



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Est

31 MAGGIO GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

INSIEME PER UN FUTURO SENZA FUMO E SENZA VAPING

♥ La salute è la nostra scelta più bella.



1,2
miliardi

di persone nel mondo
usano tabacco



100
milioni

usano sigarette
elettroniche



50%

degli studenti
15-19 anni in Italia
ha provato la
sigaretta elettronica



40%

l'ha utilizzata
nell'ultimo anno



FA MALE DAVVERO

- Il vaping irrita i polmoni e aumenta il rischio di asma.
- La nicotina crea dipendenza precoce.
- Danneggia il cervello in sviluppo e aumenta il rischio di fumare.



COSA C'È DENTRO?

- Nicotina
- Sostanze irritanti
- Metalli pesanti
- Aromi chimici
- Particelle ultrafini inalabili



OCCHIO AI SEGNALE

- Odori dolciastr
- Irritabilità senza uso
- Uscite frequenti
- Calo dell'attenzione
- Tosse o mal di gola
- Dispositivi, pod o liquidi nascosti



INSIEME SI PUÒ

- Genitori: parlate, ascoltate, informatevi.
- Insegnanti: educate, collaborate, create ambienti sani.
- Prevenzione, dialogo e informazione fanno la differenza.



**OGNI SCELTA CONSAPEVOLE È UN PASSO
VERSO UN FUTURO MIGLIORE.**



DOVE CHIEDERE AIUTO

SerD Gazzaniga

presso la Casa di Comunità
sita in via A.Manzoni n°98

☎ Tel 0353062795

✉ email
sert.gazzaniga@asst-bergamoest.it



SerD Lovere

presso la Casa di Comunità
sita in piazzale Bonomelli n°8

☎ Tel 0353062375

✉ email
sert.lovere@asst-bergamoest.it

SCEGLI LA SALUTE. ISPIRA IL FUTURO. ♥