BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

Ministero della Salute

Istituto Superiore di Sanità

nuovo coronavirus

Dieci comportamenti da seguire

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

Testi rielaborati dalla Task Force Comunicazione ISS su fonti di:
Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS),
European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)
e Istituto Superiore di Sanità (ISS)

Progetto grafico: Servizio Comunicazione Scientifica - Istituto Superiore di Sanità

© Istituto Superiore di Sanità • 24 febbraio 2020

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

nuovo coronavirus

Dieci comportamenti da seguire

1. Lavati spesso le mani
2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
6. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
8. I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
9. Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
10. In caso di dubbi NON recarti al Pronto Soccorso: chiama il tuo medico di base e se pensi di essere stato contagiato chiama il **112**

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

1 Lavati spesso le mani

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

Lavarsi le mani elimina il virus.

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, se presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus.

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

USO della MASCHERINA

Aiuta a limitare la diffusione del virus,
ma deve essere adottata in aggiunta
ad altre misure di igiene quali il lavaggio
accurato delle mani per almeno 20 secondi.

Non è utile indossare più mascherine
sovrapposte.

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

8 I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt'oggi non abbiamo alcuna evidenza che oggetti prodotti in Cina o altrove possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

9 Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus.

Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

10 In caso di dubbi NON recarti al Pronto Soccorso: chiama il tuo medico di base e se pensi di essere stato contagiato chiama il **112**

Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra 1 e 14 giorni. Se hai febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, stanchezza NON recarti al Pronto Soccorso: chiama il tuo medico di base per avere informazioni su cosa fare; se pensi di essere stato contagiato chiama il 112.

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E

Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano

AMCLI Associazione microbiologi clinici italiani

ANIPIO Società Scientifica Nazionale Infermieri Specialisti del Rischio Infettivo

FIMMG Federazione Italiana Medici di Famiglia

FNOMCeO Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

ANMDO Associazione Nazionale dei Medici delle Direzioni Ospedaliere

assofarm Farmacie Comunali Aziende e Servizi Socio-Farmaceutici

FNOPI Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche

FNOPO

CARD Società Scientifica delle attività Sociosanitarie Territoriali — Confederazione Associazioni Regionali di Distretto

FADOI

federfarma

CHARITAS SAPIENTIA SIFO

SOCIETA' ITALIANA DI FARMACIA OSPEDALIERA E DEI SERVIZI FARMACEUTICI DELLE AZIENDE SANITARIE

SIM Società Italiana di Microbiologia

Federazione Nazionale Ordini TSRM PSTRP

FNOVI Federazione Nazionale Ordini Veterinari Italiani

SIMIT Società Italiana di Malattie Infettive e Tropicali

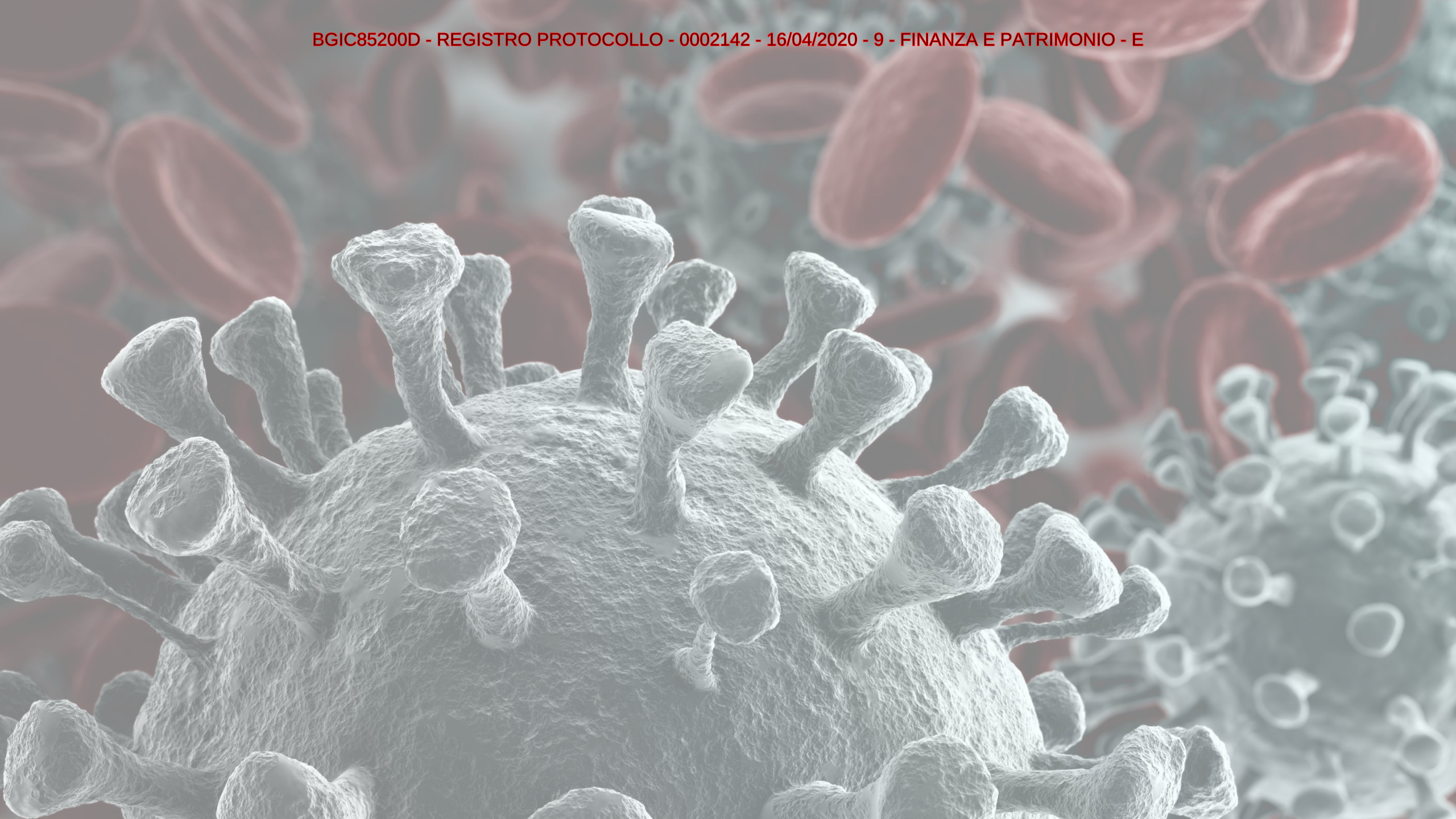
SIPIOS

Società Italiana Multidisciplinare per la Prevenzione delle Infezioni nelle Organizzazioni Sanitarie

Federazione Ordini Farmacisti Italiani

SIMG Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie

SIPMeL Società Italiana di Patologia Clinica e Medicina di Laboratorio

RERUM COGNOSCERE CAUSAS ItI Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica

BGIC85200D - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002142 - 16/04/2020 - 9 - FINANZA E PATRIMONIO - E