LST, attraverso la quale i docenti possono consultare i materiali didattici necessari per l'attuazione del programma in classe. Gli studenti delle classi partecipanti ricevono **gratuitamente** i quaderni in formato cartaceo.

Life Skills Training Lombardia: l'adesione della scuola

Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

1

La scuola individua un team di docenti disponibili ad implementare il programma in classe con i propri studenti

3

I docenti vengono formati sulle attività da svolgere con i loro studenti in un percorso continuativo durante l'anno scolastico

5

La scuola partecipa alle attività di monitoraggio

2

Il Dirigente formalizza l'iscrizione della Scuola

4

I docenti realizzano le unità con i loro studenti





IMPEGNO ORARIO DEI DOCENTI – **SCUOLA PRIMARIA**

Ore dedicate alla formazione e accompagnamento dei docenti:

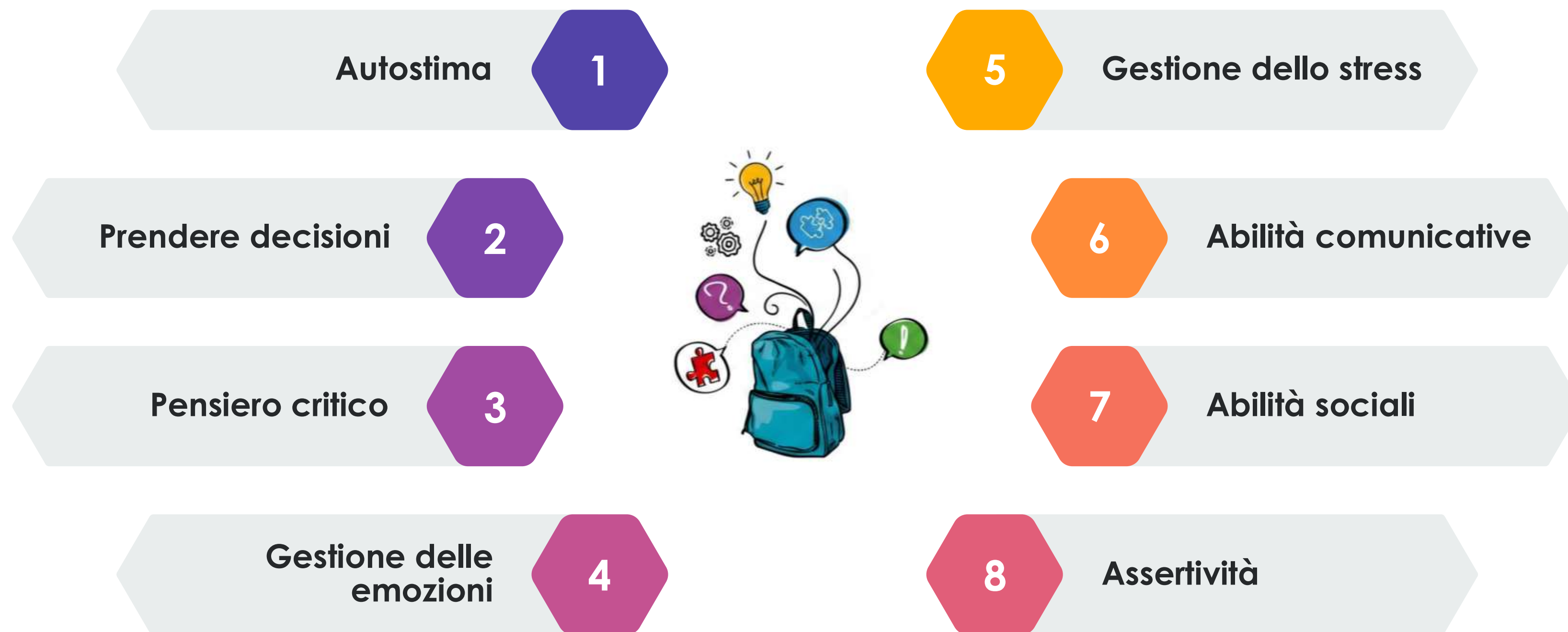
- **Classi terze (livello 1): 15 ore** sviluppate in 4 moduli durante il corso dell'anno
- **Classi quarte (livello 2): 12 ore** sviluppate in 3 moduli durante il corso dell'anno
- **Classi quinte (livello 3): 12 ore** sviluppate in 3 moduli durante il corso dell'anno

Ore dedicate alla realizzazione del programma in classe con gli studenti, da suddividere per il numero di docenti formati:

- **24 ore complessive per ciascun anno:** ogni livello è composto da 8 unità didattiche della durata di 3 ore ciascuna, progettate per essere svolte in sequenza.

Il programma Life Skills Training può essere integrato nelle attività di **Educazione civica** e nei percorsi di **orientamento** previsti per il ciclo di istruzione.

LST Program per la Scuola Primaria è strutturato in **8 unità di lavoro in classe, ciascuna della durata di 3 ore**, volte a sviluppare le seguenti competenze e abilità di vita:





UNITA'	3^ anno	4^ anno	5^anno
Autostima	Le cose che so fare	Essere unici	Ho fatto goal!
Prendere decisioni	Fà la cosa giusta	Cosa mi influenza?	Scegliere bene per stare bene
Pubblicità e pensiero critico	Sarà vero?	Consumatori consapevoli?	Ho fatto goal!
Gestione emozioni	Gestione delle emozioni: le cose che sento	Sano e non sano: questione di abitudini	Abitudini non sane: tabacco e alcol
Gestione stress	Cosa posso fare per calmarmi	Stress. buono o cattivo?	Organizzo il mio tempo
Abilità comunicative	Le parole per dire come sto	Comunicare senza parole	Imparo ad ascoltare
Abilità sociali	Essere amici	Stare bene con gli amici	Litigare bene
Assertività	Come dire di "no"	Farsi valere	Dico come la penso

SC Promozione della Salute

Dipartimento di Igiene e Prevenzione

Sanitaria ATS Bergamo

promozione.dips@ats-bg.it

035 2270519

Per qualsiasi informazione contattare:

Sara Bernardi

Referente Programmi scolastici

sara.bernardi@ats-bg.it

ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 30 GIUGNO 2026

[Clicca qui per approfondire e per scaricare le schede di adesione](#)



IMPEGNO ORARIO DEI DOCENTI – SCUOLA SECONDARIA I°

Ore dedicate alla formazione e accompagnamento dei docenti:

- 14 ore circa per il Livello 1
- 14 ore per il Livello 2-3

Durante l'anno sono previsti **due incontri di accompagnamento** – da calendarizzare a inizio anno scolastico – finalizzati a supportare gli insegnanti nella realizzazione del programma.

Ore dedicate alla realizzazione del programma in classe con gli studenti, da suddividere per il numero di docenti formati:

- Il primo livello (classi prime) comprende 15 unità didattiche per un totale di 16/20 ore.
- Il secondo livello (classi seconde) comprende 10 unità didattiche per un totale di 11/14 ore.
- Il terzo livello (classi terze) comprende 9 unità didattiche per un totale di 10/12 ore.

Il programma Life Skills Training può essere integrato nelle attività di **Educazione civica** e nei percorsi di **orientamento** previsti per il ciclo di istruzione.



UNITA'

Introduzione al programma

Immagine di sè e automiglioramento

Prendere decisioni

Uso sostanze e abuso droghe

Pubblicità e influenza dei media

Violenza e media (opzionale)

Gestione ansia

Gestione rabbia (opzionale)

Abilità comunicative

Abilità sociali

Assertività

Risolvere conflitti (opzionale)

Resistere alla pressione dei pari

ESTENSIONE

**opzionale di alcune tematiche,
tradizionalmente oggetto di intervento
per la scuola:**

Alimentazione sana

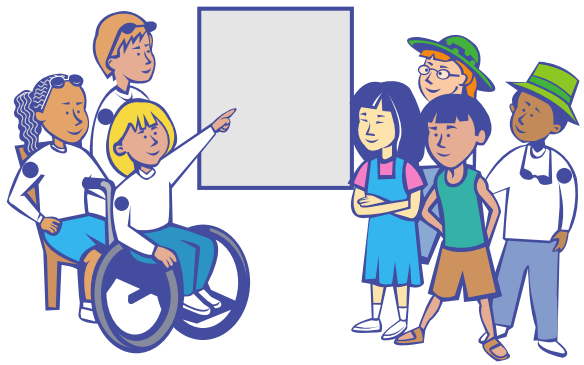
Attività fisica

Bullismo e cyberbullismo

Salute sessuale

LST Program consente di affrontare,
trasversalmente alle varie unità, il tema
dell'**uso consapevole di Social & Media**,
tramite attivazioni specifiche

La **valutazione di efficacia**, realizzata nelle **scuole lombarde**, confrontando studenti e docenti partecipanti a LST con quelli che non hanno partecipato, ha rilevato i seguenti effetti:



Per gli **STUDENTI**:

- aumento di **abilità individuali, sociali e di resistenza alle pressioni sociali**
- **maggior benessere** personale e minori sentimenti negativi
- **minor consumo di sostanze**: tabacco (- 41% di consumo), alcol (-21% di uso)



Per i **DOCENTI**:

- **maggior autoefficacia**
- acquisizione di **nuovi strumenti per la didattica**
- **migliori relazioni** e maggior **capacità di gestione degli studenti**
- è possibile **far rientrare il programma Life Skills Training nelle attività di educazione civica e di orientamento previste nel ciclo di istruzione**

Life Skills Training – Scuola Secondaria di primo grado

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

SC Promozione della Salute

Dipartimento di Igiene e Prevenzione

Sanitaria ATS Bergamo

promozione.dips@ats-bg.it

035 2270519

Per qualsiasi informazione contattare:

Sara Bernardi

Referente Programmi scolastici

sara.bernardi@ats-bg.it

ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 30 GIUGNO 2026

[Clicca qui per approfondire e per scaricare le schede di adesione](#)



Educazione all'affettività e alla sessualità – Secondaria di 1°

Tra Life Skills Training ed EduForIst

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Programma **annuale** che prevede la **formazione dei docenti** e la successiva realizzazione, da parte dei docenti stessi, di attività di promozione ed educazione all'affettività e alla sessualità.

Il programma si rivolge in modo specifico alle **classi terze** delle Scuola Secondaria di primo grado.

OBIETTIVI SPECIFICI

- fornire informazioni accurate ed aggiornate sugli aspetti della sessualità e dell'affettività;
- predisporre esercitazioni pratiche sui metodi interattivi che agevolano l'apprendimento;
- sviluppare la capacità di gestione efficace della classe;
- sviluppare la capacità di utilizzare i termini riferiti alla sessualità con competenza e sentendosi a proprio agio;
- conoscere la Rete dei Servizi presenti sul territorio;
- potenziare le conoscenze affettive e sessuali in bambini ed adolescenti;
- conoscere gli elementi fondamentali della legislazione nazionale.

PIANIFICAZIONE DEL PERCORSO

- **12 ore di formazione rivolta ai docenti;**
- **10 ore di attività condotte dai docenti con gli studenti** da programmare all'interno dell'offerta didattica, rintracciando, ove possibile, collegamenti con le materie di studio;
- disponibilità di **accompagnamento** e supervisione ai docenti da parte dei formatori sia durante che al termine della realizzazione delle attività in favore degli studenti;
- **visita degli studenti presso il Consultorio Familiare del territorio ASST di riferimento.**

La formazione verrà condotta da professionisti dell'ASST e del terzo settore afferenti all'area psicologica, educativa, sanitaria ostetrico-ginecologica e sociale.

Educazione all'affettività e alla sessualità – Secondaria di 1°

Tra Life Skills Training ed EduForlSt

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

SC Promozione della Salute

Dipartimento di Igiene e Prevenzione

Sanitaria ATS Bergamo

promozione.dips@ats-bg.it

035 2270519

Per qualsiasi informazione contattare:

Sara Bernardi

Referente Programmi scolastici

sara.bernardi@ats-bg.it

[Clicca qui per scaricare le schede di adesione](#)

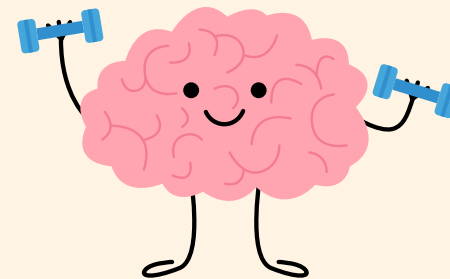
ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 30 GIUGNO 2026

Quali tematiche?

**Sana e corretta
alimentazione**



**Attività fisica e
movimento**



Corretta igiene orale



Come funziona?

- Per tutti i progetti proposti, a livello operativo, gli **insegnanti**, con il supporto di ATS, propongono le attività in classe con gli studenti utilizzando il **materiale di supporto fornito**.
- È previsto un **incontro di presentazione** (in presenza o online) del percorso e dei materiali a cura di ATS di Bergamo durante il quale verranno fornite ai docenti le indicazioni necessarie per svolgere con i loro studenti le attività previste in modo continuativo durante l'anno scolastico.

La salute di imparo da piccoli

Scuola dell'Infanzia

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Il percorso prevede la realizzazione di buone pratiche che consistono nell'utilizzo di materiali educativi che attraverso il gioco promuovono la conoscenza di una sana alimentazione e dell'importanza del movimento.



I percorsi educativi proposti sono:

- **Il segreto delle piramidi**
- **Fata verdurina**
- **Colazione che passione**
- **Gioco e mangio**



Obiettivi:

Implementare buone pratiche di educazione alimentare e movimento mediante creazione di situazioni ludiche che portino a familiarizzare con categorie di alimenti meno consumate dai bambini (verdure, legumi, pesce) e a sviluppare forme di movimento diversificate all'interno della quotidianità scolastica.

L'avvio del percorso prevede un incontro di presentazione delle tematiche e dei materiali con le scuole aderenti

**COMPILA IL MODULO
DI ADESIONE ONLINE**



Movimento a scuola

Scuola Primaria

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Il progetto viene proposto attraverso quattro buone pratiche finalizzate a promuovere il movimento degli studenti all'interno della giornata scolastica. Le scuole aderenti si impegnano a realizzare durante l'anno scolastico almeno una buona pratica tra quelle proposte:

Un miglio al giorno



Uscite quotidiane con l'insegnante per coprire la distanza di un miglio (circa 1600 metri) a passo svelto

Pause attive



Brevi interruzioni della lezione in aula, della durata di pochi minuti (da 3 a 15 minuti), che prevedono attività di tipo ludico-motorio

Piedibus



Promozione del tragitto casa - scuola a piedi con l'aiuto di volontari

Playground marked



Realizzazione di marcature del suolo per creare aree dedicate al movimento sia in ambiente interno che esterno

Obiettivi: promuovere il movimento in ogni possibile occasione offerta dalla vita scolastica, mirando a creare un ambiente che supporti attivamente uno stile di vita attivo per tutti.

L'avvio del percorso prevede un incontro di presentazione delle tematiche e dei materiali con le scuole aderenti

**COMPILA IL MODULO
DI ADESIONE ONLINE**



La salute e il mio sorriso

Scuola Primaria – Classi II e III

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Il progetto consiste in un percorso educativo, nato dalla collaborazione con ANDI, finalizzato all'acquisizione di stili di vita sani con particolare riferimento all'igiene orale e alla prevenzione della carie. Sono previste 8 unità didattiche che i docenti, supportati dal materiale didattico fornito, dovranno implementare in classe nell'arco di 15 ore totali.

Le unità didattiche sono così organizzate:

Unità Didattica n° 1: La Salute

Unità Didattica n° 2: I Cambiamenti della Crescita

Unità Didattica n° 3: La Funzione dei Denti

Unità Didattica n° 4: La Struttura del Dente

Unità Didattica n° 5: La Prevenzione della Carie

Unità Didattica n° 6: L'Igiene Orale

Unità Didattica n° 7: L'Alimentazione ed il Fluoro

Unità Didattica n° 8: Il Dentista



◀ **Manuale per gli insegnanti**

della Scuola Elementare 1° e 2° ciclo



Percorso educativo sull'igiene orale

Obiettivi: creare consapevolezza sull'importanza di mantenere i denti sani, conoscere e mettere in pratica i comportamenti utili alla prevenzione della carie

L'avvio del percorso prevede un incontro di presentazione delle tematiche e dei materiali con le scuole aderenti

**COMPILA IL MODULO
DI ADESIONE ONLINE**



Il segreto delle piramidi

Scuola Primaria – Classi I e II

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Sviluppando il tema dell'alimentazione all'interno delle diverse discipline, il progetto è mirato ad accrescere le conoscenze e le competenze degli studenti relativamente ai propri comportamenti alimentari. In particolare, attraverso la proposta di esperienze concrete punta a renderli maggiormente consapevoli delle proprie abitudini, a individuare ed analizzare criticamente le difformità rispetto a modelli alimentari di riferimento, ad intraprendere infine cambiamenti adatti a migliorare il proprio stile di vita.

Obiettivi: promuovere una sana alimentazione, inserendola all'interno del curriculum scolastico. A livello operativo, i docenti, con il supporto di ATS, propongono le attività in classe con gli studenti utilizzando il materiale di supporto fornito dal manuale per docenti.

L'avvio del percorso prevede un incontro di presentazione delle tematiche e dei materiali con le scuole aderenti

**COMPILA IL MODULO
DI ADESIONE ONLINE**



Movimento a scuola

Scuola Secondaria di primo grado

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Il progetto viene proposto attraverso due buone pratiche finalizzate a promuovere il movimento degli studenti all'interno della giornata scolastica. Le scuole aderenti si impegnano a realizzare durante l'anno scolastico almeno una buona pratica tra quelle proposte:

Pause attive



Brevi interruzioni della lezione in aula, della durata di pochi minuti (da 3 a 15 minuti), che prevedono attività di tipo ludico-motorio

Playground marked



Realizzazione di marcature del suolo per creare aree dedicate al movimento sia in ambiente interno che esterno

Obiettivi: promuovere il movimento in ogni possibile occasione offerta dalla vita scolastica, mirando a creare un ambiente che supporti attivamente uno stile di vita attivo per tutti.

L'avvio del percorso prevede un incontro di presentazione delle tematiche e dei materiali con le scuole aderenti

**COMPILA IL MODULO
DI ADESIONE ONLINE**



Mangiando si impara

Scuola Secondaria di primo grado

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

“Mangiando s’impara” è un progetto educativo che integra il percorso curricolare “Il segreto delle piramidi” che sviluppa il tema dell’alimentazione all’interno delle diverse discipline ed è mirato ad accrescere le conoscenze e le competenze degli studenti relativamente ai propri comportamenti alimentari.



Tematiche trattate:

- corretta lettura e interpretazione dell’etichetta dei prodotti alimentari
- cibo e territorio
- cibo e sostenibilità

Obiettivi: Implementare buone pratiche di educazione alimentare, creare consapevolezza rispetto alle abitudini, individuare ed analizzare criticamente le difformità rispetto a modelli alimentari di riferimento e intraprendere cambiamenti adatti a migliorare il proprio stile di vita.

L’avvio del percorso prevede un incontro di presentazione delle tematiche e dei materiali con le scuole aderenti



**COMPILA IL MODULO
DI ADESIONE ONLINE**