



Gentile Docente, Cari Genitori,

il progetto **Viva Frutta e Verdura** sta dando i suoi frutti: nelle scuole è iniziata la distribuzione di prodotti ortofrutticoli come fragole, pomodorini, mandorle, ciliegie, limoni... mentre online è attiva la nuova web app [vivafrutta.benessereacolori.net](https://vivafrutta.benessereacolori.net)

Il progetto valorizza il consumo quotidiano di frutta e verdura come parte integrante di una dieta equilibrata e motiva ad acquisire sane abitudini alimentari fin dall'infanzia.

Proprio per coinvolgere bambine e bambini, la web app [vivafrutta.benessereacolori.net](https://vivafrutta.benessereacolori.net) propone un **edu game con missioni a tutta agricoltura** da superare sulla piattaforma Roblox.

Ma non finisce qui, perché docenti e famiglie trovano anche una selezione di risorse facili da usare in classe e a casa. Basta selezionare la propria Regione dalla home page per accedere a:

- **schede educative** con tutte le istruzioni per **organizzare un divertente assaggio multisensoriale** e per far crescere una piantina di lattuga;
- **info su frutta e verdura** distribuite a scuola per scoprire metodi di coltivazione e caratteristiche nutrizionali;
- **pillole con news e curiosità** per conoscere la filiera che porta i prodotti ortofrutticoli dai campi alle nostre tavole;
- **ricette guidate** da preparare a più mani per trasformare la cucina in un luogo di sperimentazione e apprendimento e sviluppare soft skills come la fiducia in sé, la capacità di pianificare e organizzare, la precisione...

La web app fa parte della campagna di educazione alimentare **Frutta nelle scuole** che, da anni, prevede la distribuzione gratuita di frutta e verdura nelle scuole primarie che aderiscono: finanziata dall'UE, è realizzata dal Ministero dell'agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste.

Con la certezza che anche voi vorrete partecipare a questo progetto che ha al centro il benessere delle nuove generazioni, vi aspettiamo su [vivafrutta.benessereacolori.net](https://vivafrutta.benessereacolori.net)

Benessere a colori • Tel. 02.49460527 • e-mail: [fruttanellescuole@benessereacolori.net](mailto:fruttanellescuole@benessereacolori.net)