



per



**INTERCETTARE E COMPRENDERE IL MALESSERE
IN ETÀ EVOLUTIVA
BENESSERE PSICOLOGICO E COMUNITÀ MENTALIZZANTI**
Mentalizzazione nei contesti socioeducativi

Per acquisire conoscenze e competenze utili a promuovere benessere psicologico e capacità di mentalizzazione*, attraverso lezioni, attività e laboratori.

Un viaggio tra teoria e pratica: dal riconoscere il disagio evolutivo e sostenere l'identità in crescita, fino a sviluppare la mentalizzazione come risorsa chiave. Scoprirai il valore delle comunità mentalizzanti e l'uso della mentalizzazione a scopo preventivo, sperimentando strumenti come il MyResilience Program.

14 ottobre 2025

(9 -12,30 / 14 – 16,30)

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Aula NI 110(via Nirone, 15)

Docenti: Giulia Peretti e Annalisa Valle

*Per mentalizzazione si intende la capacità di dare un significato, e dunque di comprendere, gli stati mentali – in termini di desideri, motivazioni, emozioni, credenze, ecc. – propri e altrui.

La giornata è rivolta a medici del territorio, operatori della salute mentale, genitori e insegnanti

Partecipazione gratuita. Per info e iscrizioni: segreteria@centroumanamente.it

ADOnet è un progetto realizzato con il sostegno di

