



Alla c.a. dei Genitori degli alunni
classi prime delle scuole secondarie di Rovetta e Castione d.P.

Ai Docenti di scuola secondaria

e p.c. alla DSGA

Oggetto: progetto "Mente critica e cuore intelligente".

Per l'a.s. 2023-2024 l'Istituto propone per le classi prime delle scuole secondarie di Rovetta e Castione un progetto di educazione alle emozioni. Il progetto sarà tenuto dalla pedagoga dott.ssa Emiliana Rodari.

Il progetto verte sul principio, teorizzato dagli studiosi H. Gardner e D. Goleman, che esistano forme multiple di intelligenza, e tra queste un ruolo di primo piano spetti all'intelligenza emotiva. Le neuroscienze hanno dimostrato la necessità di affrontare seriamente la questione delle emozioni, imparando a distinguere gli stati emotivi ed esprimerli in maniera sana.

Obiettivi del progetto sono pertanto:

- acquisire consapevolezza delle proprie emozioni;
- saper gestire l'ansia;
- saper gestione delle situazioni/emozioni percepite come negative;
- sviluppo dell'empatia all'interno del nuovo contesto classe.

Il progetto si pone dunque in un'ottica preventiva di educazione all'affettività, accompagnando lo sviluppo della consapevolezza emotiva e relazionale.

L'intervento della pedagoga sulle classi per due interventi di due ore ciascuno, secondo il seguente calendario:

Giovedì 26 ottobre	Ore 9-11	1C	Giovedì 16 novembre	Ore 9-11	1E
	Ore 11-13	1E		Ore 11-13	1C
Giovedì 2 novembre	Ore 9-11	1A	Giovedì 23 novembre	Ore 11-13	1A
Giovedì 9 novembre	Ore 9-11:	1D	Giovedì 30 novembre	Ore 11-13	1D

Per i docenti:

Le ore del progetto rientrano nel monte ore previsto di Educazione civica; e come tali debbono essere segnate sul registro di classe. Il progetto mira a sviluppare la *competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare*, definita dalla Raccomandazione del Consiglio EU (22.V.2018) come la capacità di riflettere su sé stessi e lavorare con gli altri.

Cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico

Dr Giampaolo Grechi

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa