



PROGETTO SCUOLA

“Lo sviluppo sostenibile e l’educazione alimentare”

In considerazione dell’importante percorso di educazione alimentare e sostenibilità ambientale intrapreso negli anni scorsi nella provincia di Bergamo proponiamo il proseguo del progetto “Lo sviluppo sostenibile e l’educazione alimentare” promosso da Coldiretti nel contesto dell’importanza della sostenibilità ambientale abbinata all’educazione alimentare.

Premessa

In virtù della collaborazione in essere tra Coldiretti e MIUR e sulla base della nostra ormai decennale esperienza nella costruzione di reti positive con le scuole su tutto il territorio provinciale resa possibile attraverso il coinvolgimento diretto delle nostre aziende agricole, Coldiretti Bergamo, Coldiretti Donne e Terranostra hanno elaborato una proposta formativa che affronta i temi della sostenibilità, mettendo al centro il cibo e il mondo della campagna, quali vettori portanti di tali modelli di sviluppo e di qualità della vita.

Questo obiettivo formativo è a sostegno della scuola e dei cittadini e lega il rispetto dell’ambiente e delle risorse naturali con il rispetto verso le persone; la tutela e la promozione di diritti fondamentali quali quello alla salute, alla sicurezza alimentare, all’uguaglianza e ad un lavoro dignitoso.

La proposta formativa

La proposta formativa è caratterizzata da un percorso educativo rivolto ai bambini delle scuole primarie e di secondo grado condiviso con l’Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo che, attraverso il racconto della nostra agricoltura e delle nostre campagne, porti alla scoperta delle aziende agricole del territorio, dei prodotti del lavoro ed infine, dei cibi che portiamo in tavola nonché dell’importanza di evitare sprechi alimentari. Grazie alla conoscenza della filiera agroalimentare dei prodotti che consumiamo, del percorso che gli alimenti conducono dal campo/allevamenti alla tavola (es. produzione del latte e del miele), alla valorizzazione dei prodotti locali e delle produzioni principali del nostro territorio sarà possibile stimolare riflessioni sul valore della stagionalità, sull’origine garantita, del legame tra alimentazione e territorio e di conseguenza un approccio alle scelte alimentari consapevoli in vista anche della riduzione degli sprechi e della gestione delle risorse alimentari.

Il progetto prevede un approccio integrato con attività pratiche e teoriche. Le lezioni saranno strutturate in modo interattivo e coinvolgente per stimolare l’interesse e la partecipazione attiva degli alunni.

Attività

Il progetto prevede laboratori didattici in classe curati da esperti Coldiretti e da imprenditori agricoli, uscite al mercato di Campagna Amica dove poter vedere i prodotti del territorio e andare alla scoperta della filiera corta, oppure la realizzazione di un orto.

I temi

Come sopra citato, i nostri esperti presenteranno la loro attività d’impresa e le principali fasi di lavorazione, che consentono ai consumatori di gustare prodotti agroalimentari sani, buoni e

sostenibili. Si parlerà anche di temi trasversali all'alimentazione. Le tematiche che proponiamo sono:

- Una mucca per amica
- Dal grano al pane
- Evviva le api!
- Ogni frutto ha la sua stagione
- Impariamo a fare l'orto
- Con le antennine su: esploriamo il mondo delle chioccioline

I percorsi educativi proposti saranno organizzati e realizzati con metodologie differenti, che terranno conto delle diverse esigenze delle età dei bambini a cui il lavoro è rivolto.

Negli interventi in classe, **che avranno la durata di 1 ora per tema**, l'insegnante avrà il ruolo di moderatore, sia per agevolare gli interventi dei bambini, che per interagire con l'esperto Coldiretti che fornirà stimoli e approfondimenti utili.

Per il tema "Impariamo a fare l'orto" oltre all'intervento in classe è prevista un'ora aggiuntiva di supporto pratico in campo. Gli alunni parteciperanno attivamente alla realizzazione e alla cura di un orto scolastico, imparando a seminare, coltivare e raccogliere i prodotti stagionali.

Collaborazioni

Tutti i temi sviluppati in classe potranno essere ulteriormente approfonditi organizzando una visita presso una delle fattorie didattiche aderenti al circuito Campagna Amica di Coldiretti (costi e modalità da concordare con le singole aziende).

Laboratori con la nutrizionista

Essendo fondamentale per le giovani generazioni conoscere i principi di una buona alimentazione e dei corretti stili di vita, Coldiretti Bergamo metterà a disposizione, gratuitamente, alcune sessioni formative con una nutrizionista esperta per approfondire l'importanza di una dieta sana e dei prodotti agricoli locali. Questi incontri, pensati per coinvolgere e informare gli studenti, mirano a educare i giovani al consumo consapevole e a far comprendere il valore della filiera corta e della qualità dei prodotti del territorio.

Per usufruire dell'intervento della nutrizionista sarà necessario specificarlo al momento dell'adesione al progetto.

Nel caso in cui le adesioni pervenute fossero superiori al numero dei laboratori programmati, l'assegnazione verrà valutata da una apposita commissione e avverrà in base ai seguenti criteri:

- 1) data di presentazione della richiesta;
- 2) partecipazione a precedenti edizioni del progetto di Coldiretti Bergamo
- 3) partecipazione al concorso finale del progetto
- 4) eventuali visite a una fattoria didattica.

Adesione al progetto

Ogni insegnante potrà manifestare l'adesione al progetto **entro 20 dicembre 2024** inviando una mail ai seguenti indirizzi mail: annamaria.fortini@coldiretti.it oppure rossana.brembilla@coldiretti.it. Nella mail andranno indicati:

- Scuola di appartenenza
- Nome, indirizzo mail e numero di telefono dell'insegnante
- Classe e numero di bambini coinvolti
- Tema che si intende approfondire
- Partecipazione al concorso finale

Concorso finale

Ad ogni classe che aderirà al progetto lasceremo un “compito” da sviluppare: **la realizzazione di un elaborato che può esprimersi tramite un progetto grafico, una produzione poetica, letteraria, musicale, un plastico artistico, delle diapositive, una filmografica o qualsiasi altra modalità che il racconto possa aver stimolato.**

Consegne elaborati

Gli elaborati dovranno pervenire **entro il 9 maggio 2025** presso la Federazione Provinciale Coldiretti in via G. Mangili 21 a Bergamo.

Tutti gli elaborati pervenuti saranno valutati da un'apposita commissione e i migliori verranno premiati.

Chiusura del progetto e premiazioni

Gli interventi nelle classi dovranno essere svolti entro il 30 aprile 2025. Tutte le classi che hanno partecipato al progetto saranno invitate alla festa di chiusura (che si terrà in luogo e data da definirsi).

Per informazioni: Coldiretti Bergamo Annamaria Fortini Tel. 335 7791411 Mail
annamaria.fortini@coldiretti.it oppure Rossana Brembilla Tel. 035 4524145
rossana.brembilla@coldiretti.it