



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo Statale "Aldo Moro"
Via Salvo D'Acquisto, 15 Bonate Sopra (BG)
<https://www.icaldomorobonatesopra.edu.it/>



Cod.mecc.: BGIC826001
Tel: +39 035/991393 -035/4942695
PEO: BGIC826001@istruzione.it
PEC: BGIC826001@pec.istruzione.it

Codice Fiscale: 91026100163
Codice Univoco ufficio: UFVCPT
Codice IPA: istsc_BGIC826001
Codice AOO: AOOICAMBS

Istituto Comprensivo Statale
"A. MORO" - BONATE SOPRA (BG)
Prot. 0006876 del 30/06/2026
II-9 (Uscita)

**Ai colleghi DDSS delle scuole
aderenti alla rete SPS Bergamo
Ai referenti per la promozione della salute
A tutti i docenti**

Oggetto: Diffusione campagna di comunicazione #SGABBIATI - scuole Rete SPS

Gentilissimi tutti,

nell'ambito delle azioni finalizzate alla promozione di stili di vita sani previste dal Piano Olimpico, in vista dei Giochi Olimpici invernali Milano-Cortina 2026, Regione Lombardia ha realizzato, in collaborazione con ATS Milano e ATS Montagna, quattro cortometraggi finalizzati alla promozione di stili di vita sani nella popolazione, sia giovanile sia adulta, con particolare attenzione alla prevenzione del fumo di tabacco (tradizionale ed elettronico), del consumo rischioso di alcol (binge drinking) e alla promozione di una sana e corretta alimentazione, dell'attività fisica e del movimento.

I video sono accomunati dal titolo #SGABBIATI

I comportamenti a rischio, infatti, sono stati rappresentati come "gabbie invisibili", ovvero condizionamenti e abitudini dannose che limitano la libertà di scelta e il benessere delle persone, dalle quali è possibile liberarsi attraverso consapevolezza e scelte responsabili: da qui nasce il concept e l'hashtag della campagna.

Il termine #sgabbiati, a seconda dell'accento posto sulla parola, richiama infatti sia l'azione del "liberarsi" (sgabbiarsi), sia l'appartenenza a una comunità di giovani che hanno già compiuto una scelta consapevole a favore di stili di vita sani (sgabbiati), promuovendo un messaggio positivo, inclusivo e orientato al cambiamento.

Il piano di comunicazione prevede la diffusione dei cortometraggi anche in collaborazione con le Scuole che Promuovono Salute della Rete SPS Lombardia; chiediamo, quindi, di diffondere i link di accesso ai video, e di sostenerne pubblicazione e disseminazione a tutte le scuole che aderiscono alla Rete SPS.

I video, nella versione originale, realizzata in occasione dei Giochi Olimpici, sono reperibili sul sito di Regione Lombardia: <https://eventi.regione.lombardia.it/it/sgabbiati>

Sul canale YouTube di ATS Milano sono invece scaricabili i video realizzati nei diversi formati e versioni, anche sottotitolate e senza i loghi olimpici, utilizzabili in future iniziative territoriali:

[#Sgabbati!](#) - youtube

[Sgabbati dal fumo!](#)

[Sgabbati dall'alcol!](#)

[Sgabbati dal cibo spazzatura!](#)

[Sgabbati dal fumo!](#) - short

[Sgabbati dall'alcol!](#) - short

[#Sgabbati!](#) - social

[Sgabbati dal cibo spazzatura!](#) - social

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Marilia Cattaneo

Il presente documento informatico è firmato digitalmente ai sensi del testo unico D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e del D.Lgs. 7 marzo 2005, n. 82 e norme collegate e sostituisce il cartaceo e la firma autografa.