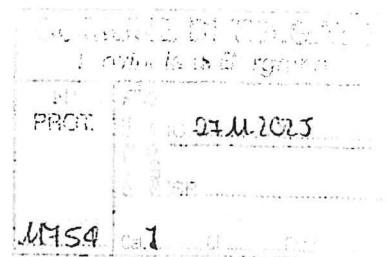


SPORTELGAT

Associazione Sportiva Dilettantistica



Per il progetto dedicato ai ragazzi da 11 a 16 anni per apprendere lo sport squash nel centro sportivo di Telgate, Bergamo, propongo una struttura organizzativa e didattica che coniuga formazione sportiva, inclusività e accesso libero facilitato, in sinergia con il progetto sociale "Il Cortile".

Progetto Squash per Ragazzi 11-16 anni - Centro Sportivo Telgate

Obiettivo

Offrire ai ragazzi dai 11 ai 16 anni la possibilità di avvicinarsi e apprendere lo squash attraverso lezioni gratuite durante l'orario scolastico, favorendo uno stile di vita attivo, la socializzazione e l'inclusione.

Struttura del Progetto

1. Lezioni di Squash durante l'orario scolastico

- Frequenza: 1-2 volte a settimana, orario concordato con le scuole locali.
- Durata: Ciclo di 10-12 settimane per ogni modulo.
- Contenuti:
 - Introduzione tecnica allo squash (fondamentali, regole, movimenti base).
 - Esercizi di coordinazione, agilità, e resistenza.
 - Approccio ludico e competitivo attraverso mini partite e tornei interni.
- Istruttori qualificati del centro sportivo.
- Massimo 12-14 ragazzi per gruppo per garantire attenzione individuale.

2. Accesso libero ai campi squash

- Giorni: ogni martedì e giovedì dalle 14:00 alle 16:00.
- Destinatari:
 - Ragazzi che hanno partecipato al progetto di squash.
 - Ragazzi adolescenti coinvolti nel progetto "Il Cortile" per favorire inclusive attività sportive.
- Supervisione: presenza di un tutor/allenatore per supporto tecnico e controllo sicurezza.

SPORTELGAT

Associazione Sportiva Dilettantistica

3. Integrazione con il progetto "Il Cortile"

- Promozione di momenti di socializzazione sportiva tra i due gruppi di ragazzi.
- Eventi congiunti di torneo o giornata dello sport.
- Creazione di un ambiente sicuro e inclusivo dove tutti i partecipanti si sentano accolti.

Risorse e Materiali

- Campi squash attrezzati nel centro sportivo Telgate.
- Racchette e palline e occhiali protettivi per i partecipanti.
- Materiali didattici per i ragazzi (schede tecniche, video tutorial).
- Spazi di accoglienza e ristoro.

Comunicazione e Coinvolgimento

- Collaborazione con scuole medie e superiori di Bergamo per iscrizioni e orari.
- Informazioni e aggiornamenti tramite newsletter e social media del centro sportivo.
- Feedback periodico ai genitori e ai ragazzi attraverso incontri o report.
- Gemellaggio con due club, di Brescia e Milano
- Tre tappe per un confronto / sfida includendo il terzo tempo.

Questo progetto mira a coniugare attività sportiva, educazione, e inclusione sociale, valorizzando le strutture del centro sportivo Telgate e collaborando con il progetto "Il Cortile" per espandere le opportunità e creare uno spazio positivo di crescita per gli adolescenti.

Ecco un piano economico indicativo per il progetto di apprendimento dello squash dedicato ai ragazzi da 11 a 16 anni nel centro sportivo Telgate, con lezioni gratuite e accesso libero ai campi, integrato con il progetto "Il Cortile".