



# Debora Seghezzi



## ISTRUZIONE

- 09/2022 – 10/2024 **Psicologia Cognitiva Applicata** | Alma Mater Studiorum – Università di Bologna
- 02/2024 – 07/2024 **Tesi all'Estero** | Center for Music in the Brain – Università di Aarhus, Danimarca
- 08/2023 – 12/2023 **Progetto Overseas** | Dickinson College – Carlisle, Pennsylvania, USA
- 10/2018 – 10/2021 **Scienze e Tecniche Psicologiche** | Università di Milano-Bicocca
- 07/2017 **Liceo delle Scienze Umane – Opzione Economico-Sociale** | IISS A. Fantoni, Clusone (BG - Italia)



## SU DI ME

Fin dalle scuole superiori, il mio interesse per la **Psicologia** e il funzionamento della mente umana è sempre stato molto forte. Ho coltivato i miei studi con **passione** e un'intensa **curiosità** per i meccanismi del **comportamento umano**. Sogno di contribuire a fornire alle persone **strumenti nuovi e adeguati**, aiutando tutti noi a perseguire uno **stile di vita sano** e raggiungere il **benessere**. A tale scopo, vorrei iniziare col mettermi **a disposizione di bambini e ragazzi**, offrendo le mie conoscenze e la mia esperienza affinché possano rivelarsi **spunti intriganti e validi**.

Sono **pronta a mettermi alla prova** e ad intraprendere un'esperienza **stimolante** per sviluppare nuove competenze e rafforzare quelle già possedute. Credo che un **contesto multidisciplinare e collaborativo** possa offrirmi tale opportunità.

## LINGUE

- Inglese – Professionale – Livello C1
- Tedesco - Basilare



## COMPETENZE TECNOLOGICHE

- Word, Powerpoint, Excel
- Basilari di SPSS, RStudio e Illustrator

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### Tirocinio curricolare | Centro DipendiAmo | 02/2021

- Tirocinante presso un centro di psicoterapia, focalizzato sul trattamento di **disturbi da Nuove Dipendenze** (Dipendenza Affettiva, Sessuale, da Lavoro, da Internet e Social Network, da Shopping).
- Partecipato a diverse sessioni terapeutiche e contribuito alla **progettazione di nuovi interventi**. Fornito assistenza nella realizzazione di **presentazioni**.

### Tirocinio | Trojan Technologies Deutschland GmbH | 03/2022 – 06/2022

- Collaborato con l'**esteso team europeo**.
- Partecipato alla stesura di un **manuale aziendale** per vari paesi europei e gli Stati Uniti; Condotta **interviste sul coinvolgimento** degli associati; Partecipato a **riunioni globali** del team HR e di management; Collaborato alla definizione delle **politiche HR** per vari Paesi europei, **interagendo con altre società operative** presso Danaher e **agenzie esterne**.

### Tesi all'Estero | Center for Music in the Brain | 02/2024 – 07/2024

- Contribuito alla stesura di un **articolo scientifico** su calciatori d'élite.
- Partecipato alla **raccolta dati** di un progetto di ricerca sull'improvvisazione. Utilizzo di macchinari particolari, come **MEG** e **MRI**.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

**Abilità di lavoro di squadra, sociali e organizzative** sviluppate durante progetti di gruppo universitari in collaborazione con un'azienda industriale. Condotta interviste per redigere un lavoro su come le relazioni tra i lavoratori possono influenzare prestazioni e produttività.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E RELAZIONALI

**Abilità comunicative e relazionali** sviluppate durante diversi scambi culturali all'**estero**: queste esperienze mi hanno portata a Pechino (Cina), Mühldorf am Inn (Germania) e, durante gli anni universitari, a Carlisle (USA) e Aarhus (Danimarca).

Esperienza semiprofessionale come giocatrice di pallavolo (tre stagioni in Serie D, tre in Serie B), sempre combinata con un tenace impegno accademico: capacità di adattamento a **contesti nuovi e differenti**, personalità **resiliente e propositiva**.

## CERTIFICATI

<b>TOEFL Certificate:</b>	<b>GOETHE-ZERTIFIKAT B1</b> (data dell'esame: 16.11.2015)		
Listening/reading: <b>C1</b>	Modul hören: <b>63/100</b>	Modul schreiben: <b>83/100</b>	
Writing/speaking: <b>C1</b>	Modul lesen: <b>70/100</b>	Modul sprechen: <b>97/100</b>	