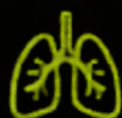




31 MAGGIO 2026 GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

NON ANDARE IN FUMO.



PIÙ FIATO
PER I TUOI SOGNI



PIÙ ENERGIA
PER CIÒ CHE AMI



PIÙ TE STESSO
OGNI GIORNO



*SCEGLI OGGI
IL TUO FUTURO.*

*TU PUOI
DECIDERE.*

NON È SOLO FUMO.



Sigarette, tabacco riscaldato ed e-cig possono creare **dipendenza** da nicotina.



La nicotina agisce sul **cervello** e rende più difficile smettere.



Proteggere il tuo **respiro** significa proteggere il tuo **futuro**.



RESPIRA



SCEGLI



VIVI

31 MAGGIO 2026 | GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

SMETTERE PORTA BENEFICI GIÀ DALLE PRIME ORE.



Dopo 20 minuti

Il corpo inizia
a recuperare.



Dopo poche settimane

Respiri meglio
e hai più energia.



Nel tempo

Diminuisce il rischio
di malattie gravi.



RESPIRA



SCEGLI



VIVI

31 MAGGIO 2026 | GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

I SOLDI BRUCIATI.

LA VITA GUADAGNATA.



Risparmi Soldi

da spendere per ciò che
conta davvero.



Più salute

oggi e domani.



Più tempo

da vivere al meglio.



31 MAGGIO 2026 | GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

NON INIZIARE E' LA SCELTA MIGLIORE

Molti iniziano "per provare".
Ma la nicotina può creare dipendenza
molto velocemente.



Il cervello
è ancora in sviluppo.



La nicotina crea
dipendenza.



Smettere dopo
è più difficile.



31 MAGGIO 2026 | GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

CHIEDERE AIUTO È GIÀ' CAMBIARE

Prenota un colloquio gratuito!



Rivolgiti ai nostri Servizi

Professionisti pronti ad ascoltarti
e supportarti.



Love 035.306.2375

Gazzaniga 035.306.2795

ASCOLTO

SUPPORTO

PERCORSO

LIBERTÀ



RESPIRA



SCEGLI



VIVI