

NOTIZIE IN RETE

Nr. 399
Del 21 Luglio 2025

Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it



Tutti per la salute

1.Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi	1
2.Corsi, Convegni, Occasioni Formative	2
3.Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica.....	4
4.Bandi	5
5.Notizie dal NIEBP	6
6.Voci di Salute	6
7.Spunti di Salute.....	7
8. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog	7
9.Calendario eventi	8
10.Siti Web	8

1. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

Giornata Mondiale Contro l'Epatite – 28 Luglio

World Health Organization www.who.it

La Giornata è un'opportunità per intensificare e incoraggiare azioni a livello internazionale sull'Epatite e per evidenziare la necessità di una maggiore risposta per raggiungere gli obiettivi di eliminazione globale di tale malattia entro il 2030. Prevenire le epatiti è fondamentale per proteggere la nostra salute. Le epatiti virali, soprattutto quelle di tipo B e C, possono causare danni molto seri al fegato, come la cirrosi o persino il tumore, spesso senza dare sintomi evidenti per anni. Agire in tempo, quindi, è essenziale evitando complicazioni gravi, riducendo il rischio di trasmettere l'infezione ad altre persone e risparmiando costi elevati sia per il singolo che per il sistema sanitario.

In Italia, il monitoraggio e l'analisi degli aspetti epidemiologici delle infezioni da epatite virale acuta sono svolti dal Sistema epidemiologico integrato a livello nazionale.

Regione Lombardia prevede la somministrazione del vaccino anti Epatite B al terzo mese di vita; il vaccino anti Epatite A per soggetti fino a 14 anni in occasione di viaggio in Paesi ad alta endemia per tale malattia; entrambi sono offerti nel corso della vita per alcune categorie a rischio. Per quanto riguarda l'Epatite C, il Ministero della Salute promuove una campagna di Screening, a cui aderisce anche Regione Lombardia, per soggetti nati tra il 1969 e il 1989. La campagna di screening durerà fino al 31 dicembre 2025. Il test (gratuito) consiste in un prelievo di sangue.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Per i dati epidemiologici in Italia [qui](#)

Categorie a Rischio Epatite A e B clicca [qui](#)

Per informazioni sullo Screening Epatite C in Lombardia clicca [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

World Breastfeeding Week – 1- 7 Agosto

World Alliance for Breastfeeding Action www.waba.org

World Health Organization www.who.int

L'OMS raccomanda e sottolinea l'importanza dell'allattamento al seno in quanto soddisfa per intero i bisogni nutrizionali del bambino nei primi mesi, rinforza il legame affettivo tra madre e figlio e facilita il recupero fisico dopo il parto. La Giornata intende celebrare le mamme che allattano, mostrando al contempo i modi in cui le famiglie, la società, gli operatori sanitari possono sostenerle. Da anni è avviato un percorso comune, insieme a ostetriche, neonatologi, pediatri, operatori sanitari delle ATS, pediatri di famiglia e rappresentanti della sezione italiana dell'UNICEF per promuovere e sostenere l'allattamento al seno sul territorio regionale attraverso la realizzazione di *Baby Pit Stop*, ambienti protetti in cui le mamme si possano sentire a proprio agio ad allattare il loro bambino e provvedere al cambio del pannolino.

Il Protocollo d'Intesa, tra Regione Lombardia e il Comitato italiano per l'Unicef Fondazione ETS, per la promozione del progetto dei "Baby Pit Stop" e la realizzazione di azioni formative congiunte coinvolge le Direzioni Generali Welfare, Cultura, Famiglia, Solidarietà Sociale, Disabilità e Pari Opportunità. Le Parti sono concordi nel diffondere e promuovere iniziative di formazione e aggiornamento rivolte a professionisti del settore sanitario e socio-sanitario, anche all'interno dei Piani formativi regionali di settore; nonché iniziative di divulgazione, di advocacy e marketing sociale sulle tematiche relative alla salute nei primi 1000 giorni di vita.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Per report e documenti regionali sull'allattamento al seno clicca [qui](#)

2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative

I Linguaggi delle Arti per la Cura. Focus su Letteratura, Musica e Arti Visive per il Benessere

11-13 Settembre, Milano e Online

Medicina Narrativa

www.medicinanarrativa.eu

Il Corso è rivolto ai professionisti sanitari e non, che desiderano approcciare altri linguaggi di cura: medici, infermieri, altri operatori sanitari, responsabili degli Uffici Relazioni con il Pubblico, responsabili degli uffici di formazione, direzioni sanitarie, decision makers, rappresentanti di associazioni di pazienti, volontari, arte terapeuti, assistenti sociali, educatori ed esperti in comunicazione. L'obiettivo del corso è rafforzare la conoscenza sugli spazi che inducono benessere nelle persone e come utilizzare e personalizzare i benefici terapeutici dei linguaggi delle arti, per prevenire il burnout.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

DiParola Festival **19-20 Settembre, Ancona**

www.diparolafest.it

La Terza edizione del Festival, organizzato da Officina Microtesti e dall'Associazione Linguaggi Chiari ETS, prevede due giorni di formazione, confronto e ispirazione sul linguaggio chiaro e la comunicazione trasparente, attraverso una Conferenza e dei Workshop pratici. Il Festival si svolgerà in presenza presso la Mole Vanvitelliana ad Ancona.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Prospettiva Salute **13-14 Ottobre, Bergamo**

www.prospettivasalute.it

Il Congresso, organizzato da ATS Bergamo, AREU Lombardia in collaborazione con ANCI Lombardia Salute, si terrà presso il Centro Congressi Fiera di Bergamo. L'evento rappresenta un'importante occasione per riunire esperti, professionisti e stakeholders del settore sanitario al fine di confrontarsi sui temi più rilevanti e attuali della sanità regionale e nazionale, cercando di progettare e simulare delle soluzioni innovative.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

30th RHN Annual Meeting **26-28 Novembre, St. Pölten (Austria)**

WHO

www.who.int

L'evento, dal titolo "Una salute migliore inizia nelle regioni: costruire ponti, creare soluzioni" riunirà leader sanitari regionali, decisori politici, esperti e professionisti provenienti da tutta la Regione Europea dell'OMS. L'incontro definirà una visione congiunta per rafforzare la governance sanitaria regionale, in linea con il secondo Programma di Lavoro Europeo (2026-2030) e con le esigenze in continua evoluzione delle comunità in tutta Europa.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

La Salute del Lavoratore Straniero **Fino al 31 Dicembre 2025**

Saepe

www.saepe.it

Il Corso FAD, aperto a tutti gli operatori sanitari, è progettato per fornire una comprensione delle normative vigenti e delle problematiche specifiche che riguardano i lavoratori stranieri. Attraverso l'analisi di casi pratici e riferimenti normativi, il corso fornisce le conoscenze per affrontare le sfide legate alla salute e sicurezza di questa categoria di lavoratori. È possibile fruibile della formazione fino al 31 dicembre 2025.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

3.Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica

Urban Mobility Council 2025 – Ripensare la Mobilità Urbana tra Sicurezza, Dati e Inclusione

Il 7 luglio 2025 si è tenuto presso la Triennale di Milano l'evento annuale Urban Mobility Council, il Think Tank promosso dal Gruppo Unipol per stimolare il dibattito sulla mobilità sostenibile del futuro. L'iniziativa ha visto la partecipazione di esperti, accademici e rappresentanti delle istituzioni per discutere sfide e soluzioni legate alla mobilità urbana.

All'incontro è stato presentato il 1° Rapporto The Urban Mobility Council, realizzato con ISFORT. Il documento fotografa l'evoluzione della domanda di mobilità, ancora in calo rispetto al periodo pre-pandemico (-3% rispetto al 2023, -8,5% rispetto al 2019), e sottolinea come il 70% degli spostamenti avvenga in ambito urbano. Tuttavia, l'auto privata resta il mezzo più utilizzato (oltre 50%), mentre il trasporto pubblico copre meno dell'8%, con forti disparità territoriali. I dati rivelano inoltre una crescente disuguaglianza nell'accesso alla mobilità sostenibile e un preoccupante stallo nei progressi sulla sicurezza stradale, con oltre 3.000 vittime nel 2023, in gran parte in ambito urbano.

L'evento, inoltre, è stato occasione per la presentazione di due studi, realizzati rispettivamente dal Politecnico di Milano e dal MIT Senseable City Lab, che hanno esplorato il potenziale dell'intelligenza artificiale per migliorare la sicurezza urbana:

- "RoadSafeAI", presentato dal professor Segio Savaresi del Politecnico di Milano, è un modello predittivo capace di stimare il rischio stradale urbano analizzando immagini della rete stradale e dati telematici (frenate brusche). Testato su Milano, ha dimostrato un'accuratezza superiore al 95%, risultando utile anche in città prive di dati telematici. Questo strumento permette di mappare aree critiche, simulare modifiche infrastrutturali e pianificare interventi mirati.
- La ricerca del MIT guidata da Carlo Ratti, ha dimostrato che il design fisico delle strade influisce sul comportamento dei conducenti molto più della sola segnaletica. Strade strette e dense inducono a rallentare, mentre strade larghe favoriscono velocità più elevate. L'IA è stata impiegata per prevedere il rispetto dei limiti, offrendo supporto agli urbanisti. Lo studio, partito da Milano, è stato esteso anche ad Amsterdam e Dubai.

Durante l'evento è emersa con forza la necessità di ripensare radicalmente il paradigma della mobilità urbana, con un approccio centrato su sostenibilità, inclusione e diritti fondamentali. Il diritto alla mobilità è stato riconosciuto come strumento fondamentale per promuovere l'equità sociale e la partecipazione, oltre che come esigenza concreta, soprattutto per le fasce più deboli della popolazione, che rischiano di essere penalizzate da politiche restrittive prive di alternative reali.

La mobilità del futuro, secondo i relatori, sarà sempre più personalizzata, intelligente e data-driven, ma richiederà anche un forte coinvolgimento delle istituzioni per guidare il cambiamento, promuovere la cultura della sicurezza, e realizzare infrastrutture urbane in grado di condizionare positivamente i comportamenti.

L'Urban Mobility Council ha ribadito l'urgenza di politiche integrate, basate su dati e nuove tecnologie, ma anche sulla consapevolezza che la mobilità non è solo una questione tecnica, ma un tema sociale e culturale. L'obiettivo condiviso è costruire città più sicure, vivibili e a misura di cittadino, dove la mobilità sia non solo un mezzo di spostamento, ma uno strumento di inclusione e qualità della vita.

Rapporto The Urban Mobility Council in allegato

Esiti CCM Emoticon-Net

Il CCM Emoticon-Net, acronimo di "Every Move On Track: I CONnect!", ha previsto l'ideazione partecipata, con gli stakeholders istituzionali e di comunità, di un intervento personalizzato di promozione di uno stile di vita attivo, mediato dall'utilizzo di una piattaforma tecnologica co-creata. In particolare, ha promosso uno stile di vita attivo attraverso l'uso di un App appositamente sviluppata (emoticon-net) e ora disponibile negli store per aiutare le persone a rimanere attive, offrendo un programma di attività fisica personalizzato e una mappa di luoghi e servizi utili per l'esercizio fisico, come parchi, palestre, o eventi sportivi. Il progetto è stato coordinato da Aress Puglia e ha visto la partecipazione di Puglia, Lazio e Lombardia.

Pagina Pubblica di Progetto CCM Emoticon-Net www.emoticonapp.net

Esiti CCM Foodia-Net

Il Progetto CCM Foodia-Net, coordinato da AReSS Puglia con il coinvolgimento di cinque regioni italiane (Lombardia, Marche, Toscana, Lazio, Puglia), ha sperimentato un modello innovativo di task shifting per la prevenzione del Diabete Mellito (DM) e delle sue complicanze. L'obiettivo è stato quello di promuovere l'educazione alimentare e l'engagement attivo dei cittadini/pazienti, valorizzando il ruolo attivo e collaborativo dei diversi professionisti coinvolti, ~~piuttosto che limitarsi alla trasmissione di conoscenze~~. Ha coinvolto e formato professionisti sanitari e attori "laici" (medici, infermieri, dietisti, farmacisti, insegnanti, associazioni, ecc.) per promuovere un approccio coordinato e trasversale alla prevenzione, secondo la logica del task shifting; ha co-creato una piattaforma tecnologica per la formazione, il coordinamento tra i partecipanti e la raccolta dei dati. In Lombardia, il progetto ha coinvolto ATS Brianza, ASST Lecco e il Centro EngageMinds Hub dell'Università Cattolica di Milano, promuovendo un approccio condiviso e digitale alla prevenzione.

Portale FoodiaNet www.foodianet.com

4. Bandi

Call to Action Piano Olimpico - Concorso Scuole Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

www.usr.istruzioneelombardia.gov.it

Regione Lombardia, tramite ATS Milano Città Metropolitana e ATS Montagna, in collaborazione con Fondazione Milano-Cortina 2026, promuove un Concorso rivolto agli studenti delle Scuole secondarie di primo e secondo grado (pubbliche e paritarie) e ai Centri di Formazione Professionale (CFP e IeFP). L'obiettivo è sensibilizzare i ragazzi sui rischi legati al fumo di tabacco e al binge drinking, con riferimento anche alla prevenzione di incidenti stradali, e promuovere attività fisica e movimento, anche in vista delle Olimpiadi Invernali di Milano-Cortina 2026. Gli studenti potranno ideare e realizzare progetti creativi per informare e coinvolgere i coetanei sui rischi del fumo di tabacco e del binge drinking presentando progetti con diverse forme espressive: audiovisive; grafiche; scritte; musicali; altre forme creative a scelta degli studenti.

È possibile partecipare fino al 20 ottobre 2025.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Team26

Milano Cortina 2026

www.milanocortina2026.olympics.com

Team 26 rappresenta il programma di volontariato per i Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali di Milano Cortina 2026. Il programma è alla ricerca di 18.000 volontari per supportare l'organizzazione in varie sedi di gara e siti ufficiali. Gli studenti universitari possono candidarsi tramite il portale dedicato.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

5. Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention



[NIEBP - Home](#)

Efficacia degli Interventi Operati da Personale Infermieristico per la Prevenzione delle Cadute negli Anziani sia in Comunità sia nelle Strutture Sanitarie

Gli interventi di prevenzione delle cadute, in comunità o in struttura, possono essere svolti in modo efficace dagli infermieri, i quali sono in grado di rilevare i rischi di caduta, attuare interventi preventivi, applicare interventi correttivi rapidi, identificare i cambiamenti nei pazienti e condividerli con il resto dell'équipe sanitaria. La revisione sistematica valuta la prevenzione delle cadute operata dagli infermieri. Emerge che gli infermieri possono condurre in modo efficace interventi atti a prevenire le cadute degli anziani attraverso interventi educativi, di promozione dell'attività fisica, revisione dei farmaci, valutazione del rischio e gestione dell'ambiente fisico e sociale.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

6. Voci di Salute

Comunicazione per la Salute [Health Communication]

Nella Comunicazione per la salute si utilizzano strategie di comunicazione (es. interpersonali, digitali e con altri media) per informare e influenzare le decisioni e le azioni volte a migliorare la salute.

La comunicazione per la salute può comportare l'integrazione della comunicazione digitale, e di altri media, con tipologie di comunicazione più locali, personali o tradizionali. Una comunicazione per la salute efficace fornisce informazioni credibili e attendibili, che sono accessibili, comprensibili e fruibili da parte dei destinatari a cui sono rivolte.

Per maggiori informazioni sul Glossario OMS di Promozione della Salute clicca [qui](#)

7.Spunti di Salute

Coach di Quartiere

Vita

www.vita.it

L'idea nasce nel 2020 ed è pensata per contrastare situazioni di fragilità economica, culturale e sociale. L'attuazione è resa possibile grazie al coinvolgimento di associazioni di volontariato, scuole, società sportive, fondazioni di comunità, enti di singoli territori. Attraverso l'attività sportiva gratuita nelle aree verdi, dai parchi ai giardini pubblici, e il coinvolgimento di bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni, delle loro famiglie e di coach volontari, dai 16 ai 25 anni, il progetto unisce sport, inclusione e cittadinanza attiva. Ad oggi il progetto è stato attivato a Bergamo, Dalmine, Lodi, Milano Municipio 7 e 8, Parabiago e Legnano; a Modena il percorso è appena partito. Pesaro, Cagliari e Roma sono in fase di attivazione.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

8. Documentazione dal Practical Health Psychology Blog

Costruire Collaborazione tra la Ricerca Comportamentale e la Pratica per Migliorare la Salute

Practical Health Psychology

www.practicalhealthpsychology.com

L'articolo fornisce raccomandazioni pratiche per strutturare interventi comportamentali volti a modificare le credenze negative e migliorare la salute attraverso l'adozione di comportamenti sani e sostenibili. È citato l'esempio di "Stopapp", breve intervento di cambiamento del comportamento che affronta le barriere che i fumatori incontrano nell'accedere ai servizi per smettere di fumare, già ampiamente disponibili. Il programma prevede la riformulazione delle convinzioni che i fumatori spesso hanno sulla natura dei servizi e abbate le barriere legate alla possibilità di accesso consentendo la prenotazione immediata con promemoria via e-mail e SMS.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

9. Calendario eventi

Luglio 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
7 Presentazione Progetto PROBEN	8	9	10	11 Rifugi in rosa: La misteriosa Val Salarno	12 Rifugi in rosa: Mostra fotografica "Dai rifugi ai ghiacciai: storie di donne" Sulle tracce di Poeti alpini.	13
14 FAD Il Counseling Motivazionale Breve. Competenze per il Supporto al Cambiamento degli Stili di Vita a Rischio. Edizione 2025 Rivolta a Professionisti della Salute	15	16	17	18 Rifugi in rosa: Atleti al femminile	19 Rifugi in rosa: canto popolare e propedeutica metodo Feldenkrai La Valle onora la sua Santa. Cappello alpino con la penna rosa.	20 Rifugi in rosa: Scienza e intelligenza in rosa.
21	22	23	24	25 SCADENZA BANDI Progetti per la Prevenzione e la Riabilitazione da Dipendenze Patologiche	26	27
28	29	30	31			

Agosto 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1 Rifugi in rosa: Una Montagna di solidarietà	2 Rifugi in rosa: Uomini e dighe	3 Rifugi in rosa: Un pieno di salute parte dal cuore
4 Rifugi in rosa: Accessibilità in montagna	5	6	7	8 Rifugi in rosa: Gita alle malghe con i veterinari	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	27	28	29	30 Rifugi in rosa: Un grande respiro dalle terre alte	31 Rifugi in rosa: Una camminata al femminile	

Settembre 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2 Conferenza Mondiale su Migrazione, Etnia e Salute	3 Conferenza Mondiale su Migrazione, Etnia e Salute	4 Conferenza Mondiale su Migrazione, Etnia e Salute	5 Conferenza Mondiale su Migrazione, Etnia e Salute	6	7 Conferenza Assistenza Primaria
8 Conferenza Assistenza Primaria	9 Conferenza Assistenza Primaria	10 Itinerari di Politiche per la Salute	11 Itinerari di Politiche per la Salute I Linguaggi delle Arti per la Cura	12 Itinerari di Politiche per la Salute I Linguaggi delle Arti per la Cura	13 I Linguaggi delle Arti per la Cura	14
15 Climate Change, Health and Wellbeing Workshop	16 Climate Change, Health and Wellbeing Workshop	17 Climate Change, Health and Wellbeing Workshop	18 SCADENZA INVIO ABSTRACT 31st International Congress of Applied Psychology	19 DiParola Festival	20 DiParola Festival	21
22	23	24 SCADENZA BANDO BeActive EU 2025	25	26	27	28
29	30					

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

10.Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)
[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)
[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)
[Istituto Superiore di Sanità](#)
[Ministero della Salute](#)
[Guadagnare Salute](#)
[Dors](#)
[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una e-mail a notizieinrete@ats-milano.it